

خواص درمانی آبهای گرم معدنی ایران

محلی و سنتی

سایه ای از ۱۰۰ مکان از چشمه ها و آبهای گرم معدنی در ایران

مؤلف: کاظم کیانی

برای معالجه
چاقی
روماتیسم
راشیتسم
خارش بدن
دیسک کمر
انواع فلج ها
دستگاه گوارش
لک های پوستی
بیماری های عصبی
بیماری های مفصلی
رگ های گرفته شده و ...





کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

رده بندی کنگره

ردیف

موضوع تخصصی ملی

کتاب: کلام، ۱۳۲۸ -

ابجدی با ابجدی گرم معنی: شامل ابجد و چشمه های معنی ایران، جلد دوم، ...

مؤلف: کلام کوفی

تبریز: دارالکتاب، ۱۳۹۳

۴۰۰ ص: مصور، ۱۷x۱۱، ۱۷۰۰

978-600-94462-8-5

فهرست

کتاب: محقق قزاقی، عنوان "عاجیه و محل شناسایی ابجدی شفا بخش معنی کشور:

شامل: ابجد و چشمه های... توسط انتشارات زرنگ در سال ۱۳۸۷ منتشر شده است

عاجیه و محل شناسایی ابجدی شفا بخش معنی کشور: شامل ابجد و چشمه های...

ابجدی معنی: ایران - مصور، دومین

ابجدی

RA۹۱۲۴/۵/ک۹۲۱۳۹۲

۶۱۵/۸۵۳۰۹۵۵

۳۵۱۴۸۲۶

انتشارات آذر بیان

تلفن و فاکس: ۵۵۵۳۶۹۹ (تیرا ۴۱۱)

نام کتاب: خواص درمانی آبجدی بخش معنی

ناشر: انتشارات آذر بیان

مؤلف: کاظم کیانی

تعداد صفحات: ۴۰۰

چاپ: کیهان

قطر: جیبی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۱۰۰۰۰ ریال

سال: ۱۳۹۳ چاپ سوم (اول برای فخر)

شابک:

۵-۸-۹۴۴۶۲-۶۰۰-۸-۵

978-600-94462-8-5

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات آذر بیان

تبریز - خیابان امین - پاساژ ولیعصر (همکار انتشارات زرنگ)

فهرست مطالب

عنوان	ص	عنوان	ص
مقدمه	۱۲	روش های درمان	۳۳
آب در زندگی روزانه	۱۶	درمان با آب دریا	۳۴
آب آشامیدنی	۱۷	آب دریا	۳۶
آب و هوا و مذهب	۱۸	آب گازدار	۴۰
اهمیت آب در کشاورزی	۱۸	آب های معدنی	۴۲
اهمیت آب در طبیعت	۲۰	آب های معدنی اسیدی	۴۳
تجزیه آب کی	۲۱	آبهای معدنی سولفات دار	۴۴
آب - حلال	۲۱	آب چشمه های تلخ	۴۴
چرخه آب در طبیعت	۲۱	چشمه های کلرور سدیم	۴۵
آب سخت	۲۵	آب های آهن دار	۴۵
تصفیه آب طبیعی	۲۵	آب های گوگردی	۴۶
آلودگی های آب	۲۶	آب های نمک دار	۴۶
آب های معدنی	۲۸	چشمه های رسیک دار	۴۷
خواص مهم آب	۲۹	آبهای یددار	۴۸
کاربرد آب در پزشکی	۲۹	آب های معدنی ا	۴۸
شناسائی آب	۳۰	آب گرم پای کوه سرخ	۴۹
مصرف آب های معدنی	۳۰	آب گرم پوزه باغ	۳۰
منع استفاده از آب معدنی	۳۲	آب گرم چارک	۵۰

