

خودآموز تصویری و کامل

ویندوز ۷

ترجمه: جواد کتابی

فهرست

فصل ۱: شروع کار با ویندوز ۷.....	۹
صفحه نمایش ویندوز ۷.....	۱۱
استفاده از راهنمایی (help) در ویندوز ۷.....	۱۲
فصل ۲: روش نصب (install) برنامه در ویندوز ۷.....	۱۷
نصب از طریق DVD/CD.....	۱۸
نصب فایل یا برنامه دانلود شده از طریق اینترنت.....	۱۹
بازسازی یا تغییر یک برنامه نصب شده.....	۲۰
نکاتی در مورد کار کردن با پنجره‌های ویندوز و مرتب نگه داشتن صفحه میز کار (desktop).....	۲۲
جابجایی بین برنامه‌ها.....	۲۳
نوار وظیفه.....	۲۳
صفحه کلید.....	۲۳
استفاده از مزایای لیست‌های پرشی.....	۲۵
اجرای فایل.....	۲۵
اجرای برنامه.....	۲۶
عزل یک برنامه.....	۲۷
فصل ۳: ایجاد و ویرایش مدرک.....	۲۹
مفهوم مدرک.....	۳۰
ایجاد یک مدرک.....	۳۱
ذخیره کردن مدرک.....	۳۲
ویرایش مدرک.....	۳۴
حذف کاراکترها.....	۳۴
انتخاب متن برای ویرایش کردن.....	۳۵
کپی کردن متن.....	۳۶
تغییرات روی فونت متن.....	۳۸
جستجو در متن.....	۴۰
جایگزین کردن متن.....	۴۳
قرار دادن نشانه‌های مخصوص در متن.....	۴۵
چاپ مدرک.....	۴۷
فصل ۴: کار با تصاویر.....	۴۹
پوشه pictures.....	۵۰
پیش نمایش تصاویر.....	۵۱

۵۲	نمایش تصاویر.....
۵۲	نمایش تصاویر از طریق برنامه windows photo viewer.....
۵۳	نمایش تصاویر از طریق برنامه Windows live photo Gallery.....
۵۴	وارد کردن تصاویر از طریق اسکر:.....
۵۶	انتقال تصاویر از دوربین دیجیتال.....
۵۸	ویرایش تصاویر دیجیتالی:.....
۶۱	چاپ تصاویر:.....
۶۹	فصل ۵: اجرای فیلم و موسیقی با استفاده از نرم افزارهای ویندوز.....
۷۰	اجرا و بستن windows media player.....
۷۱	آشنایی با محیط windows media player.....
۷۳	تغییر نمایش کتابخانه.....
۷۴	بخش آهنگ یا فیلم.....
۷۵	تکرار بخش فیلم یا موسیقی.....
۷۵	بخش بصورت تصادفی.....
۷۶	کپی کردن سی دی های موسیقی با فرمت track:.....
۷۶	Rip کل محتوای CD:.....
۷۶	RIP کردن تراک های انتخابی:.....
۸۱	رایت کردن فایل های موسیقی از کامپیوتر روی سی دی.....
۸۳	نمایش DVD.....
۸۵	شناخت دکمه ها و گزینه های DVD.....
۸۵	پیمایش در صفحه ها:.....
۸۶	برگشت به صفحه اصلی منو:.....
۸۷	سخت افزار لازم جهت بکارگیری برنامه media center.....
۸۹	قابلیت های Media center.....
۹۱	اجرای برنامه Media center.....
۹۲	آشنایی با محیط برنامه Media center.....
۹۲	نمایش اسلایدی تصاویر توسط Media center.....
۹۵	فصل ۶: کار کردن با فایل ها.....
۹۶	مشاهده فایل ها.....
۹۸	انتخاب فایل.....
۹۹	انتخاب چندین فایل بصورت مرتب:.....
۹۹	انتخاب کل فایل ها:.....

