

السلامة للجميع



ILLUSTRATED GUIDE

The complete

Raising your
child

راهنمای

کامل مراحل رشد کودک
(از بدو تولد تا پیش دبستانی)

نویسنده: جیمی لوتر و جین میرزا
مترجم: ملیحه وفايي

سرشناسه: لوئر، جیمی

Loher, jamie

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای کامل مراحل رشد کودک از بدو تولد تا پیش دبستانی / نویسندگان: جیمی لوئر، جین میز، مترجم ملیحه وفایی

مشخصات نشر: قم: آوای منبج، ۱۳۹۲،

مشخصات ظاهری: ۲۸۰ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۹-۱۱-۳

یادداشت: عنوان اصلی: Raising your chile: the complete illustrated guide

موضوع: کودکان - سرپرستی - دستنامه‌ها

موضوع: کودکان - رشد - دستنامه‌ها

موضوع: رفتار والدین - دستنامه‌ها

شناسه افزوده: وفایی، ملیحه، مترجم

رده بندی کنگره: HQ ۷۶۹ / ۲ ۱۳۹۲

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۹۰۶۲۶

راهنمای کامل مراحل رشد کودک (از بدو تولد تا پیش دبستانی)

◀ نویسنده: جیمی لوئر و جین میز

◀ مترجم: ملیحه وفایی

◀ ناشر: آوای منبج

◀ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

◀ شمارگان: ۳۰۰۰

◀ چاپخانه: سپهر نوین

◀ قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

◀ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۹-۱۱-۳

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می‌باشد

مرکز بخشی

قم: خیابان معلم - ۱۰ متری معلم - کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۴

تلفن: ۰۲۵۱-۷۷۴۸۳۷۰ - همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

www.mobineandishe.com

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه /
۱۲	شما می توانید رشد کودک خود را تقویت کنید
۱۴	چگونه می توانید در رشد کودک تقویت می کنید؟
۱۵	هیچ کس بهتر از خود شما کودک را نمی شناسد
۱۶	به خودتان اطمینان داشته باشید و اعتماد کنید
۱۶	به کودک خود اطمینان داشته باشید و اعتماد کنید
۱۷	برای کودک خود ارزش و احترام قائل شوید
۱۸	به آینده کودک فکر کنید

فصل اول: از بدو تولد تا سه ماهگی

۲۱	چشم های نوزاد شما به روی این دنیا باز می شود
۲۳	رشد بدن
۲۴	به نخستین واکنش های غیرارادی نوزاد توجه کنید
۲۴	اصول شیر دادن به کودک
۲۴	هنگام شیر دادن نباید هیچ گونه درد و ناراحتی احساس کنید
۲۸	مراقب سر و گردن نوزاد باشید
۳۰	مسیر نگاه کودک را تحت کنترل داشته باشید
۳۲	فعالتهایی که موجب تقویت رشد فیزیکی اجسمی کودک می شود
۳۳	نوزاد چرکت هدفمند نیز دارد
۳۵	فعالتهایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند
۳۳	رشد زبان
۳۶	فعالتهایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند
۳۷	رشد شخصیت
۳۷	همواره با نشاط در دسترس کودک باشید
۳۸	در برابر گریه کودک عکس العمل نشان دهید



۴۰. فعالیتهایی که رشد اجتماعی و عاطفی کودک را تقویت می‌کند.
 ۴۲. تربیت فرزند با روشی مناسب و ایده آل.
 ۴۳. با این روش تربیتی کودک شما اوس نخواهد شد.
 ۴۵. تشخیص نوع گریه کودک در شب هنگام.
 ۴۵. برنامه زمانی معاینات پزشکی کودک را فراموش نکنید.
 ۴۷. ویتامین "D" مکمل شیر مادر.
 ۴۹. صندلی داخل اتومبیل ویژه کودکان.
 ۴۹. پستانک و سندرم مرگ ناگهانی کودک.
 ۵۰. خواب کودک و پیشگیری از سندرم مرگ ناگهانی.
 ۵۱. کنار کودک خود بخوابید.
 ۵۱. به خودتان برسید تا بتوانید به کودک تان رسیدگی کنید!
 ۵۳. افسردگی بعد از زایمان.