۶۹	آب گرم بر آبک	۵۲	آب گرم حاجی آباد
۷۰	آب گرم بزمان	۵۲	آب گرم کنتی
۷۲	آب گرم بستان آباد	۵۳	آب گرم سراب
۷۳	آب گرم بهن	۵۴	آب آهن
۷۴	آب گرم تشت	۵۵	آب باد
۷۵	آب گرم تنک (تنگ)	۵۶	آب بون
۷۶	آب گرم تودولویه	۵۷	آب بون
۷۷	آب گرم جمشید	۵۷	آب تلخ
۷۸	آب گرم چستانه	۵۸	آب چشم
۷۸	آب گرم خلخال	۵۹	آب خلیج فارس
۷۹	آب گرم دالکی	۶۰	آب سرچشمه محلات
۸۰	آب گرم ده شیخ	۶۱	آب سرخ فریزهند - کاشان
۸۱	آب گرم راب	۶۲	آب گرم اسک
۸۳	آب گرم راب	۶۳	آب گرم آقا میر احمد
۸۳	آب گرم ساری	۶۴	آب گرم اسپیلز
۸۴	آب گرم سایه خوس	۶۵	آب گرم الله حق
۸۵	آب گرم سراب	۶۵	آب گرم ایسی سو
۸۵	آب گرم سرخان	۶۶	آب گرم بادون
۸۶	آب گرم سمنان	۶۷	آب گرم باری
۸۷	آب گرم شاه آباد	۶۸	آب گرم باش کندی

۱۰۸	آب گرم دهلران	۸۸	آب گرم شاهان گرماب
۱۰۸	آب گرم شوط آباد	۸۹	آب گرم شفا
۱۰۹	آب گرم قارنجه	۹۰	آب گرم غرب تودولیه
۱۱۱	آب گرم گنویه	۹۲	آب گرم فاریاب
۱۱۱	آب گرم مکسان	۹۲	آب گرم فتویه (فتوحیه)
۱۱۲	آب گرم ملایجی	۹۳	آب گرم سره سو
۱۱۳	آب گرم میانلو	۹۴	آب گرم قمره خانه ممتاز
۱۱۳	آب گرم میر احمد	۹۵	آب گرم سره خانه دست
۱۱۴	آب گرم نیان	۹۶	آب گرم نیکو
۱۱۵	آب گرم نیکو	۹۷	آب گرم گاومیس گلی
۱۱۵	آب گرم هودیان	۹۸	آب گرم گنرال (ژنرال)
۱۱۷	آب گرم فیروز آباد	۹۹	آب گرم گنو
۱۱۷	آب گرم اختیار آباد	۱۰۰	آب گرم لاریجان
۱۱۸	آب گرم استاباکو	۱۰۱	آب گرم لشتان (خمیر)
۱۱۸	آب گرم معدنی امین	۱۰۲	آب گرم ماستخور
۱۱۹	آب گرم معدنی آب	۱۰۲	آب گرم محلات
۱۲۰	آب گرم معدنی زمزمه	۱۰۵	آب گرم اهرم
۱۲۰	آب گرم معدنی سنگرود	۱۰۶	آب گرم برازجان
۱۲۰	آب گرم معدنی کتوکان	۱۰۶	آب گرم خانیک
۱۲۳	آب گرم معدنی گنج امین	۱۰۷	آب گرم خرقان

۱۳۸	آب معدنی مرغاب	۱۲۳	آب ترش نصرت آباد
۱۳۸	آب معدنی آب ترش	۱۲۴	آب گاز سنگرود
۱۳۹	آب معدنی اسکو	۱۲۵	چشمه آباد آوران
۱۴۰	آب معدنی حسین آباد	۱۲۵	چشمه ابارق
۱۴۱	آب معدنی سردابه	۱۲۶	چشمه اسد
۱۴۱	آب معدنی سلف	۱۲۷	چشمه اعلاء دماوند
۱۴۲	آب معدنی قاسم آباد	۱۲۹	چشمه امام زاده عبدالله
۱۴۳	آب معدنی قاسم آباد	۱۲۹	چشمه ایلوند
۱۴۴	آب معدنی سرکه	۱۳۰	چشمه ایواوغلی
۱۴۵	آب معدنی کلیر	۱۳۰	چشمه باب تنگل
۱۴۶	آب معدنی گراو	۱۳۱	چشمه باباامان بجنورد
۱۴۶	آب معدنی لرزان	۱۳۱	چشمه بابا گرگر
۱۴۷	آب معدنی متعلق	۱۳۲	چشمه سقارداش
۱۴۸	آب معدنی نورآباد ممسنی	۱۳۳	چشمه سقارداش
۱۴۸	آب معدنی نی دشت	۱۳۳	چشمه بوس
۱۴۹	آب معدنی هشترو	۱۳۴	چشمه پاچنار
۱۴۹	آب معدنی ونق	۱۳۵	چشمه تاپ تاپان
۱۵۰	آب یل سویی	۱۳۶	چشمه تنگاب
۱۵۱	آب معدنی ورتون	۱۳۶	چشمه تنگر
۱۵۱	ترشاب تفتان	۱۳۷	چشمه تنگه روزبه

