

تازه‌های سرطان معده

تألیف

دکتر محمد ادریس پاینده

فوق تخصص خون و سرطان و پوند سلول‌های بنیادی

www.ketab.ir

سرشناسه	: پاینده، مهرداد
عنوان و نام پدیدآور	: تازه‌های سرطان معده
مشخصات نشر	: موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان ۱۳۹۶ -
مشخصات ظاهری	: ۱۹۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۶-۳۹-۶ : ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: معده-- سرطان
موضوع	: Stomach-- Cancer
موضوع	: معده-- سرطان-- جراحی
موضوع	: Stomach--Cancer -- Surgery
موضوع	: معده-- سرطان-- پیشگیری
موضوع	: Stomach--Cancer--Social aspects
موضوع	: معده-- بیماری ها-- درمان
موضوع	: Stomach--Diseases-- Treatment
شناسه افزوده	: مراد، الهام، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۱۶ پ ۶م / RC۲۸۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶ / ۱۴۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۹۰۷۵۱۳

عنوان کتاب	: تازه‌های سرطان معده
ناشر	: موسسه فرهنگی انتشاراتی اندیشه کامیاب ایرانیان
دفتر انتشارات	: تهران - خ انقلاب - پلاک ۳۷ - واحد ۱۲ - ۷۷۶۴۱۰۸۹ - Email: a.kamyab@yahoo.com
مؤلفین	: مهرداد پاینده، الهام مرادی
ویراستار	: الهام مرادی
مدیر تولید	: موسسه آموزشی خوارزمی
صفحه آرا	: مرگان سلطانی
طراح جلد	: الهام مرادی
شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	: اول، ۱۳۹۶
چاپ و صحافی	: موسسه آموزشی خوارزمی
ناظر چاپ	: مهندس پیمان عباد
قیمت	: ۳۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۶-۳۹-۶
ISBN:978-600-8646-39-6

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۳	فصل اول: اصول اولیه سرطان معده
۵	مرور
۶	معده
۷	بیماری سلول‌ها
۸	تهدید سرطان
۱۱	علائم سرطان معده
۱۲	دلایل ابتلا به سرطان معده
۱۴	هلیکوباکتر پیلوری (H. pylori)
۱۴	بیماری‌های خاص
۱۵	بعضی از مشاغل خاص
۱۸	مرور
۱۹	فصل دوم: مرحله‌بندی سرطان معده
۲۱	مرور
۲۲	تست‌های و روش‌ها در فرآیند مرحله‌بندی
۲۴	مراحل برای سرطان معده
۲۶	نمرات TNM
۲۷	T = تومور
۲۸	N = گره

۲۹	M = متاستاز
۳۱	مراحل ۵
۳۳	مرور
۳۵	فصل سوم: آماده شدن برای درمان
۳۷	مرور
۳۸	تست سرطان
۳۸	سوان دارویی
۴۱	پیش فرض کامل شیمیایی
۴۳	سی تی اسکن تناقض
۴۴	PET/CT اسکن
۴۴	آندوسکوپی (F) فوآنی
۴۷	EUS
۴۸	آندوسکوپی (endoscopic resection)
۵۰	لاپاراسکوپی با پاپ اسمیر (Laparoscopy with biopsy)
۵۱	پاپ اسمیر فواصل دور (Biopsy of distant sites)
۵۱	تست HER2
۵۲	جلسات تیم درمان
۵۳	تغذیه خوب
۵۲	سیگار را ترک کنید
۵۳	مرور
Overview of cancer treat	فصل چهارم: بررسی درمان های سرطان
۵۷	(ments)
۵۹	مرور
۶۰	درمان آندوسکوپی (endoscopic treatment)
۶۰	EMR
۶۱	ESP

