

دعا درمانی و سلامت روان

Prayer Therapy & Mental Health



مهدی داداشی حاجی

سرشناسه: داداشی حاجی، مهدی، ۱۳۶۰.

عنوان و نام پدیدآور: دعا درمانی و سلامت روان = *Prayer therapy & mental*

health / مهدی داداشی حاجی.

مشخصات نشر: تهران: دارالفنون، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۱۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۷۱-۴۹-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: شفای روحی

موضوع: *Spiritual healing*

موضوع: دعا

موضوع: *Prayer*

موضوع: بهداشت روانی

موضوع: *Mental Health*

رده دی کنگ: ۱۳۹۶: ۷۲۳/۵: ۲۵۷

رده بندی یو پی: ۰۳/

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۱۰۲۹



نام کتاب: دعا درمانی و سلامت روان

مولف: مهدی داداشی حاجی

ناشر: دارالفنون

مدیر هنری: فرزانه دلبری

چاپ و صحافی: مجتمع چاپ اول

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۷۱-۴۹-۲

نوبت چاپ: اول - بهمن ماه ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

© حق چاپ این اثر، برای مولف محفوظ است ©

© دفتر مرکزی: تهران، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین، پلاک ۳۴، انتشارات دارالفنون ©

www.DFNashr.ir

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات

۲	 مقدمه
۴	 بیان مسئله
۷	 اهمیت و ضرورت پژوهش
۱۰	 اهداف پژوهش
۱۱	 فرضیه‌های پژوهش
۱۱	 تعریف مفاهیم و اصطلاحات

فصل دوم: دعا درمانی

۱۷	 مقدمه
۲۳	 معنویت
۲۳	 مفهوم عشق در معنویت
۲۵	 درمان و معنویت
۲۷	 دیدگاه‌های مختلف نسبت به مذهب و درمان
۲۷	 فروید و یونگ
۲۸	 رفتارگرایی شناختی
۲۸	 انسان‌گرایی
۳۰	 روان‌شناسی فرافردی
۳۱	 رویکردهای التقاطی و یکپارچه
۳۲	 نظریه ایمان بدون عمل
۳۳	 اعمال معنوی و مذهبی به عنوان مداخلات درمانی
۳۷	 دعا درمانی
۴۱	 هدف از دعا
۴۱	 ارزش و مقام دعا
۴۳	 اهمیت و مقام دعا در نزد خداوند
۴۳	 نقش دعا در رفتار انسان و ایجاد آرامش روانی

۴۴		دعا و انگیزه سالم
۴۵		دعا و شخصیت قوی
۴۵		دعا و عواطف
۴۶		دعا و خود شکوفائی
۴۶		شرایط دعا

فصل سوم: سلامت روان

۴۹		تعاریف سلامت روان
۵۱		سلامت روانی در رویکرد های مختلف روانشناسی
۵۸		تعاریف سلامت روان از نظر اسلام
۶۰		ملاک های سلامت روان از نظر اسلام

فصل چهارم: پیشینه پژوهشی

۶۶		پژوهش های داخلی
۶۷		پژوهش های خارجی

فصل پنجم: روش شناسی

۷۱		مقدمه
۷۱		جامعه آماری
۷۱		حجم نمونه
۷۱		روش نمونه گیری
۷۲		ابزار پژوهش
۷۲		روایی و پایایی آزمون GHQ
۷۵		روش تحلیل داده ها
۷۶		طرح کلی پژوهش
۷۶		شیوه اجرای پژوهش

فصل ششم: تجزیه تحلیل داده ها

۷۹		مقدمه
۷۹		تحلیل های توصیفی داده ها
۸۷		تحلیل های استنباطی داده ها

فصل هفتم: تحلیل نهایی

۹۲	مقدمه
۹۳	خلاصه یافته‌های پژوهش
۹۴	تحلیل فرضیه‌های اصلی
۹۹	نتیجه‌گیری
۱۰۰	پیشنهاد‌های کاربردی
۱۰۰	پیشنهاد‌های پژوهشی

فصل هشتم: پیوست‌ها

۱۰۲	ضمیمه شماره ۱: پروتکل جلسات درمان
۱۰۸	ضمیمه شماره ۲: پرسشنامه سلامت عمومی GHQ
۱۱۱	منابع