

۱۶۱۹۰۲

به نام خدا

اعتیان، همیشگی، سخت رویی

مؤلفان:

آناهیتا نبیئی

بهار خاکساری

انتشارات بین المللی گیوا

فهرست مطالب

بخش اول: مقدمه و کلیات کتاب

مقدمه	۹
نگاهی مختصر به موضوع کتاب	۱۱
این موضوع چه اهمیتی دارد؟	۱۴
مفاهیم کلی کتاب	۱۶

فصل دوم: اعتیاد و مواد: بنیاد آور

سیر تاریخی اختلالات وابسته به مواد مخدر در جهان	۲۴
سیر تاریخی اختلالات وابسته به مواد مخدر در ایران	۲۶
اختلالات وابسته به مواد مخدر	۲۷
وابستگی به مواد مخدر	۲۹
سوء مصرف مواد مخدر	۳۴
سبب شناسی اختلالات وابسته به مواد مخدر	۳۶
عوامل مخاطره آمیز فردی	۳۷
عوامل مخاطره آمیز بین فردی و محیطی	۴۲
عوامل مخاطره آمیز اجتماعی	۴۵
الگوهای نظری وابستگی به مواد مخدر	۴۵
دیدگاه روانکاوی	۴۶

۴۹.....	نظریه فرآیند متضاد
۵۱.....	انواع مواد اعتیاد آور
۵۳.....	الکل
۵۵.....	مواد افیونی
۶۸.....	د. های محرک
۶۹.....	آ. های مخمّن ها
۶۹.....	کوکائین
۷۰.....	کافئین
۷۱.....	نیکوتین
۷۲.....	داروهای توهم زا
۷۲.....	LSD
۷۳.....	ماری جوانا یا حشیش
۷۳.....	روش های درمانی اعتیاد

فصل سوم: تاب، خچه هوش هیجانی

۸۴.....	تعریف هوش
۸۶.....	تعریف هیجان
۸۸.....	تعریف هوش هیجانی
۹۱.....	ابعاد هوش هیجانی
۹۵.....	تقسیم بندی افراد براساس هوشبهر و هوش هیجانی
۹۷.....	عوامل مؤثر در رشد هوش هیجانی
۹۸.....	اهمیت کاربرد هوش هیجانی در زندگی روزمره
۱۰۰.....	راهکارهای ارتقاء هوش هیجانی

فصل چهارم: سخت رویی

۱۱۰.....	تعهد
۱۱۱.....	کنترل

نظریه‌های زیربنایی سخت رویی	۱۱۳
فواید آموزش سخت رویی	۱۱۵
ویژگی‌های افراد سخت رو	۱۱۶
روانشناختی سخت رویی	۱۲۰
شیوه‌های سنجش سخت رویی	۱۲۰
سم‌زدایی به زیربنای مفهومی و آینده سخت رویی	۱۲۲
منابع	۱۴۳