فصل دوم: از سه ماهگی تا شش ماهگی

۵۵. هر روز بیشتر از روز قبل تحرک دارد و هوشیارتر می‌شود.
 ۵۸. به نخستین واکنش‌های غیرارادی کودک توجه داشته باشید.
 ۵۸. رشد بدن.
 ۵۹. کودک را به حالت ایستاده و روی دو پا نگه دارید تا عضلات سر و گردن او قوی شود.
 ۶۰. حرکت دادن اسباب بازی‌ها و تغییر مسیر میدان دید کودک.
 ۶۰. رنگ چشم کودک.
 ۶۱. هر شیشی که به دست کودک می‌رسد آن را به طرف دهان خود می‌برد.
 ۶۲. کودک ممکن است در این مرحله از رشد خود شروع به دندان درآوردن کند.
 ۶۴. وقتی کودک غلت می‌زند مراقب او باشید.
 ۶۴. کودک می‌تواند بدون کمک شما چند لحظه صاف بنشیند.
 ۶۵. فعالیت بی‌کی که رشد جسمی کودک را تقویت می‌کند.
 ۶۶. رشد مغز.
 ۶۷. فراگیری رابطه علت و معلولی از راه یادگیری کودک برای بقیه دوران زندگی اوست.
 ۶۸. تلویزین را خاموش کنید.
 ۶۹. فعالیت‌هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می‌کند.
 ۷۰. رشد زبان.
 ۷۱. فعالیت‌هایی که رشد زبانی کودک را تقویت می‌کند.
 ۷۲. رشد شخصیت.
 ۷۳. مکیدن انگشت دست یا پستانک.
 ۷۴. مکیدن انگشت دست بهتر است یا مکیدن پستانک؟
 ۷۴. فعالیتهایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می‌کند.
 ۷۵. معاینات پزشکی کودک را فراموش نکنید.
 ۷۶. تا بعد از شش ماهگی از دادن غذاهای جویدنی و جامد به کودک اجتناب کنید.
 ۷۷. نکته‌های مربوط به مسائل بهداشتی و ایمنی کودک.
 ۷۸. چگونه به کودکی که قولنج کرده کمک کنیم؟
 ۸۰. مراقب سلامتی خود باشید تا بهتر بتوانید به کودک تان رسیدگی کنید.

فصل سوم: از شش ماهگی تا نه ماهگی

۸۱. محیط خانه را ایمن نگه دارید، حس کنجکاوی دائم او را به این طرف و آن طرف می‌کشاند.
 ۸۳. رشد بدن.
 ۸۴. کودک را تشویق کنید تا از هر دو دست خود استفاده کند.
 ۸۵. دست‌ها به کودک کمک می‌کنند تا محیط پیرامون خود را مورد بررسی قرار دهد.
 ۸۷. محیط خانه را ایمن نگه دارید.
 ۸۷. تنها درصد اندکی از کودکان سینه خیز نمی‌روند!
 ۸۸. زمان آن فرا رسیده که شما نیز چهار دست و پا بروید!
 ۹۰. فعالیت‌هایی که رشد فیزیکی کودک را تقویت می‌کنند.
 ۹۲. رشد مغز.
 ۹۳. اشیاء جذاب و متنوع را در اختیار کودک قرار دهید.

