

۱۵۱۶۲۳۲

به نام خدا

روان تناسی

به زبان ساده

به قلم:

سیاوش حدادیان

انتشارات فرانما

۱۳۹۶

سرشناسه: خداشناس، سیاوش

عنوان و نام پدیدآور: روانشناسی به زبان ساده / نویسنده سیاوش خداشناس؛ ویراستار بهنام مرادی

مشخصات نشر: تهران، فرانما، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۱۰۹ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۰-۴-۶۹-۲

یادداشت: کتابنامه

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: روانشناسی

ناماس: افزوده: مرادی، بهنام، ۱۳۵۲، - ویراستار

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ خ ۴ ف/۱۲۸ BF

رده‌بندی دهکده: ۱۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۷۷۹۱۷

آدرس دفتر مرکزی و مرکز نشر: تهران، خیابان آزادی، تقاطع رودکی، کوچه رامسر، بلاک ۱، واحد ۳
تلفن: ۶۶۹۴۱۷۰۸-۶۶۵۷۴۶۹۳

روانشناسی به زبان ساده

مؤلف: سیاوش خداشناس

ویراستار: بهنام مرادی

ناشر: فرانما

نوبت چاپ: اول - مرداد ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: سعید

حروفچینی و صفحه‌آرایی: فرانما

لیتوگرافی: وتوس

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ISBN: 978-600-7004-69-2



حق چاپ و نشر برای مؤلف محفوظ است و هرگونه نسخه‌برداری از آن پیگرد قانونی دارد.

پیشگفتار

اهمیت علم روان‌شناسی در عصر حاضر و تأثیر آن بر جنبه‌های مختلف زندگی، لزوم دانستن و آگاهی از این علم را بیشتر و بیشتر می‌کند.

از همین رو در این کتاب سعی کردیم با زبانی ساده و خلاصه به بیان بخش‌هایی از این علم شیرین بپردازیم.

در بخش اول، به طور مختصر به بیان بنیان‌ها و تئوری‌های این علم می‌پردازیم. در بخش دوم، نگاهی به فرآیند رشد در دوره‌های مهمی از زندگی می‌اندازیم. در بخش سوم، تحلیلی بر اتفاقات مهم شناختی ذهن انجام می‌دهیم و در بخش چهارم نیز با مقوله سلامت روانی و بیماری و درمان آنها آشنا می‌شویم.

لازم به ذکر است در کتاب‌های به زبان ساده سعی شده است فارغ از زیاده‌گویی، برای درک و ارتباط بهتر، مطالب با جمله‌بندی‌های کوتاه و نگارشی متفاوت بیان و منتقل شود. امید است این کتاب به اند آغزگر آشنایی و علاقه شما خواننده عزیز باشد تا در ادامه با مطالعه کتاب‌های تخصصی‌تر دانش خود را غنای بیشتری بخشید.

شاد باشید و

پیروز

سید علی حدادشناس

فهرست مطالب

صفحه

۷

۲۳

۵۷

۸۷

۱۰۹

عنوان

فصل اول - کلیات

فصل دوم - رشد

فصل سوم - فرایندهای شناختی

فصل چهارم - سلامت و بیماری

منابع

www.ketab.ir