

نقشهٔ زندگی موفق

مؤلف:

پروانه اسلامبولی پور



طرح و نشر طاهرین

۱۳۸۵

اسلامبولی پور، پروانه، ۱۳۳۳ -
نقشه زندگی موفق / مؤلف پروانه اسلامبولی پور. -- تهران : طرح و
نشر هامون ، ۱۳۸۴ .
۲۰۸ ص.

ISBN 964-96313-3-x: ریال ۱۸۰۰۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا،
کتابنامه: ص. ۲۰۶ - ۲۰۸.

۱- موفقیت. ۲. راه و رسم زندگی. الف. عنوان.
۱۵۸ / ۱ BF ۶۳۷ / م ۸۵۶

۸۴-۲۹۶۵۳

کتابخانه ملی ایران



طبع و نشر گاموز

تهران م. انقلاب خ. کارگر شمالی ک. رستم پ. ۲۳ ط. همکف تلفن: ۶۶۴۹۸۵۱۸

نقشه زندگی موفق

نویسنده: پروانه اسلامبولی پور

ناشر: طرح و نشر هامون

چاپ اول: ۱۳۸۵

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۹۶۳۱۳-۳-X

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۱۱
اظهار نظر برخی از شخصیتها (کتاب جاده موفقیت زندگی)	۱۳
یا حکیم	۱۶

فصل اول

سخنان آموزنده و گهربار مولای متقیان حضرت علی (ع)	۱۷
--	----

فصل دوم

سخنان و قلم نویسنده	۲۷
---------------------------	----

فصل سوم

گفته‌های حکیمانه	۳۹
سخنان کنفوسیوس	۴۹
اسرار انسانهای بزرگ	۵۰
عشق	۵۱
پیام شادی	۵۳
نه اندرز (از کریستین لارسون)	۵۴
قواعد شش‌گانه کار	۵۵
خواستن توانستن است	۵۶

۵۸	غیر ممکن وجود ندارد
۵۹	درباره حقوق بشر
۶۰	درباره درد و لذت
۶۱	درباره قوانین، کار، تعلیم و تربیت، غم و شادی
۶۳	در زندگی شرکت فعالانه داشته باش
۶۵	داستان بسیار پرمعنا از سقراط
۶۷	عشق
۶۸	بازار

فصل چهارم

۶۹	چگونه احساس خوشبختی کنیم؟
۷۵	چند تمرین برای تقویت فکر و آرام سازی روح
۸۰	انگیزش خویشن برای کامیابی با تعالی نیروی ذهن
۸۳	هیچ کاری مشکل نیست
۸۶	باور
۸۹	خلافت
۹۵	در جستجوی انوار طلایی سعادت و شادکامی در زندگی
۹۹	برای در نظر گرفتن جنبه خوب و مثبت زندگی
۱۰۳	هدفها را سکویی برای رشد قرار دهید
۱۱۳	برای آرامش روح گذشت داشته باشید
۱۱۶	زندگی مال شماست از آن لذت ببرید

۱۱۷	یاد بگیرید که از زمان به نحو مطلوب استفاده کنید.....
۱۲۲	برنامه‌ریزی برای رسیدن به هدفهای زندگی.....
۱۲۵	خوشبختی در تصویر ذهنی شما.....
۱۲۶	فعال باشید.....
۱۲۹	معجزه نگرش مثبت.....
۱۳۱	تنظیم زمان با دیگران.....
۱۳۴	دوست داشتن محلی که در آن زندگی می‌کنید.....

فصل پنجم

۱۳۷	آموختن پایانی ندارد.....
۱۳۹	آگاهی.....
۱۴۱	عبارتهای تاکیدی خلاق.....
۱۴۳	چگونه کارها و مسئولیتهای بزرگ را عملی سازیم.....
۱۴۴	چگونه از مشکلات زندگی فاصله بگیریم.....
۱۴۵	مسئولیت هر اتفاقی را در زندگی به گردن بگیرید.....
۱۴۷	مردم بزرگترین عامل پیشرفت هستند.....
۱۴۸	از حقارت و کوچکی اجتناب ورزید.....
۱۵۳	نگینی از الماسهای آشو.....
۱۵۴	برای رهایی خود از شر اسارت داروهای آرامش‌بخش.....
۱۵۶	آئین جوانمردی.....

