
قدرت برنامه‌ریزی (طرح پرواز)

رسیدن به بهترین نتیجه در کمترین زمان ممکن

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: فاطمه السادات صادقی

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۹۴ - م.

Tracy, Brian

عنوان و نام پدیدآور: قدرت برنامه‌ریزی (طرح پرواز): رسیدن به بهترین نتیجه در کمترین زمان ممکن / نویسنده برایان تریسی؛ مترجم فاطمه‌السادات صادقی.

مشخصات نشر: قم: آسمان علم، [و دیگران]، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۵۲۸-۰-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Flight plan: the real secret of success.

یادداشت: اثر حاضر در سال ۱۳۸۷ با عنوان "برنامه پرواز: چگونه بهتر و سریع‌تر از آنچه تاکنون تصور کرده‌اید به هدف خود دست یابید" توسط نشر البرز منتشر شده است.

یادداشت: ناشر آسمان علم، پدیده دانش، تحسین، آخرین وصی.

موضوع: موفقیت

شماره افزوده: صادقی، فاطمه، ۱۳۵۷ - مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷/م۵۳۶

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۰۱۷۵۹



آدرس: قم، خیابان معلم، بلوار سمیه، کوی ۱۸، فرعی دوم، پلاک ۲۶
تلفن: ۷۷۳۴۶۳۷ تلفکس: ۷۷۳۶۸۹۰ همراه: ۰۹۱۹۲۵۲۳۶۷۵، ۰۹۱۹۶۶۴۰۴۸۴

نام کتاب: قدرت برنامه‌ریزی (طرح پرواز)

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: فاطمه‌السادات صادقی

ویرایش: فاطمه بیگدلی

ناشر: انتشارات آسمان علم

ناشرین همکار: پدیده دانش، تحسین، آخرین وصی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

چاپخانه: واصف

شمارگان: ۵۰۰۰

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۵۲۸-۰-۰

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست کتاب

- درباره‌ی نویسنده ۱۳
 مدیریت و قدرت برنامه‌ریزی ۱۳
 انرژی‌های پتانسیل خود را برای موفقیت آزاد کنید ۱۴

پیشگفتار

- راز حقیقی موفقیت و سربلندی ۱۷
 یک کشف بزرگ و ستودنی ۱۸
 زندگی همچون یک سفر است ۲۰
 به یک برنامه‌ی پرواز احتیاج دارید ۲۱
 راز اصلی در اقدامات لازم برای رسیدن به موفقیت ۲۱
 از همین الآن پرواز را شروع کنید ۲۲

فصل اول

- هدف و مقصودتان را برگزینید ۲۳
 نگرش فراوانی ۲۴
 مقصد را روی نقشه تعیین نمایید ۲۵
 شغل و درآمد متناسب ۲۶
 توانایی‌ها و استعدادهای طبیعی ۲۷
 زندگی فردی متناسب ۲۸
 هیچ محدودیتی را در نظر نگیرید ۲۹
 بررسی استقلال مالی - اقتصادی ۲۹

- ۳۰ اندیشه‌ی بازگشت به سوی آینده
- ۳۱ چهار شیوه‌ی توانمند
- ۳۲ هدف‌تان را باور کردنی و ملموس کنید
- ۳۳ پیش از دویدن، راه بروید
- ۳۴ بررسی مشکل شایستگی
- ۳۴ ایجاد ارزش برای سایر افراد
- ۳۵ توانایی کمک کردن به دیگران

فصل دوم

- ۳۷ گزینه‌های پرواز خود را مورد بررسی قرار دهید
- ۳۷ همیشه بر تعداد گزینه‌هایتان بیفزایید
- ۳۸ گزینه‌های خود را ارتقاء دهید
- ۳۸ گزینه‌های خوب و تصمیمات بهتر
- ۳۹ بهترین نوع استفاده از زمان را تعیین نمایید
- ۴۰ هرگز تسلیم نشوید
- ۴۰ در پی خواسته‌هایتان باشید
- ۴۱ تور بزرگی بیاندازید
- ۴۱ مشاور دلسوز و کارگشای خود باشید
- ۴۲ اساس دارایی و ثروت
- ۴۳ یک فهرست تهیه کنید
- ۴۴ امید هرگز به عنوان یک استراتژی تلقی نمی‌شود
- ۴۵ قدرت اندیشیدن