- ۹۴.....فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند.
- ۹۵.....رشد زبان
- ۹۸.....فعالیت هایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند.
- ۹۹.....رشد شخصیت
- ۱۰۰.....به ویژگی های شخصیتی کودک پی ببرید
- ۱۰۴.....به احساس غریبی کردن کودک احترام بگذارید!
- ۱۰۵.....معاینات پزشکی ۶ تا ۹ ماهگی
- ۱۰۶.....نکته های بهداشتی و ایمنی

فصل چهارم: از نه ماهگی تا دوازده ماهگی

- ۱۰۷.....نخستین گام ها، نخستین کلمات
- ۱۰۹.....رشد بدن
- ۱۱۱.....کودک آرام و قرار ندارد!
- ۱۱۴.....فعالیت هایی که رشد فیزیکی کودک را تقویت می کند
- ۱۱۷.....رشد مغز
- ۱۱۹.....فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند
- ۱۲۰.....رشد زبان
- ۱۲۱.....فعالیت هایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند
- ۱۲۲.....رشد شخصیت
- ۱۲۲.....فعالیت هایی که رشد اجتماعی و عاطفی کودک را تقویت می کند
- ۱۲۴.....تربیت ایده آل
- ۱۲۵.....پرستار کودک
- ۱۲۶.....معاینه های پزشکی کودک
- ۱۲۶.....نکته های بهداشتی و ایمنی

فصل پنجم: دوازده تا هجده ماهگی

- ۱۲۷.....کودک راه رفتن را خوب تمرین کرده است
- ۱۲۹.....رشد بدن
- ۱۳۱.....چرا باید مراقب باشید که به سر کودک آسیب نرسد
- ۱۳۱.....کودک نوبت از در و دیوار بالا می رود
- ۱۳۲.....بگذارید کودک خودش با قاشق و بدون کمک شما غذا بخورد
- ۱۳۴.....فعالیت هایی که موجب تقویت رشد فیزیکی کودک می شود
- ۱۳۷.....رشد مغز
- ۱۳۹.....فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند
- ۱۴۱.....رشد زبان
- ۱۴۲.....فعالیت هایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند
- ۱۴۴.....رشد شخصیت
- ۱۴۶.....فعالیت هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می کند
- ۱۴۸.....کودک را عادت بدهید رژیم غذایی سالم را در پیش بگیرد
- ۱۵۳.....رعایت بهداشت و معاینات پزشکی
- ۱۵۴.....نکته های ایمنی و سلامتی
- ۱۵۵.....به فکر سلامتی خود باشید تا بتوانید به کودک رسیدگی کنید

فصل ششم: هجده تا بیست و چهار ماهگی

- ۱۵۷.....وابستگی او به شما کمتر می شود و آزادی عمل بیشتری پیدا می کند
- ۱۵۹.....رشد بدن
- ۱۶۰.....به کودک یاد بدهید که هر جایی برای دویدن و بازی کردن مناسب نیست!
- ۱۶۱.....کودک با لمس کردن هر چیزی با محیط پیرامون خود ارتباط متقابل برقرار می کند
- ۱۶۲.....کودک شما راست دست است یا چپ دست؟
- ۱۶۲.....فعالیت هایی که رشد فیزیکی کودک را تقویت می کند
- ۱۶۴.....رشد مغز
- ۱۶۵.....کودک و آینه



- درک اعداد و اشکال و اوقات شبانه روز ۱۶۶
- ▶ فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند ۱۶۷
- رشد زبان ۱۶۸
- ▶ فعالیت هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می کند ۱۶۹
- کودک را عادت بدهید رژیم غذایی سالم را در پیش بگیرد ۱۶۸
- رعایت بهداشت و معاینات پزشکی ۱۵۳
- نکته های ایمنی و سلامتی ۱۵۴
- به فکر سلامیت خود باشید تا بتوانید به کودک رسیدگی کنید ۱۵۵

