

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«پا مقلب القلوب و الابصار»

آشپزی با قارچ و پودر قارچ

طبخ ۶۳ نوع غذا - ترشی - مربا - نوشیدنی

کیک و... با قارچ و پودر قارچ

مؤلف: هما خلخالی

خلخالی، هما - ۱۳۴۱ -

اشپزی با قارچ و بودر قارچ / مؤلف : هما خلخالی، تهران آزمون نوین ۱۳۸۴

۱۲۰ صص مصور رنگی

شابک: ۶-۷۴-۵۶۴۷-۹۶۴

الف - عنوان : آشپزی با قارچ و بودر قارچ ب- عنوان دیگر : طبخ ۶۳-نوع

غذا - مربا - ترشی - نوشیدنی - کیک و... با قارچ و بودر قارچ

نام کتاب	:	آشپزی با قارچ و بودر قارچ
مؤلف	:	هما خلخالی
ناشر	:	آزمون نوین ۶۶۴۶۹۴۰۹ تهران
نوبت چاپ	:	اول
قطع و صفحه	:	۱۲۰ صفحه وزیری
تیراژ	:	۵۰۰۰ جلد
شابک	:	۶-۷۴-۵۶۴۷-۹۶۴
مسئول فنی	:	حسن رضائی
طراح جلد	:	زهرا باقر کاظمی و مانیا زیوریان
صفحه آرا و طراح متن	:	معصومه بارانی
قیمت	:	۲۵۰۰ تومان
مرکز پخش	:	قارچ پروتو ۰۲۶۲۴۶۸۳۷۳۶

کلیه حقوق این اثر برای مؤلف محفوظ می‌باشد
حق هرگونه چاپ از این کتاب ممنوع می‌باشد

فهرست مطالب

۳	❖ سخنی با خوانندگان.....
۳	❖ مطالب خواندنی در باره قارچ خوراکی.....
۴	❖ ویتامین های موجود در قارچ.....
۴	❖ شستن قارچ.....
۴	❖ فریز کردن قارچ.....
۵	❖ نگهداری قارچ.....
۵	❖ نوع دیگر نگهداری قارچ برای کوتاه مدت.....
۵	❖ خواص درمانی قارچ.....
۷	❖ نکاتی در باره طبخ قارچ.....
۸	❖ منابع و مآخذ.....
۹	❖ دستور طبخ غذا با قارچ.....
۹	۱_ کباب قارچ.....
۱۱	۲_ پیتزا مخلوط.....
۱۲	۳_ پیتزا قارچ و گوشت.....
۱۴	۴_ پیتزا سبزیجات.....
۱۶	۵_ پیراشکی با قارچ.....
۱۸	۶_ کباب شامی با قارچ.....
۱۹	۷_ کوکوی قارچ.....
۲۰	۸_ کوکوی سیب زمینی با قارچ.....
۲۲	۹_ کوکوی سبزی با قارچ.....
۲۳	۱۰_ نیمرو با قارچ.....
۲۴	۱۱_ املت با قارچ.....
۲۵	۱۲_ جیس قارچ.....
۲۵	۱۳_ قارچ سوخاری.....
۲۶	۱۴_ نوع دیگر قارچ سوخاری.....

۲۷	 ۱۵_ سوفله قارچ
۲۸	 ۱۶_ بوف طلایی با قارچ
۲۹	 ۱۷_ خورشت قیمه با قارچ
۳۱	 ۱۸_ خورشت مرغ با قارچ
۳۲	 ۱۹_ خورشت فسنجان با قارچ
۳۴	 ۲۰_ خورشت کرفس با قارچ
۳۶	 ۲۱_ خورشت مرغ و آلو با قارچ
۳۷	 ۲۲_ خورشت مسمی بادمجان با قارچ
۳۸	 ۲۳_ خورشت مسمی کدو با قارچ
۳۹	 ۲۴_ خورشت ماست با قارچ
۴۱	 ۲۵_ نوعی خوراک با قارچ
۴۲	 ۲۶_ تاس کباب با قارچ
۴۳	 ۲۷_ خوراک با قارچ و بادمجان
۴۶	 ۲۸_ خوراک کدو و سیب زمینی با قارچ
۴۷	 ۲۹_ خوراک عدسی با قارچ
۴۸	 ۳۰_ خوراک لوبیا چیتی با قارچ
۴۹	 ۳۱_ نوعی دیگر خوراک با قارچ
۵۰	 ۳۲_ خوراک قارچ و جگر
۵۲	 ۳۳_ دلمه قارچ
۵۴	 ۳۴_ دلمه قارچ و کلم برگ
۵۶	 ۳۵_ دلمه برگ مو با قارچ
۵۷	 ۳۶_ دلمه بادمجان و لفل دلمه ای با قارچ
۵۸	 ۳۷_ دلمه گوجه فرنگی با قارچ
۶۰	 ۳۸_ ماکارونی با قارچ
۶۲	 ۳۹_ اسپاگتی با قارچ
۶۳	 ۴۰_ لازانیا با قارچ

٦٥	 ٤١_ لوبيا پلو با قارچ
٦٧	 ٤٢_ نوعی دیگر پلو با قارچ
٦٩	 ٤٣_ ساندویچ با قارچ
٧٠	 ٤٤_ همبرگر با قارچ
٧٢	 ٤٥_ نوعی رولت با قارچ
٧٣	 ٤٦_ سوپ جو با قارچ
٧٥	 ٤٧_ نوعی سوپ با مرغ و قارچ
٧٧	 ٤٨_ آش قارچ
٧٩	 ٤٩_ نوعی آبگوشت قارچ
٨٠	 ٥٠_ نوعی دیگر آبگوشت قارچ
٨٢	 ٥١_ سالاد قارچ
٨٣	 ٥٢_ سالاد مخلوط با قارچ
٨٥	 ٥٣_ ترشی قارچ به سه روش
٨٦	 ٥٤_ مربای قارچ
٨٧	❖ دستور طبخ غذا با پودر قارچ
٨٧	 ٥٥_ نوشیدنی با پودر قارچ
٨٩	 ٥٦_ پفک با قارچ
٩٠	 ٥٧_ نوعی بیسکویت با قارچ
٩١	 ٥٨_ نوعی کیک با پودر قارچ
٩٤	 ٥٩_ زولیا با پودر قارچ
٩٥	 ٦٠_ خاگینه با پودر قارچ
٩٦	 ٦١_ کوکوی برق آسا با پودر قارچ
٩٧	 ٦٢_ نوعی سوپ با پودر قارچ
٩٧	 ٦٣_ فرنی با پودر قارچ
٩٩	❖ مراحل پرورش قارچ