

۱۱۴

پیام مشاوری

به تعداد سوره‌های مبارکه قرآن مجید

مثل



- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ➤ شیوه‌های جذب به نماز | ➤ راه‌های درمان وسواس |
| ➤ شیوه‌های جذب به حجاب | ➤ درمان تیک |
| ➤ سؤالات خواستگاری | ➤ درمان استرس |
| ➤ فاصله سنی | ➤ درمان لکنت زبان |
| ➤ سیاه‌تاهای رفتاری | ➤ درمان خودارضائی |

... و

نویسنده: مجید آقابابا

انتشارات کتاب تارا

سرشناسه	: آقابابا، مجید، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: ۱۱۴ پیام مشاوره (به تعداد سوره‌های مبارکه قرآن مجید) / نویسنده مجید آقابابا.
مشخصات نشر	: تهران: کتاب تارا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۷۲ ص. ۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۵-۰۵۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: مشاوره
موضوع	: Counseling
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ۷ ۲۵ م / ۶۳۷ BF
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸/۳
شماره کتابشناسی	: ۵۱۵۰۲/۱



انتشارات کتاب تارا

تلفن: ۰۹۳۳۲۵۸۵۵۹ و ۰۹۱۲۲۵۰۵۵۹ - ۰۹۳۳۲۷۵

Tara_pub@yahoo.com و www.ketabetara.ir

۱۱۴ پیام مشاوره

به تعداد سوره‌های مبارکه قرآن مجید

نویسنده: مجید آقابابا

صفحه‌آرایی: مرتضی حیدری * طراح جلد: مهدی پاشایی * سفین مرکز بخش: ۵۵۹۷۳۳۷۵

چاپ نخست ۱۳۹۷ • شمارگان ۱۰۰۰ نسخه

قیمت ۲۲۰۰۰ تومان • شماره نشر ۳۰۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۵-۰۵۷-۵ ISBN:

حق چاپ: ۱۳۹۷، انتشارات کتاب تارا ©

فهرست

پیام مشاوره ۱۲: وقتی به همسران خیانت می کنید و نمی دانید.....	۴۳	پیام مشاوره ۱: کدام حرف ها را نباید به شوهران بگویند.....	۱۲
پیام مشاوره ۱۳: رازداری در زندگی مشترک.....	۴۵	پیام مشاوره ۲: هرگز همسران را با دیگران نباید نکتید.....	۲۰
پیام مشاوره ۱۴: معجزه قلم.....	۴۶	پیام مشاوره ۳: هرگز همسران را با خانم ها.....	۲۲
پیام مشاوره ۱۵: آمیزش در دوره قاعدگی (پریود) چه اشکالی دارد؟.....	۴۷	پیام مشاوره ۴: دخترانی که خواستگار ندارند باید چه کنند؟.....	۲۳
پیام مشاوره ۱۶: شنیدن عبارت دوستت دارم.....	۴۸	پیام مشاوره ۵: روابط اخلاقی زوجین.....	۲۷
پیام مشاوره ۱۷: راز رابطه های نامشروع.....	۴۹	پیام مشاوره ۶: درمان وابستگی به نامحرم.....	۲۹
پیام مشاوره ۱۸: ای کاش مرد زندگیم این راز را نمی دانست.....	۵۱	پیام مشاوره ۷: زنای ذهن.....	۳۲
پیام مشاوره ۱۹: خواستگار دارم ولی ... ولی دیگر دوشیز نیست.....	۵۲	پیام مشاوره ۸: نکاتی برای استحکام روابط زن و شوهر.....	۳۵
پیام مشاوره ۲۰: به همسرت بگو چشم.....	۵۶	پیام مشاوره ۹: ویژگی های رابطه جنسی در دوران نامزدی.....	۳۶
پیام مشاوره ۲۱: دوران عقد کوتاه یا طولانی؟.....	۵۷	پیام مشاوره ۱۰: چرا بعضی از بچه ها پر حرف هستند؟.....	۳۸
پیام مشاوره ۲۲: چگونه فرزندم را نمازخوان کنم؟.....	۶۰	پیام مشاوره ۱۱: راهکارهای محبوب شدن میان مردم.....	۴۰
پیام مشاوره ۲۳: شخص مودب بودن.....	۶۳		

