

۱۴۷.۷۲۷

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فکر در زناشویی
بلوع زندگی



مؤلف:
شاهین حدیدی

عنوان و نام پدیدآور: بلوغ فکری در زندگی زناشویی / مؤلف شاهین حدیدی.
مشخصات نشر: تهران: پیام بهاران، ۱۳۹۵

سرشناسه: حدیدی، شاهین، ۱۳۷۲. مشخصات ظاهری: ۱۳۱ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۴۱-۰۴-۸ وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: زناشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی

موضوع: Communication in marriage -- Psychological aspects

موضوع: زناشویی -- ارتباط -- جنبه های اخلاقی

موضوع: Communication in marriage -- Moral and ethical aspects

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ب ۸۱ ح ۴ / HQ۷۳۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۶۰۷۶۰

بلوغ فکری در زندگی زناشویی

مؤلف شاهین حدیدی

ویراستار محمد یوسفی

چاپ اول ۱۳۹۵

تیراژ ۲۰۰ نسخه

چاپخانه چاپ سعیدی



پاهمکاری

تهران، خیابان جمهوری اسلامی، مابین سعیدی

و ظهیرالاسلام، کوچه مظفری، بن بست اول، پلاک ۵

کدپستی: ۱۱۴۶۸۱۳۵۱۳

تلفن: ۳۳۱۱۴۲۷۵ - ۳۳۹۰۴۹۹۵ - ۳۳۹۳۵۷۰۳

موبایل: ۰۹۱۰۴۴۴۶۰۱۰ - ۰۹۳۹۱۲۲۴۸۱۰

نمابر: ۳۳۹۹۸۷۵۲

TAKETAB.IR

فهرست مطالب

- کتاب خوب ۵
- این کتاب چیست؟ ۷

۱. تجلی عشق حقیقی | ۱۱

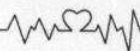
- لطفاً رمانتیک باش! این حرامتر همسرت است ۱۳
- اصل غافلگیری محکم ۱۹

پیشگیری بدون نیاز به درمان | ۲۳

- کشتی زندگی ۲۵
- به او بسیار توجه کنید ۲۹
- تا کجا گوش بدهیم ۳۵
- جملات سرنخ دار ۳۹
- بصیرت زناشویی ۴۵

۲. پیشگیری از تبدیل مشکلات کوچک به بحران | ۴۹

- تلویزیون بی رحم ۵۱



- ۵۷.....نجوایهای غیر الهی
- ۶۵.....خطرناک‌تر از ایدز
- ۷۱.....دل به دنبال چشم می‌رود
- ۷۷.....تغییر

۴. بلوغ فکری ۸۱

- ۸۳.....بالغ شدیم
- ۸۷.....آیا صحبت کردن گناه کبیره است؟
- ۹۳.....لحن صحبت کردن
- ۹۷.....نمک تلخ زندگی
- ۱۰۱.....قه‌ر کردن
- ۱۰۷.....حدود مرزی
- ۱۱۳.....شخصیت معمول
- ۱۱۷.....ورود دیگران، تأثیرات مثبت و منفی

۴. کنترل بحران ۱۲۱

- ۱۲۳.....خیانت
- ۱۲۹.....گذشت

کتاب خوب

کتاب‌هایی در جهان وجود دارد که با خریدن آنها می‌شود زندگی را تغییر داد؛ و فرمول‌هایی ارائه می‌کنند که می‌شود با فکر کردن به آنها به اهداف رسید. در دنیا کتاب‌هایی در تمام موضوعات موجود است که واقعاً ارزشمند و کاربردی هستند و فرمول‌هایی ارائه می‌دهند که مثل نسخه‌ها؛ ولی صرفاً، تنها با خواندن نمی‌شود به نتیجه رسید.

اگر کتاب ارزشمندی داریم و می‌خواهیم با آن زندگی مان را در جهت اصلاح روح، تغییر بدویم؛ قطعاً باید برای مان آنقدر ارزشمند باشد که به راهکارهای آن با تمامه عمل بپوشانیم.

یعنی با دقت بخوانیمش، به تمریناتش عمل کنیم و فرمول‌های داده شده را اجرا کنیم؛ چون اگر ایمان و اعتقاد داشته باشیم که محصولی برای تغییر زندگی ما ساخته شده؛ پس حتماً می‌تواند زندگی مان را تغییر بدهد.

تغییر، اساسی ترین رمز موفقیت است و تنها چیزی که تغییر نمی کند، خود تغییر است.

آدم های بزرگ، این را فهمیده اند. آنها هر روز سعی می کنند زندگی خودشان را در جهت اصلاح، تغییر بدهند؛ بهتر و بهتر کنند؛ به سمینار می روند، از مقالات استفاده می کنند و کتاب های جدید می خوانند.

ما می خواهیم وابطمان را بهتر کنیم. ما می خواهیم بهتر بشویم. می خواهیم رؤیایی باشیم در رؤیا، یک واقعیت حقیقی داشته باشیم.

دانش مفید، دانشی است که بدانیم نمی دانیم، و دانش بی بار مضر، بر عکس این موضوع است.

شاید غذا خوردن، آسان ترین کار دنیا باشد، اما اگر خود غذا از لحاظ کیفیت نامناسب باشد، یا تصور کنید که ما غذا را برعکس بخوریم، یا با دو بار جوییدن قورتش بدهیم، چون شاید خوشمان می آید! تا مدت کوتاهی مدت دچار مشکل می شویم! و مشکلات واقعاً جدی تر در بلند مدت، این مان رخ بدهد.

همین طور در روابط هم، اگر به طور صحیح و هوشمندانه برخورد نکنیم، حتماً و حتماً، در روابط عاطفی و زناشویی دچار مشکل خواهیم شد. پس بزن برویم؛ چون می خواهیم عالی باشیم.