

ملاحظات تغذیه‌ای

داروهای ژنریک ایران



دکتر گلاره کوچک‌پور

استادیار دانشکده علوم پزشکی مراغه

PHD تغذیه

سرشناسه	: کوچک پور، گلاره، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: ملاحظات تغذیه‌ای داروهای ژنریک ایران/ گلاره کوچک پور.
مشخصات نشر	: تهران: نشر و تبلیغ بشری، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۲ ص.
شابک	: 978-964-399-507-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: داروها -- عوارض جانبی
موضوع	: Drugs -- Side effects
موضوع	: داروهای ژنریک -- ایران -- نمایه‌ها
موضوع	: Generic drugs -- Iran -- Indexes
موضوع	: داروهای ژنریک -- کارایی
موضوع	: Generic drugs -- Effectiveness
موضوع	: داروها -- شکل‌های مصرف
موضوع	: Drugs -- Dosage forms
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ رم ۲۰۲/۷۰۲۵
رده بندی دیر ی	: ۶۱۵/۷۰۲۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۹۴۸۳۰

نام کتاب: ملاحظات تغذیه‌ای داروهای ژنریک ایران

مؤلف: گلاره کوچک پور

ناشر: نشر بشری

تنظیم و صفحه‌آرایی: م. آقاییاری

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰ نسخه

چاپ و صحافی: ارشد

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان ندس - پلاک ۳ - واحد ۴ و ۵
 تلفن: ۶۶۴۰۶۴۱۵، ۶۶۴۶۵۸۰۶
 فکس: ۶۶۴۰۰۸۵۲

دفتر مرکزی: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان ندس - پلاک ۳ - واحد ۵
 تلفن: ۶۶۴۹۸۲۸۵، ۶۶۴۱۰۲۵۶
 فکس: ۶۶۴۰۰۸۵۲

خرید اینترنتی از سایت www.mspc.ir مقدور می‌باشد

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

پیش گفتار

سال‌هاست در جستجوی داروهایی هستیم که با حداقل عوارض جانبی دارای کارایی یکسان در افراد متفاوت بوده و سبک زندگی افراد بر کارایی دارو موثر نباشد. اما دستیابی به چنین داروی ایده‌آلی هدفی است که هنوز محقق نشده است و با دانش امروز تنها کاری که به منظور افزایش کارایی داروها و جلوگیری از اثرات جانبی آن‌ها می‌توان کرد، شناخت دقیق عوامل موثر بر کارایی داروها و پیشگیری به موقع از عوارض ناخواسته آنها خواهد بود.

تداول وسیع دوجانبه‌ای بین سطح تغذیه‌ای فرد و مصرف داروها وجود دارد که اطلاع از آنها در ایران تنظیم برنامه‌های غذایی هم به میزان کارآمدی داروها افزوده و هم به بهبود وضعیت تغذیه‌ای افراد تحت درمان دارویی کمک خواهد کرد. آموزش این تاثیرات دو جانبه به بیمار، کادر درمان، بیماران و مراقبین آنها می‌تواند منجر به بهبود سریعتر بیماران شود.

لذا کتاب پیش رو به بررسی ملامت غذای تغذیه‌ای داروهای ژنریک ایران می‌پردازد که این ملاحظات تغذیه‌ای شامل اثر مصرف داروها بر روی شاخص‌های ارزیابی سطح تغذیه‌ای، اثر مصرف داروها بر روی جذب، متابولیسم و میزان نیاز به مواد مغذی، اثر داروها بر میزان دریافت مواد غذایی، اثر داروها بر کارایی تغذیه روده‌ای و اثر غذا و ترکیبات آن بر جذب، متابولیسم و کارایی داروها می‌شود. لازم به توضیح است که در این کتاب، داروها بر اساس آخرین فهرست منتشر شده داروهای ژنریک ایران (دوره هفتم) و به ترتیب حروف الفبا ذکر گردیده‌اند. لذا خواننده می‌تواند به راحتی مورد نظر خود را یافته و از تداخلات غذایی آن آگاه شود.

هر چند که در ارائه این مجموعه سعی شده است که مجموعه کامل و بی‌نقصی ارائه شود، اما از آن جا که دانش مرز نمی‌شناسد بدون شک، دقت نظر خوانندگان محترم و ارائه نقطه نظرات آنها در بهبود کیفیت و کارایی کتاب شایسته قدردانی است.

دکتر گلاره کوچکی‌پور