

از عبودیت

تا ابدیت

زهره جمالی

نشر همداد

۱۳۸۶

میراث‌نامه: جمالی، زهره
عنوان و پدیدآور: از عبودیت تا ابدیت/ زهره جمالی
مشخصات نشر: تهران: همداد، ۱۳۸۶
مشخصات ظاهری: ۸۰ صفحه
شابک: 964-8051-27-5
یادداشت: فیبا
یادداشت: کتاب‌نامه: ص. [۸۰].
موضوع: قرآن-اعجاز
رده‌بندی کنگره: ۴ الف ۷۵ ج ۸۶ BP
رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۱۵۸
شماره کتابخانه ملی: ۳۶۲۲۳-۸۵م

از عبودیت تا ابدیت

نویسنده: زهره جمالی
نوبت چاپ: اول/ ۱۳۸۶
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
طراحی جلد: ا. الهیاری
ویراستار: مسعود ضیایی
صفحه‌آرایی: سمیرا داورزنی
چاپ: ۱۲۸
قیمت: ۱۰۰۰ تومان

نشر همداد

مرکز بخش: تهران- خ لشکرک- خ نخل- روبروی دانشگاه پیام نور- بلاک ۱۵- واحد ۷ و ۸

تلفن: ۲۲۴۵۸۸۸۲ فاکس: ۲۲۴۶۲۴۵۷ همراه: ۰۹۱۲۳۸۵۲۳۶۳

از عبودیت

تا ابدیت



مؤسسه انتشارات
همدان

فهرست

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه
۱۵	سرور کائنات و جانشین خداوند بر زمین
۱۵	پیامبران و معجزات الهی
۱۶	روح ملکوتی
۱۷	خلاقیت، جلوه‌ای از روح ملکوتی
۱۸	موسیقی جلوه‌ای از خلاقیت
۲۲	طبیعت الهام بخش است
۲۲	درک عوالم معنا
۲۴	راه رسیدن به حقیقت
۲۵	تغذیه و مفاهیم قرآنی
۲۹	شیر و خواص تغذیه‌ای
۳۱	شیر و خواص درمانی
۳۳	شیر مادر
۳۳	فواید شیردهی برای بچه
۳۳	۱- فواید تغذیه‌ای
۳۴	۲- فواید ایمونولوژیکی
۳۴	۳- پیشگیری از آسم و آلرژی
۳۴	۴- رشد ذهنی
۳۵	فواید شیردهی برای مادر
۳۶	عمل

۳۸	توصیه به گیاه‌خواری
۳۹	برخی از فواید روزه‌داری
۴۱	فواید معنوی روزه
۴۲	منشأ خیر و شر
۴۳	تأکید قرآن بر مصرف برخی از خوراکی‌ها
۴۵	موارد نهی شده در قرآن
۴۷	نقش چشمگیر مشروبات الکلی در بروز سرطان
۴۸	کشف مجهولات
۵۵	آب عنصر حیات
۵۶	تولید شیر
۵۷	حقیقت تاریخ قرآنی
۶۰	نسبت زمان
۶۱	تکنونیک
۶۱	خط سیر خورشید
۶۲	مدار ماه
۶۳	محاسبات سال قمری
۶۵	تعالیم اخلاقی
۶۸	علوم کلی نگر
۷۰	علوم مدرن و قدیمی
۷۵	سلامت، دیدگاه اسلامی
۷۷	اصول الهی و مفاهیم اسلامی اساسی تغذیه در اسلام
۷۹	منابع

مقدمه

سال‌ها و بلکه چندین دهه از ورود انسان به دوران پر استرس عصر حاضر می‌گذرد. بشر در طول این سال‌ها به اقتضای شرایط موجود آن‌چنان سرگرم امورات مادی و دنیوی گشته که از حقیقت وجودی خویش فاصله گرفته و اصولاً علت حضورش بر این کره‌ی خاکی را به فراموشی سپرده است، تا جایی که در این میان گروهی که در رفاه مطلق و در محیطی عاری از ارزشهای اخلاقی و معنوی زندگی کرده‌اند؛ گاه به دلیل ارضا نشدن بعد معنوی خویش به مرز پوچ‌گرایی رسیده و به خودکشی روی می‌آورند و آن دسته هم که در شرایط فقر و اوضاع نامساعد مالی قرار می‌گیرند، یا به مواد مخدر روی آورده و یا جهت امرار معاش و تأمین قوت لایموت مرتکب سرقت و دزدی و اعمال خلاف می‌شوند. گروهی نیز غرق در ثروت و مادیات‌اند و کعبه آمال خویش را در مال اندوزی و افزودن مال و املاک می‌بینند و برای ارضای هر چه بیشتر حرص و طمع سیری‌ناپذیر خویش به سوءاستفاده‌های مالی

و کلاهبرداری و متوسل می‌شوند.