۶۲	تأثیرات جانبی درمانی آندوسکوپی
۶۲	مراقبت
۶۲	درمان جراحی
۶۳	گاسترکتومی (Gastrectomy)
۶۴	بررسی مہ شکافانہ گرہ لنفی (Lymph node dissection)
۶۵	روش های جراحی (surgical methods)
۶۵	تأثیرات جانبی جراحی (side effects of surgery)
۶۶	پرتو درمانی (Radiation therapy)
۶۷	جلسه شبیه سازی (Simulation session)
۶۸	دریافت پرتو (Receiving radiation)
۶۸	تأثیرات جانبی پرتو درمانی
۷۰	شیمی درمانی (chemotherapy)
۷۲	تأثیرات جانبی شیمی درمانی
۷۳	داروهای مکمل و جایگزین
۷۴	درمان هدفمند (targeted therapy)
۷۴	روش VEGF
۷۴	Ramucirumab
۷۵	روش HER2
۷۶	Trastuzumab
۷۷	آزمایش های بالینی
۷۸	گزینه های درمان مرحله ای
۷۹	مرحله صفر (کارسینوما در موقعیت)
۷۹	مرحله I سرطان معده
۷۹	مرحله II سرطان معده
۷۹	مرحله III سرطان معده
۸۰	مرحله چهارم و سرطان مجدد معده

۸۱	مرور
۸۳	فصل پنجم: راهنمای درمان (Treatment guide)
۸۵	درمان اولیه سرطان (very early cancer)
۸۵	سرطان locoregional
۸۵	متاستاز سرطان (Metastatic cancer)
۸۵	سرطان در مراحل اولیه (Very early cancer)
۸۸	جداسازی ESD یا EMR
۸۸	بعد از جراحی (After surgery)
۸۹	عود (Recurrence)
۸۹	سرطان locoregional
۹۰	تأیید و موافقت با جراحی
۹۲	جراحی تأیید نشده
۹۶	عود (Recurrence)
۹۷	راهنمای درمان در متاستاز سرطان
۹۷	متاستاز سرطان
۹۷	مراقبت
۹۸	سنجش عملکرد
۹۸	XPS (Xarnofsky Performance Status)
۱۰۰	درمان سیستماتیک (Systemic treatment)
۱۰۱	کنترل علائم (Symptom control)
۱۰۲	مسدود شدن GI (GI blockage)
۱۰۴	مرور
۱۰۵	فصل ششم: پیشگیری، تغذیه، ورزش
۱۰۷	بخش اول: پیشگیری از ابتلا به سرطان معده
۱۱۲	بخش دوم: تغذیه و رژیم غذایی در سرطان معده
۱۱۳	درمان تغذیه‌ای

۱۱۴.....	ارزیابی وضعیت غذایی.....
۱۱۶.....	تغذیه پیش از عمل جراحی.....
۱۱۹.....	تغذیه بعد از عمل جراحی.....
۱۲۱.....	مکمل غذایی بعد از معده برداری.....
۱۲۶.....	پرهیزها و توصیه‌ها.....
۱۲۷.....	تغذیه در بیماران با سرطان معده پیشرفته.....
۱۳۰.....	بخش سوم: ورزش در سرطان معده.....
۱۳۰.....	تأثیر ورزش در سرطان معده.....
۱۳۶.....	چشم، از آن به.....
۱۳۷.....	فصل هفتم تصمیم‌گیری در ن.....
۱۴۰.....	این انتخاب شماست.....
۱۴۲.....	سوالاتی که از پزشکتان می‌پرسید.....
۱۴۲.....	تشخیص و پیش‌بینی من چیست؟.....
۱۴۳.....	گزینه‌های من چیست؟.....
۱۴۴.....	گزینه مورد نیاز من چیست؟.....
۱۴۶.....	تجربیات شما چیست؟.....
۱۴۶.....	توزین گزینه‌هایتان.....
۱۴۶.....	دومین نظریه (نظر).....
۱۴۸.....	گروه‌های پشتیبان.....
۱۴۸.....	مقایسه مزایا و معایب.....
۱۴۹.....	خلاصه.....
۱۵۱.....	فهرست منابع.....

