

بدون مرز

مایکل فلیس آلن آبراهامسون

مترجمین: حامد میرز و سعیده خاکپور

با همکاری مجید مشتاق عشق عضو کمیته فنی فدراسیون شنای ایران

www.ketab.ir



مدرسه شنای ایران-استرالیا

کتابخانه ملی

پستال



مشهد، خیابان
پلاک ۱
۰۵۱-۳۸۴ ۹۵۵



فلپس، مایکل - م.
Phelps, Michael

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری

عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری

شلیک
وضعیت فهرست نویسی

شلیک
وضعیت فهرست نویسی

یادداشت
موضوع

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

۴۳۵۸۳۹۵

چاپ

چاپ

نوبت چاپ

البرز

اول / زمستان ۹۵

استودیو طراحی و عید (وحید عرفانیان جدی)



صفحه آرای و طراحی جلد

مقدمه

با درود و سپاس از شما مخاطب گرامی که این کتاب انگیزشی و سراسر هیجان را برای مطالعه انتخاب کردید.

لازم دانستم جملاتی چند در وصف قهرمان این کتاب و اهداف ترجمه این کتاب را با شما در میان بگذارم، شاید که دری شود برای ورود اطلاعات و مادی شدن رشته مطبوعمان (شنا).

باید گفت مایکل فلیس در میان تمام قهرمانانی که تا بحال با شما آشنا شده اید وجوه تمایز اعجاب آوری دارد که او را همیشه از دیگران جدا ساخته و خصوصیات فردی او را به ابر انسانی تبدیل ساخته که بالقوه استعداد تبدیل شدن به یک سوپر استار ورزشی پر استعداد را دارد، چه که تا این زمان رشته ورزشی شنا در رسانه های تبلیغاتی و خبری همیشه در حاشیه برده است و همگان در عجب بوده اند و هستند که چرا؟

شنا ورزشی است که با توجه به حمایت دانشمندان طب و علوم فیزیولوژی همیشه جوان بهترین ورزشها شناخته شده و توصیه به انجام آن بحثی است متداول و مرسوم بین همه طبقات جامعه... شاید مایکل فلیس فردی باشد که بتواند نظر همه رسانه های ورزشی و پایگاههای خبری بزرگ دنیا را به سمت شنا برگرداند و دوباره ویژگیهای این ورزش و خود را به رخ همگان کشانده و باعث جلب سرمایه گذاری های بزرگتر برای پیشرفت و هر چه حرفه ای تر شدن این رشته در دنیا شود. مثال صدق این گفته را سالیانی پیش مایکلی دیگر در آمریکا در بسکتبال انجام داد. بله مایکل جردن

آمریکایی بود که توانست این ورزش را با تکیه بر خصوصیت فردی خود از مرزهای آمریکا به تمام دنیا با جدیت و وجه تجاری بیشتری صادر نماید.

حال که ما فلسفی را داریم که طول دستهایش ۱۰ سانتیمتر از طول قد صد و نود و دو سانتیمترش بیشتر است و میتواند در یک روز تمرینی ۱۲۰۰۰ کیلو کالری معادل انرژی مصرفی سه ورزشکار حرفه ای یا بهتر بگم یک نهنک در حال مهاجرت را به انرژی مکانیکی و گرمایی تبدیل کند و سپس به راحتی بدنش را برای تمرین روز بعد ریکاوری کند، کسی که میتواند در طول چند ماه چند بار رکورد جهان را کاهش دهد و کسی که میتواند بعد از ۲ سال دوری از تمرینات با یک بازگشت ۵ مدال طلای المپیک دیگر را به داشته هایش بیفزاید،

فردی میبایست تا همه اهالی شنا او را بعنوان پرچمی پر افتخار بر سر سرای خانه های شنایشان به اهتزاز در آورند. همه گان شاهد قدرتمایی این رشته ورزشی در المپیک باشند

باید و شایسته تر این است که در ابتدا ترجمه این کتاب را تقدیم کنم به همسر و پدر و مادر عزیزم و برادر م حمید رضا. هر کس که با کمترین امکانات ورزشی توانست بارها و بارها رکوردهای کشور را کاهش دهد، تا این حد نمایند. شهدی کشور در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی باشد. و نیز تقدیم میکنم به پاشا وحدتی راد قهرمان دانش، موران جهان، پوریا تبریزیان قهرمان آبهای آزاد آسیا، سروش خاجگی و آریا نسیمی شاد دیگر مشایخی که نماینده شنای ایران در المپیک ریو ۲۰۱۶ بود. واجب میدانم قدر دان زحمتهای دلسوزیهای، استادان ملی و استادان جوان آقای مجید مشتاق عشق که در کل این پروژه صمیمانه در کنارم بود، باشم. اما باید تشکر کنم از همه مربیان و خانواده های مدرسه بزرگ شنای ایران - استرالیا بخاطر حمایتهای بی دریغ که تا به امروز بر من روا داشتند. در پایان دعوت میکنم از شما به خواندن و لذت بردن از لحظات بسیار گوناگون داستان واقعی این کتاب.

- حامد -