

تجارب معنوی و شفقت خود

راهی سوار برای مواجهه با درد سرطان

مؤلفین

فاطمه طهماسبی

فاطمه حیدریان

سرشناسه: طهماسبی، فاطمه، ۱۳۵۶

عنوان و نام مؤلف: تجارب معنوی و شفقت خود: راهی موثر برای مواجهه با درد سرطان/ مؤلفین: فاطمه طهماسبی، فاطمه حیدریان

• مشخصات نشر: اصفهان، نشر تولید علم، ۱۳۹۶. • مشخصات ظاهری: ۷۸ ص، وزیری

• شابک: ۹-۳۴-۸۲۰۲-۶۰۰-۹۷۸ • وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

• یادداشت: کت نامه: ص. ۷۱-۸۷

• موضوع: روان‌شناسی سرطان - درد - درمان

• موضوع: پستان - سرطان - جنبه‌های روانشناسی

• موضوع: Cancer Pain - Treatment • موضوع: Breast-- Cancer-- Psychological aspects

• موضوع: پستان - سرطان • موضوع: Breast-- Cancer

• موضوع: شفقت • موضوع: Compassion

• شناسه افزوده: حیدریان، فاطمه ۱۲۰ • رده‌بندی کنگره: ۳۱۳۹۶ ت ۲۶۲/ط ۹ RC

• رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۰۶ • شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۰۵۹۳۲

انتشارات تولید علم

مؤلفین: فاطمه طهماسبی، فاطمه حیدریان

صفحه‌آرایی: زهرا مسائلی

طراح جلد: آلمانا ترکی هرچگانی

تیراژ: ۲۰۰

چاپ اول: ۱۳۹۶

نشانی ناشر: اصفهان، خیابان بزرگمهر، خیابان هشت بهشت غربی، مجتمع فدک، طبقه سوم، واحد ۳۰۱

تلفن تولید: ۰۹۱۳۸۰۴۰۲۹۶

تلفن فروش: ۰۹۱۳۸۰۴۰۲۹۶

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

NTE
Nashrtolidelm@gmail.com

فصل اول: مقدمه‌ای بر سرطان

- ۷
۸ تعریف سرطان
۸ شیوع سرطان
۹ علائم و نشانه‌های سرطان سینه
۹ عوامل خطر سرطان سینه
۱۰ تأثیر متقابل ژن‌ها و زیست‌شناسی سرطان سینه
۱۱ انواع درمان
۱۳ اثرات جانبی درمان‌ها

فصل دوم: درد در سرطان سینه

- ۱۶ مقدمه
۱۷ درد سرطان
۲۱ فصل سوم: اضطراب درد

- ۲۲ مقدمه
۲۴ تعریف اضطراب
۲۲ ارزیابی اضطراب
۳۲ درمان اضطراب

فصل چهارم: فاجعه پنداری درد

- ۳۶ فاجعه پنداری درد
۳۷ ابعاد فاجعه پنداری
۳۸ پیامدهای فاجعه پنداری درد
۳۹ مدل ترس و اجتناب در فاجعه پنداران
۴۰ تأثیر فاجعه پنداری بر درد
۴۱ رابطه فاجعه پنداری با افکار خودکشی

۴۲	ارزیابی فاجعه پنداری درد
۴۳	فصل پنجم: شفقت
۴۴	مقدمه
۴۵	شفقت خود
۴۶	مولفه‌های شفقت خود
۴۷	شفقت خود و بستگی
۴۷	شفقت خود و رمان شرم و خود انتقادگری بالا
۴۸	شفقت خود و تنظیم هیجانات
۴۹	شفقت خود و تاب‌آوری
۴۹	شفقت خود و سلامت روان
۵۰	شفقت خود و اضطراب
۵۱	ارزیابی شفقت خود
۵۳	فصل ششم: تجارب معنوی
۵۵	معنویت و سرطان سینه
۵۵	خصوصیات تجارب معنوی
۵۶	دیدگاه‌های روانشناسی در زمینه تجارب معنوی
۵۹	رابطه تجربه معنوی با بیماری
۶۰	تجارب معنوی و اعتقادات مذهبی
۶۲	فهرست منابع