مقدمه

با وجود کاهش شدید بروز سرطان معده طی دهه‌های اخیر، مرگ و میر ناشی از این بیماری در کشورهای آسیایی مانند ایران در حال افزایش می‌باشد. در سال ۲۰۱۲، این بیماری در ۹۵۰ هزار نفر در سراسر جهان مشاهده شد و باعث مرگ ۷۲۳ هزار نفر گردید و پیش از دهه ۱۹۳۰ در بسیاری از نقاط دنیا، از قبیل ایالات متحده و بریتانیا، معمول‌ترین عامل مرگ ناشی از سرطان به شمار می‌رفت. از آن زمان تاکنون، نرخ مرگ ناشی از این بیماری در بسیاری از نقاط دنیا کاهش یافته است. کارشناسان بر این باورند که این امر به دلیل سهب است که در نتیجه توسعه و پیشرفت سردسازی به عنوان یکی از راه‌های تازه نگاه داشتن مواد غذایی، خوردن غذاهای نمک‌سود شده و ترشحات کاهش یافته است. سرطان معده بیشتر در کشورهای آسیای شرقی و اروپای شرقی اتفاق می‌افتد و در مردان دو برابر بیشتر از زنان است.

این نوع سرطان ناشی از رشد خارج از کنترل سلول‌های بدخیم در معده است و اغلب بدون علامت می‌باشد و یا نشانه‌های غیراختصاصی در مراحل ابتدایی بروز آن که یکی از دلایل اصلی تأخیر در تشخیص و پیش‌بینی آن است، نسبتاً ضعیف می‌باشد.

سرطان معده در مردان پس از سرطان ریه و در زنان پس از سرطان پستان شایع‌ترین سرطان به شمار می‌آید. علائم و نشانه‌های اولیه سرطان معده گول زننده و مشابه ناراحتی‌های گوارشی است به طوری که افراد سعی دارند با پرهیز غذایی و درمان خودسرانه بهبود پیدا کنند. «کاهش وزن و بی‌اشتهایی» علامت مهمی در تشخیص سرطان معده است. در مراحل اولیه

ناراحتی‌های گوارشی چون تهوع، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، درد ملایم و متناوب و در مراحل پیشرفته، وجود خون در مدفوع و مدفوع سیاه رنگ (ملنا) و در مراحل پیشرفته‌تر استفراغ خونی بروز می‌کند. از دیگر علائم این بیماری می‌توان به موارد زیر اشاره نمود: احساس خستگی، عدم هضم غذا و اس از بزرگ شدن غده دردهای پی‌پی در معده و از نشانه‌های سرطان معده می‌باشد.

سرطان معده ممکن است گسترش یابد و از معده به دیگر اعضای بدن؛ به خصوص کبد، ریه‌ها، اندوتلیون، دیواره شکم و گره‌های لنفاوی سرایت کند.

وجود هلیکوباکتریلوری و استداد ابتلاء فرد به سرطان معده، از فرضیات موجود در دنیای پزشکی است. حال آنکه افزایش اسید معده، «استعمال دخانیات»، مصرف غذاهای نمک‌سود شده و دودی، افزایش مصرف غذاهای سرخ‌کردنی همگی از عوامل پرخطر برای ابتلاء به سرطان معده هستند؛ اما معمول‌ترین عامل این بیماری عفونت به وسیلهٔ باکتری هلیکوباکتر پیلوری است که دلیل بیش از ۶۰ درصد از موارد ابتلاء به این بیماری می‌باشد.

آندوسکوپی و رادیوگرافی معده، از راه‌های تشخیص این بیماری هستند و درمان آن شامل مواردی از جمله: جراحی، شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و درمان هدفمند می‌باشد. اگر درمان دیر اتفاق بیفتد، مراقبت تسکینی توصیه می‌شود. عواقب این روند در سطح جهانی اغلب ناچیز و کمتر از ۱۰ درصد نرخ بقای پنج ساله است. این امر بیشتر به خاطر افرادی با نوع پیشرفته این بیماری می‌باشد. در ایالات متحده نرخ بقای پنج ساله، ۲۸ درصد است؛ در حالی که این میزان در کره جنوبی، بیشتر به خاطر تلاش‌ها

برای غربالگری، بیش از ۶۵ درصد می‌باشد.

هدف این کتاب کمک به درمان بهتر سرطان معده است و تست‌ها و درمان‌های متخصصان را نشان می‌دهد که راهنمایی برای درمان بهتر سرطان معده می‌باشد.

دکتر مهرداد پاینده

فوق تخصص گوارش و سرطان و پیوند سلول‌های بنیادی