



خواص و کاربرد عرقیات غلیظ گیاهی

نویسندگان:

کیوان بهرامی

دکترای تخصصی بیوتکنولوژی و ژنتیک مولکولی گیاهان دارویی
استاد دانشگاه- مدیر گروه واحد گیاهان دارویی مرکز جهاد دانشگاهی سقز

کوستان حاجی حسنی

سرشناسه	: بهرامی، کیوان، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: خواص و کاربرد عرقیات غلیظ گیاهی / نویسنده کیوان بهرامی، کوستان حاجی حسنی.
مشخصات نشر	: تهران: ندای کارافَرین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-600-482-073-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: عرقیات — مصارف درمانی
موضوع	: Beverages (Araqiat) -- Therapeutic use*
شماره افزوده	: حاجی حسنی، کوستان، ۱۳۵۸ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ پ ۶۴/ع ۶۶۶ RM
رده بندی دیویی	: ۳۲۱/۶۱۵
شماره کتابشناسی	: ۵۱۰۱۷۰

نام کتاب	: خواص و کاربرد عرقیات غلیظ گیاهی
نویسنده	: کیوان بهرامی - کوستان حاجی حسنی
طراح جلد	: آرش جهانی
صفحه آرا	: اکرم ملک نژاد
تیراژ	: ۱۰۰۰
نوبت چاپ	: ۱۳۹۷ اول
قیمت	: ۲۷۵۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۴۸۲ - ۰۷۳ - ۸



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن تماس: ۶۶۴۰۲۷۲۲

WWW.NedayeKarafarin.ir

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 عرق غلیظ گیاهی اسطوخودوس (مفرح اعصاب)
۱۱	 عرق غلیظ گیاهی شنبلیله (دیابت)
۱۳	 عرق غلیظ گیاهی شوید (جربی سوز)
۱۵	 عرق غلیظ گیاهی زیتون (فشار خون)
۱۷	 عرق غلیظ گیاهی شیرین بیان (زخم معده)
۱۹	 عرق غلیظ گیاهی زنجبیل (تقویت جنسی)
۲۱	 عرق غلیظ گیاهی ریحان (اضطهاد آور)
۲۳	 عرق غلیظ گیاهی خارخاشک (سنگ شکن)
۲۵	 عرق غلیظ گیاهی آویشن (بال کلد)
۲۷	 عرق غلیظ گیاهی زیره (اغری)
۲۹	 عرق غلیظ گیاهی شاهتره (جرب و آفت)
۳۱	 عرق غلیظ گیاهی گشنیز (حساسیت و آلرژی)
۳۳	 عرق غلیظ گیاهی سنبل الطیب (تقویت قلب)
۳۵	 عرق غلیظ گیاهی زنیان (مفاصل)
۳۷	 عرق غلیظ گیاهی کاکوتی (کولیت)
۳۹	 عرق غلیظ گیاهی رازیانه (تنظیم پریرود)
۴۱	 عرق غلیظ گیاهی گزنه (پروستات)
۴۳	 عرق غلیظ گیاهی نسترن (مفتح قلب)
۴۵	 عرق غلیظ گیاهی گل زوفا (آسم)
۴۷	 عرق غلیظ گیاهی بابونه (روماتیسم)
۴۹	 عرق غلیظ گیاهی دارچین (سینوزیت خوراکی)
۵۱	 عرق غلیظ گیاهی نعناع (سینوزیت بخور) غیر خوراکی
۵۳	 عرق غلیظ گیاهی گل رومی (گوارشی و یبوست)
۵۵	 عرق غلیظ گیاهی بادرنجبویه (کم خونی)
۵۷	 عرق غلیظ گیاهی مرزه کوهی (ضد اسهال)
۵۹	 عرق غلیظ گیاهی مورد (تقویت پیاز مو)
۶۱	 عرق غلیظ گیاهی پونه (شب ادراری)
۶۳	 عرق غلیظ گیاهی خارخاسک (سنگ مثانه و کیسه صفرا)

۶۵	 عرق غلیظ گیاهی هل (هاضم)
۶۷	 عرق غلیظ گیاهی گل ختمی (عفونت بدن)
۶۹	 عرق غلیظ گیاهی بومادران (ضد انگل)
۷۱	 عرق غلیظ گیاهی بولاق اوتی (تیروئید)
۷۳	 عرق غلیظ گیاهی عرق یونجه (بوکی استخوان)
۷۵	 عرق غلیظ گیاهی آنیسون (میگرن و سردرد)
۷۷	 عرق غلیظ گیاهی بید (تب بر)
۷۹	 عرق غلیظ گیاهی بهار نارنج (افسردگی)
۸۱	 عرق غلیظ گیاهی کرفس (بواسیر)
۸۳	 عرق غلیظ گیاهی گل همیشه بهار (رازن)
۸۵	 عرق غلیظ گیاهی میخک آرامبخش)
۸۷	 عرق غلیظ گیاهی کاه (ایمنی بدن)
۸۹	 عرق غلیظ گیاهی گل سرخ (سرخ)
۹۱	 عرق غلیظ گیاهی کاسه (سگی)
۹۳	 عرق غلیظ گیاهی رزماری (تن)
۹۵	 عرق غلیظ گیاهی ورون (حافظه)
۹۷	 عرق غلیظ گیاهی عرق تمشک (غلظت خون)
۹۹	 سخن آخر
۱۰۱	 نسخه ۱- اعصاب معده و اسید معده
۱۰۱	 نسخه ۲- تب شدید
۱۰۱	 نسخه ۳- بی خوابی و بی قراری
۱۰۱	 نسخه ۴- بیماری های قلبی
۱۰۱	 نسخه ۵- بوی دهان
۱۰۱	 نسخه ۶- چربی خون کلسترول و تری گلیسرید
۱۰۲	 نسخه ۷- مسمومیت غذایی
۱۰۲	 نسخه ۸- تشنج و صرع
۱۰۲	 نسخه ۹- روماتیسم قلبی
۱۰۲	 نسخه ۱۰- بیماری سیاتیک و دیسک
۱۰۲	 نسخه ۱۱- اسهال و استفراغ
۱۰۲	 نسخه ۱۲- کیست تخمدان و رحم