فصل سوم

- ۴۷ طرح پروازتان را بنویسید

- ۴۸ هم به یک معیار و هم به یک روش نیاز دارید.
- ۴۹ تعیین هدف به روشی ساده.
- ۵۰ فرمول موفقیت تضمین شده.
- ۵۱ مرحله اول: از روش «ده هدف» استفاده کنید.
- ۵۲ مرحله دوم: مهمترین هدف خود را انتخاب کنید.
- ۵۲ مرحله سوم: طرحی را آماده کنید.
- ۵۲ مرحله چهارم: ذهنتان را روی هدفتان متمرکز کنید.
- ۵۳ اقدام کنید.
- ۵۴ باز هم بارگشت از آینده.
- ۵۵ تمرین.

فصل چهارم

- ۵۹ برای سفر آماده شوید.
- ۶۰ مواظب بدترین حادثه باشید.
- ۶۰ برای هر اتفاقی برنامه‌ریزی کنید.
- ۶۱ اگر لازم است زود حرکت کنید.
- ۶۲ مشکلات کوچک می‌توانند شما را از مسیر خارج کنند.
- ۶۳ منفعل نباشید.
- ۶۳ فهرستی تهیه کنید.
- ۶۴ راه‌های تدارک و آمادگی.
- ۶۵ برنامه دومی را تهیه کنید.
- ۶۶ هرگز قوانین مورفی را فراموش نکنید.
- ۶۶ برنامه‌ریزی کنید و از قبل آماده شوید.

فصل پنجم

- ۶۷ با تمام نیرو و انرژی‌تان حرکت کنید.

- ۶۸ قدم اول را بردارید
- ۶۹ مهم‌ترین عامل، شجاعت است.
- ۶۹ تا جایی که می‌توانید ببینید، پیش بروید
- ۷۰ تلاش برای رسیدن به تعالی
- ۷۱ هر چه بیشتر بگذارید، بیشتر دریافت می‌کنید
- ۷۱ تمام ساعات کاری، مشغول کار باشید

فصل ششم

- ۷۳ برنامه‌ریزی برای غلبه بر اختلال
- ۷۴ واکنش‌های خود را کنترل کنید
- ۷۵ مشکلات با قلمرو ارتباط دارند
- ۷۵ به راه‌حل‌ها بیندیشید
- ۷۶ سؤال کنید
- ۷۶ مسئولیت‌پذیر باشید
- ۷۷ زبان خود را تغییر دهید
- ۷۸ نیروهای ذهنی خود را رها کنید
- ۷۹ پرواز به سمت بادهای مخالف
- ۸۰ انواع بادهای مخالف
- ۸۱ بادهای مخالف مالی
- ۸۲ باد مخالف شخصی
- ۸۳ شگفت‌زده نشوید

فصل هفتم

- ۸۵ اصلاحات را بطور مداوم انجام دهید

۸۶	بررسی توانمندی‌های رهبری
۸۶	مهمترین خصوصیات رهبری
۸۷	زندگی مجموعه‌ای از آزمون‌هاست
۸۷	نحوه‌ی عملکرد رهبران در بحران
۸۸	حقایق را جمع‌آوری کنید
۸۹	مهمترین کار
۸۹	قبل از هر کاری بیندیشید
۹۰	رمز پیروزی
۹۱	بررسی اصلاح مسیر
۹۲	در مقابل جاذبه‌ی منطقه‌ی امن و راحت، مقاومت کنید
۹۲	پایدارترین عامل، تغییر است
۹۳	کنترل ذهن خود را بدست گیرید
۹۴	چگونه فرد انعطاف‌پذیری باشیم
۹۵	آزادی انتخاب و عملکرد

فصل هشتم

۹۷	سرعت یادگیری و پیشرفت خود را بیفزایید
۹۸	دارایی‌های نامرئی شما
۹۸	پر درآمدترین هوش‌ها
۹۹	پدال گاز را با قدرت فشار دهید
۱۰۰	درس‌هایی را که فرا می‌گیرید، بنویسید
۱۰۰	رسیدن به پیشرفت شخصی
۱۰۱	دارایی‌های عقلی خود را صورت دهید
۱۰۲	علوم درونی خود را شکل دهید

