

مروری بر مشاوره‌های رایج طب داخلی در دوران بارداری

تألیف و گردآوری:

دکتر مرضیه قلمکاری

دستیار فوق تخصص هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تحت نظر:

دکتر محبوبه همایونی

فوق تخصص غدد - هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر محمد طاهر

فوق تخصص گوارش و کبد - هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

..

با مقدمه:

دکتر مرضیه وحید دستجردی

متخصص زنان و زایمان - هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه	قلمکار، مرضیه، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	مروری بر مشاوره‌های رایج طب داخلی در دوران بارداری /
مشخصات نشر	تالیف و گردآوری مرضیه قلمکاری؛ تحت نظر محبوبه
مشخصات ظاهری	همت‌آبادی، محمد طاهر؛ با مقدمه مرضیه وحید دستجردی.
شابک	تهران: آرتین طب، ۱۳۹۶.
وضعیت فهرست نویسی	۲۳۵ ص.: مصور، جدول، نمودار.
موضوع	۴-۳۲۵-۴۲۴-۶۰۰-۹۷۸
موضوع	فیپا :
موضوع	بارداری — عوارض و عواقب
موضوع	Pregnancy — Complications :
موضوع	پزشکی داخلی
موضوع	Internal medicine :
شناسه افزوده	همت‌آبادی، محبوبه، ۱۳۵۵ -
شناسه افزوده	طاهر، محمد، ۱۳۶۱ -
شناسه افزوده	وحید دستجردی، مرضیه، ۱۳۳۸-، مقدمه نویسنده
شناسه افزوده	Marzieh Vahid Dastjerdi :
رده بندی کنگره	۱۳۵۴ م/ق ۵۷۱/۱ RG5۷۱
رده بندی دیویی	۶۱۰/۳
شماره کتابشناسی ملی	۹۰۹۶۱۷

نام کتاب:	مروری بر مشاوره‌های رایج طب داخلی در دوران بارداری
تالیف و گردآوری:	دکتر مرضیه قلمکاری
تحت نظر:	دکتر محبوبه همت‌آبادی - دکتر محمد طاهر
با مقدمه:	دکتر وحید دستجردی
ناشر:	انتشارات آرتین طب
حروفچینی و صفحه‌آرایی:	معمومه زیرک
نوبت چاپ:	اول
تیراژ:	۱۰۰۰
لیتوگرافی:	ناشر
چاپ:	غذا
صحافی:	غذا
شابک:	۴-۳۲۵-۴۲۴-۶۰۰-۹۷۸
بها:	۲۲۸۰۰ تومان

مرکز پخش:

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸، طبقه سوم،

انتشارات آرتین طب

فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰

Email: Artinteb@yahoo.com
Site: www.artinteb.ir

تکثیر و بازتولید مطالب به هر نحو ممکن در هر گزین مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌باشد.

مقدمه استاد

به نام خداوند جان و خرد

انشاء الله ما ابی شک یکی از ریشه دارترین و قدیمی ترین دانش های مردم بره است، زیرا عمر آن با تولد انسان بر روی زمین آغاز می شود و سلامت همه انسان ها در پرتو سلامت مادران شکل می پذیرد.

از عصری که بارداری و زایمان فرآیندی ساده محسوب می شد تا امروز که پیچیدگی های بی حساب مادری و جنینی و عوارض پر شمار مرتبط با بیماری های داخلی و روش های گوناگون تشخیصی درمانی، دانش تخصصی مربوط به بارداری و زایمان را به یکی از مدرن ترین دانش ها تبدیل کرده است، زمان زیادی می گذرد. سرعت غیرقابل باور پیشرفت دانش مامایی و آینده فراروی مملو از نوآوری، ایجاب می کند که ما هم در کشور عزیزمان ایران همپای این تحرک جهانی، شتاب بیشتری در حرکت های علمی و تخصصی تألیف گایدلاین ها، به روزرسانی تجربیات بالینی و هم اندیشی در جهت فعالیت های بین رشته ای همراه با گزینه های علمی مبتنی بر شواهد طب بارداری و زایمان، به عمل آوریم. قطعاً بازتاب این نهضت علمی، ارتقاء کمی و کیفی خدمات مامایی و پیش از زایمان و شیردهی زنان و کودکان آنان خواهد بود.