- پیام مشاوره ۲۴: تبلت را چگونه از فرزندان خود جدا کنیم؟ ۶۵
- پیام مشاوره ۲۵: اگر دلیل ازدواجتان این است، دست نگه دارید! ۶۶
- پیام مشاوره ۲۶: زندگی با مادر شوهر ... ۷۱
- پیام مشاوره ۲۷: پوشیدن لباس سیاه، آیا تعارض با بافه‌های روانشناسی ندارد؟ ۷۲
- پیام مشاوره ۲۸: زن‌ها از شوهرشان چه می‌خواهند؟ ۷۶
- پیام مشاوره ۲۹: اصرار بر زندگی مجردی را بگوئید یا نه؟ ۷۸
- پیام مشاوره ۳۰: ده مهارت برای باحجاب کردن دختران ۸۰
- پیام مشاوره ۳۱: تنوع طلبی جنسی در مردها ۸۲
- پیام مشاوره ۳۲: آدم‌های متفاوت ۸۴
- پیام مشاوره ۳۳: دشمن میل جنسی ۸۵
- پیام مشاوره ۳۴: شش نشانه منتهی شدن یک زندگی به طلاق ۸۷
- پیام مشاوره ۳۵: شش دلیل دلزدگی جنسی خانم‌ها ۸۸
- پیام مشاوره ۳۶: جهیزیه ۹۱
- پیام مشاوره ۳۷: استرس ۹۲
- پیام مشاوره ۳۸: سه اختلالی که سم زندگی زناشویی است ۹۵
- پیام مشاوره ۳۹: تعداد فرزند از نگاه اسلام و رابطه آن با تربیت فرزند ۹۶
- پیام مشاوره ۴۰: صفت مذموم حسادت ۹۸
- پیام مشاوره ۴۱: ۴ اشتباه خطرناک در انتخاب همسر ۱۰۰
- پیام مشاوره ۴۲: مشکل ارتباط بین زن و شوهر درون‌گرا و برون‌گرا ۱۰۲
- پیام مشاوره ۴۳: ۸ چیزی که نباید به کودکانمان بگوئیم ۱۰۴
- پیام مشاوره ۴۴: چرا طلاق عاطفی و محضری بالاست؟ ۱۰۸
- پیام مشاوره ۴۵: بخت یعنی بخت اول؟ ۱۱۰
- پیام مشاوره ۴۶: پنج حقیقتی که همه افراد متاهل ۱۱۳
- پیام مشاوره ۴۷: مهارت‌های زندگی ۱۱۴
- پیام مشاوره ۴۸: مدیریت خشم ۱۱۸
- پیام مشاوره ۴۹: تیک چیست و چه افرادی تیک می‌زنند؟ ۱۲۰
- پیام مشاوره ۵۰: با هر سر لجباز چطور برخورد کنیم؟ ۱۲۳
- پیام مشاوره ۵۱: سارقان زن ۱۲۴
- پیام مشاوره ۵۲: تشخیص پسری که با شما قصد ازدواج دارد یا ندارد ۱۲۸
- پیام مشاوره ۵۳: فنون جذب آقایان، تاهمیشه ۱۳۰

- پیام مشاوره ۵۴: مزایا و معایب ازدواج با مرد سن بالا..... ۱۳۲
- پیام مشاوره ۵۵: حل مشکلات با رجوع به دعانویس و رمال و فالگیر..... ۱۳۴
- پیام مشاوره ۵۶: آموزش جنسی به کودکان..... ۱۳۶
- پیام مشاوره ۵۷: راه‌هایی برای جلوگیری از بدنامی کودکان..... ۱۳۸
- پیام مشاوره ۵۸: رفتارهای زنانه‌ای که مردان از آن بیزارند..... ۱۴۱
- پیام مشاوره ۵۹: همسر بدجنس است، چطور با او رفتار کنیم؟..... ۱۴۲
- پیام مشاوره ۶۰: کدام مردان شترخونت می‌کنند..... ۱۴۵
- پیام مشاوره ۶۱: گفتن حقیقت به فرزند پرورشگاهی..... ۱۴۷
- پیام مشاوره ۶۲: مردها نیاز دارن که ازشون قدر دانی و تشکر شود..... ۱۴۹
- پیام مشاوره ۶۳: وقتی والدین با ازدواج شما مخالفند..... ۱۵۰
- پیام مشاوره ۶۴: فرهنگ احترام به همسر..... ۱۵۲
- پیام مشاوره ۶۵: اصالت خانوادگی در ازدواج..... ۱۵۳
- پیام مشاوره ۶۶: رفتار شما در مقابل بی محلی همسرتان..... ۱۵۵
- پیام مشاوره ۶۷: چرا برخی مردان متاهل خود ارضایی می‌کنند؟..... ۱۵۶
- پیام مشاوره ۶۸: روش‌های مصالحه با همسر..... ۱۵۹
- پیام مشاوره ۶۹: راه آزمایش دوست ... ۱۶۰
- پیام مشاوره ۷۰: با همسر مشکلی ندارم اما از خانواده‌اش خوشم نمیاد..... ۱۶۲
- پیام مشاوره ۷۱: چرا دعايمان برای ازدواج نمی‌گیرد؟..... ۱۶۳
- پیام مشاوره ۷۲: دزدگی زناشویی چیست؟ چه علل می‌دارد؟..... ۱۶۶
- پیام مشاوره ۷۳: برای آشتی دادن دو نفر چه کار کنیم؟..... ۱۶۹
- پیام مشاوره ۷۴: هشدارهای دوره نامزدی..... ۱۷۳
- پیام مشاوره ۷۵: دوران خواستگاری..... ۱۷۵
- پیام مشاوره ۷۶: آراستگی مرد..... ۱۷۹
- پیام مشاوره ۷۷: با استرس‌های دوران عقد چگونه برخورد کنیم؟..... ۱۸۱
- پیام مشاوره ۷۸: پنج اصل اساسی مردان..... ۱۸۵
- پیام مشاوره ۷۹: بدبختی در زندگی..... ۱۸۷
- پیام مشاوره ۸۰: بیست نشانه‌ای که به شما می‌گوید: ازدواج ممنوع..... ۱۹۰
- پیام مشاوره ۸۱: هفت نکته در زناشویی موفق..... ۱۹۳