- توانایی کسب نتیجه را در خود شکل دهید..... ۱۰۳
- شانس به سراغ ذهن‌های آماده و برتر می‌رود..... ۱۰۳
- ۱۰ درصد برتر در حوزه‌ی کاری شما..... ۱۰۴
- تمام افراد از پایین شروع می‌کنند..... ۱۰۴
- دستیابی به مهارت..... ۱۰۵
- زمان در حال گذر است..... ۱۰۶
- خودتان را در مسیر حرکت سریع و آنی جای دهید..... ۱۰۶

فصل نهم

- ذهن توانمند خود را فعال نمایید..... ۱۰۹
- ذهن فراهوشیار: بزرگترین قدرت درونی شما..... ۱۱۰
- به اوامر دقیق نیاز دارید..... ۱۱۱
- ذهن فراهوشیار به صورت پیوسته کار می‌کند..... ۱۱۱
- ذهن فراهوشیار به موفقیت و خوشبختی شما کمک می‌کند..... ۱۱۲
- برای عملکردهای سریع آماده باشید..... ۱۱۳
- نحوه‌ی فعال کردن ذهن فراهوشیار..... ۱۱۳
- بررسی راه حل فراهوشیار..... ۱۱۵
- بررسی قانون بزرگ..... ۱۱۵

فصل دهم

- از به‌کارگیری میانبرها اجتناب کنید..... ۱۱۷
- چیزی در ازای هیچ..... ۱۱۸
- در حالت پرداختن بها باشید..... ۱۱۸
- بررسی چهار توصیه برای پرواز..... ۱۱۹

- با واقعیت مواجه شوید ۱۱۹
- چشم‌انداز مناسبی ایجاد کنید ۱۲۰
- با خودتان صادق بوده و صراحت نشان دهید ۱۲۰
- از متخصصان کمک بگیرید ۱۲۱

فصل یازدهم

- بر قوای ترس درونی خود تسلط یابید ۱۲۲
- ویژگی شجاعت را در خود حاصل نمایید ۱۲۴
- هر چه بیشتر بدانید، کمتر دستخوش ترس می‌شوید ۱۲۴
- ترس‌های خود را کاهش دهید ۱۲۵
- فهرستی از افکار تأثیرگذار بر رفتار تهیه کنید ۱۲۶
- ترس‌هایتان را به صورت مطلق مورد بررسی قرار دهید ۱۲۷
- سوالات اساسی و پی در پی بپرسید ۱۲۷
- ویژگی شجاعت را تمرین کنید ۱۲۸
- آینده متعلق به شخصی است که در زندگی خطر کند ۱۲۹
- شکوفای کردن شجاعت درون ۱۳۰

فصل دوازدهم

- تا زمان رسیدن به موفقیت مداومت کنید ۱۳۱
- عامل نظم شخصی در عمل، مداومت است ۱۳۲
- مداومت، معیار موفقیت و پیروزی است ۱۳۳
- هرگز تسلیم ناتوانی خود نشوید ۱۳۳
- پیوسته به حرکت خود ادامه دهید ۱۳۴
- مداومت بزرگترین سرمایه‌ی هر فردی است ۱۳۵

- ۱۳۵..... ناامیدی اجتناب ناپذیر است.
- ۱۳۶..... مشکلات، ما را می آزمایند.
- ۱۳۷..... موفقیت همیشه در یک قدمی شکست قرار دارد.
- ۱۳۷..... هرگز تسلیم نشوید.

نتیجه گیری

- ۱۳۹..... رسیدن به پیروزی و موفقیت تصادفی نیست.
- ۱۴۰..... بررسی فرایند قدرت برنامه ریزی.
- ۱۴۰..... تعریف برنامه ریزی، رسالت و اهداف.
- ۱۴۱..... رسالت برنامه ریزی.
- ۱۴۲..... اهداف برنامه ریزی.
- ۱۴۳..... مدیریت و کنترل استرس در حین برنامه ریزی.
- ۱۴۴..... امتناع از استرسهای غیر ضروری.
- ۱۴۵..... بررسی جایگزینی موقعیت ها.
- ۱۴۶..... قبول مسائلی که نمی توانید تغییرشان دهید.
- ۱۴۷..... با استرس ها سازش کنید.
- ۱۴۸..... بررسی راه های مقابله با استرس.
- ۱۴۸..... آیا از قدرت و مدیریت برنامه ریزی برخوردارید؟
- ۱۵۰..... مایلید به چه چیزی تبدیل شوید.
- ۱۵۱..... منش و رفتار شایسته مهم ترین نکته در امر موفقیت است.

