



طیب همراه (۱)

دوران بیماری ها

یداله عقیقی ها

سرشناسه	عقیقی‌هما، یداله، ۱۳۵۷
عنوان و نام پدیدآور	طبيب همراه (۱) درمان بیمارها/مؤلف یداله عقیقی‌هما.
مشخصات نشر	تهران : آرام دل ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۸۶ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۹۹-۲۸۷-۵:
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine:
موضوع	پزشکی اسلامی
موضوع	Medicine, Islamic:
رده‌بندی کنگ	۱۳۹۵ ۱۳۶۲۳/ع ۱۲۵/ R
رده‌بندی یوبی	۶۱۰:
شماره کتابشماره ملی	۳۲۷۰۳۰۰

طبيب همراه (۱)

یداله عقیقی‌هما

ناشر: آرام دل

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۵

شمارگان : ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۹-۲۸۷-۵

طراح : مهدی خاجانپور

تدوین و پخش : کانون تبلیغاتی اشراق

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

مرکز پخش

کرج، میدان شهدا، خیابان مظاهری، خیابان شهید فیضی
پلاک ۳، ساختمان شایان، واحد ۴، کانون تبلیغاتی اشراق

سخن مؤلف

اکنون که در عصر غربت قرآن و اهل بیت قرار داریم، زمان آن فرا رسیده است که طب اسلامی و ایرانی دوباره احیاء و عظمت این طب در یادها زنده شود.

چون طب اسلامی و ایرانی بر شالوده های دین و اخلاق استوار است، فلذا باید پیش برود تا ریشه شرک آلود غربزدگی و توقع بیجا از علوم سکولار غربی را در ذهن های دردمندان بشکاند.

امروزه علم زدگی صرف، پوششی است برای فریب افکار عمومی و از بین بردن سلامتی نسل جوان و مسلمان کشورهای اسلامی. چگونه است که اکثر بیماری های صعب العلاج هزار سال پیش به صورت ریشه ای درمان شده ولی اکنون طب غربی از درمان بیماری های سمی به صورت ریشه ای عاجز مانده و بیماری ها را با ابزار دقیق تشخیص می دهد و سعی می کند با تسکین دردهای بیماران، رضایت آنها را کسب کند، به علاوه عوارض این درمان های ظاهری بسیار بیشتر از اصل بیماری است. چون استفاده از داروهای شیمیایی، جلوی جذب کلسیم، مواد معدنی و املاح را می گیرد و بستر را برای رشد بیماری ها، دیگر فراهم می کند.

لذا بر هر مسلمانی واجب است که برای احیای طب اسلام و ایرانی خود بکوشد.

این کتاب را هدیه می کنیم به قطب عالم امکان وجود حضرت بقی الله اعظم شاید که مورد قبول ایشان واقع شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت Homateb.com هما طب مراجعه نمایید.

تلفن تماس: ۰۲۹-۹۱۰۲۹۹۱۰۲۹، حجت الاسلام عقیقی هما ۳۷۸

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۲۰	 فصل اول: بیماری ها
۲۱	 امراض روانی
۲۱	 بی خوابی، کابوس و خیالات واهی
۲۱	 افرردگی و سایر امراض روانی
۲۲	 بیماری های گوش
۲۲	 خارش، درد و صدای گوش
۲۳	 عفونت و درد گوش
۲۳	 شستشوی گوش و آلودگی از ضعف شنوایی
۲۴	 بیماری های چشم
۲۴	 آب مروارید، عفونت و خارش چشم
۲۴	 عفونت، جرب و آب ریزش چشم
۲۴	 ناخنک (Pterygium) ظفره
۲۷	 بیماری های دستگاه تنفسی
۲۷	 آسم عصبی و عفونی و برونشیت مزمن
۲۷	 سینوزیت
۲۸	 قلب
۲۸	 تنگی دریچه قلب و گرفتگی عروق کرونر
۲۹	 بیماری های خون
۲۹	 کم خونی و فقر آهن
۲۹	 تالاسمی
۳۱	 هموفیلی

- ۳۱..... عفونت خون و مسمومیت ها
- ۳۲..... بیماری های دستگاه گوارش
- ۳۲..... ورم معده و روده
- ۳۲..... زخم معده و اثنی عشر
- ۳۲..... سده ها و گرفتگی ها
- ۳۳..... ترش کردن معده
- ۴۱..... راسب و یبوست
- ۴۲..... بواسیر و فیستول
- ۴۲..... شقاق معده و خیریزی بواسیر
- ۴۳..... سنگ صفرا
- ۴۸..... شب ادراری
- ۵۱..... انگل های گوارشی
- ۶۰..... مفاصل، نقرس و واریس
- ۶۰..... انواع زانو دردها و درمان آن
- ۶۳..... کشکک
- ۶۸..... دستگاه تناسلی
- ۶۸..... ضعف قوای جنسی و اسپرم ها
- ۶۸..... ازدیاد و تقویت اسپرم
- ۶۸..... واریکوسل
- ۶۹..... کیست تخمدان
- ۷۳..... لکنت زبان
- ۷۷..... سرماخوردگی
- ۷۹..... داغ شدن کف پا