- پیام مشاوره ۸۲: مهریه آسان..... ۱۹۴
- پیام مشاوره ۸۳: هشت توصیه برای دستیابی به زندگی موفق..... ۱۹۶
- پیام مشاوره ۸۴: مهارتهای جذب دیگران..... ۲۰۰
- پیام مشاوره ۸۵: چگونه به یک رابطه نامناسب پایان دهیم؟..... ۲۰۱
- پیام مشاوره ۸۶: ۵ سؤال مهم در خواستگاری..... ۲۰۵
- پیام مشاوره ۸۷: والدین موفق..... ۲۰۸
- پیام مشاوره ۸۸: خلاف سنی زن با شوهر..... ۲۱۲
- پیام مشاوره ۸۹: مهندسی یک ازدواج متعادل..... ۲۱۳
- پیام مشاوره ۹۰: برخورد با خانواده شوهر..... ۲۱۸
- پیام مشاوره ۹۱: علائم لکنت زبان در کودکان و راه درمان..... ۲۱۹
- پیام مشاوره ۹۲: زندگی کودک پس از جدایی والدین..... ۲۲۳
- پیام مشاوره ۹۳: راههای به دست آوردن نشاط جوانی..... ۲۲۴
- پیام مشاوره ۹۴: همسر به خانواده‌اش وابسته است، چه کنم؟..... ۲۲۷
- پیام مشاوره ۹۵: درمان وسواس در نجاست و یاکی..... ۲۲۸
- پیام مشاوره ۹۶: هفت نشانه‌ای که افراد با اعتماد به نفس بالا دارند..... ۲۳۳
- پیام مشاوره ۹۷: دوستی با نامحرم و دینداری..... ۲۳۴
- پیام مشاوره ۹۸: چرا دختران با مردان متأهل رابطه برقرار می‌کنند؟..... ۲۳۶
- پیام مشاوره ۹۹: خیلی حساس و زود رنج هستم..... ۲۳۸
- پیام مشاوره ۱۰۰: درمان بیش‌فعالی..... ۲۴۱
- پیام مشاوره ۱۰۱: روش تربیت فرزندان در سنین مختلف..... ۲۴۲
- پیام مشاوره ۱۰۲: تفاوت زن و مرد..... ۲۴۷
- پیام مشاوره ۱۰۳: اضطراب امتحان چیست؟..... ۲۴۹
- پیام مشاوره ۱۰۴: نکاتی که والدین باید در رابطه با نوازندگی رعایت کنند..... ۲۵۱
- پیام مشاوره ۱۰۵: چگونه خودمان را بیچاره کنیم..... ۲۵۳
- پیام مشاوره ۱۰۶: شاهد، پیام مشکوک در گوشی همسر..... ۲۵۵
- پیام مشاوره ۱۰۷: برخی از مشکلات ابتدای ازدواج به این دلایل ایجاد می‌شود..... ۲۵۶
- پیام مشاوره ۱۰۸: شیوه انتقاد از همسر..... ۲۵۷
- پیام مشاوره ۱۰۹: آنچه دختران و پسران باید در ارتباط با قصد ازدواج بدانند..... ۲۵۹

پیام مشاوره ۱۱۰: قوانین قهر بین	پیام مشاوره ۱۱۳: رابطه‌ی عروس و خواهر
زوجین..... ۲۶۱	شوهر..... ۲۶۹
پیام مشاوره ۱۱۱: ترک خودارضایی..... ۲۶۲	پیام مشاوره ۱۱۴: ویژگی‌های یک مشاور
پیام مشاوره ۱۱۲: حقیقتی به نام چشم	موفق..... ۲۷۰
زخم و چشم شور و راه درمان و پیشگیری	
از آن..... ۲۶۵	

لطفا - مقدمه - را - بخوانید



سبک زندگی ایران - اسلامی آغاز و مقدمه‌ای برای تمدن‌سازی نوین اسلامی و در نهایت تحولات و سرفته توسعه ایرانی - اسلامی است. یکی از مهم‌ترین دلایل نیاز به تمدن‌سازی نوین اسلامی، تهاجم فرهنگی غرب و تحمیل سبک زندگی غربی در جوامع اسلامی است.