دربار می نویسنده:

برایان تریسی یکی از سخنوران نامدار تجاری و نویسندگان موفق و مشاور و راهنما در امور پیشرفت کاری و شخصی است و هر سال ۲۵۰،۰۰۰ نفر، از اطلاعات وی در مورد موفقیت، رهبری و دستیابی به خلاقیت و فروش استفاده می کنند. او بیش از سی کتاب و صد ها برنامه شنیداری و ویدئویی دارد. اکثر آثار مکتوب او به زبان های دیگر ترجمه شده و در ۵۲ کشور جهان مخاطب دارد. او همراه «کمپل فراسر» کتاب های مربیگری پیشرفته، برنامه مربیگری و برنامه هدفمند مربیگری را نوشته است. او به بیش از هزار شرکت و بالغ بر ۲ میلیون نفر مشاوره می دهد. ایده های او کاربردی هستند و سریع به نتیجه می رسند. خوانندگان و مخاطبان او، با تکنیک ها و راهکارهایی آشنا می شوند که می توانند برای رسیدن به نتایج بهتر از آن بهره گیرند.

مدیریت و قدرت برنامه ریزی

«راندل برن» در کتاب راز در مورد تأثیرات قدرتمند تجسم موفقیت و استفاده از قدرت جاذبه صحبت می کند. اما بسیاری از مردم متوجه شده اند که هر چند اندیشیدن به خواسته هایشان آغاز خوبی قلمداد می شود، اما کافی

نیست. برایان تریسی در کتاب **قدرت برنامه‌ریزی** مسیرهای حقیقی دستیابی به موفقیت را معرفی می‌کند. او با استفاده از استعاره‌ی طرح پرواز و یک سفر هوایی به شما کمک می‌کند دستاوردهای خوشبختی و موفقیت خود را برنامه‌ریزی کنید. برایان تریسی خود نیز با استفاده از این اصول از هیچ به اوج رسیده است. این اصول را به ۴ میلیون نفر در ۴۶ کشور یاد داده است. اشخاصی که از فرمولهای این کتاب بهره می‌گیرند تغییرات و تحولات سریع و پایداری را در زندگی خود ایجاد می‌کنند. خبر مسرت بخش این است که موفقیت رابطه‌ای با شانس و انرژی‌های مرموز ندارد. اگر دم هوایمان خوب کار کند، سریع‌تر اوج می‌گیرد؛ امکان دارد بادهای مخالف موجب تأخیر شوند، اما خلبان با مهارت خود بر مبنای قوانین فیزیکی به مقصد می‌رسد. موفقیت نیز مانند پرواز است. اگر یاد بگیرید چگونه از قوانین و اصول موجود در این کتاب بهره بگیرید، انرژی‌های بالقوه خود را به کار انداخته و می‌توانید به هدف برسید.

انرژی‌های پتانسیل خود را برای موفقیت آزاد کنید

برایان تریسی در این کتاب نشان می‌دهد که به چه صورتی به موفقیت و کامکاری برسیم. به گفته‌ی او زندگی یک سفر است و در این سفر باید افکار مثبت و خوشایند داشته و بطور دقیق بدانید کجا می‌روید. به اهداف برنامه‌های دقیقی احتیاج دارید تا از جایگاه فعلی‌تان به آینده مطلوب بروید. اصول جهانی و واقعی همیشگی وجود دارد که چندین مرتبه افراد موفق آنها را فرا گرفته و بکار برده‌اند. برایان تریسی در دوازده بخش این کتاب به بررسی دقیق آنها می‌پردازد:

※ دقیقاً تعیین کنید که چه کسی هستید و چه چیزی می‌خواهید.

* یک هدف و مقصد آشکار و قابل اندازه‌گیری انتخاب کرده و بر آن تمرکز و دقت کنید.

