

اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان

تالیف و ترجمه

دکتر فرزانه میکائیلی منیع

دانشیار روانشناسی تربیتی دانشگاه ارومیه

گونا فتحی

دانش آموخته روانشناسی تربیتی

ویراستار علمی

دکتر کریم بابایی

دانش آموخته روانشناسی عمومی

ویراستار ادبی و متنی

سپهिला رون

دانش آموخته روانشناسی عمومی

سرشناسه	میکائیلی منبع، فرانسه، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام بدآور	اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان / تألیف و ترجمه فرانسه میکائیلی منبع، گونا فتحی؛ ویراستار علمی کریم بابایی؛ ویراستار ادبی و منشی سهیلا رون.
منشخصات نشر	تهران: معیاد اندیشه، ۱۳۹۷.
منشخصات ظاهری	۳۳۸ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	978-600-8899-81-5
وضعیت فهرست نویسی	فبا
بازداشت	کتابخانه،
موضوع	اضطراب در کودکان
موضوع	Anxiety in children
موضوع	اضطراب در نوجوانی
موضوع	Anxiety in adolescence
موضوع	کودکان -- آسیب شناسی روانی
موضوع	Child psychopathology
موضوع	نوجوانان -- آسیب شناسی روانی
موضوع	Adolescent psychopathology
شماره افزوده	فتحی، گونا، ۱۳۶۶ -
رده بندک - ده	۹۱۳۹۷ مرالف / RJ۵۰۶
رده بندک دویسی	۶۱۸/۹۲۸۵۳۳۳
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۱۲۱۲۱



Chapemead.com

عنوان کتاب: اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان
تألیف و ترجمه: دکتر فرزانه میکائیلی منبع، گونا فتحی

ناشر: معیاد اندیشه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰/۰۰۰ ریال

شابک: ۵ - ۸۱ - ۸۸۹۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولفین محفوظ است.

تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله باز نویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از مولفین به هر شکلی ممنوع است.

این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد.

فهرست مطالب

فصل یک: ترس و اضطراب در کودکان و نوجوانان.....	۵
فصل دو: آسیب پذیری ژنتیکی.....	۵۷
فصل سه: اثرات محیطی.....	۹۹
فصل چهار: عوامل محافظتی.....	۱۴۱
فصل پنج: عامل نگهدارنده.....	۱۷۷
فصل شش: سبب شناسی اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان.....	۲۱۳
فصل هفت: سنجش ترس و اضطراب در کودکان و نوجوانان.....	۲۴۳
فصل هشت: پیشگیری و درمان های روان شناختی اختلالات اضطرابی.....	۲۸۵
منابع.....	۳۲۷

مقدمه مولفان

کتاب‌های بسیار زیادی دربارهٔ روانشناسی مرضی کودک و بیماری‌ها و اختلالات کودکان و نوجوانان نوشته شده است، اما کتاب‌های اندکی به صورت تخصصی به اختلال‌های مهم پرداخته‌اند و اختلالات اضطرابی از این قاعده مستثنا نبوده‌اند. این اختلالات شایع‌ترین اختلالات روانی بین تمام گروه‌های سنی و جمعیتی بشمار می‌آیند. برخلاف باور پیشین روانشناسان، روانپزشکان و متخصصان کودکان که معتقد بودند اضطراب و ترس بخشی از رشد طبیعی است، در گروه قابل توجهی از کودکان و نوجوانان آن‌ها شکل بیمارگونه به خود می‌گیرند و نیازمند بررسی و درمان تخصصی هستند. این کتاب بر رویکرد کتاب ترس و اضطراب طبیعی و غیرطبیعی در کودکان و نوجوانان نوشته پتر ریس است، وی یکی از سرشناس‌ترین چهره‌های پژوهش و عمل در حوزهٔ اضطراب و ترس کودکان بشمار می‌آید که نقشی چشمگیر و ارزنده در گسترش مطالعه و آزمون‌سازی در این حوزه داشته است. در کتاب حاضر تلاش گردیده تا ابعاد مختلف ترس و اضطراب، عوامل ایجاد کننده و نگهدارندهٔ آن و درمان‌های مهم روانشناختی با تکیه بر جدیدترین پژوهش‌های داخلی و خارجی بررسی گردد. بی‌تردید هیچ نوشتاری کامل نیست، اما امیدواریم این کتاب اطلاعات مناسبی دربارهٔ ترس و اضطراب و اختلالات مربوط در اختیار دانشجویان، روانشناسان و اساتید محترم علاقمند به حوزهٔ کودکان و نوجوانان قرار دهد. از همکاران محترم خواهشمندیم ما را از نظرات ارزشمند خود بهره‌مند سازند. در نهایت، از زحمات تمام کسانی که در به سرانجام رسیدن این کتاب نقش داشتند، خانواده‌های عزیزمان، سرکار خانم دانشگری، سرکار خانم گلپهار مرادی، ناشر محترم و جناب آقای دکتر هاشمی سپاسگزاریم. لازمست تشکر ویژه‌ای از سرکار خانم سهیلا رون بعمل بیاوریم که بدون کمک بی‌شائبه و صمیمانهٔ ایشان چاپ این کتاب بسیار دشوار بود.

دکتر فرزانه میکائیلی منیع

دانشیار روانشناسی تربیتی دانشگاه ارومیه

گونا فتاحی