

کاهش اضطردگی و تعارضات زناشویی زوجین

به شیوه درمان اساسی زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR)

www.ketabir

یاورى، فاطمه، ۱۳۵۵ -	رشناسه
کاهش افسردگی و تعارضات زناشویی زوجین به شیوه درمان با حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR)/ فاطمه یاورى.	فنوان و نام پدیدآور
تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۶.	شخصیات نشر
۱۰۸ص.: جدول.	شخصیات ظاهری
۱۸۰۰۰۰ ریال ۳-۱۴۱-۴۶۹-۶۰۰-۹۷۸ :	یابک
فیپا :	ضعیت فهرست نویسی
کتابنامه: ص. ۱۰۴-۱۰۸.	ادداشت
زناشویی -- روان درمانی	وضوع
Marital psychotherapy :	وضوع
حساسیت زدایی از طریق حرکت چشم و پردازش مجدد	وضوع
Eye movement desensitization and reprocessing :	وضوع
۱۳۹۶ ۲ک۲ ی/۵/۳۸۷۸۷۸ :	ده بندی کنگره
۱۹۱۵۶۲/۱۰۴ :	ده بندی دیویی
۴۷۱۸۵۵۲ :	مماره کتابشناسی ملی

کاهش افسردگی و تعارضات زناشویی زوجین

به شیوه درمان با حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR)

فاطمه یاورى	لف:
انتشارات سنجش و دانش	شر:
۵۰ نسخه	راز:
اول، ۱۳۹۶	بت چاپ:
۹۷۸-۶۰۰-۴۶۹-۱۴۱-۳	یابک:
۱۸۰۰۰ تومان	مت:

ر.س: خ دانشگاه - تقاطع روانمهر - ساختمان سنجش و دانش پ ۱۲۶

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات پژوهش.....	۷
۱-۱- مقدمه.....	۸
تعاریف مفهومی و مفهومیاتی.....	۱۱
فصل دوم: مروری بر ادبیات پژوهش.....	۱۴
۱-۲- حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد EMDR.....	۱۵
۲-۲- شبکه حافظه و سامانه درونی پردازش اطلاعات.....	۱۶
۳-۲- مدل پردازش انطباقی اطلاعات در حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد.....	۱۹
۴-۲- کاربرد حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در اختلالات روانشناختی.....	۲۳
۵-۲- نمونه ای از درمان با حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد: استفاده از تکنیک حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در درمان GAD.....	۲۶
۶-۲- اهداف درمان و مولفه های اساسی در فرایند درمانی حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد.....	۲۶
- هیجان ها و میزان آزار دهنده گی آنها.....	۳۰
- احساس های بدنی.....	۳۰
۷-۲- حساسیت زدایی حرکات چشم- در حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد.....	۳۲
۸-۲- مراحل هشت گانه حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد.....	۳۳
۹-۲- احتیاط های لازم هنگام استفاده از روش درمانی EMD حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد R.....	۴۴
۱۰-۲- افسردگی.....	۴۵
۱۱-۲- عوامل موثر در ایجاد افسردگی.....	۴۶
۱۲-۲- نشانه های افسردگی.....	۴۸
۱۳-۲- نظریه های روان شناسی درباره افسردگی.....	۵۰
دیدگاه رفتاری.....	۵۳

۵۴.....	مدل درماندگی آموخته شده
۵۵.....	دیدگاه شناختی
۵۷.....	دیدگاه میان فردی
۵۸.....	۱۴-۲- تعارض
۶۰.....	۱۵-۲- دیدگاه های نظری در مورد تعارض زناشویی
۶۵.....	۱۶-۲- عوامل مؤثر در بروز تعارض زناشویی
۶۸.....	۱۷-۲- مراحل رشد تعارض زناشویی
۷۰.....	۱۸-۲- تعارض در روابط زناشویی
۷۴.....	۱۹-۲- آنبوه های تعاملی زوجین متعارض
۷۸.....	۲۰-۲- منابع تعارض
۸۰.....	۲۱-۲- موضوع های تعارض
۸۱.....	۲۲-۲- بعضی از زمینه های تعارض زناشویی
۸۶.....	۲۳-۲- فرایندهای حل تعارض توسط زوجین
۸۹.....	طبقه بندی زوج های متعارض
۹۱.....	۲۴-۲- پیشینه پژوهش
۹۷.....	۲-۲۴-۲- پژوهش های انجام شده در خارج از کشور
۱۰۱.....	۲-۲۵-۲- جمع بندی
۱۰۴.....	منابع