* برنامه‌های جامع و مفصلی تهیه نمایید که موفقیت‌تان را ضمانت کند.

* اعتماد به نفس خدشه ناپذیری را در خودتان ایجاد کنید.

* بطور دقیق کارهایی را که برای رسیدن به هدف باید انجام شود توضیح دهید.

* در مسیر درست حرکت کنید، در مقابل شکست‌ها و موانع و حصارها مقاومت نمایید تا به مقصد و هدف مورد نظرتان برسید.

«من به عنوان خلیان و مربی پرواز، می‌دانم که برنامه پرواز برای یک سفر موفقیت‌آمیز بسیار الزامی است. هیچ کس به اندازه دوست من «برایان تریسی» از صلاحیت هدایت شما به سمت یک آینده روشن برخوردار نیست. کتاب جدید او راه رسیدن به موفقیت پایدار و اهداف بلند پروازانه را نشان می‌دهد. از این کتاب راه درست حرکت کردن به سمت آینده را خواهید آموخت.»

دنیس ویتلی

«راز اصلی موفقیت را در کتاب قدرت برنامه‌ریزی برایان تریسی پیدا خواهید کرد. متن آن بسیار سلیس و روان می‌باشد و از روش مرحله به مرحله برخوردار است.»

دکتر تونی آلساندر

پیشگفتار

راز حقیقی موفقیت و سربلندی

«یک سفر هزار فرسنگی و طول و دراز تنها با یک قدم شروع می‌شود.»

کنفسیوس

ما در زمانه‌ی شگفت‌انگیزی زندگی می‌کنیم. هرگز در طول تاریخ بشر، دستیابی تعداد بسیاری از مردم به اهدافشان تا بدین حد امکان پذیر نبوده است و شخص در صورتی به هدفش دست می‌یافت که ماه‌ها و شاید سال‌ها می‌کوشید. وظیفه‌ی شما این است که در آنچه اقتصاددانان «عصر طلایی» بشر قلمداد می‌کنند، به بهترین وجه مشارکت داشته باشید. در عصر امروز همه‌ی ما می‌خواهیم تا حد امکان آسان‌تر و سریع‌تر به خوشحالی، سلامتی، تندرستی، تناسب اندام و ثروت برسیم. در طول تاریخ و در جواب به تمایل جهان - که شامل رسیدن سریع به کامروایی است - بسیاری از افراد و سازمان‌ها، دارای راهکارهای فریبنده، شیوه‌های خاص و تکنیک‌های محرمانه می‌باشند که در کمترین زمان ممکن و با حداقل تلاش، انسان را به موفقیت و خوشبختی می‌کشانند. بطور تقریبی هر سال، افرادی پیدا می‌شوند که با انتشار کتاب‌ها و مجلاتی مثل راز می‌گویند شیوه‌ی سریع و آسانی برای دستیابی به

خوشبختی و ثروت فراوان وجود دارد. بر مبنای مطالب کتاب راز، تنها کاری که باید انجام دهید این است که از افکار مثبت برخوردار باشید تا بتوانید تمام خوبی‌های مورد نظرتان را به زندگیتان جذب نمایید. این دیدگاه با سلیقه‌ی افراد بسیاری خوش می‌آید چرا که آنها تمایلی به سخت‌کوشی، که لازمه‌ی دستیابی به هدف است، ندارند. اما راز حقیقی موفقیت و پیروزی، این است که هرگز هیچ‌رازی در میان نیست. تنها اصول جهانی و حقایق جاودان و همیشگی وجود دارد که در طول تاریخ بارها و بارها کشف و ضبط شده‌اند. «خشنودی، سعادت، سلامتی» و «تندرستی تصادفی به‌دست نمی‌آیند؛ بلکه نتیجه‌ی یک طراحی دقیق و حاصل قانون علت و معلول است. بر مبنای این قانون «به‌دنبال هر علتی، معلولی نیز وجود دارد» و همچنین «هر معلولی از علت و یا عللی برخوردار است» این حالت بدان معناست که اگر کار خاصی را انجام دهید، به نتیجه‌ی خاصی نیز دست خواهید یافت.