۱۶۹	چشمه علی	۱۵۲	چشمه ته خاتون
۱۷۰	چشمه عین خوش	۱۵۲	چشمه جویین
۱۷۱	چشمه عین الرشید	۱۵۳	چشمه چاه احمد
۱۷۲	چشمه قلعه دختر	۱۵۴	چشمه گل سه شنبه
۱۷۳	چشمه قلعه عسکر	۱۵۴	چشمه حسین آباد راین
۱۷۴	چشمه قوتور سو	۱۵۵	چشمه ...
۱۷۵	چشمه قینرجه مشکین	۱۵۶	چشمه ...
۱۷۶	چشمه قینرجه همدان	۱۵۷	چشمه ...
۱۷۶	چشمه قی نجه	۱۵۷	چشمه خم ...
۱۷۷	چشمه کلوانس	۱۵۸	چشمه دسته دره
۱۷۸	چشمه گراب	۱۵۹	چشمه زنبیل
۱۸۰	چشمه گراو	۱۶۰	چشمه زندان سلیمان
۱۸۱	چشمه گراب قوچان	۱۶۲	چشمه سلیمانی
۱۸۲	چشمه گراب القانکوه	۱۶۳	چشمه سلیمانی باغ فین
۱۸۲	چشمه ...	۱۶۴	چشمه سی زنگر
۱۸۴	چشمه گل علی	۱۶۴	چشمه شاه
۱۸۵	چشمه گلگیر	۱۶۵	چشمه شور
۱۸۶	چشمه گله گیله	۱۶۵	چشمه شور بولاغ
	چشمه گلی آونگ	۱۶۶	چشمه شیخ (چشمه سر)
۱۸۷	چشمه گوگردی برازجان	۱۶۸	چشمه صدقیان

۲۰۶	چشمه معدنی حرمک	۱۸۸	چشمه معدنی اسکل آباد
۲۰۶	چشمه معدنی حسنگ	۱۸۹	چشمه معدنی البرز
۲۰۷	چشمه معدنی خان تختی	۱۹۰	چشمه معدنی تلخاب
۲۰۸	چشمه معدنی زمان آباد	۱۹۰	چشمه معدنی خان
۲۱۰	چشمه معدنی سادات	۱۹۲	چشمه معدنی رازی
۲۱۱	چشمه معدنی صوفیان	۱۹۲	چشمه معدنی رضا آباد
۲۱۲	چشمه معدنی عمارت	۱۹۳	چشمه معدنی زارغان
۲۱۳	چشمه معدنی کلاردشت	۱۹۴	چشمه معدنی برق تفتان
۲۱۴	چشمه معدنی مویل	۱۹۵	چشمه معدنی شنگش
۲۱۵	چشمه معدنی هرمس	۱۹۶	چشمه معدنی سور آب
۲۱۶	چشمه هواخور سر	۱۹۶	چشمه معدنی صوفیان
۲۱۷	هیجده پیرمزدوران	۱۹۸	چشمه معدنی عرب دیزج
۲۱۸	چشمه ورجوی	۱۹۹	چشمه معدنی غرغره
۲۱۹	چشمه وول	۱۹۹	چشمه معدنی نمک دره
۲۲۰	چشمه سبک	۲۰۰	چشمه معدنی نوایی
۲۲۱	دریاچه اورمیه	۲۰۱	چشمه معدنی هفتابه
۲۲۳	سرعین	۲۰۲	چشمه معدنی ویشلیق
۲۲۴	سبیه چشمه	۲۰۴	چشمه معدنی آبرس
۲۲۴	شور بولاغ بیلوار	۲۰۴	چشمه معدنی آبعلی
۲۲۶	حمام درمانی	۲۰۵	چشمه معدنی ایلاندو

