

33A 375

اعصاب و افسردگی در جانبازان دچار اختلال استرس پس از سانحه

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: آزاد، بهروز، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: اضطراب و افسردگی در جانبازان دچار اختلال استرس پس از سانحه/ مولف بهر آزاد.
مشخصات نشر	: تهران: سنچس و دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۹۳ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۹-۳۷۵-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۸۹ - ۹۳.
موضوع	: اختلال فشار روانی پس آسیمی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Post-traumatic stress disorder -- Iran -- Case studies
موضوع	: جانبازان -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Disabled veterans -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ۵۱۲RC ۱۳۵۴ الف/
رده بندی دیویی	: ۸۵۲۱۷/.۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۱ ۸۷۶

اضطراب و افسردگی در جانبازان دلال استرس پس از سانحه

مولف::	بهروز آزاد
ناشر:	انتشارات سنچس و دانش
تیراژ:	۵۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول، ۱۳۹۶
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۶۹-۳۷۵-۲

آدرس: خ دانشگاه - تقاطع روانمهر - ساختمان سنچس و دانش پ ۱۲۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

چکیده:

اختلال استرس پس از سانحه پس از مشاهده و تجربه مستقیم و یا شنیدن یک عامل استرس زا و آسیب زای شدید روی میدهد که میتواند علائم عصبی و روانی شدید در فرد ایجاد کند. گروه درمانی به عنوان یک روش درمانی از جمله خاطره گویی میتواند در ارتقاء سطح سلامت روانی جانبازان بخصوص در اضطراب و افسردگی موثر باشد.

روش بررسی

جامعه پژوهش کلیه جانبازان بنیاد شهید و امور ایثارگران مقیم در بیمارستان منتخب شهر اردبیل بودند که از بین آنها تعداد ۳۰ نفر که معیار ورود به مطالعه را داشتند با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند.

روش گردآوری داده ها

شامل سه پرسشنامه (۱) دموگرافیک، (۲) افسردگی بک (۳) اضطراب اسپیلبرگر بود.

ابتدا پرسشنامه ها توسط واحد مورد پژوهش پراکنده شد، سپس خاطره گویی گروهی به مدت ۴ هفته، هفته ای دو جلسه و هر جلسه به مدت ۹۰ دقیقه، حضور آنان تشکیل و در انتها مجدداً پرسشنامه ها توسط واحد مورد پژوهش تکمیل گردید و در آخر توسط نرم افزار اس پی اس مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. با توجه به یافته های حاصل از این پژوهش می توان نتیجه گرفت که خاطره گوئی گروهی باعث کاهش اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا استلا استرس پس از سانحه شده و هر بیماری که در خاطره گوئی گروهی شرکت داشته راحت تر با استرس و افسردگی کنار آمده و از شیوه حل مسئله برای حل مشکل استفاده می کرد.

فهرست مطالب

۹	فصل اول
۹	کلیات تحقیق
۱۰	۱-۱- مقدمه
۱۰	۲-۱- بیان مساله
۱۴	۳-۱- اهداف پژوهش
۱۵	۵-۱- تعریف واژه ها
۱۶	جانباز با اختلال استرس پس از سانحه
۱۶	افسردگی
۱۷	اضطراب
۱۷	خاطره گویی
۱۹	فصل دوم
۱۹	دانستنی های پژوهش
۲۰	۱-۲- چهار چوب پنداشتی
۲۰	۱-۱-۲- مقدمه
۲۰	۲-۱-۲- جانباز
۲۲	۲-۲- اختلال استرس پس از سانحه
۲۵	۱- فلش بک و کابوس:
۲۷	۲-۲-۱- خصوصیات بالینی اختلال استرس پس از سانحه
۲۸	۲-۲-۲- علائم اختلال اختلال استرس پس از سانحه
۲۹	۲-۲-۳- توصیف نشانگان هفده گانه اختلال استرس پس از سانحه

۳۳	۴-۲-۲ ویژگیهای اختلال اختلالاسترس پس از سانحه
۳۴	۵-۲-۲ همه گیر شناسی اختلال اختلالاسترس پس از سانحه
۳۴	۶-۲-۲ شیوع اختلال اختلال استرس پس از سانحه
۳۵	۷-۲-۲ سیرو پیش آگهی اختلال اختلال استرس پس از سانحه
۳۶	۸-۲-۲ سبب شناسی اختلال اختلال استرس پس از سانحه
۳۷	۹-۲-۲ نظریه ها و دیدگاههای مرتبط با اختلالاسترس پس از سانحه
۴۴	۳-۲-۲ اضطراب
۴۵	۱-۳-۲ تعریف اضطراب
۴۶	۲-۳-۲ رویکردهای نظری علل اضطراب
۴۷	۳-۳-۲ تجربهای زیستی اضطراب
۴۸	۴-۳-۲ نظریه روانکاوی اضطراب
۵۳	۵-۳-۲ درمان اضطراب
۵۳	۴-۲ افسردگی
۵۵	۱-۴-۲ شیوع افسردگی
۵۵	۲-۴-۲ علائم افسردگی
۵۷	۳-۴-۲ نشانه های جسمی
۵۷	۴-۴-۲ علل افسردگی
۵۹	۵-۴-۲ درمان افسردگی
۵۹	۵-۲ خاطره گویی
۶۴	۵-۲ مروری بر مطالعات
۶۹	فصل سوم
۶۹	روش انجام مطالعه
۷۰	۱-۳ نوع پژوهش
۷۰	۳-۲ محیط پژوهش
۷۰	۳-۳ جامعه آماری
۷۰	۴-۳ حجم نمونه و روش نمونه گیری
۷۱	۵-۳ معیارهای حذف و پذیرش نمونه
۷۱	۶-۳ معیارهای ورود بیماران به مطالعه عبارتند از:
۷۲	۷-۳ ابزار گرد آوری اطلاعات

۷۳	۸-۳- گردآوری داده های پژوهش
۷۵	۹-۳- نحوه استفاده از ابزار گردآوری داده ها
۷۵	۱۰-۳- نوع و مشخصات داده های پژوهش
۷۶	۱۱-۳- روش تجزیه و تحلیل داده های پژوهش
۷۶	۱۲-۳- ملاحظات اخلاقی
۷۷	۱۳-۳- روش تجزیه و تحلیل اطلاعات
۷۸	فصل چهارم
۷۸	یافته های پژوهش
۷۹	مقدمه
۸۳	فصل پنجم
۸۳	نتیجه گیری و پیشنهادات
۸۴	مقدمه
۸۴	۱-۵- بحث
۸۷	۲-۵- نتیجه گیری
۸۷	۳-۵- محدودیت های پژوهش
۸۸	۴-۵- پیشنهادات پژوهش
۸۸	۵-۵- پیشنهادات کاربردی
۸۹	منابع فارسی