۱۰۰	تغییر نمایش فایل ها
۱۰۱	پیش نمایش فایل ها
۱۰۲	کپی کردن فایل
۱۰۳	انتقال فایل
۱۰۴	رایت کردن فایل ها در CD یا DVD
۱۰۶	تغییر اسم فایل ها
۱۰۷	ایجاد یک فایل جدید
۱۰۷	حذف یک فایل
۱۰۸	بازگرداندن (Restore) یک فایل حذف شده
۱۰۹	نشانه گذاری (tag) بر روی فایل
۱۱۱	جستجوی فایل
۱۱۳	استخراج فایل ها از پوشه فشرده
۱۱۷	فصل ۷: در دسترس قرار دادن کامپیوتر و اشتراک منابع موجود در آن با دیگر کاربران
۱۱۸	نمایش حساب های کاربری
۱۲۰	ایجاد یک حساب کاربری
۱۲۱	اختصاص پسورد (password) به حساب کاربری
۱۲۳	جابجایی بین کاربران
۱۲۵	تغییر اسم حساب کاربردی
۱۲۷	تغییر تصویر حساب کاربری
۱۲۹	حذف حساب کاربری
۱۳۱	ایجاد یک گروه کاری کوچک (homegroup)
۱۳۴	متصل شدن به homegroup
۱۳۶	اشتراک یک فایل یا پوشه
۱۳۷	اشتراک با Homegroup
۱۳۸	اشتراک با کاربران انتخابی
۱۳۹	برقراری ارتباط با یک شبکه بی سیم (wireless)
۱۴۱	نمایش منابع به اشتراک گذاشته موجود در شبکه
۱۴۱	مشاهده منابع شبکه homegroup
۱۴۲	مشاهده منابع شبکه Network
۱۴۵	فصل ۸: بکارگیری گزینه های اختصاصی ویندوز ۷ برای نوت بوک ها
۱۴۶	تنظیم مصرف انرژی در کامپیوترهای سیار با گزینه power options
۱۴۷	انتخاب الگوی مصرف انرژی:

۱۴۸	سفارشی کردن الگوی مصرف انرژی:
۱۴۹	تنظیم دکمه روشن و خاموش کامپیوتر
۱۵۱	تنظیم نور صفحه نمایش
۱۵۲	آیکون نشاندهنده مصرف انرژی
۱۵۲	وارد کردن متن با قلم دیجیتال
۱۵۳	باز کردن تب input panel
۱۵۴	وارد کردن متن بوسیله قلم نوری در تب input panel
۱۵۵	وارد کردن متن بوسیله صفحه کلید لمسی:
۱۵۶	وارد کردن متن بوسیله برنامه windows journal
۱۵۷	یکسانسازی فایلها بین دو کامپیوتر
۱۵۸	تنظیم عملیات sync
۱۶۰	عملیات sync از طریق mobility center
۱۶۰	عملیات از طریق sync center
۱۶۲	تنظیمات لپتاپ برای نمایش کنفرانس (presentation)
۱۶۴	فعال کردن تنظیمات Presentation
۱۶۵	فصل ۹: ارتباط با شبکه جهانی اینترنت در ویندوز ۷
۱۶۶	شناخت انواع ارتباطات اینترنتی
۱۶۶	ارتباط با شبکه جهانی اینترنت در ویندوز ۷
۱۶۹	ایجاد اتصال بیسیم (wireless)
۱۷۱	ارتباط با اینترنت با خط ADSL
۱۷۳	ارتباط با اینترنت از طریق خط تلفن (dial-up)
۱۷۵	ارتباط با شبکه جهانی اینترنت
۱۷۶	قطع کردن ارتباط اینترنتی
۱۷۷	فصل ۱۰: جستجو در دنیای وب
۱۷۸	آشنایی با مفاهیم وب
۱۷۹	باز کردن جستجوگر internet explorer
۱۸۰	آشنایی با پنجره اینترنت اکسپلورر
۱۸۱	انتخاب یک لینک
۱۸۱	وارد کردن آدرس یک صفحه وب
۱۸۲	نمایش مجدد یک صفحه:
۱۸۳	باز کردن یک صفحه وب در تب
۱۸۴	حرکت بین تبها