فصل ششم: هجده تا بیست و چهار ماهگی

- وابستگی او به شما کمتر می شود و آزادی عمل بیشتری پیدا می کند ۱۵۷
- رشد بدن ۱۵۹
- به کودک یاد بدهید که هر جایی برای دویدن و بازی کردن مناسب نیست ۱۶۰
- کودک با لمس کردن هر چیزی یا محیط پیرامون خود ارتباط متقابل برقرار می کند ۱۶۱
- کودک شما راست دست است یا چپ دست؟ ۱۶۲
- ▶ فعالیت هایی که رشد فیزیکی کودک را تقویت می کند ۱۶۲
- رشد مغز ۱۶۴
- کودک و آینه ۱۶۵
- درک اعداد و اشکال و اوقات شبانه روز ۱۶۶
- ▶ فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند ۱۶۷
- رشد زبان ۱۶۸
- نه نه کردن کودک! ۱۷۰
- ▶ فعالیت هایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند ۱۷۱
- رشد شخصیت ۱۷۱
- ▶ فعالیت هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می کند ۱۷۶
- عقاید کودک نوپا ۱۷۷
- با ابراز همدلی به کودک یاد بدهید ۱۷۷
- وقتی کودک نوپا کج خلق و لجباز شود ۱۸۰
- معاینه های پزشکی و برنامه واکسیناسیون ۱۸۲
- رعایت نکات بهداشتی و ایمنی ۱۸۲

فصل هفتم: دو تا سه سالگی

- به سرعت برق و باد همه چیز را یاد می گیرد ۱۸۳
- رشد بدن ۱۸۵
- جسم کودک همراه با بازی رشد می کند ۱۸۵
- کوک لذت می برد که از دست های خود زیاد استفاده کند ۱۸۷
- ▶ فعالیت هایی که رشد فیزیکی کودک را تقویت می کند ۱۸۸
- رشد مغز ۱۹۰
- کودک دوست دارد فرآیند حل مسأله را یاد بگیرد ۱۹۱
- خلاقیت کودک رشد می کند ۱۹۲
- اعتماد به نفس کودک را افزایش دهید ۱۹۲
- ▶ فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند ۱۹۴
- رشد زبان ۱۹۵
- خواندن و نوشتن کودک نوپا ۱۹۶
- ▶ فعالیت هایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند ۱۹۸
- رشد شخصیت ۱۹۹
- تأمرانی کردن و سماجت به خرج دادن کودک نشانگر مستقل شدن اوست ۲۰۰
- کودک نوپا با محبت و مهربانی است ۲۰۲
- ▶ فعالیت هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می کند ۲۰۳
- تربیت ایده آل ۲۰۴

۲۰۵.....	کودک را بیش از حد تحسین نکنید
۲۰۸.....	ادب کردن در برابر تنبیه کردن
۲۱۲.....	معاینات پزشکی
۲۱۲.....	نکته های بهداشتی و ایمنی
۲۱۳.....	مراقب سلامتی خود باشید تا بتوانید به کودک رسیدگی کنید

فصل هشتم: سه تا چهار سالگی

۲۱۵.....	می تواند از عهده انجام کارهای خود برآید
۲۱۷.....	رشد بدن
۲۱۹.....	شب ادراری
۲۲۰.....	شب ادراری بنا به دلایل زیر بسیار رایج است:
۲۲۱.....	کودک می تواند از عهده انجام بیشتر کارهای خود برآید
۲۲۲.....	فعالیت هایی که رشد فیزیکی کودک را تقویت می کند
۲۲۴.....	رشد مغز
۲۲۵.....	فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند
۲۲۶.....	رشد زبان
۲۲۶.....	اکتون آدمی خوش صحبت است!
۲۲۷.....	بازی با کلمات را دوست دارد
۲۲۸.....	فعالیت هایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند
۲۲۹.....	یاد می گیرد اسم خود را بنویسد
۲۲۹.....	رشد شخصیت
۲۳۰.....	کودک عاشق تقلید کردن از روی همه کارهای شماست
۲۳۱.....	رابطه دوستی او با سایر کودکان
۲۳۲.....	فعالیت هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می کند
۲۳۴.....	آموزش توالت رفتن
۲۳۶.....	معاینات پزشکی کودک
۲۳۶.....	نکته های بهداشتی و ایمنی
۲۳۷.....	کودک را به مهدکودک بفرستیم یا نه
۲۳۸.....	آماده کردن کودک برای رفتن به مهدکودک

