

بنام خدا

تکنیکها و مهارتهای مطالعه

سید محمد کامرانی



نشر قصار

سرشناسه : کامرانی ، محمد، ۱۳۳۲ -
 عنوان و نام پدیدآور : تکنیک‌ها و مهارت‌های مطالعه/محمد کامرانیان .
 مشخصات نشر : تهران: قصار، ۱۳۸۷.
 مشخصات ظاهری : ۷۱ ص.؛ نمودار
 شابک : ۲۰۰۰۰ : 978-600-90287-1-9
 وضعیت فهرست نویسی : قیفا
 یادداشت : کتابنامه به صورت زیرنویس .
 موضوع : مطالعه و فراگیری .
 موضوع : پرورش ذهن .
 رده بندی کنگره : ۱۳۸۷ ۸۲۵/۳۹-۱۸۱ LB۱۰۳۹
 رده بندی دیویی : ۳۷۱/۳۰۳۸۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۵۹۱۲۱



نشر قصار

نام کتاب : تکنیک‌ها و مهارت‌های مطالعه

مؤلف : سید محمد کامرانی

ناشر : قصار

نوبت چاپ : اول ۱۳۸۸

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی : بهرنگ

قیمت : ۲۰۰۰ تومان

شابک : ۹-۱-۹۰۲۸۷-۹۰۰-۶۰۰-۹۷۸

عصری که در آن زندگی می‌کنیم، عصر اطلاعات و فناوری اطلاعات است. دنیای کنونی زمان جاهلیت نیست، بلکه قرن بمباران اطلاعات است. روزانه هزاران جلد کتاب، مجله و روزنامه در سراسر جهان مجوز چاپ و انتشار در یافت می‌کنند، تا بتوانند اطلاعات جدید را به همراهان خویش ارائه دهند. میلیون‌ها دانش آموز و دانشجو، هزاران ساعت از بهترین ایام خود را صرف آموختن می‌کنند تا بتوانند از یک طرف با جهان دانش همسو شده، و از طرف دیگر خود خالق شگفتی و تحول در دنیای علم و صنعت باشند.

فصل اول : شروع مطالعه

۱ - آغاز درست

در هر کار آغاز درست بسیار مهم است . آغاز درست هر کاری داشتن برنامه است و برای درس خواندن نیز باید برنامه‌ریزی کرد و قبل از برنامه‌ریزی به نکات زیر توجه نمود .

۱ - در برنامه ریزی درسی خود ، موضوع‌های مشابه را پشت سرهم قرار ندهید و تا حد ممکن بین آنها فاصله بگذارید .

۲ - ابتدا زمانهای خواندن و ترتیب قرار گرفتن آنها را مشخص کنید و سپس به مطالعه پردازید .

۳ - به روشی تدریجی درس بخوانید ، یعنی در طول سال تحصیلی درس بخوانید و خواندن دروس را به شبهای قبل از امتحان موکول نکنید .

۲ - داشتن هدف

زندگی بدون هدف ، مفهومی ندارد . و انسان بی هدف آینده خویش را فقط به دست قضا و قدر می‌سپارد . اما انسان با هدف ، چاره درستی می‌اندیشد .

نقطه شروع موفقیت داشتن هدف مشخصی است . هدف ، پایه اساسی هر فعالیتی است . همچنین نوع هدف میزان تلاش و کوشش را مشخص می‌کند از این رو برای مطالعه باید هدف کاملاً مشخصی داشته باشید . زیرا داشتن هدف در انجام هر فعالیتی به شما جهت می‌دهد . بنابراین اولین گام در موفقیت تحصیلی این است که بدانید هدف شما از درس خواند چیست ؟

مشخص بودن هدف ، تاثیر بسیار مثبتی در یادگیری دارد . هر هدفی به ذهن شما جهت خاصی می‌بخشد و هرچه هدف واضع‌تر باشد ، برنامه‌ریزی ذهنی نیز قویتر و محکم‌تر خواهد بود . نکته دیگر اینکه هدف باید واقع بینانه و براساس تواناییهای شما باشد (البته تواناییهای خود را کوچک شمارید) تا از بدست آوردن آن احساس رضایت و خرسندی کنید . بنابراین هدف نباید آنقدر دشوار و غیرمنطقی باشد که امید هیچ گونه