

اصول مراقبت و پیشگیری از زخم فشاری

تألیف: نوشین سلیمی آذر کارشناس ارشد آموزش پرستاری
دکتر رحیم بقایم استاد بار دانشگاه علوم پزشکی ارومیه



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سال ۱۳۹۲

سرشناسه : سلمانی آذر، نوشین، ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور: اصول مراقبت و پیشگیری از زخم فشاری/تألیف نوشین سلمانی آذر، رحیم بقایی.

مشخصات نشر: تهران: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۹۹ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک: ۹-۱۲-۶۷۸۱-۶۰۰-۹۷۸: ۸۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: زخم، بستر

موضوع: زخم بستر--پیشگیری

موضوع: زخم بستر--درمان

شناسه افزوده: بیماری، بیم، ۱۳۴۲-

شناسه افزوده: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

رده بندی کتب: L۶۷۸/۶۰۰:س۸الف ۱۳۹۲

رده بندی دیویی: ۶۱/۵۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۱۲۲۵ ۲۲



اصول مراقبت و پیشگیری از زخم فشاری

تألیف: نوشین سلمانی آذر، ۱۳۵۳

دکتر رحیم بقایی، ۱۳۴۲

ناشر: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹-۱۲-۶۷۸۱-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

صفحه آرا: نفیسه سادات سید رضا دولابی

نشانی: تهران - خیابان کریم خان زند - خیابان استاد نجات اللهی جنوبی کوچه ارشد -

پلاک ۸ صندوق پستی: ۱۳۱۸۵۱۹۴۴

آدرس اینترنتی: www.ino.ir پست الکترونیکی: info@ino.ir

۷	مقدمه
۸	خلاصه
۱۰	مقدمه ی بر زخم فشاری

فصل اول

۲۸	آناتومی و فیزیولوژی پوست
۳۱	کلیات زخم

فصل دوم

۳۵	تعریف زخم فشاری
۳۵	تاریخچه زخم فشاری
۳۶	سبب شناسی زخم فشاری
۳۸	عوامل خطر زای زخم فشاری
۴۴	نواحی در معرض خطر بروز زخم فشاری
۴۵	مرحله بندی زخم فشاری
۴۶	شناسایی و تقسیم بندی زخم های فشاری
۵۰	مقیاس ارزیابی بیماران در معرض خطر
۵۸	روش های پیشگیری

فصل سوم

۶۶	کلیات مراقبت از زخم
----	---------------------

- ۷۱.....آماده سازی بستر زخم
- ۷۲.....تمیز کردن سطح زخم
- ۷۲.....انواع مواد تمیز کننده زخم
- ۷۴.....مراقبت از زخم های فشاری

فصل چهارم

- ۷۶.....ملاحظات بانسمان ها
- ۷۷.....نکات کلیدی در انتخاب بانسمان
- ۷۸.....انواع بانسرها و بومین
- ۸۴.....منابع
- ۹۷.....الگوریتم پیشگیری از زخم فشاری
- ۹۸.....فرم ارزیابی مراقبتی پیشگیری از زخم فشاری

امروزه درمان زخم علم و هنر گسترده‌ای است که با توجه به هدف مراقبت در تمام سطوح بهداشتی که بهبود سطح زندگی مراقبت گیرنده (مددجو) می‌باشد، مورد توجه قرار گرفته است؛ علاوه بر این در نظر گرفتن بیمار به عنوان یک کل، نه فقط بررسی و درمان زخم به تنهایی، اصل اجتناب ناپذیر درمان می‌باشد. زخم فشاری یا زخم بستر از جمله مسائلی است که امروزه با توجه به شرایط حاکم بر محیط‌های بالینی، گریبان‌گیر تعداد قابل ملاحظه‌ای از بیماران است، این عارضه در عین حال که اثرات جسمی، روانی و مالی را در بر دارد از جمله مواردی است که باید مد نظر گرفته شود؛ لذا پیشگیری از این عارضه و ارتقاء وضعیت تندرستی بیمار از راهکارهای مقرون به صرفه، شما می‌آید. برای نیل به این هدف به کارگیری روش‌های نوین و مناسب از موارد با اهمیت ضروری است. در این کتاب تلاش شده است که راهنمای علمی مفیدی جهت بررسی شناخت، پیشگیری و درمان زخم فشاری که به عنوان معضلی بزرگ در تمام جوامع بهداشتی دنیا، حتی پیشرفته‌ترین و مجهزترین مراکز مطرح است، باشد.

این مجموعه علمی که برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد آموزش پرستاری می‌باشد، را به کلیه همکاران درمانی به ویژه پرستاران عزیز تقدیم می‌کنیم، امید است که قدمی باشد در تسکین آلام مددجویانی که از زخم مزمن همواره رنج می‌برند.

نوشین سلمانی آر

دکتر رحیم بقایی