فصل نهم: چهار تا پنج سالگی

۲۳۹.....	مهارت حل مسأله را یاد می گیرد و مانند یک بازیگر حرفه ای اقدام می کند
۲۴۱.....	رشد بدن
۲۴۲.....	کودک هنرمندی به تمام مناسبت!
۲۴۳.....	فعالیت هایی که رشد فیزیکی کودک را افزایش می دهد
۲۴۴.....	رشد مغز
۲۴۶.....	خواندن و نوشتن کودک
۲۴۷.....	فعالیت هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می کند
۲۴۸.....	رشد زبان
۲۵۰.....	فعالیت هایی که رشد زبان کودک را تقویت می کند
۲۵۰.....	خواندن و نوشتن کودک
۲۵۲.....	رشد شخصیت
۲۵۳.....	قوانینی برای کودک در نظر بگیرید
۲۵۳.....	ترس هایی که ناگهان به سراغ کودک می آید
۲۵۴.....	با سایر کودکان بیشتر ارتباط برقرار می کند
۲۵۶.....	فعالیت هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می کند
۲۵۷.....	تربیت ایده آل
۲۵۸.....	معاینات پزشکی کودک
۲۵۹.....	نکته های بهداشتی و ایمنی
۲۶۰.....	مراقب سلامتی خود باشید تا بتوانید از کودک مراقبت کنید
۲۶۰.....	ترس هایی که ناگهان به سراغ کودک می آید
۲۵۴.....	با سایر کودکان بیشتر ارتباط برقرار می کند



- ۲۵۶..... فعالیت‌هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می‌کند
- ۲۵۷..... تربیت ایده آل
- ۲۵۸..... معاینات پزشکی کودک
- ۲۵۹..... نکته های بهداشتی و ایمنی
- ۲۶۰..... مراقب سلامتی خود باشید تا بتوانید از کودک مراقبت کنید

فصل دهم: پنج تا شش سالگی

- ۲۶۱..... مهارت کنترل فردی را یاد می‌گیرد
- ۲۶۲..... رشد بدن
- ۲۶۵..... فعالیت‌هایی که رشد فیزیکی کودک را تقویت می‌کند
- ۲۶۷..... رشد مغز
- ۲۶۸..... فعالیت‌هایی که رشد شناختی کودک را تقویت می‌کند
- ۲۶۹..... رشد زبان
- ۲۷۰..... خواندن و نوشتن کودک
- ۲۷۰..... فعالیت‌هایی که رشد زبان کودک را تقویت می‌کند
- ۲۷۱..... رشد شخصیت
- ۲۷۴..... فعالیت‌هایی که رشد عاطفی و اجتماعی کودک را تقویت می‌کند
- ۲۷۵..... مفهوم کنترل فردی
- ۲۷۵..... تربیت ایده آل
- ۲۷۶..... قوانین و مقررات مربوط به کودک
- ۲۷۷..... معاینات پزشکی کودک
- ۲۷۷..... نکته های بهداشتی و ایمنی
- ۲۷۸..... شرکت در کلاس های پیش دبستانی

وجود کودک

زینت بخش آفرینش انسان است

و افق روح تجلی گاه رحمت

کودک

فروغ کیتی، گل لایه‌تی، شمع کاشانه

چشمه احساس، آبشار محبت

و نسیم بهاران است

درباره

نویسنده.....

