

اصول کاربردی مدیریت رفتار والدین بر کودکان پیش فعال



اعظم فاضلی

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی
 یادداشت
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 رده : دی کنگره
 ۱ بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی
 : فاضلی، اعظم، ۱۳۵۸ -
 : اصول کاربردی مدیریت رفتار والدین کودکان بیش فعال / اعظم فاضلی.
 : تهران: مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)، ۱۳۹۴.
 : ۴۸ص: ۱۴×۵/۲۱ س.م.
 : ۶-۱۰۴۴-۵۸-۰۸-۹۶۴-۹۷۸
 : فیبا
 : کتابنامه.
 : کودکان پرتحرک
 : کودکان پرتحرک -- آموزش و پرورش
 : کم توجهی در کودکان پرتحرک
 : رفتار والدین
 : ۱۳۹۴ ۲/۸۸۸ ک/ RJ ۵۰۶
 : ۶۱۸/۹۲۸۵۸۹
 : ۴۱۲۶۸۸۴



سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
وزارت آموزش و پرورش

اصول کاربردی مدیریت رفتار والدین کودکان بیش فعال

مؤلف: اعظم فاضلی
 طراح گرافیک: علی ابوالحسنی
 چاپ اول: ۱۳۹۵
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
 لیتوگرافی: خاورمیانه
 چاپ و صحافی از: چاپ خجسته
 قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال
 حق چاپ محفوظ است
 شابک ۶-۱۰۴۴-۵۸-۰۸-۹۶۴-۹۷۸
 ISBN 978-964-08-1044-6

نشانی: تهران: خیابان سیهید قرنی، نرسیده به پل کریمخان زند، کوچه شهید محمود حقیقت طلب، شماره ۸

تلفن: ۸۸۸۰۰۳۳۴-۹ دورنویس (فاکس): ۸۸۹۰۳۸۰۹

۶	مقدمه
۹	بخش اول - یی، فعالی - است؟
۱۰	اختلال نقص توجه یی، فعال - یی، یی؟
۱۱	آینده کود کان یی، فعال
۱۲	علت یابی و تشخیص
۱۵	راهبردهای درمانی
۱۵	مشکلات رایج والدین
۱۸	مدیریت رفتار خارج از منزل
۱۹	دلایل بدر رفتاری کود کان
۲۵	قاطعانه رفتار کنید و ثبات داشته باشید
۲۷	بخش دوم - افزایش رفتارهای مطلوب
۲۸	رفتارهای مطلوب کود کتان را افزایش دهید
۲۸	توجه و تحسین
۳۱	پاداش و امتیاز
۳۷	بخش سوم - کاهش رفتارهای نامطلوب
۳۸	نادیده گرفتن
۴۰	محروم سازی
۴۲	جریمه و باز گیری پاداش
۴۵	نکاتی برای والدین در برخورد با رفتارهای نامطلوب جدید
۴۶	یک پیام هشدار دهنده
۴۷	کلام آخر
۴۸	منبع

بیش‌فعالی شایع‌ترین اختلال رفتاری دوران کودکی است که می‌تواند درازمدت باشد و تا بزرگسالی ادامه پیدا کند. به نظر می‌رسد که رفتار کودک بیش‌فعال یکنواخت نیست. بدین ترتیب که گاهی اوقات رفتار درستی دارد و در برخی مواقع غیرقابل کنترل است. این یکی از جنبه‌های این اختلال است که والدین را تا حدی دلسرد می‌نماید و این سؤال برایشان ایجاد می‌شود که اگر او می‌تواند در بعضی مواقع درست رفتار کند پس چرا همیشه این‌گونه رفتار نمی‌کند؟

اختلال بیش‌توجه - بیش‌فعالی حدود ۵ درصد کودکان دبستانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و ممکن است در مراحل اولیه زندگی کودک به‌ویژه توسط والدین که اغلب نحوه تفاوت رفتار کودکشان هستند، شناخته شود ولی متأسفانه تا زمانی که کودک وارد دبستان نشده و با مشکلات عمده‌ای در مدرسه مواجه نشده است به روانپزشک ارجاع داده نمی‌شوند.

هدف راهبردهای مدیریت رفتار به شرح کتاب داده شده است، به‌کارگیری الگوهای مناسب‌تر رفتار در کودکانی است که در کنترل رفتارشان مشکل دارند. بچه‌ها اغلب تغییر را دوست ندارند به‌ویژه اگر تغییر به معنی آن باشد که باید از شیوه خودشان دست بردارند. سعی خواهند کرد در برابر تغییر مقاومت کنند و این مقاومت در شدت رفتارشان منعکس می‌شود. در این مرحله نباید تسلیم شوید هرچند کار بسیار دشواری است اما به یاد داشته باشید که برای موفق شدن در این کار وقت و انرژی زیادی لازم دارید.

هماهنگی در مدیریت رفتار خیلی مهم است. بنابراین سروری است درباره تغییراتی که قصد دارید صورت دهید با افرادی که در مراقبت از فرزندان به شما کمک می‌کنند، صحبت کنید. افرادی نظیر پدر بزرگ‌ها، مادر بزرگ‌ها، خاله‌ها و عمه‌ها، عموها و دایی‌ها. مهم است که تکالیف را با همسران انجام دهید. والدین باعث نمی‌شوند که کودکان بیش‌فعال شوند، اما شیوه واکنش آنها نسبت به کودک بیش‌فعال می‌تواند باعث بدتر شدن

اوضاع شود. همچنین باید به اثر محیط بر رفتار کودک توجه کنیم. اگرچه محیط کودک باعث بیش‌فعالی او نمی‌شود، عوامل محیطی می‌توانند در بدتر شدن یا بهتر شدن رفتار کودک مهم باشند. بیش‌فعالی حاصل سرپرستی بد نیست، اما شیوه واکنش والدین و بزرگ‌ترها به کودکان کاملاً بر نحوه رفتار کودک اثر می‌گذارد. بیشترین چیزی که در این کتاب به آن تأکید شده در مورد رابطه شما با فرزندان است. هدف این است که قضا یا را طوری کنیم که شما و فرزندان بتوانید با یکدیگر به شیوه‌ای مثبت تعامل کنید. این برای اراخیل بهتر خواهد بود و بدون شک شما نیز احساس بهتری خواهید داشت. به کارهای روزانه، این کتاب موجب خواهد شد تا هر دوی شما کمتر دچار مشکل شوید. زمان کم‌تری را به داد و بیداد کردن با او و زمان بیشتری را به لذت بردن با هم اختصاص دهید. شیوه‌ها و راه کارهایی که می‌آموزید نقطه شروعی برای طرز جدید تعامل شما با فرزندان است که موجب می‌شود به جای اینکه مرتباً از رفتارشان احساس ناخوشی کنید از بودن با او لذت ببرید. اطلاعاتی را که در این کتابچه مطالعه می‌کنید به شما کمک می‌کند تا به بسیاری از پرسش‌هایی که ممکن است داشته باشید پاسخ دهید و توضیح می‌دهد که افراد درگیر با این اختلال ممکن است چه احساساتی را تجربه کنند. همچنین با توصیه‌هایی آشنا می‌شوید که شما را در نحوه رویارویی با اختلال نقص توجه - بیش‌فعالی و چگونگی ارتقای مهارت‌های فرزندان یاری می‌دهد. عملی کردن عقاید و مهارت‌هایی که در این کتابچه ارائه شده، برای شما و خانواده‌تان نتیجه‌بخش خواهد بود.