بسیار خوشوقتم که پزشک جوان، نخبه و ارزشمند، سرکار خانم دکتر مرضیه قلمکاری، متخصص داخلی و دستیار فوق تخصص هماتولوژی - انکولوژی به این مهم پرداخته است.

کتاب «مروری بر مشاوره‌های رایج طب داخلی در دوران بارداری» مشتمل بر هفت فصل، کتابی است که فقدان آن در میان منحصصین و دستیاران زنان و مامایی به شدت احساس می‌شد. سرکار خانم دکتر قلمکاری با تلاش بی‌وقفه در این کتاب تألیفی که برگرفته از ۳ منبع و بالاخص UP to Date 2017 است، سعی نموده تا در نظر گرفتن تجارب شخصی و بومی کردن روش‌های تشخیص درمانی، نقص سایر کتب از این دست را برطرف نموده و در گایدلاین‌های ارائه شده، توصیه‌های مفیدی برای نیل به نتایج بهتر در ایران ارائه نماید که این تلاش شایسته تقدیر جدی می‌باشد.

کتاب حاضر باید در مراکز بیمارستان‌ها، مطب‌ها و مراکز تشخیص درمانی در دسترس متخصصین زنان و مامایی، داخلی و دستیاران مربوطه قرار داشته و گام به گام برای رسیدن به شرایط ایده‌آل از دستورالعمل‌های ارائه شده در کتاب استفاده گردد. نکات جزئی به عنوان تفاوت یا اختلاف سلیقه با کتاب Textbook of Obstetrics و بارداری و زایمان ویلیامز دیده می‌شود که قابل چشم‌پوشی است و در نهایت در این گونه موارد، سلیقه و انتخاب نهایی، با متخصصین ارجمند می‌باشد.

من به شخصه از این کتاب استفاده وافری نمودم و بهره‌گیری از آن را به همه همکاران عزیزم توصیه می‌نمایم.

دکتر مرضیه وحید دستجردی

مقدمه مؤلف

بمنام آن که هستی نام از او یافت

بیماری‌های دوران بارداری، همواره یکی از چالش‌برانگیزترین مباحث در علم پزشکی بوده است؛ چنانچه لازم است کم‌عارضه‌ترین شیوه تشخیص و درمانی در کمترین زمان ممکن، جهت حفظ سلامت مادر و جنین، به کار گرفته شود.

طب داخلی - بعد از رشته تخصصی زنان و زایمان - یکی از بیشترین برخوردها را با بیماری‌های زنان باردار و شیرده دارد و لازم است کلیه فارغ‌التحصیلان این رشته تخصصی، نسبت به چگونگی مواجهه با بیماری‌های داخلی دوران بارداری آگاهی و تسلط کافی داشته باشند.

کتاب هاریسون، به عنوان منبع اصلی مطالعه طب داخلی، مطالب مختصری در این مورد عنوان کرده است که پاسخگویی نیاز پزشکان متخصص نمی‌باشد. در کتاب حاضر، مجرعه‌ای از شایع‌ترین بیماری‌های داخلی دوران بارداری و نحوه برخورد با آن، گردآوری شده است.

سعی بر آن بوده که با استفاده از کتب و مقالات تخصصی و جداول و تجارب آموزشی و بالینی، مطالب به صورت علمی و کاربردی نگارش و تنظیم شود تا خواننده در حداقل زمان، حداکثر مطالب را دریافت نماید.

شایان ذکر است کتاب حاضر می تواند برای همکاران پزشک عمومی، متخصصان داخلی و زنان مفید باشد.

در پایان لازم می دانم از زحمات اساتید ارجمندم سرکار خانم دکتر وحید دستجردی، خانم دکتر همت آبادی، جناب آقای دکتر شاهی و دکتر طاهر که جهت بهبود کیفیت کتاب، راهنمایی های ارزشمندی کردند، تشکر نمایم. هم چنین از همراهی و حمایت های همیشگی همسرم، جناب آقای دکتر مهدی خاتونی کمال تشکر را دارم.

از همکاران محترم خواهشمندم پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق ایمیل dr.ghalam@yahoo.com به اینجانب اعلام فرمایند.

