

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلامت مادران کودکان فلج مغزی

مناسب برای مادران و افرادی که مراقبت
از کودک مشکل فلج مغزی را بر عهده دارند

مؤلفان:

لیلا دهقان

(استادیار گروه آموزشی کاردرمانی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک)

سیدعلی حسینی

(استاد گروه آموزشی کاردرمانی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

مهدی رصافیانی

(گروه آموزشی کاردرمانی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه کویت، کویت)

حمید دالوند

(استادیار گروه آموزشی کاردرمانی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک)

عنوان و نام پدیدآور	:	سلامت مادران کودکان فلج مغزی / مؤلفان لیلا دهقان ... [و دیگران]
مشخصات نشر	:	تهران: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۵۲ص: مصور، جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۲-۸۷-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	مؤلفان لیلا دهقان، سیدعلی حسینی، مهدی رصافیانی، حمید دالوند.
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	مادران کودکان عقب‌مانده -- روان‌شناسی
موضوع	:	Mothers of children with disabilities -- Psychology
موضوع	:	کودکان فلج مغزی -- روابط خانوادگی
موضوع	:	Cerebral palsied children -- Family relationships
شناسه افزوده	:	دهقان، لیلا، ۱۳۵۶-
شناسه افزوده	:	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
شناسه افزوده	:	University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۶ س۸ / HQ۷۵۹/۹۱۳
رده‌بندی دی. سی	:	۶۴۹/۱۵۱
شماره کتابشناس ملی	:	۵۰۳۰۶۰۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کتاب: سلامت مادران کودکان فلج مغزی

مؤلفان: لیلا دهقان - سیدعلی حسینی - مهدی رصافیانی - حمید دالوند

ویراستار ادبی: نرگس مرادی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۲-۸۷-۷

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ اول: ۱۳۹۶

چاپ: ارشیا

ناشر: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نشانی: اویسن، بلوار دانشجو، خیابان کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تلفکس: ۲۲۱۸۰۰۸۱

با قدردانی از همکاری

● صفحه‌آرا: گروه گرافیکی ارشیا ● طراحی جلد: گروه گرافیکی ارشیا

همه حقوق نشر برای ناشر محفوظ است؛ هرگونه استفاده از متن به هر صورتی در قالب کتابچه، جزوه، تهیه CD آموزشی، تهیه نرم‌افزار، استخراج آزمون، ترجمه به دیگر زبان‌ها و استفاده از مطالب کتاب، اشکال، تصاویر و... بدون اجازه‌ی کتبی از ناشر غیر قانونی است.

سخن نویسندگان

حمد و ثنای بیداران، آفریننده‌ی قلم را که توفیق این مجموعه را در پاسخ به نیاز مادران و مراقبان کودکان فلج مغزی عطا نمود.

فلج مغزی یکی از شایع‌ترین اختلالات حرکتی در کودکان به شمار می‌آید. شیوع آن در ایران ۲/۰۶ و در کشورهای دیگر حدود ۲ در هزار تولد زنده گزارش شده است. این اختلال، محدودیت‌های حرکتی متعددی را موجب می‌شود و همین امر، زمینه‌ساز وابستگی کودک به مادر یا مراقب در انجام فعالیت‌های روزمره زندگی می‌شود.

اگر مادران از سلامتی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی برخوردار نباشند، مسلماً با کاستی‌هایی در نقش مادر، همسر و ... روبرو خواهند شد. علاوه بر این به وجود خود جفا روا داشته‌اند. بنابراین ضروری است که مادران و مربیان کودکان فلج مغزی، توجه بیشتری به سلامتی خود در کنار توجه به سلامتی کودک داشته باشند. شعار یک عمر سلامتی با خود مراقبتی را در مورد خود به کار گیرند و غیرممکن‌ها را ممکن سازند.

کتاب حاضر با عنوان «سلامت مادران کودکان فلج مغزی» در سه فصل تنظیم شده است. فصل اول، به ضرورت سلامتی مادران کودکان فلج مغزی اختصاص دارد.

فصل دوم، مباحث مربوط به تنیدگی‌های مراقبتی مادران کودکان فلج مغزی را دربرمی‌گیرد.

فصل سوم، به بحث پیرامون راهکارهای مقابله با تنیدگی‌های مراقبتی می‌پردازد.

امید است این کتاب، دریچه‌ای تازه برای مادران و مراقبان کودکان فلج مغزی و

متخصصین علوم توانبخشی بگشاید.

گروه مؤلفان

تیرماه ۱۳۹۵

فهرست مطالب

۹	فصل اول: ضرورت سلامتی مادران کودکان فلج مغزی
۹	مقدمه
۱۰	توجه به سلامتی، مهم‌ترین گام
۱۳	فصل دوم: تنهایی، کم‌های مراقبتی مادران کودکان فلج مغزی
۱۳	۱-۲. مقدمه
۱۴	۲-۲. مراقبت‌های مادرانه
۱۴	۱-۲-۲. تنیدگی‌های جسمی مادر حین مراقبت
۱۴	۲-۲-۲. تنیدگی‌های روانی مادر حین مراقبت
۱۵	۳-۲-۲. تنیدگی‌های اجتماعی مادر حین مراقبت
۱۵	۳-۲. تغییر در الگوهای عملکردی مادر
۱۵	۱-۳-۲. برهم خوردن روال عادی زندگی
۱۶	۲-۳-۲. تغییر نقش
۱۶	۳-۳-۲. برهم خوردن آداب و رسوم مذهبی
۱۷	فصل سوم: راهکارهای مقابله با تنیدگی‌های مراقبتی
۱۷	۱-۳. مقدمه
۱۷	۲-۳. تنیدگی جسمی در حین مراقبت را کاهش دهید
۲۱	۳-۳. تمرین‌های تقویت عضلات شکم و پشت
۳۰	۴-۳. تنیدگی روانی - اجتماعی حین مراقبت را کاهش دهید
۴۳	۵-۳. روال عادی زندگی‌تان را مدیریت کنید
۴۹	۶-۳. و اما چند نکته
۵۱	فهرست منابع