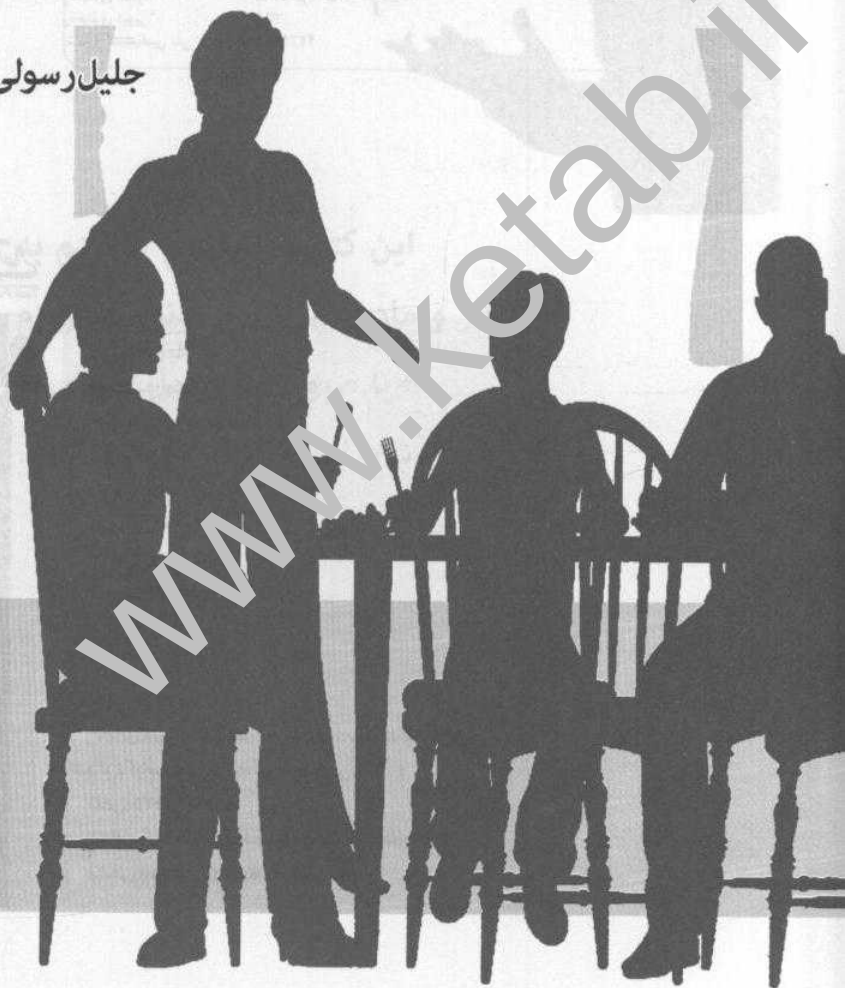


حرفه‌ای باشیم

جلیل رسولی



سرشناسه	: رسولی، جلیل، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: حرفه‌ای باشیم/ جلیل رسولی.
مشخصات نشر	: تهران: نشر تعالی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص: مصور (بخشی رنگی)، ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: ۱۵۰۰۰ ریال، ۶-۶۵-۷۵۴۷-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان دیگر: تکنیک‌هایی از آداب معاشرت برای این که در هر موقعیتی حرفه‌ای رفتار کنیم.
عنوان دیگر	: تکنیک‌هایی از آداب معاشرت برای این که در هر موقعیتی حرفه‌ای رفتار کنیم.
موضوع	: آداب معاشرت
نوع	: Etiquette
موضوع	: روابط اجتماعی
موضوع	: Social interaction
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ر ۲۲۳/ف ۲۰۰۷ BJ
رده‌بندی دیوید	: ۳۹۵
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۴۲۲۹۹۴۸

حرفه‌ای باشیم

- نویسنده: جلیل رسولی
- صفحه‌آرایی: جعفر خدای
- ناشر: تعالی
- نویت چاپ: اول- ۱۳۹۵
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان
- شابک: ۶-۶۵-۷۵۴۷-۶۰۰-۹۷۸

