

مجموعه کتاب‌های پزشک مشاور - ۱۱

راهنمای خانواده در

# جوش جوانی (آکنه)

نگارش:

دکتر سید محمد صدرعاملی - دکتر امین پارسایی

سرشناسه : صدرعاملی، سیدمحمد، ۱۳۴۵ -

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای خانواده در جوش جوانی (آکنه) / نگارش سیدمحمد صدرعاملی، امین پارسایی.

مشخصات نشر : مشهد : وازیران ، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۶۴ص. مصور، جدول، نمودار.

فروست : مجموعه کتابهای پزشک مشاور؛ ۱۱.

شابک : 978-964-6944-84-8

یادداشت : ویراست قبلی کتاب حاضر در سال ۱۳۷۹ توسط انتشارات آتروپات

با عنوان "راهنمای شما در جوش جوانی" منتشر شده است.

موضوع : آکنه -- به زبان ساده

موضوع : Acne -- Popular works

شناسه افزوده : پارسایی، امین

رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ ر۴ص/ ۱۳۱ RL

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۵۳

شماره کتابشناسی ملی : ۴۴۶۲۸۷۸



انتشارات وازیران

## جوش جوانی (آکنه)

نگارش: دکتر سید محمد صدرعاملی / دکتر امین پارسایی

مدیر تولید: سعید عمادی

طرح جلد: مینا زراعتکار

صفحه آرایی و تنظیم: احمد یگانه

سال چاپ : ۱۳۹۵

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۹۴۴-۸۴-۸

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت : ۳۰۰۰ تومان

مرکز پخش : اوستا / اصفهان / ۰۹۱۳۱۶۷۴۰۴۲

## فهرست مطالب

- ۵ ..... آغاز سخن
- ۷ ..... مقدمه
- ۹ ..... وظایف پوست در بدن چیست؟
- ۱۱ ..... پوست در چه قسمت‌هایی تشکیل شده است؟
- ۱۵ ..... آکنه (جوش جراثیمی) چیست؟
- ۱۵ ..... جوش جوانی بیشتر در چه نقاطی از بدن یافت می‌شود؟
- ۱۶ ..... شیوع بیماری آکنه چقدر است؟
- ۱۷ ..... علت ایجاد آکنه چیست؟
- هورمون‌های مردانه (آندروژن) چگونه باعث ایجاد آکنه می‌شود؟
- ۱۹ ..... آکنه به چه شکل‌هایی ممکن است بروز نماید؟
- ۲۱ ..... به تشخیص می‌رسد؟
- پاپول، پوستول و کیست چگونه بوجود می‌آید؟
- ۲۲ ..... تظاهرات بالینی آکنه به چه صورت است؟
- چه عواملی جوش‌های جوانی را بیشتر و بیماری را تشدید می‌کند؟
- ۲۷ .....

- آیا ممکن است آکنه به علت‌های دیگر و تحت‌تأثیر عوامل  
متفاوتی به‌وجود آید؟ ..... ۳۱
- بیش آگهی بیماری آکنه به چه صورت است؟ ..... ۳۲
- برای تشخیص بیماری آکنه انجام چه آزمایشاتی ضروری  
است؟ ..... ۳۴
- آکنه چقدر به درمان می‌شود؟ ..... ۳۶
- داروها، موضعی مورد استفاده در کنترل و درمان آکنه  
کدامند؟ ..... ۳۸
- رعایت چه نکاتی در یک بیمار مبتلا به آکنه ضروری است؟ ..... ۴۲
- پاسخ به سؤالات بیمار ..... ۴۴
- نکته‌ها ..... ۵۸
- درمان آکنه بر اساس ضایعات موجود در پوست ..... ۶۲
- منابع ..... ۶۴

## آغاز سخن

بیماری همیشه تهدیدکننده حیات آدمی است و هر انسانی در طول زندگی خود خواهناخواه دچار بیماری‌هایی خواهد شد، بیمار دردمند جهت تسکین آلام خود و بستن پاسخ سؤالات بسیاری که در ذهن دارد از پزشک یاری می‌طلبد. پزشک با توکل به خداوند و با آنچه که با علم و تجربه اندوخته است وظیفه درمان را به عهده خواهد گرفت.

کیفیت درمان آن‌رومانی مطالب است که بیمار از ماهیت و سیر بیماری، چرخه مراقبت‌های پرستاری، عوارض داروهای مصرفی، مدت زمان و جزئیات مربوط به آنها آگاهی داشته باشد و به پزشک در امر درمان یاری رساند.