۲۴۵	حمام ضد سوداء و اگرما	۲۲۷	حمام های دارویی
۲۴۶	حمام ضد کهیر	۲۲۹	حمام های نرم
۲۴۷	حمام کف	۲۳۰	حمام های بخار
۲۴۷	حمام گل زیرفون (تیول)	۲۳۳	حمام های خشک
۲۴۸	حمام لاغری	۲۳۳	حمام های سونا
۲۴۹	حمام نمک	۲۳۴	حمام های مایع
۲۴۹	حمام نیرودهنده و تقویت ۱	۲۳۶	حمام های گرم و سرد
۲۵۰	حمام نیرودهنده و تقویت ۲	۲۳۷	حمام های آب و هوا
۲۵۱	حمام نیرودهنده و تقویت ۳	۲۳۷	حمام ضد ریش
۲۵۲	حمام یاخته ای	۲۳۸	حمام برای ضعف اعصاب
۲۵۳	حمام دو جفتی	۲۳۹	حمام بابونه
۲۵۳	حمام نمک اپسوم	۲۳۹	حمام برگ شاه پسند
۲۵۴	حمام قناب	۲۴۰	حمام برگ گردو
۲۵۶	حمام قنار در استان	۲۴۰	حمام خردل
۲۵۷	حمام آفتاب پس ایمنی	۲۴۱	حمام درمان بواسیر
۲۵۷	حمام شنی	۲۴۲	حمام سیوس
۲۶۰	آب درمانی	۲۴۲	حمام راشی تیسیم
۲۶۱	فواید آب درمانی	۲۴۲	حمام ضد رماتیسم (۱)
۲۶۲	شناخت آب	۲۴۳	حمام ضد رماتیسم (۲)
۲۷۱	خواص آب	۲۴۳	حمام ضد سرماخوردگی

۳۴۲	آب آلو بخارا	۲۷۳	نوشیدن آب و سلامت قلب
۳۴۳	آب انار	۲۷۴	نوشیدن آب و کاهش وزن
۳۴۵	آب آناناس	۲۷۵	آب - نیازی مخصوص
۳۴۶	آب انجیر	۲۷۸	روش های آب درمانی
۳۴۷	آب انگور	۲۸۱	مزایای آب درمانی
۳۴۹	آب باقلا	۲۹۰	درمان بیماری های ناعلاج
۳۴۹	آب برگ عشقه زمینی	۳۱۴	آب گیاهی شفا بخش
۳۴۹	آب بولاغ اوتی	۳۲۰	با آب باران و آب سرد
۳۵۱	آب پرتقال	۳۲۱	آب درمانی و کمردرد
۳۵۳	آب پیاز	۳۲۵	مقدار نیاز بدن به آب
۳۵۵	آب ترب	۳۲۹	تصفیه کردن آب
۳۵۶	آب ترخون	۳۳۰	چاقی و آب درمانی
۳۵۷	آب زرشک	۳۳۱	آلزایمر و آب معدنی
۳۵۸	آب زرد	۳۳۲	آب و ورزشکاران
۳۵۹	آب تمسک	۳۳۵	آب میوه درمانی
۳۶۱	آب توت	۳۳۶	آب میوه های دارویی
۳۶۲	آب توت فرنگی	۳۳۷	آب آرتیشو (کنگر فرنگی)
۳۶۳	آب جعفری	۳۳۸	آب اسفناج
۳۶۴	آب چغندر	۳۴۰	آب آلبالو
۳۶۶	آب خاکشیر	۳۴۱	آب آلو

