

هنا پندان

طرح های زیبا و مدرن برای
تزئین دست و پا با هنا

یاسمین شیخ

سارا نظرباغی



۱۳۸۴

حنابندان ۲

طرح های زیبا و مدرن برای

تزیین دست و پا با حنا

یاسمین شیخ

ترجمه سارا نظرباغی

چاپ اول ۱۳۸۴

تیراژ ۲۰۰۰ جلد

طراحی جلد راسپینا

صفحه آرایي راسپینا

اجرای کامپیوتری شقایق نیکروان

صحافی راسپینا

کلیه حقوق این اثر برای نشر راسپینا محفوظ است

Shaikh, Yasmin

شیخ، یاسمین

حنابندان: طرح های زیبا و مدرن برای تزیین دست و پا با حنا/

یاسمین شیخ، مترجم سارا نظرباغی-- کرج: راسپینا، ۱۳۸۴.

۶۴ص. تمام تصاویر.

ISBN:964-8559-04-x

عنوان اصلی: Gala's yasamin Arabic Heena designs:
(mehandi designs)

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. حنابندان. ۲. نقاشی روی بدن. ۳. حنا-- فرهنگ عامه.

الف. نظرباغی، سارا، ۱۳۶۲- مترجم. ب. عنوان.

۳۹۱/۶

ح ۹ش/ GT۲۲۴۳/

۴۲۸۶۶-۸۳م

کتابخانه ملی ایران

انتشارات راسپینا

تهران- خیابان انقلاب - روبروی دانشگاه تهران

خیابان فخر رازی- وحید نظری

کوچه آشتیانی پلاک ۳۱- واحد ۸

تلفکس ۶۴۰۲۲۳۳

www.raspina.ir

info@raspina.ir

۱- پودر بسیار نرمی از برگ هنا تهیه کنید. می توان هنا را از فروشگاه تهیه نمود. در این حالت باید هنا را ۲۱ تا ۳ بار از الک بسیار ریز گذرانند.
۲- ۸ تا ۱۰ قطره روغن اکالیپتوس را به عصاره ی صاف شده ی لیمو اضافه کرده سپس پودر هنا را به آن بیفزائید و این مفلوط را ۲۱ ساعت بگذارید بماند تا کاملاً خودش را بگیرد.

یا

برگ های تمبر هندی و پای را در آب ریخته، بجوشانید و بعد از صاف کردن آن را با مقدار لازم هنا مفلوط کرده بگذارید ۲ ساعت بماند تا کاملاً خودش را بگیرد.

۳- برای بکار بردن این مفلوط می توان از یک قطعه چوب ظریف و یا یک قیف کاغذی یا پلاستیکی استفاده کرد. چوب خلال دندان یا سوزن های سر پهن نیز برای این کار مناسب هستند.

۴- در ظرفی کوچک، مفلوطی از آب لیمو و شکر نیز باید آماده کرده و آن را به طور مرتب با استفاده از پارچه ی نرمی چون کتان و یا گوش پاک کن، به تدریج بر روی قسمت هایی از دست یا پا که هنا گذاشته اید به آرامی بمالید. این کار از خشک شدن و ریزش هنا جلوگیری می کند. سپس کار هنا گذاشتن را بر روی قسمت های دیگر دست یا پا ادامه دهید.

۵- پس از ۳ تا ۵ ساعت هنا را از روی دست یا پا پاک کنید، ضمناً داشته باشید که باید مدت ۱۲ یا ۱۴ ساعت از تماس دست یا پای هنا گذاشته با آب خودداری کنید زیرا این کار سبب پد رنگ تر شدن رنگ هنا می گردد.

۶- پس از پاک کردن هنا در آن قسمت ها روغن فردل بمالید.

یا

۴ یا ۵ گل میفک را در یک ظرف فلزی ریخته و آن را گرم کرده سپس قسمت های هنا گذاشته را برای مدتی روی بخار حاصل نگه دارید.