سبک زندگی با وجود آنکه یکراث فرهنگی محسوب می‌شود، نقش و جایگاه مهمی در تمدن‌سازی دارد و باید برای طراحی بنای چنین تمدنی برنامه‌ریزی نمود. بسیاری از مشکلات و مسائل فرهنگی جامعه ناشی از نبود مبانی نظری و تئوریک در زمینه سبک و سلوک زندگی و تمدن‌سازی دینی، جامع‌ه است.

فرهنگ‌سازی در باب سبک زندگی از دغدغه‌های مهم مقام معظم رهبری است، که بایستی از سوی مردم و در بطن جامعه صورت گیرد.

قرآن و روایات معصومین (علیهم‌السلام) و اکثر متون دینی، صحت از موضوعات و مسائل فرهنگی، اخلاقی و اجتماعی است که انسان را تشویق به پسن بهترین راه‌های کسب یک زندگی آگاهانه و سودمند و سعادت‌مند و پراز آراش می‌کند، زندگی‌ایی که در آن بی‌مهری و شکست معنا ندارد، که خود بسته به نوع انتخاب زندگی ماست. چرا که تحول زندگی ما فقط در گرو یک نفر است و آن یک نفر یعنی خود ما و این رمز انسان‌های موفق است.

کلمه طلایی

برای انسان‌های موفق بن‌بستی وجود ندارد، می‌دانند راهی خواهند یافت، یا راهی خواهند ساخت که این خود مستلزم شناخت و آگاهی و مطالعه است.

پس باید انباشتید خبر کرد که واقعاً خواسته‌ی ما از زندگی چیست؟ مقصد کجاست؟ برای عده‌ای با دگرگونی: به کجا چنین شتابان؟ به تعبیر قرآن: فَأَيْنَ تَذْهَبُونَ^۱ امروزه ما در جامعه، گرسنگان یک سری ناهنجاری‌های فردی، اجتماعی، فرهنگی، اخلاقی و خانوادگی هستیم که باعث آفت روحی و روانی شده و شیطان درون (نفس)^۲ و شیطان بیرون (ابلیس)^۳ با توجیه کردن و فریب دادن و غفلت و فراموشی آدمی را به منجلاب فساد می‌کشاند.

پس آنچه ما را به هدف اصلی، یعنی فردی سعادت‌مند، زندگی سخاوتمند، جامعه‌ی آبرومند می‌رساند، رفع عیوب و خصائص زیاده، غیر اخلاقی، ظاهر کردن ویژگی‌های خوب و مثبت اخلاقی، بکارگیری آداب و روش خوب زندگی کردن و خوب زیستن، یعنی سبک زندگی اسلامی - ایرانی است.

آنچه در این کتاب پیش روی شما خواننده‌ی بسیار عزیز و محترم است، ثمره‌ی مطالعات، تحقیقات و تجربه‌ی چندین سال جلسات مشاوره است که با استعانت از خداوند متعال و عنایت حضرت ولی‌عصر (ارواحنا فداه) بدین صورت، به تعداد ۱۱۴ موضوع کاربردی و مبتلا به درآمده است.

۱- تکویر / ۲۶: (پس به کجا می‌روید؟)

۲- یوسف / ۵۳: إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ (همانا نفس، آدمی را به بدی فرمان می‌دهد)

۳- یوسف / ۵: إِنَّ الشَّيْطَانَ لِلْإِنْسَانِ عَدُوٌّ مُبِينٌ (همانا شیطان برای آدمیان دشمنی آشکار است)

نکته طلایی

فراموش نکنیم، قضاوت درباره اشتباهات دیگران آسان
و پی بردن به خطاهای خودمان دشوار است.

مشاوره خوب و موقع می تواند جلوی خیلی از خطاها و اشتباهات و اتفاقات
ناگوار را بگیرد. طایفه های دینی فرق بین خوب و عالی فقط اندکی تلاش بیشتر
است.

پیشنهاد می کنم پس از مطالعه، کتاب را به کسانی که دوستان دارید معرفی
کنید.

بهت انبساط با ما

www.majidaghababa.ir

موفق و پیروز و بلند باشید

مجید اقبابا

بهر ۱۱۹۷