



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
وزارت علوم تحقیقات و فناوری

پژوهشنامه

هنجاریابی پرسشنامه های انگیزش شرکت در فعالیت های بدنی، تکلیف گرایی در ورزش

تهیه و تنظیم:

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

سرشناسه	:	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
عنوان و نام پدیدآورنده	:	هنجاریابی پرسشنامه های: انگیزشی شرکت در فعالیت های بدنی تکلیف گزایی و خودگزایی در ورزش / تهیه و تنظیم پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران؛ پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، انتشارات، ۱۳۹۲.
مشخصات نشر	:	۹۵ص
مشخصات ظاهری	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸-۳۷-۱
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸-۳۷-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه
موضوع	:	انگیزش
موضوع	:	فعالیت های بدنی - خودگزایی در ورزش
موضوع	:	هنجاریابی
رده بندی کنگره	:	GVV۰۶/۴/۵۹۳ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	:	۷۹۶/۰۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۴۲۳۵۱۷



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

هنجاریابی پرسشنامه های: انگیزشی شرکت در فعالیت های بدنی تکلیف گزایی و خودگزایی در ورزش

تهیه و تنظیم: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸-۳۷-۱

ناشر: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شمارگان: ۱۰۰۰ نوبت چاپ: تهران - اول ۱۳۹۲ - قطع: رقعی

چاپ و صحافی: قشقایی - لیتوگرافی: پرتوی

قیمت:

کلیه حقوق برای پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محفوظ است.

این پژوهشنامه برگرفته از طرح پژوهشی با عنوان تعیین اعتبار و پایایی پرسشنامه های انگیزش: شرکت در فعالیت های بدنی و تکلیف گزایی و خودگزایی در ورزش در دانش آموزان مقاطع راهنمایی و متوسطه شهر تهران است.

مجری طرح: دکتر محسن شفیع زاده

تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان یک حوزه علمی دانشگاهی در سال‌های اخیر روند رو به رشدی را در تمامی زمینه‌های آموزشی، پژوهشی و اجرایی داشته است. یکی از مسایل مهم مورد توجه مسئولان و برنامه‌ریزان، شناسایی، فراهم‌سازی و تقویت زمینه‌های لازم برای تولید دانش علوم ورزشی و به‌کارگیری علوم ورزشی تولید یافته در عرصه‌های ورزش قهرمانی و میادین بین‌المللی است. به همین جهت پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی که در راستای سیاست‌های علمی - آموزشی و پژوهشی خود و انتقال آخرین یافته‌ها به منظور توسعه روزافزون دانش و فناوری در ایران اسلامی بنیان نهاده شده، در نظر دارد با فراهم کردن بستری مناسب برای پیشبرد فعالیت‌های پژوهشی - ورزشی و نیز ارتقاء سطح علمی و کمک به تلفیق علم و عمل، گامی مؤثر در رفع نیازهای علمی ورزش ایران بردارد. در این راستا، انتشار پژوهش‌نامه‌های علمی - ورزشی - تخصصی که برگرفته از طرح‌های پژوهشی انجام شده در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی است، مورد توجه و استقبال جامعه ورزشی کشور قرار گرفته است. امید است با انتشار این گونه کتب علوم ورزشی، به فضل خداوند متعال، گامی مهم هر چند کوچک در تحقق اهداف عالیه نظام جمهوری اسلامی ایران برداشته باشیم.

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

فهرست

۹	فصل اول:.....
۹	مقدمه ای بر انگیزش شرکت در فعالیتهای بدنی.....
۱۰	•مقدمه.....
۱۰	بخش اول- مبانی نظری پژوهش.....
۱۰	انگیزش و ساختارهای آن.....
۱۶	انگیزش پیشرفت در محیطهای ورزشی.....
۱۶	نظریه های انگیزش پیشرفت.....
۲۴	•چهارچوب نظری انگیزش شرکت در فعالیتهای بدنی و ورزشی.....
۲۵	الف- نظریه لیاقت درک شده هارت.....
۲۶	ب - نظریه انگیزش لیاقت بات.....
۲۶	ج - نظریه تعهد ورزشی اسکانلان.....
۲۷	د - نظریه باور سلامتی.....
۲۸	ه - نظریه اقدام منطقی و رفتار برنامه ریزی شده.....
۲۸	و - نظریه شناختی - اجتماعی.....
۲۸	ی- ارتباط بین نگرش به فعالیتهای بدنی و شرکت جوانان در فعالیتهای بدنی.....
۳۰	بخش دوم- پیشینه پژوهش.....
۳۰	۱- شناسایی و اعتبار سنجی ابزارهای هدف گرایی در ورزش.....
۳۰	الف) محتوای پرسشنامهها.....
۳۰	پرسشنامه ورزش گرایی:.....
۳۱	•پرسشنامه رقابت گرایی:.....
۳۲	•پرسشنامه تکلیف گرایی و خودگرایی در ورزش.....
۳۲	ب) اعتبار و پایایی پرسشنامه ها.....
۳۲	•پرسشنامه ورزش گرایی.....
۳۵	•پرسشنامه رقابت گرایی:.....
۳۵	•پرسشنامه تکلیف گرایی و خودگرایی در ورزش:.....

۳۶	ج) کاربرد پرسشنامه در تحقیقات روان شناسی ورزشی.....
۳۶	• پرسشنامه ورزش گرائی:.....
۳۷	• پرسشنامه رقابت گرائی:.....
۳۸	• پرسشنامه تکلیف گرائی و خودگرائی در ورزش:.....
۳۹	۲- شناسایی و اعتبار سنجی ابزارهای عوامل انگیزش شرکت در فعالیتهای بدنی و ورزشی.....
۴۲	خلاصه.....
۴۳	فصل دوم:.....
۴۳	سیر تکاملی تست.....
۴۴	مقدمه.....
۴۴	بخش اول- روششناسی تحقیق.....
۴۴	جامعه و نمونه آماری پژوهش.....
۴۵	• اهداف پژوهش.....
۴۶	• فرضیه های پژوهش.....
۴۶	• متغیرهای پژوهش.....
۴۶	الف- متغیرهای مکنون:.....
۴۶	ب- متغیرهای مشاهده شده:.....
۴۷	• ابزارها و روش های جمع آوری اطلاعات.....
۴۷	• روشهای آماری تحقیق.....
۴۸	بخش دوم- تجزیه و تحلیل آماری.....
۴۸	• توصیف فراوانی ویژگی های جمعیت شناختی آزمودنی ها به تفکیک مراحل پژوهش.....
	• فرضیه ۱- پرسشنامه های انگیزش شرکت و تکلیف گرائی و خودگرائی در ورزش
۴۹	اعتبارسازه عاملی قابل قبولی ندارند.....
۶۵	• تهیه هنجار نمرات انگیزش شرکت و هدف گرائی با توجه به جنس و طبقه سنی.....
۶۸	بخش سوم- بحث و نتیجه گیری.....
۶۸	• تعیین عوامل و بررسی اعتبار و پایایی پرسشنامه انگیزش شرکت.....
۷۲	• بررسی اعتبار و پایایی پرسشنامه تکلیف گرائی و خودگرائی در ورزش.....
۷۵	• پیشنهادات برخواسته از پژوهش.....