

۲۸ روز تا موفقیت

نامی ماکن

مترجم: محمد مهدی جمالی نژاد

ناشر مولف:

محمد مهدی جمالی نژاد

سر شناسه: مکن تامی

Macken, Tommy

عنوان و نام پدیدآور: ۲۸ روز تا موفقیت/ تامی مکن؛ مترجم: محمد مهدی جمالی نژاد.

مشخصات نشر: شیراز، محمد مهدی جمالی نژاد، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۳۷ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۰-۰۷۷۹-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Twenty Eight Days to success

موضوع: موفقیت، راه و رسم زندگی و جنبه های روانشناسی

موضوع: Conduct of Life , Success, Psychological Aspects

شناسه نزوده: جمالی نژاد، محمد مهدی، ۱۳۷۱؛ مترجم

رد بندهی کنگره: ۱۳۹۷ م ۷۲۷/م ۶۳۷ BF

رده بندی یویی: ۱۵۰/۱

شماره کتشناسی مکن: ۵۲۶۰۲۴۹

۲۸ روز تا موفقیت

☐ نویسنده: تامی مکن

☐ مترجم: محمد مهدی جمالی نژاد

☐ ناشر: انتشارات محمد مهدی جمالی نژاد

☐ شمارگان: ۵۰۰ جلد

☐ نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۷

☐ قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

☐ مرکز پخش اینترنتی: دفتر طراحی و نشر دیجیتال رازبوک

☐ www.Razbook.com

کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب برای ناشر محفوظ است.



فهرست مطالب

۷	حرکت کن
۱۲	موفقیت
۱۷	صداقت و راستی
۲۲	برترین راز نهفته
۲۸	آیا زمان نمی گذرد؟
۳۴	تمرین برای کسب انرژی
۳۹	اعتماد به نفس
۴۳	هر آنچه به آن فکر کنید ، خواهید رسید
۴۹	ارزش های شخصی
۵۴	برخیز و حرکت کن
۵۹	بررسی قصور و شکست ها
۶۴	نقاط قوت
۶۹	اهداف زندگی
۷۳	مسئولیت پذیری
۷۸	بعد چه اتفاقی می افتد؟
۸۲	اهداف

۸۸	نحوه هدف گذاری
۹۵	از زندگی لذت ببرید
۹۹	شور و اشتیاق
۱۰۳	بررسی واقعیت
۱۰۷	گذر زمان
۱۱۰	جایگاه اولویت ها
۱۱۴	عزت نفس
۱۱۸	پول پول سه آبرد
۱۲۲	هیچ چیزی اتفاق نمی افتد
۱۲۶	انضباط و سختی کار
۱۳۰	چرخه پیشرفت را متوقف نسید
۱۳۳	سراغاز
۱۳۴	معرفی دفتر طراحی و نشر دیجیتال رازبوک
۱۳۵	کتاب روح را تجسم کن
۱۳۶	کتاب همین حالا پول جذب کن
۱۳۷	آموزش دو زبانه انگلیسی رازبوک

من هروقت نمی دانم چه کاری انجام دهم، از استراتژی هنرمندان استفاده می کنم. آن ها قلم موی خود را در رنگ فرو می برند و سپس روی بوم نقاشی می کشند. اول یک خط رسم می کنند، بعد دیگری و الی آخر. حال من به نوبه خودم خودکار را روی کاغذ می گذارم و یک دایره رسم می کنم. یک چرخه، یک ابزار راهنمایی درخشان! من از بهترین ایده های ذهنی خودم در تالیف این کتاب استفاده کرده ام. این فقط یک کتاب نیست، چون حاصل مدت ها تفکر و تلاش های بی وقفه من است. آیا این کتاب درخزر مردم است؟ اگر این طور باشد، چه منفعتی برای آن ها دارد؟ جواب ساده است! این کتاب می تواند خیلی تاثیرگذار باشد، چون من خودم نتایج چشمگیری را از آن دیده ام.

اغلب اوقات مردم از این میترانند که جوابی دریافت نکنند و بعضی مواقع هم واقعاً همین اتفاق می افتد. در بخش هم این است که آن ها از مشاوره استفاده نمی کنند. افرادی که از این برنامه بهره می برند، مایلند زندگیشان متفاوت باشد. آن ها می خواهند تغییرات مثبت و سازنده را در زندگی خود حس کنند. بعضی ها به دنبال راه اندازی کسب و کار و خیلی ها به دنبال یک شغل جدید هستند. تعدادی هم می خواهند یک خانه جدید بخرند. افرادی که صرفاً برای جستجو به اینجا آمده اند از خواسته های قلبی خود بی اطلاع هستند و نمی دانند که چه چیزی می خواهند! آموزه های این کتاب در مورد پیدا کردن شادی، موفقیت و تکامل در زندگی است.

این برنامه تغییرات متفاوتی را ایجاد می کند، چون مباحث آن در مورد موفقیت است. بنابراین با استفاده از آن باید اهداف بلند مدتی را در ذهن خود طراحی کنیم که مشتاق رسیدن به آن ها هستیم. ضمناً این برنامه زمانی برایمان به نوبتی جواب می دهد که به یکایک گفته های آن عمل کنیم. درسته انجام آن کمی زمان بر و سخت است، اما من مخاطبانی را می شناسم که به همین دو دلیل این امر را جدی نمی گیرند. این برنامه در عرض چهار الی پنج هفته قابل انجام است.

من کاملاً به شما وابسته هستم و در موردتان صادق خواهم بود. من در این زمینه موظف هستم که افکار شما را بررسی کرده و راهنمایی تان کنم. انجام وظیفه من به عبارت هایی که در مورد خودتان به کار می برید، بستگی دارد. مثلاً اگر شما بگویید: من غرق در بیچارگی هستم، یک عبارت منفی را در مورد خود به کار برده اید. اغلب مواقع ما در مورد خودمان صادق نیستیم و جملاتی را به کار می بریم، که از معنی آن ها آگاه نیستیم.

در این کتاب تکنیک های قدرتمندی نظیر (چرخه زندگی) وجود دارد که شما را به فکر زیاد و همچنین سوال پرسیدن از خودتان ترغیب می کند. در حال حاضر من فقط یک نویسنده نیستم، بلکه همیشه به این موضوع فکر می کنم کتابی بنویسم که برای همگان آموزگار و ترویجی به صرفه باشد.

من در این کتاب حمایت ها و ضرب المثل هایی در مورد مادر ترزا، ماهاتما گاندی، ویکتور فرانکلین و لسور ماندلا استفاده کرده ام و هدف هم این بوده تا طرز تفکر مثبت این افراد بزرگ را با افراد معمولی مورد مقایسه قرار دهم.

این کتاب متعلق به شماست و باعث به سررفت شما می شود. من از شما می خواهم که به گفته های این کتاب عمل کنید، زیرا به همت خداوند متعال شاهد شاهکار بزرگی در زندگی خود خواهید بود.