فصل ششم

۱۵۹	بنفشه بلند پرواز
۱۶۵	چرا به دنیا آمده‌ایم
۱۶۸	بخشش
۱۷۰	سنگتراش
۱۷۱	زیباترین قلب
۱۷۳	عقاب
۱۷۴	صلح واقعی
۱۷۵	کیک بهشتی مادر بزرگ
۱۷۶	ما چقدر فقیر هستیم
۱۷۷	جستجو
۱۷۸	نگهبان درب
۱۸۸	چه مبلغ پول می‌خواهید
۱۹۰	نقشه گنج را بکشید
۱۹۱	نذر یا بذر
۱۹۴	داستان عقاب
۱۹۵	دفترچه‌ای برای تجسم خلاق
۲۰۱	ارتباط با خدا
۲۰۵	یا مجیب
۲۰۶	منابع و مآخذ

مقدمه

چرا «مطالعه کردن» لازم است؟

می‌گویند: مطالعه آدم را کامل می‌سازد. با مطالعه، قدرت تخیل و تفکرمان رشد یافته، همراه با آن به مکان‌های شگفت‌انگیز و اسرارآمیز دور و نزدیک سفر می‌کنیم!

با مطالعه، جهان‌بینی ما گسترش یافته و دیدگاه‌های تازه در پیش پایمان گسترده می‌گردد، با مطالعه، قدرت درک لذات و کشف زیبایی‌ها در ما رشد می‌کند، با مطالعه، زندگی در نظرمان زیباتر جلوه کرده و ما را قادر می‌سازد تا از نعمات زندگی معقول‌تر بهره بگیریم.

انسان با توجه به دانش و آگاهی‌هایش تصمیم گرفته و عمل می‌کند: وقتی مطالعه می‌کنیم، دانسته‌هایمان بیشتر گشته، اندیشه‌هایمان وسعت پیدا می‌کنند، در نتیجه جهان در نظرمان با امکانات فراوان جلوه می‌کند جهانی که بی‌پایان است و در آن میلیون‌ها امکانات و راه‌های مختلف برای رسیدن به اهداف وجود دارد.

بدون مطالعه هرگز اندیشه‌هایمان در افق‌های گسترده قادر به جولان نخواهد بود، چرا که انسان جرأت قدم گذاشتن به ناشناخته‌ها و تاریکی‌ها را پیدا نمی‌کند در چنین شرایط، افکار و

اندیشه‌ها، کوچک و بسته و محبوس می‌مانند، و برداشت‌ها و راه‌حل‌ها نیز بسیار محدود خواهند بود.

از قدیم گفته‌اند: کتاب، بهترین و ارزشمندترین دوست انسان است. کتاب راز و رمز زندگی و مفاهیم هستی را رایگان در اختیار آدمی قرار می‌دهد!

ابن سینا دانشمند و نابغه‌ی بزرگ (۱۰۳۶-۹۷۳ میلادی، ۴۳۳-۳۷۰ هـ.ق) می‌گوید: «... عشق به دانائی و تعلیم و تربیت، نفس آدمی را به کمال و عقل فعال می‌برد. برپایه خردمندی ذاتی (عقل غریزی) و به مدد دانائی و شور و حال ناشی از آن، می‌توان به خفاگاه زیبایی راستین نفوذ کرده، و یافتنی‌ها را یافت و این، جاذبه‌ای شورانگیز دارد...».

نقشه زندگی موفق کتاب سرکار خانم پروانه اسلامبولی‌پور همانند کتاب جاده موفقیت به شما خواننده عزیز کمک می‌کند که چگونه خودتان را بشناسید، چگونه از توانمندی‌های درونی‌تان بیشتر استفاده کنید چگونه خودتان را بیشتر دوست بدانید تا بتوانید دیگران را هم دوست بدانید، چگونه به اهداف‌تان برسید تا از زندگی لذت بیشتری ببرید، چگونه به موهبت‌هایی که دارید توجه کنید نه به محدودیت‌ها و محرومیت‌هایتان، مطالعه این کتاب شما را در مثبت‌اندیشی کمک می‌کند، شما را به تلاش‌ها و سختکوشی‌های بیشتری دعوت می‌کند.

دکتر میرعمادالدین فریور

صاحب امتیاز ماهنامه روانشناسی «شادکامی و موفقیت»