۳۸۶	آب گل قاصد	۳۶۶	آب خربزه
۳۸۶	آب گلابی	۳۶۷	آب خیار
۳۸۷	آب گوجه	۳۶۸	آب رازیانه
۳۸۸	آب گوجه فرنگی	۳۶۹	آب ریحان
۳۸۹	آب گیلاس	۳۷۰	آب زرد آلو
۳۹۰	آب لادن	۳۷۱	آب زرد کدو
۳۹۰	آب لیمو ترش	۳۷۲	آب سیب
۳۹۲	آب لیمو شیرین	۳۷۲	آب سیب
۳۹۳	آب موز	۳۷۴	آب سیب زمینی
۳۹۳	آب میرثیل	۳۷۵	آب سیر
۳۹۴	آب نارگیل	۳۷۵	آب سیزاب
۳۹۵	آب نارنج	۳۷۶	آب شاه توت
۳۹۵	آب نانگ	۳۷۶	آب شلغم
۳۹۶	آب انار	۳۷۸	آب طالبی
۳۹۶	آب همیشگی	۳۷۸	آب غوره
۳۹۷	آب هندوانه	۳۷۹	آب کاهو
۳۹۸	آب هویج	۳۸۲	آب کرفس
۳۹۹	شیره خوشه انگور	۳۸۳	آب کلم
۳۹۹	شیر سوڑا	۳۸۴	آب کنگر
		۳۸۵	آب گریپ فروت

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه

آب ماده ای فراوان در کره زمین است. به شکل های مختلفی همچون دریا، باران، رودخانه و... دیده می شود. آب در چرخه خود، به طور مرتب از حالتی به حالت دیگر تبدیل می شود، اما از بین نمی رود. هر گونه حیات محتاج آب می باشد. انسان ها از آب آشامیدنی استفاده می کنند، یعنی آبی که کیفیت آن مناسب سوخت و ساز بدن باشد. با رشد جمعیت، منابع آب طبیعی در حال تنگ شدن هستند و این مسئله، سبب نگرانی بسیاری از دولت ها در سراسر دنیا شده است. گاهی به دلیل مشکلات کمبود آب، این ماده را جیره بندی می کنند تا مصرف عادلانه نمایند.

آب نوعی ماده مرکب است که از دو عنصر اکسیژن و هیدروژن ساخته شده است. آب را جریه بندی نمی کنند، چون خواص آب نه به خواص هیدروژن شبیه است و نه خواص اکسیژن.

از ترکیب دو اتم هیدروژن و یک اتم اکسیژن، یک مولکول آب به وجود می آید. یک قطره آب دارای تعداد بی شماری مولکول آب می باشد.

معادله شیمیایی واکنش بین هیدروژن و اکسیژن و تشکیل آب

از قرار زیر است:

هر مولکول آب دارای یک ناحیه مثبت و یک ناحیه منفی است. در این دو ناحیه در دو طرف مولکول آب واقع شده اند. شیمی دان ها با کمک شواهد به این نتیجه رسیده اند که مولکول آب شکل خطی ندارد، یعنی به این صورت نیست که دو اتم هیدروژن بصورت خطی در دو طرف یک اتم اکسیژن قرار گرفته باشند ($H-O-H$). بلکه مولکول آب حالت خمیده ای دارد که اتم های

هیدروژن در سر مثبت مولکول و اتم های اکسیژن در سر منفی مولکول آب تجمع پیدا نموده اند.

آب در اشکال متفاوتی بر روی زمین یافت می‌شود. تنها ماده ای است که در طبیعت به هر سه حالت جامد، مایع و گاز وجود دارد. ابرها در آسمان، موج دریا، کوه یخی، توده های یخی در دل کوه ها و منابع آبی زیرزمینی تنها چند شکل آب می‌باشند.

طی سال تبخیر، میعان، انجماد و ذوب، آب مرتباً از حالتی به حالت دیگر تبدیل می‌شود. این پدیده تبدیل آب را چرخه بزرگ آب می‌نامند.

از آنجا که بارندگی در صنعت کشاورزی و همچنین برای خود بشر بسیار با اهمیت است، به اشکال مختلف، بارندگی نام‌های به خصوصی اطلاق می‌شود. بارندگی معمولاً بصورت باران است. دیگر اشکال آن، نگرگ، برف، مه و شبنم می‌باشند. همچنین، از آنجا که باران به اشکال گوناگون، رنگین کمان پدید می‌آید.