۸۰	فصل دوم: چربی خون
۹۱	فصل سوم: معده شناسی
۱۰۱	فصل چهارم: اصلاح تغذیه
۱۰۲	سبوس برنج
۱۰۳	آب و بر
۱۰۹	آش سلاخی
۱۱۲	عصار معجزه گیاهی مرغ
۱۱۴	دمنوش آرش و شمشاد
۱۱۶	روغن رازیانه
۱۱۸	چای لاغری
۱۲۰	هلیله سیاه
۱۲۲	ماء الشعیر
۱۲۵	عسل طبیعی
۱۲۷	سوپ بورش
۱۲۹	فصل پنجم: پوست و مو
۱۳۰	پوست
۱۳۰	جوش صورت و بدن
۱۳۹	برص، پیسی یا ویتیلیکو
۱۴۲	زیبایی پوست
۱۴۴	مو
۱۴۴	ریزش مو
۱۴۵	زیبایی (رنگ مو)
۱۴۸	زیبایی چشم

تهیه سرمه.....	۱۴۸
آب کردن پیه و چربی (رفع سلولیت شکم، پهلوی و ران).....	۱۴۹
تقویت ناخن.....	۱۵۰
فصل ششم: دهان و دندان.....	۱۵۳
دهان شویه ها.....	۱۵۴
سفید کردن دندان به روش های طبیعی.....	۱۵۸
فصل هفتم: غلبه اخلاط.....	۱۶۱
فصل هشتم: انحراف نظاره.....	۱۶۶
فصل نهم: سنگ درمانی.....	۱۷۸
عقیق سرخ.....	۱۷۹
انگشتر حدیدى صینى.....	۱۸۱

مقدمه

سال‌ها دل طلب جام جم از ما می‌کرد
گوهری کز صدف‌گون و مکان بیرون است
مشکل خویش بر پیر مغان بردم دوش
دیدمش خرم و خندان، قدح‌باده بدست
گفتم: این جام جهان‌بین به تو کی داد حکیم؟
و آنچه خود داشت ز بیگانه تمنا می‌کرد
طلب از گمشدگان لب دریا می‌کرد
کو به تأیید نظر حلّ معما می‌کرد
واندر آن آینه صد گونه تماشا می‌کرد
گفت: آن روز که این گنبد مینا می‌کرد

(حافظ)

پيامبر اکرم (ص): خداوند هيچ بيماري نفرستاد مگر آن که برای آن دارو شفا فستاد به جز مرگ. پيامبر خدا (ص) در پاسخ به سؤالی که از ایشان پرسیدند که طب چیست؟ فرمودند:

«طب عبارت است از حجامت - عطسه زدن، اماله و حقنه - ایجاد اسهال، مالش دادن - آبن، اسهال کردن و روزه گرفتن»

با توجه به تعریفی که عقلای کل عالم هستی خاتم الانبیاء از طب دارد از این روایت شریف می‌توان فهمید که طب مبتنی بر پاک‌سازی است و چیز دیگری نیست و ما باور داریم که طب یعنی پاک‌سازی و پاک‌سازی یعنی سلامتی و طول عمر. چون طب اسلامی برگرفته از وحی و سخنان زعمای دین است لذا یک الگوی موفق برای ما و هم اکنون در عمل یکی از کارآمدترین مکاتب پزشکی به شمار می‌آید. دلیل آن این است که چون بر پایه اصول طب پایه است عبارت است از پاک‌سازی تمامی مجاری و آوندهای خونی، مفاصل، اندام‌ها، امعاء، مسامات، پوست، مدارهای عصبی در مراتب چهارگانه هضم و غیره و با توجه به تعریفی که پيامبر اکرم (ص) از طب دارد دقیقاً به موضوع پاک‌سازی اشاره شده است و بنیان و اساس درمان‌های واقعی و پیشگیری از بيماری را در

یک جمله مختصر و حکیمانه بیان نموده اند و اگرچه جمله‌ای مختصر است اما کتاب‌ها کلام مفید در این روایت شریف وجود دارد.