در انجیل مقدس آمده است: «هر چه بکارید، برداشت خواهید نمود» اسحاق نیوتن نیز می‌نویسد: «هر عملی از یک عکس‌العمل متقابل و برابر برخوردار است» قانون ساده‌ای وجود دارد که بیان می‌دارد: اگر همان کارهایی را که افراد موفق انجام می‌دهند بارها و بارها انجام دهید، هیچ مانعی برای دستیابی شما به نتایج مشابه، وجود نخواهد داشت. برعکس این حالت، اگر کارهایی را که افراد موفق انجام می‌دهند، دنبال نکنید، هیچ عاملی کمکتان نخواهد کرد. موفقیت تصادفی نیست. موفقیت و پیروزی به شانس و اقبال وابسته نخواهد بود. بلکه به یک طراحی خوب بستگی دارد. موفقیت مربوط به مسئله علت و معلول است.

یک کشف بزرگ و ستودنی

بزرگ‌ترین کشف در تاریخ بشر، اساس و بنیان مذهب، فلسفه، متافیزیک و

روان‌شناختی این است که فکر، علت و موقعیت معلول است. این امر بدین معناست که افکار شما حقیقت را می‌سازند. شما دنیا را، نه آن طور که هست، بلکه آن طور که هستید، نظاره می‌کنید، هر کجا که گناه می‌کنید، خودتان را می‌بینید. به عبارت دیگر، دنیای بیرون منعکس‌کننده‌ی دنیای درونی شماست. در دنیای درونی خود، به هر چیزی که می‌اندیشید در دنیای خارج انعکاس می‌یابد اگر بخواهید بدانید در درون یک انسان چه می‌گذرد، کافی است که ببینید در دنیای خارج چه حوادثی برایش رخ می‌دهد. این قانون مطابقت «دنیای بیرون، نشان‌دهنده‌ی دنیای درون شماست» کاملاً غیر قابل نقض است. شما هرگز نمی‌توانید برای مدتی طولانی چیزی را در دنیای بیرون کسب کنید و آن را حفظ نمایید، مگر اینکه در درون برای آن آمادگی لازم را داشته و به دستش بیاورید.

حتماً شنیده‌اید که برای دستیابی به موفقیت و پیروزی باید الزاماتش را دارا باشید. ابتدا باید در دنیای درونی خود، خواهان تحقق هدفتان باشید تا بتوانید آن را کسب کنید. برای تغییر دادن دنیای بیرون، باید دنیای درون خود را تغییر دهید. گوته می‌گوید: «برای برخورداری بیشتر باید بیش از پیش تلاش کرد.» به عبارت دیگر، برای برخورداری از یک زندگی متمایز، در هر حوزه‌ای از زندگی باید به فردی متفاوت تبدیل شوید. شما باید بیاموزید که رشد کنید و تجربیاتی را که تحمل و بینش دستیابی به یک زندگی برتر را به شما می‌دهد، به‌دست آورید و هیچ راه میانبر و کوتاهی وجود ندارد.

این مشکل تداعی‌کننده‌ی استعاره‌ای از موفقیت در ذهن من است که آن را در طی سال‌ها، در اختیار هزاران نفر در سراسر جهان قرار داده‌ام. بعد از توضیح دادن این استعاره، تمام افراد موفق که تا به حال دیده‌ام، گفته‌اند: «این دقیقاً علت موفقیت امروز من است.»

زندگی همچون یک سفر است

در طول سال‌های متمادی، بارها و بارها به اقصی نقاط جهان سفر کرده‌ام. یک روز به واقعیتهای قابل توجه و باارزش رسیدم: «زمانی که با یک هواپیما به سمت هر مقصدی سفر می‌کنید، ۹۹ درصد اوقات از مسیر خود خارج می‌شوید! به دلیل شرایط اجتناب ناپذیری مثل جریان و سرعت باد، اختلالات جوی، رعد و برق، مغناطیس زمین و... هواپیما در طول سفر از مسیر اصلی خود خارج می‌شود.»