بسم الله التوفیق

دکتر مرضیه قلمکاری

دستیار فوق تخصص خون و سرطان

رتبه چهارم فوق تخصص داخلی ۹۵

فهرست

۱۳	 اختصارات
۱۵	 فصل دوم
۱۵	 بیماری‌های رییه
۱۶	 ۱- تغییرات سیستم تنفس در بارداری
۱۸	 ۲- تنگی تنفس در بارداری
۲۰	 ۳- اسهال در بارداری
۲۴	 ۴- PTE و DVT در بارداری
۲۹	 فصل دوم
۲۹	 بیماری‌های روماتولوژیک
۳۰	 ۱- لوپوس و بارداری
۳۶	 ۲- RA در بارداری
۳۹	 ۳- سندرم آنتی فسفولیپید
۴۱	 ۴- اسکرودرمی و بارداری
۴۳	 فصل سوم
۴۳	 بیماری‌های کلیه
۴۴	 ۱- تغییرات فیزیولوژیک سیستم کلیه و مجاری ادرار در بارداری
۴۶	 ۲- دیابت بی‌مزه در خانم باردار
۴۶	 ۳- پروتئینوری در بارداری
۴۸	 ۴- نارسایی کلیه و بارداری
۵۰	 ۵- سنگ کلیه در بارداری
۵۲	 ۶- UTI در بارداری
۵۷	 ۷- فشار خون در بارداری (Gestational HTN)
۶۱	 ۸- پره اکلامپسی
۶۹	 ۹- برخورد با هایپرتانسیون مزمن در بارداری

۷۱ ۱۰- هایپر تنشن پس از زایمان (Post Partum)

۷۵ فصل چهارم

۷۵ بیماری های غدد

۷۶ ۱- بیماری های تیروئید در دوران بارداری

۷۷ ۲- هایپرتیروئیدیسم در بارداری

۸۴ ۳- هایپوتیروئیدیسم در بارداری

۹۱ ۴- Gestational Diabetes Mellitus

۱۰۸ ۵- رویکرد به بیماران باردار مبتلا به دیابت نوع ۱ و ۲

۱۱۷ ۶- پسیلیدسم در بارداری

۱۲۱ ۷- تغییرات کلسیم در بارداری

۱۲۳ ۸- پرولاکتین و بارداری

۱۲۷ فصل پنجم

۱۲۷ بیماری های کبد

۱۲۸ ۱- برخورد با بیماری های کبد در دوران بارداری

۱۳۲ ۲- کبد چرب حاد حامله (Acute fatty liver of pregnancy)

۱۳۵ ۳- کلستاز داخل کبدی بارداری

۱۴۰ ۴- بارداری در بیماری مزمن کبدی

۱۴۴ ۵- هپاتیت B در بارداری

۱۴۸ ۶- هپاتیت ویروسی حاد در دوران بارداری

۱۴۹ ۷- سندرم HELLP

۱۵۷ فصل ششم

۱۵۷ بیماری های گوارش

۱۵۸ ۱- ریفلاکس گاستروازوفازیا در بارداری

۱۶۰ ۲- نفخ و یبوست در بارداری

۱۶۱ ۳- تهوع و استفراغ در بارداری

۱۷۳ ۴- Inflammatory Bowel Disease (IBD) در بارداری

۱۷۹ فصل هفتم

۱۷۹ بیماری های خون

۱۸۰ ۱- تغییرات سیستم هماتولوژیک در بارداری

۱۸۴ ۲- آنمی در بارداری

۱۹۰ ۳- ترومبوسیتوپنی در بارداری

۱۹۵ ۴- DIC در بارداری

- ۵- اختلالات میکروآنزیموپاتیک در بارداری ۲۰۱
- ۶- ترومبوفیلی ارثی در بارداری ۲۰۵
- ۷- درمان آنتی کواگولان در بارداری ۲۱۰
- ۸- آلوایمونیزاسیون در بارداری ۲۱۷
- ۹- ارزیابی هموگلوبینوپاتی‌ها در بارداری ۲۲۰
- ۱۰- بارداری در زنان مبتلا به هموگلوبینوپاتی ۲۲۷
- منابع ۲۳۴