

کتاب جامع اصول احیاء قلبی ریوی مغزی

تالیف و گردآوری:

مرضیه نجف‌وندزاده

حکیمه محمدزاده

پاییز ۹۵

www.ketab.ir

سرشناسه	: نجف‌وندزاده، مرضیه، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: کتاب جامع اصول احیاء قلبی ریوی مغزی/مرضیه نجف‌وندزاده، حکیمه محمدزاده.
مشخصات نشر	: اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۹۲ص: مصور، جدول.
شابک	: 978-600-7937-68-6
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: احیای قلبی و ریوی
موضوع	: CPR (First aid)
شناسه افیس	: محمدزاده، حکیمه، ۱۳۵۹ -
رده‌بندی کسره	: ۱۳۹۵ ک۲ن/۹/۸۷۱ RC
رده‌بندی دی‌بی	: ۱۰۲۵/۶۱۶
شماره کتابشناس ملی	: ۴۲۸۹۳۸۱



هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیران، بازنرخی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از رفاه، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند. مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه-خیابان سقراط غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار-پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۶۲۸۹۳-۳۳۳۳۳۸۶۵
دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

نشانی‌های اینترنتی: www.olfo.ir
www.parsinbook.ir
پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

نام کتاب: کتاب جامع اصول احیاء قلبی ریوی مغزی
تالیف و گردآوری: مرضیه نجف‌وندزاده، حکیمه محمدزاده.
نشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز
نوبت چاپ: ۱۲۵
شمارگان: ۱۰۰۰
بها: ۲۰۰۰۰ تومان

فهرست

۱	فصل اول: مروری بر احیاء قلبی- ریوی و تاریخچه آن.....
۷	فصل دوم: احیای قلبی ریوی مغزی پایه (BLS).....
۲۱	فصل سوم: اداره راه هوایی پیشرفته.....
۳۷	فصل چهارم: روش‌های اکسیژن درمانی.....
۴۳	فصل پنجم: درمان با شوک الکتریکی.....
۵۵	فصل ششم: دارو درمانی در احیاء قلبی ریوی مغزی.....
۵۹	فصل هفتم: احیاء قلبی ریوی زنان باردار.....
۶۳	فصل هشتم: احیاء قلبی ریوی نوزاد تازه متولد شده.....
۷۵	فصل نهم: مراقبت‌ها، پس از احیاء.....
۸۳	منابع و مآخذ.....

پیشگفتار

به نام زیبای هستی بخش

"من قتل نفسا بغير نفس او فساد فی الارض فکاتما قتل الناس جميعا و من احياها فکانما احيا الناس جميعا": هر کس نفسی را بدون حق و یا این که فساد و فتنهای در زمین کرده باشد، بکشد مثل آن باشد که همه مردم را کشته و هر کس نفسی را حیات بخشد (از مرگ نجات دهد) مثل آن است که همه مردم را حیات بخشیده است." قرآن کریم، سوره مائده آیه ۳۲

ایست قلبی- تنفسی بی گمان یکی از خطرترین وضعیت‌هایی است که نیاز به اقدام فوری و سنجیده جهت حفظ حیات و پیشگیری از ضایعات جبران ناپذیر سیستم‌های حیاتی بدن دارد. از آنجایی که ایرادات بر اساس پروتکل‌های خاصی صورت می‌گیرد و لازمه اجرای آن کسب دانش زمینه‌ای، مهارت، تجربه فرد احیاگر می‌باشد، لذا مدیریت، استانداردسازی و آموزش فرایند احیاء قلبی- ریوی اهمیت زیادی دارد. تلاش‌هایی که به منظور احیا انجام می‌گیرد می‌تواند قبل از اینکه مغز دچار صدمه دائمی شود فرصت خودبه‌خودی را به قلب باز گرداند. لذا بازگرداندن سریع ضربان خود به خودی قلب در کوتاه‌ترین زمان به منظور بازگرداندن بیمار به بهترین وضع عصبی نیازمند داشتن معلومات علمی، مهارت عملی، سرعت عمل و نیز قدرت تصمیم‌گیری و مهارت شناخت و نیز استفاده به موقع از وسایل و تجهیزات C.P.R می‌باشد.

ایست قلبی- تنفسی یکی از مواردی است که، مورد غیر منتظره در هر زمان و مکانی اتفاق افتاده و نیمی از تمامی مرگ و میرها ناشی از آن می‌باشد. اگرچه بسیاری از این موارد را میتوان با شروع سریع احیاء نجات داد. به عبارت دیگر میزان بقاء بیمار و بهبود پیامدهای کوتاه مدت و بلند مدت بیماران بعد از احیاء به شروع سریع احیاء و انجام مداخلات پیشرفته قلبی وابسته می‌باشد، که در واقع همان توالی مراحل زنجیره بقاء که شامل شناسایی، احراز بد حال به منظور جلوگیری از وقوع ایست قلبی، دسترسی سریع و اولیه به بیمار، شروع احیاء و اقدامات پایه حیات، دفیبریلاسیون به موقع بیمار، انجام اقدامات پیشرفته حیات و مراقبت‌های پس از احیاء می‌باشد.

لازم است کارکنان و دانشجویان کلیه رشته‌های پزشکی، علی‌الخصوص دانشجویان فوریت‌های پزشکی که سردمدار انجام عملیات احیاء می‌باشند، با یادگیری و به روز نمودن اطلاعات، خود، به مهم‌ترین وظیفه خود که نجات جان انسان‌ها است، جامه عمل بپوشانند. مطالعه کتاب حاضر را به دانشجویان کلیه رشته‌های گروه پزشکی، علی‌الخصوص دانشجویان کاردانی و کارشناسی فوریت‌های پزشکی و کادر اورژانس پیش بیمارستانی توصیه می‌نماییم و امیدواریم متخصصین امر با اظهار نظرهای سازنده در تکمیل و رفع نواقصات ما را یاری فرمایند.

مرضیه نجف‌وندزاده

عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی شوشتر