بدون تردید ریشه تمام نابسامانی‌های مورد اشاره و سایر رذایل اخلاقی در بی‌توجهی انسان به بعد معنوی و غفلت از خداوند است. اما باید بدانیم که رحمت و عدالت خداوند از بدو خلقت انسان تا روز قیامت، همچنان پابرجا بوده و خواهد بود. خداوند در جای جای گیتی رحمت خود را بر بندگانش عرضه داشته و در هر زمانی، در هر مکانی و برای هر زبانی پیامبری را جهت هدایت آن قوم برانگیخته تا انسان‌ها در توجیه نافرمانی‌شان بهانه‌ای نداشته باشند به طوری که خود در قرآن می‌فرماید:

آیه ۱۳۳ سوره ی طه:

«و گویند چرا پدیده روشنگری از سوی پروردگارش برای ما نمی‌آورد، [بگو] آیا پدیده روشنگری که در کتاب‌های آسمانی پیشین است برای آنان نیامده است؟»

آیه ۱۳۴ سوره ی طه:

«و اگر آنان را پیش از آن [آیات بینات] به عذابی نابود می‌ساختیم بی‌شک می‌گفتند که پروردگارا چرا پیامبری به سوی ما نفرستادی، تا پیش از آنکه خوار و زار شویم، از آیات تو پیروی کنیم؟»

به همین دلیل در مطالعه فرهنگ‌ها و تمدن‌های کهن جهان به

مباردی بر می‌خوریم که مطابقت نسبی با آخرین تعالیم الهی دارند، که البته با گذشت زمان، همانطور که خداوند در قرآن کریم به برخی از آنها اشاره می‌کند تحریف‌هایی صورت گرفته از جمله تورات و انجیل، اما بدون شک هر آنچه سبب تحولات مثبت در جهان بوده ریشه‌ای الهی داشته است.

با این حال هنگام بررسی فرهنگ اقوام و ملل مختلف جهان، برخی از آنها را غنی‌تر و کامل‌تر از بقیه می‌یابیم. فرهنگ‌هایی برخاسته از تمدن‌های کهن چین، هندوستان، ایران، مصر و یونان که برخی از آنها همچون آیورودا به سرعت در جهان رو به گسترش است. خانم دکتر نازنین نوروزی‌فر در مقدمه کتاب آیورودای معاصر، آیورودا را چنین توصیف می‌کند: آیورودا به معنی دانش زندگی راجع به کمال در زندگی و چگونگی دست یافتن به آن در زمینه‌های فیزیکی، ذهنی و آگاهی فرد بحث می‌کند و راهنمایی برای دستیابی به شادی و سلامت است. اهداف آیورودا عبارتند از: ابقا و ارتقای سلامتی افراد سالم و درمان افراد بیمار.

با وجود منفعت‌های بسیار زیاد این دانش در سلامت فرد و اجتماع، این دانش در عین برخورداری از مزایای بسیار به حقیقت روح و حیات پس از مرگ توجه کمتری دارد. اما قرآن کریم کامل‌ترین جنبه‌های علوم کل‌نگر را در بردارد و اساس پیام اسلام تکامل روح است. به این ترتیب

قرآن کریم پیام‌هایی متعالی افزون بر آن دارد. خوشبختانه در دهه‌های اخیر به یمن پیشرفت دانش بشری در عرصه‌های علوم مختلف انسان توانسته است کلام نورانی قرآن را بهتر دریابد. از جمله دانشمندانی که خود مسیحی و یا پیرو سایر مذاهب‌اند سال‌هاست که به تفحص و کنکاش علمی در قرآن روی آورده‌اند و به بررسی آیات آن از منظر علوم مختلف می‌پردازند مانند جراح مشهور فرانسوی دکتر موریس بوکای (Maurice Bucaille) که پس از مطالعاتی جامع و بسیط از کل قرآن، کتاب‌هایی با عناوین قرآن و علوم مدرن (The Quran and modern science) و انجیل، قرآن و علم (The Bible, The Quran and science) به جامعه بشری عرضه نمودند. در این کتاب‌ها نویسنده پرده از اسراری برمی‌دارد که قرن‌ها پیش به آنها اشاره شده بود. اسراری که تنها دستاوردها و یافته‌های علوم عصر حاضر آنها را بر انسان آشکار ساخته است. اکنون که حقایق قرآن و الهی بودن آن توسط محققان و دانشمندان جهان نیز به اثبات رسیده است، بر ماست که بیش از پیش به این موهبت عظیم آسمانی روی آوریم و در گسترش حقایق آن و عمل به فرامین آن بکوشیم تا بتوانیم در سایه پیروی از تعالیم آن سلامت جسم و روان خویش را تضمین کنیم و از آن مهم‌تر در رسیدن به تکامل روحی و ارتقای درجات معنوی از آن بهره‌جویم.