

نجفی پور، فرشاد. ۱۳۴۵ -
رازهای یک روان شناس / نوشته فرشاد نجفی پور.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۵.

۲۴۸ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۱۹-۸

فیبا

روان شناسی عملی

Psychology, Applied

خود یاری

Self-help techniques

۱۳۹۵ ۲,۳/۶۳۶BF

۲/ ۵۸

۴۸۳۷, ۲

رازهای یک روان شناس

نویسنده: دکتر فرشاد نجفی پور

ویراستار: پروش طلایی

صفحه آرا: زهرا شعبانی

طراح جلد: ندا ایمنی

بازخوان نهایی: شیدا قوام پوری

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۱۹-۸

ISBN: 978-964-236-819-8

کتابهای مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

- ۱۱..... آیا انسان‌های خلاق مشکل روانی دارند؟
- ۱۷..... دعا می‌کنم گیر خودشیفته‌ها نیفتید
- ۲۷..... زدگم
- ۳۳..... عاشق‌های آویزان
- ۳۹..... پدر و مادرها این‌ها را نمی‌دانند
- ۴۷..... مادرها: نام‌ناب، ختم‌های ناکام
- ۵۱..... این آدم «مکم» است، امر کنید
- ۵۷..... دروغ قسمتی از عشق است
- ۶۳..... حس ششم
- ۶۹..... فانورکسی
- ۷۵..... خیال‌پردازی اصلاً بد نیست
- ۸۳..... از گذشته‌های بد باید گذشت
- ۸۹..... وسواس و گزینه‌های روی میز
- ۹۹..... جای عشق کجاست؟
- ۱۰۳..... مغز پل متحرک و تقویت خلاقیت
- ۱۰۷..... استرس، چین و چروک صورت و سفیدی موها؛ واقعیت یا خیال؟
- ۱۱۱..... شکست پل پیروزی است؟
- ۱۱۷..... بدخواهی را می‌شود خواباند
- ۱۲۱..... آدم‌شناسی در چند دقیقه
- ۱۲۵..... مسمومیت با مسئولیت
- ۱۲۹..... اضطراب اجتماعی
- ۱۳۳..... تصویر ذهنی جسم و اختلالات تغذیه‌ای
- ۱۴۱..... خود را بازسازی کنید

- ۱۴۹ یک روز خوب بسازیم
- ۱۵۵ همه ما به گونه‌ای خودشیفته هستیم!
- ۱۶۳ سال نو، کله نو!
- ۱۶۹ دوست خوب، راز عمر دراز
- ۱۷۳ ارضای نمایشی
- ۱۷۷ فراتر از خوشبختی
- ۱۸۳ کدام نوجوان قابل اعتماد است؟
- ۱۸۹ زن، اشتها و هیکل
- ۱۹۵ شجاع بودی
- ۲۰۱ نوجوان و قصه استقلال
- ۲۰۵ متقاعدسازی، افکار عمومی در رسانه‌ها
- ۲۱۱ چرا من عزت‌نفس خوب ندارم؟
- ۲۱۷ راه‌های مقابله با افسردگی
- ۲۲۳ اضطراب به رفتاردرمانی بهتر از رو چای می‌دهد
- ۲۲۵ حساسیت مرکزی
- ۲۲۹ کمردرد
- ۲۳۳ چند نکته برای مبتلایان به دردهای مزمن
- ۲۳۵ فیبرومیالژی
- ۲۴۱ التهاب حاصل از غم احتمال بیماری‌های جسمانی را افزایش می‌دهد
- ۲۴۳ حرفه‌ای‌تر بحث کنید
- ۲۴۵ هرگز برای همدردی این حرف‌ها را نگویید