

سرشناسه	:	جعفرزاده، معصومه، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	راه‌های درست قانون جذب : چگونه در کمترین زمان، خواسته‌هایمان را جذب کنیم؟/ نویسنده معصومه جعفرزاده.
مشخصات نشر	:	کرج: : معصومه جعفرزاده، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۱۷۵ ص.: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
فروست	:	حکمت‌آموز.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۵۰۷۶-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیب
عنوان دیگر	:	چگونه در کمترین زمان، خواسته‌هایمان را جذب کنیم؟
موضوع	:	تفکر نوین
موضوع	:	New thought
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
رده بندی کنگره	:	BF۶۳۹/ج۷ر۲ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۲۴۴۱۸۲

مشخصات کتاب:

عنوان : راههای درست قانون جذب

ولف : معصومه جعفرزاده

ناشر : ناشر مولف

قیمت دیجیتالی : ۱۹۰۰۰ تومان

قیمت : ۹۰۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۰۰۰۰۰۰۰-۷۶-۲

ISBN: ۷۸-۶۰۰-۰۰۰۰۰۰۰۰-۷۶-۲

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ: بهار ۹۵

چاپ : پیشگام

فهرست

- ۴..... پیش گفتار
- ۱۰..... بخش اول
- ۱۰..... چه چیزهایی فرکانس ما را پایین می برد؟
- ۱۱..... ۱- قصد کمتر
- ۱۴..... ۲- تفکر منفی ، نشخوار ، فضاحت دیگران و قضاوت خویشتن
- ۱۷..... ۳- مقاومت
- ۲۰..... ۴- الکل
- ۲۳..... ۵- نسخه های دارویی
- ۲۸..... ۶- داروهای سرگرمی
- ۳۳..... ۷- غذاها
- ۳۷..... ۸- کم تحرکی
- ۴۱..... ۹- کم خوابی
- ۵۰..... ۱۰- کم آبی
- ۵۶..... ۱۱- محیط منفی
- ۶۶..... ۱۲- اندیشیدن به افراد منفی یا موقعیت های منفی

- ۱۳ - دیدن فیلمهای منفی و مطالعه موضوعات منفی ۷۲
- ۱۴ - اندوه ۷۶
- ۱۵ - مالیخولیا یا وسواس ۸۱
- ۱۶ - نفرت و کینه ۸۶
- ۱۷ - طمع و به حق خود قانع نبودن (چشم داشت به اموال دیگران) ۹۲
- ۱۸ - ترس ۹۵
- بخش دوم ۱۰۵
- چه چیزهایی ارکس را بالا می برد؟ ۱۰۵
- ۱- قصدیادگیری ۱۰۵
- ۲- تفکر مثبت ۱۱۰
- ۳- غذا ۱۲۰
- ۴- ورزش و تحرک ۱۲۵
- ۵- خواب کافی ۱۲۸
- ۶- نوشیدن آب کافی ۱۳۳
- ۷- بودن در محیطی صلح آمیز ۱۳۹
- ۸- عشق ۱۴۷
- ۹- عبادت کردن ۱۵۰
- ۱۰ - ایمان به خداوند ۱۵۳
- ۱۱ - داشتن افکار آرام ۱۵۶

۳..... راه های درست قانون جنب

۱۶۴..... ۱۶۴ - بودن در طبیعت

۱۷۴..... ۱۷۴ - سخن پایانی

www.ketab.ir

پیش گفتار

بسیاری از ما درباره ی قانون جذب چیزهایی شنیده ایم. مثلاً اینکه به حس دوست داشتن، حس دوست داشتن را جذب میکند. یا این حال خیلی ها هنوز نمی دانند که این جمله دقیقاً به چه معناست. مرده فقط می گویند: اگر اینطور فکر کنید، انرژیها را جذب می کنید در حالی که اینطور نیست!

شما اگر یکسال هم به نجا بنشینید و فکر کنید که کوهی جابجا می شود یا حتی آب استخری خالی می شود، این اتفاق نمی افتد، بلکه باید همت کنید و قدم بردارید و پشتکار و استقامت داشته باشید تا به صورت پلکانی و در مدت معین آن را انجام دهید. باید تلاش کنید و راههای صحیح انجام آن را یاد بگیرید اگر راه درست انجام آن کار را یادبگیرید که آن هم از روشهای خودش امکان پذیر است، و بعد به خودتان انرژی

دهید و تلقین کنید و به این باور برسید که از پس سخت ترین کارها برمی آید، پس بر خواهید آمد.

من معصومه جعفرزاده مدیر سایت گروه تحقیقاتی حکمت آموز، از کودکی با انرژی و نیروی درونی که در خودم کشف کردم، بارها خودم را آزمودم و مراحل درست جذب انرژی و قانون جذب را یافتم. طی آموزشهای مختلفی که در فرهنگسراها و آموزشگاهها و علی الخصوص آموزشگاه هنرهای تجسمی آرتمیس و گالری هنری آرتمیس (که موسس و مدیر آن هم خودم بودم) داشتم با مردم تجربیات مختلفی را خلق کردیم، و برآن شدم تا این تجربیات را که بیش از بیست سال طول کشید به صورت نوشته در آورم و کتابی تهیه کنم و در قالب کتابی در حد توانم تالیف کردم.

علت نوشتن کتابم همین بود که می خواستم این تجربیات در دسترس عموم قرار گیرد. همچنین این کتاب را به صورت فایل های صوتی و تصویری در قالب آموزش گنجانده ام تا همگان از آن بهره مند شده و در زندگی روزانه خود به کار گیرند.

اگر می خواهید اقیانوس را شنا کرده و فتح کنید ابتدا باید تلاش کنید و راه درست شنا کردن را یاد بگیرید، بعد به خودتان

انرژی دهید و تلقین کنید و به این باور برسید که از پس سخت ترین موجه‌ها بر می‌آیید: بله برخواهید آید.

"تجربه‌ی من می‌گوید که جمله‌ی حس دوست داشتن، حس دوست داشتن را جذب می‌کند به این معناست که فرکانس دوست داشتن، فرکانس دوست داشتن را به خود جذب می‌کند. فرکانس بالای من چیزهایی که من می‌خواهم را جذب می‌کند و فرکانس پایین من چیزهایی که من نمی‌خواهم را جذب می‌کند." با تغییر جزئیات زندگی و عاداتی که همه روزه آنها را به صورت خودکار انجام می‌دهیم می‌توانیم از فرکانس پائین به فرکانس بالا برویم. اگر به دنبال موفقیت هستید، در مرحله اول باید نحوه قرار گرفتن در فرکانس بالا را بدانید. چنانچه از موقعیت یا اوضاعی که تا کنون جذب کرده اید راضی نیستید و یا چنانچه در یافتن موفقیت مورد نظر خرد کایاب نبوده اید، باید فرکانس ارتعاشات انرژی تان را تغییر دهید.

برای این کار در این کتاب، ما به شما کمک می‌کنیم تا باورها و رفتارهایتان را تجزیه و تحلیل کرده و نواقص خود را شناسایی کنید. بتوانید با تمرین روزانه، باورهایتان را تغییر داده و با برنامه ریزی آن بر اساس اهدافتان، سریعتر به خواسته هایتان جامه عمل بپوشانید.