

فهرست

سلامت

۳۹	شاگرد بندانگشتی	۴	سلامت تضمینی
۴۱	۵ راز ساده خواب	۶	مشکلات کیلومترهای اول زندگی
۴۲	پله پله با کودکی که زبان باز می‌کند	۹	قدم به قدم از شیر تا سفره کامل
۴۶	وقتی تو گریه می‌کنی	۱۲	فرزند خوش هیكل من
۴۸	من عاشق شما هستم	۱۴	به افتخار یک حمام گرم
		۱۶	شکم‌های مشکوک
		۱۸	چگونه به بینایی نوزادان کمک کنیم
		۲۴	درمانی متفاوت برای بچه‌ها جی‌جیغو

فرهنگ

مادران

۵۰	بهترین کتاب‌ها برای نوزادان شما	۲۸	دنیای فرشته
۵۱	بازی کردن را جدی بگیریم	۳۰	عقونت قارچی در کمین است
۵۳	ورزش در قالب بازی	۳۱	نوزاد من به یاد می‌آورد
۵۴	سرگرمی‌های شگفت انگیز	۳۲	۴ راه حل برای یک دل درد شایع
۵۸	حالا بریم بازی	۳۴	یک ماساژ عالی برای خیلی‌ها شما
۶۶	تفاوت‌های رفتاری دختر بچه‌ها و پسر بچه‌ها	۳۶	آموزش مرحله به مرحله تعویض پوشک



انتشارات هوا



قدم به قدم با نوزادان

گردآوری الهه باقری

صفحه‌آرایی آرش روشننگر

چاپ اول بهار ۱۳۹۵ شماره‌گان ۲۰۰۰ نسخه شابک ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۷۷-۳۲-۰

خیابان سهروردی، بالاتر از مطهری، پلاک ۲۶۲، واحد ۵

تلفکس ۸۸۵۰۵۰۳۷

نظرات خود را درباره این کتاب و سایر کتاب‌ها با پیامک به

شماره ۲۰۰۰۹۵۹۲ برای ما ارسال کنید.

www.havvapub.com havvapub@yahoo.com

قیمت ۷۰۰۰ تومان

سرشناسه باقری، الهه، ۱۳۶۴-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور: قدم به قدم با نوزادان / گردآوری الهه باقری.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات هوا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۶۴ ص: مصور (رنکی): ۲۹×۲۲ سم.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۷۷-۳۲-۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فنیبا
موضوع زایمان- روانشناسی نوزاد- مراقبت مادر و نوزاد- مطالب گونه‌گون
رده بندی کنگره: ۴۱۳۹۳ ق ۱۶/ب / RG۲۵۳
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۰۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۷۱۵۷۳

شیرین مثل نوزادی

تولد نوزاد یکی از مهم‌ترین و لذت بخش‌ترین رویدادهای زندگی هر پدر و مادری است اما این شیرینی مخصوصاً در ماه‌های اول با مشکلات و سختی‌هایی زیادی همراه است که گاهی موجب نگرانی والدین و آزار کودک می‌شود.

بخشی از این مشکلات، به سیستم طبیعی بدن نوزاد مربوط است و جای هیچ نگرانی ندارد اما برخی دیگر را باید با شناخت و آگاهی و اقدام به موقع کنترل کرد تا از بروز بسیاری از مشکلات که گاهی در بزرگسالی نیز تأثیر گذارند جلوگیری شود. مسائل نوزادی تنها مربوط به سلامت نوزاد نیست. مسائل تربیتی و فرهنگی و هر آنچه که مادر و پدر نوزاد برای زندگی با عضو جدید باید بدانند از مباحث ضروری برای پرورش نوزادی سالم است.

سال اول زندگی کوچولوی شما به یادماندنی است. دورانی که نوزاد در آن به اندازه چند سال تغییر می‌کند و تکامل او در همین زمان اندک باور نکردنی است.

در این کتاب با بیانی ساده و جذاب سعی شده است که بهترین راهکارها برای بهبود روند تکامل نوزاد و همچنین کنار آمدن با مسائل و مشکلات آنها، ارائه گردد.

نشریه تخصصی شهرزاد که سال هاست با والدین تعامل دارد، با شناختی که از مشکلات و پرسش‌های مادران و پدران داشته است، کتاب قدم به قدم با نوزادان را فراهم کرده است.