۱۸۴	استفاده از گزینه Quick TABS
۱۸۵	حرکت در صفحات وب
۱۸۵	برگشت به یک صفحه قبل
۱۸۶	برگشت به چندین صفحه قبل
۱۸۶	نمایش یک صفحه جلوتر
۱۸۷	نمایش چندین صفحه جلوتر
۱۸۷	مشاهده سایت‌ها با دکمه history (تاریخچه)
۱۸۹	تغییر صفحه خانگی (home page)
۱۹۰	انتخاب یک صفحه خانگی دلخواه
۱۹۱	انتخاب چندین صفحه خانگی
۱۹۲	ذخیره کردن صفحات وبی که اغلب مشاهده می‌کنید
۱۹۲	ذخیره یک صفحه در Favorites
۱۹۴	جستجو در سایت‌ها
۱۹۷	فصل ۱۱: رعایت مسائل امنیتی در ویندوز ۷
۲۰۰	مرکز Action center برای حل مشکلات امنیتی
۲۰۱	برای چک کردن Action center جهت رفع مشکلات امنیتی مراحل زیر را انجام دهید:
۲۰۲	حفاظت از حساب کاربری با ایجاد پسورد
۲۰۵	قفل کردن کامپیوتر (look)
۲۰۶	باز کردن قفل
۲۰۷	کنترل کننده کودکان (parental control)
۲۰۹	ممنوع کردن بازیها
۲۱۰	پاک کردن سوابق (history)
۲۱۲	جستجو در اینترنت در محیطی امن
۲۱۵	فصل ۱۲: سفارشی کردن ویندوز (personalization)
۲۲۳	تغییر الگوی رنگ در ویندوز ۷
۲۳۲	سفارشی کردن منوی start
۲۳۹	فصل ۱۳: تعمیر و نگهداری ویندوز ۷
۲۴۰	فضای خالی هارد دیسک
۲۴۲	حذف فایل‌های غیرضروری در هارد دیسک
۲۴۴	گسیختگی زدایی (defragmentation) هارد دیسک طبق برنامه زمانبندی شده
۲۴۷	تست هارد دیسک برای پیدا کردن خطاها
۲۴۹	تست سلامت سخت‌افزارهایی که روی کامپیوتر نصب شده‌اند

۲۵۰	اشکال زدایی سخت افزار.....
۲۵۱	ایجاد نقطه بازگشت (system restore point).....
۲۵۴	برگرداندن کامپیوتر به قبل از بروز مشکل و ناپایداری (system Restore).....
۲۵۵	پشتیبان گیری از فایل ها.....
۲۶۰	برگرداندن فایل (های) پشتیبان.....
۲۶۵	فصل ۱۴: قسمت پیشرفته ویندوز ۷.....
۲۶۶	تصویر برداری از صفحه نمایش:.....
۲۶۷	متوقف کردن برنامه های که باعث هنگ کردن سیستم شده است:.....
۲۶۸	فرمت کردن دیسک:.....
۲۶۸	تبدیل سیستم فایل به NTFS:.....
۲۷۲	تشخیص و رفع خطای هارد دیسک:.....
۲۷۴	اضافه کردن یا برداشتن اجزای ویندوز (component).....
۲۷۵	بهبود کارایی کامپیوتر:.....
۲۷۷	بالا بردن سرعت کامپیوتر با استفاده از حافظه فلش:.....
۲۷۸	تغییر مقدار حافظه مجازی (Virtual memory).....
۲۷۸	نکاتی در مورد استفاده صحیح از system restore و اهمیت بکارگیری آن:.....
۲۸۱	کار با کتابخانه ها (libraries).....
۲۸۱	ایجاد کتابخانه و قرار دادن یا حذف پوشه های موجود در آن:.....