

درسنامه مزاج‌شناسی در ۱۴ جلسه

با رویکرد مکیم فیراندیش

مورد تأیید و سفارش دکتر پروفسور خیراندیش

محمدعلی عابدی

۱۳۹۷

سرشناسه	:	عابدی، محمدعلی، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	درستنامه مزاج شناسی در ۱۴ جلسه با رویکرد حکیم خیراندیش / محمدعلی عابدی.
مشخصات نشر	:	کیسان، ۱۳۹۷ -
مشخصات ظاهری	:	۴۴۲ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۷-۴۶-۱ : ۳۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتاب حاضر بر اساس دروس تدریس شده در مجموعه ی طب ایرانی اسلامی حکیم خیراندیش در شهرستان ارومیه می باشد.
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	اخلاط چهارگانه
موضوع	:	Four-fold humours
موضوع	:	پزشکی سنتی
موضوع	:	Traditional medicine
رده بندی کنگره	:	R۱۳۵-۰۷۸ ۱۲ ۶
رده بندی دیویی	:	۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۷۳۳۰۲



نام اثر	:	درستنامه مزاج شناسی در ۱۴ جلسه با رویکرد حکیم خیراندیش
مؤلف	:	محمدعلی عابدی
گرافیک	:	درسته ایندی
ناشر	:	کیسان
قطع	:	وزیر
چاپ	:	اشراق
نوبت چاپ	:	اول/ ۹۷
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	:	۳۵۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۷-۴۶-۱



فهرست اجمالي

درس اول: اهميت و ضرورت مزاج شناسی	۱۱
درس دوم: طب	۲۹
درس سوم: اخلاط اربعه	۴۹
درس چهارم: غذای فکري و اعتقادي	۶۷
درس پنجم: غذای اخلاق و رفتار	۸۹
درس ششم: غذای بويایی و جاذبه	۱۱۹
درس هفتم: مالیدنی	۱۵۵
درس هشتم: مجاورها و گرمایها	۱۸۹
درس نهم: غذای جنسی	۲۲۳
درس دهم: غذای خوراکی	۲۶۹
درس یازدهم: نکات لازم در مزاج شناسی	۳۱۳
درس دوازدهم: مزاج صفراوی	۳۴۱
درس سیزدهم: مزاج بلغمی	۳۶۳
درس چهاردهم: مزاج سوداوی	۳۹۵
فهرست منابع و مآخذ	۴۲۳
فهرست تفصیلي	۴۲۹

مقدمه مؤلف

مزاج شناسی علمی پرکاربرد در تمامی عرصه‌های زندگی انسان از جهت علمی و عملی می‌باشد. هر چند حکما گذشته زحمات زیادی کشیده و پایه‌ی درمانگری‌های آنان عموماً بر اساس مزاج بوده است ولی در کتب طب سنتی قدیم کمتر به این مقوله به صورت علمی مجزاً پرداخته شده است. به برکت انقلاب اسلامی و زحمات بنیان‌گذار انقلاب حضرت امام خمینی رحمه الله علیه و خون‌های شهدا کشور ایران اسلامی، فضایی فراهم شد تا حکماء جدید بهتر به این مقوله پرداخته و به تبیین اثرگذاری مزاج در عرصه‌های اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، شخصی و خانوادگی بپردازند. استاد بزرگ پروف. در حکیم خیراندیش از جمله افرادی است که در این عرصه جلودار بوده و بسیاری از اطباء سنتی حال حاضر، یون تلاش‌های علمی و عملی ایشان می‌باشند.

کتاب حاضر دروس تدریس شده در مجموعه‌ی طب ایرانی اسلامی حکیم خیراندیش در شهرستان ارومیه می‌باشد که توسط این حقیر انجام شده است. در تدوین این کتاب سعی شده محتوای تدریس شده این جانب در این اساتید به عنوان محور و پایه قرار گرفته و بعد از اصلاح، ویرایش و بعضی از حذف و اضافات در صورت لزوم، تدریس، این متن در اختیار دانشجویان، اساتید و علاقه‌مندان به طب سنتی-اسلامی قرار گیرد.

نوع نگرش به مباحث مزاج شناسی، دقت در بیان جزئیات، تقسیم‌بندی‌ها، استفاده از منابع روایی، صورت‌بندی جلسات به صورت درسنامه و طرح درس، تدریس‌های این اثر می‌باشد. پایه‌ی مباحث تدریس شده از سلسله دروس مزاج شناسی استاد حکیم خیراندیش در شهر مقدس قم در سال تحصیلی ۹۳-۹۴ و ۹۴-۹۵ بوده که تلفیق مباحث، حذف و اضافات، استفاده از منابع دیگر به همراه دسته‌بندی مباحث اتفاق افتاده است. مباحث این کتاب به صورت جلسات مستقل و مجزاً تدوین شده و در انتها پرسش‌های درس و بعضی پیشنهادهای پژوهشی آورده شده است تا هم برای دانش‌پژوهان و هم اساتید محترم قابل استفاده باشد.

در پایان از اساتید بزرگوار و عزیز خودم خصوصاً استاد حکیم خیراندیش و استاد دکتر بنی‌هاشمی که در پیشرفت علمی این حقیر در طب سنتی، اسلامی نقش بسیاری داشته‌اند کمال تقدیر و تشکر را دارم و از خداوند مَنان برای آن عزیزان سعادت دنیا و آخرت را خواستارم.