

مجموعه آموزشی

پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آشنایی با بیماری سل

ویژه زنان مددجو



سرشناسه: مجدفر، زهرا، ۱۳۴۵ -

عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با بیماری نسل ویژه زنان مددجویان نوبسند زهرا مجدفر؛ مشاور تقی زاده اصل؛ ویراستار: سارا اسمعی زاده؛ تصویرگر: حسن نورادیان؛ آیه سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره.

مشخصات نشر: مشهد: مکتبه الامام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: مصور (رنگی).

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ۲۵.

شابک: ۸۰۰-۹۱۵۱۰-۶۰۰-۹۷۸/ایگان: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: معتادان -- بیماری ها -- پیشگیری

مواد: نسل -- به زبان ساده

نام افزوده: تقی زاده اصل، رحیم، مشاور

نامیه افزوده: اسمعی زاده، سارا، ویراستار، ۱۳۴۳

شناسه: تصویرگر: حسن نورادیان، حسن، تصویرگر

نامیه افزوده: جمعیت خیریه تولد دوباره

شناسه: کد: ۲۵/۳/۸۶۶/RC

رده: پزشکی؛ ۶۰۰-۹۱۵۱۰-۶۰۰-۹۷۸

شماره ثبت: ۳۱۲۵۴۲۷

نسنده: زهرا مجدفر

مشاور: دکتر رحیم زاده تقی زاده اصل

ویراستار: سارا اسمعی زاده

تصویرگر: حسن نورادیان

صفحه آرا: مرتضی زاده اصل

چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ ایران

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نیش خیابان، مکتبی،

پلاک ۱۱۹، واحد ۱، تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸؛ جلد ۸۰۰-۹۱۵۱۰-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می باشد.

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فروغ تشریفی بنیانگذاری شد و از آن زمان تاکنون برنامه‌های گسترده‌ای را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برای کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرند و برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کننده مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای خاصی برای برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش مهارت‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی را تدوین کردیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌هایی در زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت های هزاران مددیار و متعهد بهبود یافته است که تجربیات و تلاش های پیگیر آنها منجر ایجاد مدل های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این مدل ها به سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجرد آوردن این برنامه ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ها کرده اند.

از اعضای محترم هیئت منا و هیئت مدیره ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه را به خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره ها و کوشش های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیر عامل جمعیت تولد دوباره