آب‌های روی سطح زمین، نقش‌های مهمی را می‌کنند: رودخانه‌ها آب مورد نیاز کشاورزی را فراهم می‌کنند و دریاها همواره برای تجارت و مبادله کالاها محسوب می‌شوند. توده‌های یخی و آبشارها هم از دیگر اشکال آب هستند. فرسایش به وسیله‌ی آب، نقش مهمی در شکل‌دهی به زیست‌ایفا می‌کند. به علاوه، دره‌ها و دلتاهای حاصل از رسوبات رودخانه‌ها محل مناسب برای سکنی گزیدن انسان‌ها بوده است. آب به داخل زمین هم نفوذ می‌کند و آب‌های زیرزمینی را ایجاد می‌کند. آب‌های زیرزمینی را می‌توان با کندن بهای فزاینده استخراج نمود. البته آب‌های زیرزمینی به شکل چشمه یا چشمه آب گرم هم به سطح زمین می‌آیند.

آب املاح و مواد معدنی مختلفی دارد که بر حسب آن مواد، طعم و مزه اش بسیار تفاوت می کند. البته ما انسان ها به تنهایی قادر هستیم که آشامیدنی بودن آبی را ارزیابی کنیم. مثلاً از آب شور دریا و یا آب های بدبوی باتلاق ها استفاده نمی کنیم. بلکه آبی می نوشیم که سالم بوده و مناسب نیازهای بدنمان باشد.

آب خواص مهمی دارد که در زندگی ما بسیار با ارزش می باشند. از جمله می توان به حلال بودن آن اشاره کرد. همچنین چگالی بالایی داشته و می تواند به یخ زدن یا حرارت می بیند، چگالی آن کاهش می یابد.

آب برای تغییر آن بالاست. یعنی برای تبدیل مقدار کمی آب به بخار، گرمای زیاد لازم است. این خاصیت برای بدن ما بسیار با اهمیت می باشد. گرمای اضافی بدن با تبخیر مقدار کمی از آب بدن از طریق منافذ پوست تعریق کاسته می شود.

آب مواد مختلف از جمله نمک را براحتی در خود حل می کند. بسیاری از واکنش های شیمیایی در حضور آب انجام می شوند. البته پاره ای مواد با آب مخلوط نمی شوند، مثل لیپیدها و دیگر هیدرات کربن دار. غشاء سلولی که حاوی لیپیدها و پروتئین است، بر این مخلوط آب سود جسته و تعاملات محتویات سلولی با مواد شیمیایی خارج سلول بدون تحت کنترل دارد. یکی دیگر از خواص جالب آب، حالت جامد آن، یعنی یخ است. هنگامی که آب بر اثر سرما به یخ تبدیل می شود، انبساط می یابد. بدین معنا که حجم بیشتری را اشغال می کند.

بنابراین، حجمی از یخ که هم حجم آب اولیه است، جرم کمتری دارد. این علت می گویند که چگالی یخ از آب کمتر است و همین مسئله باعث

می‌شود که یخ روی آب شناور بماند. در حالی که در بیشتر موارد، چگالی ماده جامد از حالت مایع آن بیشتر است.

این ویژگی آب سبب می‌شود که بر خلاف بسیاری از مایعات، آب از سطح شروع به انجماد کند. در زمستان با یخ زدن سطح آب دریاچه‌ها، لایه عایقی از یخ ایجاد می‌شود که این لایه، از یخ زدن لایه‌های زیرین خود جلوگیری می‌نماید. در این شرایط، ماهی‌ها و دیگر آبزیان می‌توانند در مناطق سردتر زندگی به حیات خود ادامه دهند.

در فصل دوم این کتاب با این که نقش مهمی را در زندگی موجودات ایفا می‌کند و در این کتاب تنها به جنبه درمانی آن، از قبیل: آب درمانی، حمام درمانی، سایر درمان‌های مربوط به آب اشاره خواهیم کرد. امید داریم که مورد پسند هم دوستداران طبیعت قرار گیرد.

کاظم کیانی (زمستان ۱۳۸۶)