دکتر جیمی لوئر تقریباً بیست سال پزشک عمومی بوده است و جین میرز مربی تربیت کودک و چهار ساله است که نویسندگی می‌کند؛ جیمی لوئر پدر چهار فرزند و جین میرز مادر سه فرزند است. تجربیات و مهارت‌های خود را در راستای تربیت فرزند را در قالب این کتاب در اختیار همه پدر و مادر هایی قرار می‌دهد که نگران مراحل رشد کودک خود هستند و دغدغه آنها یافتن منبعی غنی و کارآمد در این زمینه است.



مقدمه

همه می گویند کودک سریع رشد می کند و بزرگ می شود. تا قبل از این که صاحب فرزند شیرین و طعم و مزه پدر و مادر شدن را بچشید مفهومی ساده و آسان به نظر می رسد زیرا زمان در زندگی شخصی شما به سرعت سپری می شود و روزها یکی پس از دیگری در گذر هستند. اما هنگامی که نوزاد شما متولد می شود و شاهد تغییراتی در طی هفته ها و ماه های نخست بدو تولد او هستید کاملاً شگفت زده خواهید شد از این که چگونه ممکن است که کار این قدر سریع رشد کنند و بزرگ شوند. به طور ناگهانی نخستین دندان او ظاهر می شود. به طور این اتفاق به سرعت می افتد؟ سپس شروع به راه رفتن و حرف زدن می کند. چند ماه بعد همان نوزادی که توان انجام هیچ کاری را نداشت اکنون قرص و محکم مقابل شما ایستاده است. آری نوزاد شما دیگر نوزاد نیست!

وقتی مشغول بزرگ کردن و تربیت کودک هستید زمان به طرزی باورنکردنی می گذرد. روش های درست را برای تربیت او انتخاب کرده اید؟ به او کمک می کنید یا این که آسیب می رسانید؟ راهی را در پیش می گیرید که هنوز کسی آن را طی نکرده است؟ اگر بعد از مدت ها متوجه شوید راهی که در پیش گرفته اید درست نبوده است و قوانینی که از آن پیروی



می‌کردید قوانینی منسوخ بوده‌اند و نتیجه تربیتی عکس بر روی کودک شما داشته است چه اتفاقی خواهد افتاد؟ کودک در هر دوره از رشد خود وارد مرحله‌ای جدید از زندگی می‌شود و نیاز به راهنمایی جدید و صحیح دارد. لازم است یاد بگیرید که چگونه این کار را انجام دهید.

شما می‌توانید رشد کودک خود را تقویت کنید

رشد فرآیندی است که کودک همه مهارت‌های لازم برای تبدیل شدن به فردی مستقل را فرا می‌گیرد.

بعضی از مهارت‌ها مانند داخل نخ ریختن دانه‌های کوچک یا چنگال به دست گرفتن شاید به نظر مهم و قابل توجه نباشند اما لازم به ذکر است که در فرآیند رشد هیچ مهارتی جزئی و بی‌اهمیت محسوب نمی‌شود. هر یک از آن‌ها از اهمیت ویژه برخوردارند زیرا توانایی‌های کودک بر اساس آن‌ها شکل می‌گیرد و به او کمک می‌کند تا وارد مرحله‌ی بعدی فرآیند رشد خود شود.

رشد کودک که در فصل‌های این کتاب به چهار بخش طبقه‌بندی

کرده‌ایم که عبارتند از:

رشد بدن

رشد فیزیکی و جسمی کودک و هم چنین مهارت‌های حرکتی مانند چهار دست و پا رفتن و راه رفتن و استفاده از دست‌ها و انگشتان برای برداشتن اشیاء کوچک است.

رشد مغز

رشد شناختی کودک یا چگونگی یادگیری، پردازش اطلاعات و حل مسأله است.



رشد شخصیت

رشد اجتماعی و عاطفی کودک است و دلالت دارد بر چگونگی برقراری ارتباط متقابل با دیگران، ابراز احساسات، ارزش قائل شدن برای خود و کنترل فردی.

رشد بدن

رشد زبان کودک برای صحبت کردن و برقراری ارتباط کلامی است.

