

راهکارهای تقویت هوش شناختی (IQ) و هوش هیجانی (EQ) کودکان

راهنمای علمی جهت والدین و مربیان

مولفان:

دکتر مریم نورمحمدی – دکتر گیتا افروخته

(دکترای تخصصی روانشناسی)

سرشناسه	: نورمحمدی، مریم - افروخته، گیتا -
عنوان و نام پدیدآور	: راهکارهای تقویت هوش شناختی (IQ) و هوش هیجانی (EQ) کودکان: راهنمای علمی جهت والدین و مربیان / مولفان مریم نورمحمدی، گیتا افروخته.
مشخصات نشر	: تهران: ندای کارآفرین، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۶۴ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: 978-600-482-051-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: چاپ قبلی: سنجش و دانش، ۱۳۹۶.
رصوع	: کودکان -- هوش آزمایی
موضوع	: Children -- Intelligence testing
موضوع	: هیجان‌ها در کودکان
موضوع	: Emotions in children
موضوع	: هوش هیجانی
موضوع	: Emotional intelligence
موضوع	: هوش - ری
موضوع	: Intelligence level
موضوع	: والدین - کودکان - جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Parent and Child -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: الف ۱۳۹۶ ن ۳۲/۵۹
رده بندی دیویی	: ۴۱۳۹۳/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۴۴۰۷۵

نام کتاب : راهکارهای تقویت هوش شناختی و هوش هیجانی

(EQ) کودکان - راهنمای علمی جهت والدین و مربیان

مولفان : مریم نورمحمدی - گیتا افروخته

صفحه آرا : اکرم ملک نژاد

طراح جلد : رضا کاوه

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : ۱۳۹۶ اول

قیمت : ۸۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۲-۰۵۱-۶



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن تماس: ۶۶۴۰۲۷۲۲

WWW.NedayeKarafarin.ir

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 مفهوم کلی هوش
۱۰	 هوش شناختی (IQ)
۱۲	 راهکارهایی جهت تقویت هوش شناختی
۱۵	 بازی
۱۷	 استفاده از بازیها
۱۷	 هیجن و نظم و ترتیب
۱۸	 کتاب خواندن
۱۹	 اشیاء و اسباب بازیها
۲۰	 تقویت حواس پنجگانه
۲۱	 الف) پرورش حس بینایی
۲۱	 ب) پرورش حس شنوایی
۲۳	 ج) پرورش حس لامسه
۲۴	 د) پرورش حس بویایی
۲۵	 ه) پرورش حس چشایی
۲۶	 هوش هیجانی (EQ)
۲۹	 کاربرد و تأثیر هوش هیجانی بر زندگی فرد
۳۱	 ترس
۳۴	 خشم
۳۶	 حسادت
۳۹	 محبت
۴۳	 گذری بر مراحل رشد هیجانی
۴۳	 تولد تا ۲ سالگی
۴۶	 در واقع در این آموزش باید ۳ مؤلفه را مد نظر داشته باشیم
۵۱	 گذاشتن اسم روی بچه‌ها
۵۱	 لال و بچه بد

۵۲.....	طررد کردن بچه‌ها
۵۳.....	منفی بافی
۵۴.....	مقصر دانستن بچه‌ها هنگام بروز مشکلات
۵۴.....	انتظارات نا به جا
۵۵.....	مقایسه کردن
۵۶.....	شرم زدگی
۵۷.....	نفریز بردن و ناسزا گفتن
۵۸.....	تهدید کردن
۵۹.....	اشتباه کردن
۶۴.....	منابع

مقدمه

مقوله تربیت کودکان، یکی از مهمترین مسائل زندگی خانواده‌هاست. انسان از بدو تولد تا لحظه مرگ با مسائل مختلفی مواجه می‌شود که لازم است با شیوه برخورد با آنها تا حدودی آشنایی داشته باشد.

تربیت انسان می‌تواند از ابعاد مختلفی مانند تربیت اخلاقی، معنوی، اجتماعی، هیجانی، شناختی و ... مورد بررسی قرار گیرد.

نکته قابل توجه این است که متأسفانه در فرایند تعلیم و تربیت معطوف شدن نگاه‌های والدین و جامعه آموزش کشور به برآورده ساختن نیازهای علمی کودکان، سبب شده است تا نیازهای روحی آنان در بین مشکلات گوناگون کمرنگ شود.

اگر خصوصیتی نظیر گذشت، سادگی، شوخ طبعی، کمک به دیگران، درک ضعف خود و دیگران، عدالت خوئی، رازداری، کنترل خشم و احساسی بودن را مدنظر داشته باشیم، قطعاً کودکان به دانش آموزان مستعد و مدیران آینده کشور را تربیت کرده‌ایم.

زمانی که به برخی از ابعاد رشدی کمتر از سایر ابعاد توجه می‌شود، قطعاً رشد فرد با مشکلاتی مواجه خواهد شد، چرا که رشد بهینه، از همه سیدگی کافی به همه ابعاد می‌باشد.

در کتاب حاضر عمدتاً توجه ما بر دوره کودکی با تاکید بر هوش شناختی و هیجانی است، لذا ضمن شرح ویژگی‌های خاص کودکان در این طیف سنی، راهکارهایی نیز جهت تقویت رشد آنها ارائه خواهد شد.