نظر به فرصت کم پزشک و بیمار در مقابل آن شدیم، آنچه حق یک بیمار است که در مورد بیماری خود بداند به صورت مختصر و کاملاً علمی ولی به زبان ساده تحت عنوان "پزشک مشاور، راهنمای خانواده" در اختیار قرار دهیم و این مهم را با همکاری پزشکان

متخصص در هر زمینه پربارتر کرده‌ایم. ما معتقدیم دانستن این اطلاعات اگر نه بیشتر از داروهای تجویز شده، که به اندازه آن‌ها در امر درمان حائز اهمیت است. البته واضح است که مطالعه این کتب، بیمار را از مراجعه به پزشک بی نیاز نمی‌سازد.

از آنجا که مطالب این مجموعه از معتبرترین و جدیدترین کتب علمی مطرح دنیا جمع‌آوری شده است برای امکان دسترسی که می‌خواهند تمام سؤالات بیمار خود را به صورت علمی و جمع‌بندی شده و در فرصت مناسب پاسخ دهنده پیدا خواهد بود.

با این امید که مطالعه کتاب‌های فوق سهمی هر چند ناچیز در بهبود وضعیت بهداشتی-درمانی هموعانمان داشته باشد.

ارسال نظرات ارزشمند شما به آدرس الکترونیکی زیر و یا مطرح نمودن آنها با تلفن پیامگیر ۰۳۱-۳۶۲۸۴۱۱۱ می‌تواند راهگشای مناسبی برای مؤلفین و راجع ارائه اطلاعات مفیدتر در چاپ‌های بعدی کتاب باشد.

تلفن مطب: ۰۳۱-۳۳۶۲۲۴۶۱ Dr.sameli@yahoo.com

## مقدمه

تقریباً تمامی افراد در طول عمر خود به درجاتی دچار بیماری جوش (آکنه) می‌شوند. این بیماری معمولاً در دوران بلوغ بیشترین میزان بروز را دارد به طوریکه ۸۰ درصد از هر ۱ جوان دچار جوش جوانی هستند.

در بیشتر موارد این ضایعات پوستی که اغلب در ناحیه صورت به‌رجوع می‌آیند، آن قدر که برای روح و روان فرد مبتلا ایجاب منحل نمی‌کنند به پوست صدمه نمی‌زنند. چرا که بیماران مبتلا به آکنه معمولاً در سنینی قرار دارند که از لحاظ روحی بسیار حساس و آسیب‌پذیر می‌باشند.

بعضی از جوانان به گونه‌ای به جوشه‌ها به‌صورت خود حساس می‌شوند که ساعت‌ها در جلو آینه می‌نشینند و این جوش‌ها را دستکاری می‌کنند و در آخر خسته و دلسرد از این عمل، ادامه کار به اصطلاح جوش‌برداری (!) خود را به چند ساعت بعد موکول می‌کنند. جوانان بسیاری را می‌شناسیم که به علت بروز این جوش‌ها در

صورت و ظاهر نامطلوبی که بعضاً ایجاد می‌کنند از جامعه گریزان شده‌اند و گاهی بروز این جوش‌ها را ناهنجاری‌های دوران بلوغ و جوانی می‌دانند و خود را گناهکار تلقی می‌کنند.

همانگونه که در ادامه خواهیم گفت بروز این جوش‌ها در صورت و بدن به علت شروع فعالیت هورمون‌های مردانه است (این هورمون‌ها هم در مردان و هم در زنان وجود دارند) فعالیت هورمون‌ها در داخل بدن به گونه‌ای است که معمولاً همه افراد این جوش‌ها به درجاتی بروز می‌کند.

این مکانیسم، خوبخودی و کاملاً غیرارادی است و نمی‌توان انتظار داشت که شخص بدون استفاده از دارو سیر بیماری را تغییر دهد.

آنچه که می‌توان بطور علمی و عملی بکار گرفت این است که بیمار می‌تواند با رعایت اصول بهداشتی و با مشورت پزشک و مصرف دارو بیماری جوش‌ها را کنترل کرده، از شعله‌ور شدن بیماری و افزایش تعداد

جوش‌ها جلوگیری نماید و با مصرف صحیح و به موقع دارو از باقی ماندن دائمی جای جوش‌ها (اسکار) بر پوست صورت و بدن خود ممانعت کند.

نظر به آنکه آکنه (جوش جوانی) نوعی بیماری التهابی رمن است برای درک بهتر مطلب بایستی مختصری راچ به ساختمان طبیعی پوست و نقش اصلی آن توضیحاتی داشته باشیم.

### وظیفه پوست در بدن چیست؟

در مجموع ۲۰ درصد کل وزن بدن هر انسانی از پوست تشکیل شده است. بنابراین پوست عضو بزرگ و وسیعی از بدن است. بطور خلاصه اسال مهمی که پوست بدن بر عهده دارد عبارتند از:

- (۱) دفاع در مقابل تهاجم عوامل بیرونی: پوست یک سد دفاعی در برابر میکروب‌ها و مواد شیمیایی خارج محسوب می‌شود چرا که مرز بین بدن و محیط خارجی است.