- نسخه ۱۳- گلو درد..... ۱۰۳
- نسخه ۱۴- ضعف عمومی بدن..... ۱۰۳
- نسخه ۱۵- تنگی نفس، آسم..... ۱۰۳
- نسخه ۱۶- خارش شدید بدن..... ۱۰۳
- نسخه ۱۷- اگزما و حساسیت پوستی..... ۱۰۳
- نسخه ۱۸- کم اشتهاپی و لاغری..... ۱۰۴
- نسخه ۱۹- عفید، موی سر و ریزش..... ۱۰۴
- نسخه ۲۰- زخف و تنبلی کبد..... ۱۰۴
- نسخه ۲۱- آفت دهان، جرك لثه و دندان..... ۱۰۴

مقدمه

روند رو به رشد جمعیت در کشور و نیز کمبود دارو و به ویژه اثرات سو جانبی داروهای شیمیایی، انسان را به دخالت بی رویه در منابع طبیعی وامی دارد. استفاده از گیاهان دارویی برای درمان بیماریها از قدیمترین ایام معمول بوده و بشر به اثرات مفید آنها پی برده و برای درمان خود مورد استفاده قرار می داده است. چون شناخت و تفکیک گیاهان دارویی و غیردارویی از یکدیگر به سادگی ممکن نبوده و انجام آن به زمان زیادی جهت مطالعه در این زمینه نیاز دارد، بنابراین شناسایی گیاهان دارویی و تفکیک آنها از سایر گیاهان می تواند کمک موثری به علاقه مندان استفاده از آنها و گیاه درمانی باشد.

ایران با دار بودن تنوع آب و هوایی گسترده و ذخایر ژنتیکی گیاهی فراوان، یکی از غنی ترین کشورها از نظر امکانات و استعدادهای طبیعی به شمار می رود. در بین این گیاهان گونه های فراوانی با خواص دارویی یافت میشوند و استفاده از آنها در مقایسه با اثرات داروهای شیمیایی از عوارض کمتری برخوردار است که این امر سبب گرایش به سوی استفاده از گیاهان همانند کشورهای پیشرفته شده است.

یکی از کاربردهای گیاهان دارویی استفاده از آن به صورت دمنوش و نوشیدنی است. این فرم از استفاده با توجه به مطبوع بودن آن از جذابیتهای ویژه ای برخوردار است و مورد اقبال عموم مردم می باشد. با توجه به رواج تحصیل، پژوهشی، آموزشی و شغلی متعدد اینجانب در زمینه کاربرد گیاهان دارویی و پیگیری این موضوع به صورت کاملاً حرفه ای و علمی (تحقیقات مقطع دکتری در زمینه گیاهان دارویی - تدریس و آموزش گیاهان دارویی، ادویه ای و نوشابه ای از سال ۱۳۸۳ به بعد در هنرستان کشاورزی، جهاد کشاورزی، جهاد دانشگاهی و دانشگاه - مدیر گروه واحد گیاهان دارویی مرکز جهاد دانشگاهی سقز - مدیریت یکی از بزرگترین مراکز گیاهان

دارویی غرب کشور در سقز (گیاهان دارویی خیام) و کسب تجارب گرانبها و همچنین با عنایت به درخواستهای متعدد مراجعین، دانش‌آموزان و دانشجویانم برای انتقال این تجربیات، بر آن شدم که تجربیات و دانش خود را در زمینه گیاهان دارویی در قالب کتب علمی و آموزشی به صورت مستند درآورده و گامی در جهت انتشار آن بردارم. کتاب حاضر مستندی از کاربردهای گیاهان دارویی در قالب نوشیدنی (عرقیات) می‌باشد که امیدوارم مورد استفاده خوانندگان عزیز قرار گیرد. در پایان بر خود واجب می‌دانم از حمایت‌های همیشگی همسرم که همیشه پشتیبان و شوق من در این زمینه بوده است تشکر و قدردانی نمایم.

کیوان بهرامی

استاد سر وی بیوتکنولوژی و ژنتیک مولکولی گیاهان دارویی

بهار ۹۷