بالا رفتن آمار بیماری‌ها و رشد روزافزون آن در جامعه به ما ثابت کرد که دور شدن از طب ایرانی اسلامی مانند دور شدن کودک از مادر خویش است. حذف طب ایرانی و اسلامی و جایگزین کردن طب غربی یک دست‌سازهای است که تاریخ به این اقرار دارد. اگر کتاب تاریخ طب را که نویسنده آن ایلگاد انگلیسی است مطالعه نمایید در این کتاب ایشان اقرار می‌کند که یک سده پیش وارد ایران شدیم که طب ایرانی و اسلامی را براندازند. موفق نشدیم، چون ایرانی‌ها مانند دین خود طب خود را می‌پرسیدند، اما صد سال پیش در زمان حکومت قاجار موفق شدیم طب ایرانی و اسلامی را برانداز کنیم و زمانی که شرط کردیم کسی که می‌خواهد ما را ترک کند باید از یک دانشگاه خارجی دیپلم پزشکی داشته باشد، آخرین میخ را بر تابوت طب ایرانی و اسلامی کوبیدیم و زمانی که غربی‌ها شروع به این بودند که با طب شرقی کاستی‌های طب خود را جبران کنند سرقی‌ها با دست خود طب خود را به خاک سپردند.

بزرگان ما نیز این مآوقع تاریخی را تأیید می‌کنند. به نظر است تعدادی از بزرگان توجه فرمایید:

امام خمینی (ره) در کتاب کشف الاسرار می‌فرماید:

امروز در تمام کشور آن که به قول شما دانشگاهی مانند جندی شاپور داشته اند یک نفر که قانون بوعلی را بفهمد معلوم نیست که باشد و این ضربتی است که این کشور از دست اجانب به وسیله زمامداران خود خورده است.

حضرت آیت الله خامنه ای در جمع پزشکان:

ما که ابن سینا را داشتیم هنوز که هنوز است کتابش یک مرجع درسی و مهم پزشکی در دانشگاه‌های دنیاست یا رازی داشتیم یا دیگرانی از این قبیل را، چرا بایستی امروز به خودکفایی کشور امید نبندیم. می‌بایستی گیاه درمانی را در ایران پیگیری کنیم.

شهید آیت الله دکتر بهشتی سخنرانی سال ۱۳۵۹ دانشگاه تهران:
چرا ما ایرانی‌ها با داشتن گنجینه‌های طبی همیشه باید در چنگال داروهای خارجی اسیر و عاجز باشیم؟ آیا تبلیغات و زرق و برق داروهای فرنگی ما را باطن خود کشیده و یا داروهای گیاهی را مصرف نموده‌ایم و نتیجه گرفته‌ایم.

تقلیدهای کورکورانه و بی‌سواد سلامت مردم را به مخاطره انداخته است و بیماران را گرفتار دانه‌های شیمیایی نموده است که بر اساس پژوهش‌های پزشکان فرهیخته با ویتامین و آزاداندیش غربی ۷۰ درصد بیماری‌ها از تجویز داروهای شیمیایی است. اکنون سودجویی کمپانی‌های دارویی غربی و لابی‌های صهیونیستی در این آشفته بازار از آب گل‌آلود ماهی می‌گیرند و به جمع‌آوری ثروت مشغول هستند و روی جان مردم معامله می‌کنند و جان مردم را وسیله سودجویی خود قرار داده‌اند. هر ایرانی مسلمان باید از طب بومی کشورش حمایت کند و مردم را آگاه نماید. مردم ایران به طب کشور خودتان افتخار کنید و بیمارانتان را به دست طب شیمیایی نسپارید. خداوند شفای کامل را در طب اسلامی گذارده و طب غربی تنها در فناوری طب پیشرفت کرده است. بنابراین می‌بینید که همه چیز را با ابزار پیشرفته به درستی شناسایی می‌کنند، اما شفایی در کار نیست و در علاج بیماری‌ها عاجز

مانده‌اند. از سوی دیگر داروهای شیمیایی خود موجب افزایش بیماری‌ها هستند.

الا ز مردم بیگانه چشم خیر مدار گرگ خصلت چوپان امید نتوان داشت

توصیه‌هایی برای روش خوردن:

✓ با نام خدا غذا خوردن شروع شود.

✓ نیم ساعت قبل از غذا تا یک و نیم ساعت بعد از غذا از مصرف مایعات ر ممانعت کرد. خورداری فرمایید مگر در مزاج خیلی خشک.

✓ تا گرسنه نشدید غذا میل نشود و قبل از سیر شدن کامل دست از غذا بکشید.

✓ غذا را به آرامی میل کنید و کامل بجوید تا با آب بزاق دهان نرم شود و ببلعید نه با خوردن مایه.

✓ از نگاه کردن به تلویزیون در حین خوردن غذا پرهیز کنید.

✓ با عجله و در حال ایستاده و حرکت و با داشتن لباس سنگین و کفش غذا میل نشود.

✓ غذا را با خوردن نمک آغاز و به پایان برسانید.

✓ غذای داغ نخورید و غذای سرد با داغ مصرف نشود.

✓ از ظروف آلومینیوم، تفلون و پلاستیک برای صرف غذا استفاده نکنید.

طب اسلامی بر پایه پاک‌سازی‌هاست، به همین دلیل موفق‌ترین مکتب طبی در دنیا است لذا به طور مرتب باید پاک‌سازی‌ها انجام شود. رمز طول عمر و سلامتی پاک‌سازی است.