به عنوان مثال، وقتی هواپیما از لوس آنجلس به سوی نیویورک در حال پرواز است، خلبان با بلندگو می‌گوید: «خانم‌ها و آقایان! از اینکه این خطوط هوایی را برای پرواز برگزیدید ممنونم. پرواز امروز ما حدود ۵ ساعت و ۱۲ دقیقه طول خواهد کشید و ساعت ۱۷:۴۰ دقیقه در فرودگاه لاگاردیا به زمین فرود می‌آید. پرواز خوبی را برایتان آرزو می‌کنم» همانطور که پیش‌بینی شده بود، دقیقاً ۵ ساعت و ۱۲ دقیقه‌ی دیگر هواپیما در مسیر فرودگاه لاگاردیا به زمین می‌نشیند. نکته‌ی قابل توجه اینجاست که: در زندگی گاهی از مسیر خود خارج می‌شوید. اگر دقت لازم را در طراحی و ساماندهی نداشته باشید، زندگیتان مجموعه‌ای از دو قدم به جلو و یک گام به عقب خواهد بود.

از زمان شروع سفر زندگی به سمت مقصد نهایی، محصور خواهید شد دست به اصلاحات متداوم بزنید. شما باید سفر خود را آغاز کرده و دوباره متوقف شوید و مجدداً چپ و راست بروید. از زیر یا روی موانع و حصارهای زندگی عبور کنید و گاهی رد قدم‌هایتان را دوباره در گذشته دنبال کنید. این موارد تجربیات ضروری و بنیادی هستند که برای تبدیل شدن به فردی با موفقیت‌های پایدار، به آنها احتیاج دارید.

به یک برنامه‌ی پرواز احتیاج دارید

وقتی خود دانایی به من خاطر نشان کرد که: «موفقیت و پیروزی هدف است و دیگر چیزها در اطراف و حواشی آن هستند»، برای دستیابی به بهترین‌ها، به اهداف، برنامه‌ریزی‌ها و طرح‌های مشخصی احتیاج دارید که شما را از شخصیت فعلی خود به آن چه که می‌خواهید در آینده باشید برساند. به یک برنامه‌ی پرواز نیاز دارید که قبل از آغاز کار و استفاده از آن در طول سفر، باید آماده‌اش کنید. سپس باید جرأت بلند شدن و شروع پرواز را داشته باشید و بدون هیچ‌گونه ضمانتی برای موفقیت و پیروزی، در راه سرنوشت و تقدیر خود گام بردارید. در سفرتان باید آماده‌ی اصلاحات تدریجی و متداول باشید. به خصوص شما باید از قبل تصمیم بگیرید که تا زمان دستیابی به هدف و مقصد معین، به راه خود ادامه خواهید داد.

راز اصلی در اقدامات لازم برای رسیدن به موفقیت

پیشرفته‌ترین موشک‌های هدایت شونده که بدون خطا به سمت مقصد و هدف پرواز می‌کنند، ابتدا باید به هوا پرتاب شوند تا بتوان آن را راهنمایی کرد. همچنین قبل از اینکه بتوانید از همه‌ی قدرت و توانمندی‌های قابل توجه خود بهره ببرید، باید حرکت کنید و همچنان به حرکتتان ادامه دهید. شما باید اولین قدم را بردارید. باید عمل کنید. شما باید بر ترس از شکست و ناامیدی مقابله کنید. باید از محیط امن و راحت خود به محیط «زحمت و سختی» بروید. راز اصلی موفقیت این است که بدانیم زندگی مثل یک سفر هوایی طولانی است. اول باید تصمیم بگیرید قصد دارید به کجا بروید و سپس با هواپیما به سمت مقصد و هدف پرواز کنید. شما باید از قبل بدانید که ۹۹ درصد مواقع از مسیر اصلی خارج خواهید شد و زمانی که کارتان را شروع کردید، باید آمادگی انجام اصلاحات متداوم داشته باشید تا به مقصد مورد نظرتان برسید.

از همین الآن پرواز را شروع کنید

دوازده بخش در این کتاب وجود دارد که اگر از آنها استفاده کنید، سفری سالم‌تر و بهتر از هر سفر دیگر خواهید داشت. با تبعیت از این مراحل، می‌توانید کنترل کامل زندگیتان را به دست گرفته و تمام قدرت و قوای ذهنی و درونی خودتان را فعال نمایید و به شخصی بدل شوید که دلتان می‌خواهد باشید و احتمال اینکه مطابق برنامه‌ریزی به مقصد برسید، ارتقاء می‌یابد. اینک با این مراحل آشنا می‌شویم.

www.ketab.ir