رشد کودک فرآیندی در حال پیشرفت است که کودک در هر مرحله چند مهارت را به طور همزمان فرا می گیرد.

خوب است به خاطر داشته باشید که محدوده زمانی رشد هر کودک منحصر به فرد است و هر کودکی با سرعت خاص خود پیش خواهد رفت. در هر زمان ممکن است در یک مرحله بماند و در مرحله ای دیگر عقب تر باشد.

بنابراین جای نگرانی نیست تا زمانی که کودک به رشد خود بر اساس محدوده زمانی منطقی ادامه می دهد می تواند خاطر باشید که او در مسیر صحیح رشد خود قرار دارد. منظور از محدوده زمانی منطقی چیست؟

این محدوده زمانی به مهارتی خاص بستگی دارد. به موارد نگران کننده تأخیر در رشد با عنوان «توجه» در هر بخش اشاره کرده ایم و در صورتی که با موارد ذکر شده در این بخش مواجه شدید لازم است به پزشک مراجعه کنید. اگر پزشک به شما اطمینان خاطر بدهد که جای هیچ گونه نگرانی نیست در نتیجه ترس و نگرانی از وجود شما رخت برخواهد بست. و اگر مسأله ایی نگران کننده وجود داشته باشد، هر چه زودتر دست به کار شوید و به کودک خود کمک کنید بهتر است.

هر یک از فصل های این کتاب نقاط عطف رشد کودک را در هر رده سنی تحت الشعاع قرار می دهد. نقطه عطف رشد یعنی مهارتی ساده که در محدوده زمانی خاص کودک بر آن تسلط پیدا می کند. این محدوده زمانی به صورت کلی و عمومی در نظر



گرفته شده است بعضی از کودکان جلوتر و برخی عقب‌تر از این محدوده پیش خواهند رفت اما اکثر آن‌ها در محدوده زمانی خاص برای فراگیری مهارت‌ها پیش می‌روند. بسیاری از مهارت‌های مربوط به رشد که در هر بخش به طور کلی مطرح شده بر اساس محدوده زمانی عمومی مربوط به فراگیری مهارت مورد نظر است.

شما می‌توانید رشد کودک خود را با انجام فعالیت‌های گوناگون تقویت کنید که انجام هیچ یک از این فعالیت‌ها به اسباب بازی یا وسیله ایی خاص نیاز ندارد. در هر فصل به تعدادی از این فعالیت‌های فوق برنامه اشاره خواهیم کرد. فراموش نکنید که با انجام این فعالیت‌ها نمی‌توانید رشد کودک خود را سرعت ببخشید زیرا نمی‌توان رشد را تندتر کرد بلکه فقط می‌توان آن را تقویت کرد. به هر حال می‌توانید محیطی مطلوب و ایده آل فراهم کنید تا کودک مهارت‌ها را در آن فرا بگیرد.

چگونه می‌توانید در رشد کودک تغییراتی ایجاد کنید؟

تا زمانی که به نیت را نرسیده باشید، نمی‌توانید پی ببرید به این که جزء کدام دسته از پدر و مادرها هستید. گذشت زمان شیوه خاص خود را برای تربیت فرزند بر اساس این که چه روشی به نفع هر دو نفر شماست، در نظر خواهید گرفت. همه ما روش‌های مختلفی برای انجام کارهای خود داریم و ما که پدر و مادر هستیم می‌کوشیم تا به پیشرفت و موفقیت دست یابیم. همه ما اشتباه می‌کنیم با این امید که از آن‌ها درس بگیریم و تجربه کسب کنیم.

روشی صحیح که ملاک و معیار باشد برای تربیت فرزند وجود ندارد. همان طور که در این مسیر گام برمی‌دارید و رو به جلو پیش می‌روید چیزهایی را نیز فرا می‌گیرید و آن‌چه را که به نظر مهم می‌رسد و تصور می‌کنید صحیح است همان را اعمال می‌کنید.