- نشانی مرکز پخش: تهران میدان انقلاب، ابتدای جمالزاده
- شمالی، کوچه شهید بزمه، کوچه صالحی، پلاک ۴
- تلفن: ۰۹۱۲۲۰۲۷۴۲۵
- نشانی پست الکترونیک: taalibook@yahoo.com
- نشانی اینترنتی: www. taalibook. com

مقدمه ۹

فصل اول

آداب غذا خوردن ۱۱

آداب غذا خوردن در برخی از فرهنگ ها ۲۶

آداب میزبانی ۲۹

آداب میهمانی ۳۲

فصل دوم

آداب معاشرت در محیط کار ۳۷

آداب پوشش در محیط کار ۴۲

آداب نامه نگاری ۶۴

فصل سوم:

آداب معاشرت الکترونیکی ۶۷

طرز صحبت با تلفن ۷۵

فصل چهارم:

نکته‌های عمومی از آداب معاشرت ۸۳

چند قانون از آداب معاشرت ۹۶

فصل پنجم:

زبان بدن ۱۰۹

سخن پلیدی ۱۱۱

در ابتدای زندگی، خود در یک شرکت با عنوان یکی از کارکنان خدمات مشغول به کار شدم، و اتشوق های همسرم تحصیلات خود را به صورت دانشگاهی ادامه داده و در همین حین ارتقا نسبت پیدا کردم که انگیزه‌ای برای رشد در شغل و زندگی من شد. در زندگی خود تا حد امکان در حال کسب اطلاعات بوده‌ام که دانش صحیح آداب معاشرت جزئی از همین اطلاعات است و بدون شک یکی از دلایل مهم ارتقاء و پیشرفت من در تمام مراحل زندگی این دانش است. همین آداب بوده است.

در این کتاب قصد دارم یکی از مهم‌ترین عوامل حرفه‌ای بودن، یعنی آداب معاشرت صحیح را با شما عزیزان به اشتراک بگذارم و امید است با مطالعه این کتاب بتوانید به خواسته‌های منطقی و جایگاه اصلی خود برسید.

نیاز انسان به دانستن آداب معاشرت و رفتار درست، به کار دانسته احساس می‌شود و دانستن این آداب برای ما و اطرافیانمان سودمند خواهد بود. فراگیری آداب معاشرت صحیح می‌توان فرزندان خود را با فرهنگ صحیح و اجنبی پرورش داد. برای ما ایرانیان که به فرهنگ و تمدن چند هزارساله خود می‌بالیم یادآوری این نکات و پرورش فرزندانمان با این اصول ضروری‌ست. تحقیقات نشان می‌دهد بیشترین تأثیر در روند جامعه‌پذیری و فرهنگ‌پذیری انسان تا قبل از شش سالگی

پایه‌ریزی می‌شود و این زمان را انسان بیشتر در محیط خانواده می‌گذراند. پس مادر و پدر نقش به‌سزایی در شخصیت روانی و فرهنگی کودک دارند.

آداب معاشرت فقط مختص رفتار شما بر سر میز غذا نیست. آداب معاشرت انعکاسی از چشم‌انداز کلی شما در روابط اجتماعی و زندگی جمعی است. در اکثر مواقع تصویر و ظاهر ما بخشی از چیزی نیست که توصیف‌کننده ماست؛ بلکه "هم" آن چیزی است که ما را توصیف می‌کند؛ کسانی که چیزی در مورد ما می‌دانند به وسیله تنها اطلاعاتی که در دست دارند جاهای خالی را پر می‌کنند و آن چیزی نیست جز آنچه از پوشش، رفتار و کردار ما می‌بینند.

پس بیایید حرفه‌ای باشیم.

شما عزیزان می‌توانید از طریق وبسایت jalilrasoli.com با ما در تماس باشید و بسته‌های آموزشی ما را به صورت آنلاین تهیه فرمایید. در صورت داشتن هرگونه پیشنهاد و انتقاد از طریق آدرس ایمیل: jalilrasoli@yhoo.com یا jalilrasoliiran@gmail.com ما را یاری فرمایید.

پیشنهادهای و انتقادات شما: یعنی پیشرفت و ارتقای ما در جهت ارائه محصولات با کیفیت برای شما عزیزان