



ویرایش دوازدهم ۲۰۱۷

باربارا بیتز

معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال

مترجمان:

دکتر علیرضا فتح‌اللهی

دکتر مهران ستوده‌نیا

متخصص اورژانس

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر:

دکتر ناصر ابراهیمی دریانی

فوق تخصص گوارش

استاد - سگاه علوم پزشکی تهران

www.ketab.ir

شابک : ۷۵۰۰۰۰ ریال 5-7939-600-978:

۴۵۷۲۲۷۲

معاینات بالینی و روش های گرفتن شرح حال [لین اس بیکی، پتر جی سیلاگی]؛ [ویراستار مهمان ریچارد ام هافمن]؛ مترجمین علیرضا فتح اللهی، مهران ستوده نیا؛ زیر نظر ناصر ابراهیمی دریانی. تهران: انتشارات ابن سینا، ۱۳۹۶.

۱۰۸۰ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی). + یک لوح فشرده.

عنوان اصلی: Bates' guide to physical examination and history taking, 12th ed., [2017].

در ویراست های قبلی باربارا بیتس مولف بوده است.

۶۱۶/۰۷۵۴

۱۳۹۶ م ۳۹/۶ RCV

بیکی، لین اس.

Szilagyi, Peter G.

Hoffman, Richard M.

فتح اللهی، علیرضا، ۱۳۵۲ - مترجم و ستوده نیا، مهران، ۱۳۵۶ - مترجم

ابراهیمی دریانی، ناصر، ۱۳۳۵ -

بیتس، باربارا، ۱۹۲۸ - م. معاینات بالینی

شابک

شماره کتابشناسی ملی

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

یادداشت

یادداشت

رده بندی دیویی

رده بندی کنگره

سرشناسه

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

نام کتاب:	معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال
تألیف:	Lynn S.Bickley
مترجمان:	دکتر علیرضا فتح اللهی - دکتر مهران ستوده نیا
زیر نظر:	دکتر ناصر ابراهیمی دریانی
ناشر:	انتشارات ابن سینا
حروفچینی و صفحه آرایی:	مهتاب محمدی
نوبت چاپ:	چاپ اول ۱۳۹۶
شمارگان:	۳۰۰۰ جلد
لایتنوگرافی:	ندای دانش
ناظر فنی چاپ:	حسین افشار
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۶-۵
بها:	۲۵ تومان



به انتشارات ابن سینا بپیوندید
<https://telegram.me/EntesharatEbneSina>



دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران- خیابان انقلاب- خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)- خیابان وحید نظری غربی - پلاک ۱۵۰- واحد ۵. تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹
 سایت: www.ebnesinapress.com ایمیل: press.ebnesina@gmail.com
 فروشگاه شماره ۲: اهواز- بلوار گلستان- دانشگاه جندی شاپور- کتابفروشی دانشگاه- انتشارات ابن سینا تلفن: ۰۶۱-۳۳۷۳۸۲۶۷

نمایندگی های فروش:

مشهد: انتشارات مجد دانش	۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶
اصفهان: کتابفروشی کیا	۰۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲
گرماتشاه: جهان کتاب	۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۲۷-۸
شاهرود: کتابسرای معین	۰۲۳-۳۲۲۲۱۴۱۰
قزوین: کتابفروشی ابن سینا	۰۲۸۰-۳۳۳۴۹۲۰۸
تهران: تیریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی	۰۴۱-۲۳۴۶۶۱۰
تهران: تیریز: کتابفروشی بابک	۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳
ارومیه: شهر کتاب	۰۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹
یاسوج: خانه کتاب	۰۷۴-۳۲۲۲۳۵۱۲
شیراز: کتابفروشی جمالی	۰۷۱-۳۳۳۱۸۳۸۸



انتشارات ابن سینا

قانونی می شود.

بزره و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد

تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله،

تماسی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هر گونه

هوالشافی

به نظر می‌رسد هیچ فرصت و مسئولیت و افتخاری بالاتر از این نباشد که بتوان دردمندی را مداوا کرد و لبخندی بر گوشه لبان رنجوری نشانده. برای مراقبت و درمان بیماران تلفیقی از کسب مهارت و دانش و درک روابط انسانی نیاز است. چرا که در درمان بیماران توجه به روح و درمان آنها به اندازه توجه به جسمشان حائز اهمیت می‌باشد.

پزشکی دارای دو بال دانش و هنر است و بدین وسیله طبیب حاذق امکان این را می‌یابد که از بین مجموع علائم و نشانه‌های بیماری مهم‌ترین‌ها را استخراج کند و با دقت روی آنها و در نظر گرفتن تشخیص‌های افتراقی به تشخیص درست و درنهایت درمان مناسب دست یابد.

در این راه مهارت‌مندی گرفتن شش‌حال صحیح و همچنین معاینه فیزیکی کامل و جامع بسیار مهم و ارزشمند است و پزشک بدون طی کردن مسیر شش‌حال معاینه بیمار نخواهد توانست به تشخیص صحیح بیماری پی ببرد.

در بین کتب مطرح در جهت آموزش شش‌حال و معاینه فیزیکی، کتاب حاضر از معتبرترین منابع می‌باشد که با همت آقای دکتر ستوده‌نیا و آقای دکتر لطف‌الله ترجمه شده و در خدمت دانشجویان عزیز پزشکی قرار گرفته است. امید است دانشجویان گرامی با مطالعه کامل آن و کسب مهارت بر بالین بیماران به توانمندترین پزشکان آینده این مرز و بوم تبدیل شوند.

دکتر ناصر ابراهیمی دریانی
استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

فهرست مطالب

بخش ۱: مبانی ارزیابی سلامتی	۱
فصل ۱: مبانی تبخو بالینی	۳
ارزیابی بیمار: جامع یا هدفمند	۵
شرح حال جامع در بزرگسالان	۷
معاینه فیزیکی جامع	۱۵
استدلال بالینی، ارزیابی و طرح درمان	۲۷
ثبت درست یافته‌ها: مورد بیمار خانم ن	۳۴
ثبت یافته‌ها	۴۵
فصل ۲: ارزیابی تبخو بالینی	۵۱
شرح حال و معاینه فیزیکی به روش قسمت‌های تشخیصی	۵۲
ارزیابی تست‌های تشخیصی	۵۳
ارتقاء وضعیت سلامتی	۶۲
ارزیابی انتقادی	۶۳
نگاه به پیش رو	۶۵
فصل ۳: مصاحبه و شرح حال وضعیت سلامتی	۷۱
انواع مختلف شرح حال سلامتی	۷۳
اصول مصاحبه حرفه‌ای	۷۴
توالی و زمینه مصاحبه	۸۱
مصاحبه پیشرفته	۹۷
اخلاق و رفتار حرفه‌ای	۱۱۵
بخش ۲: معاینه	۱۲۳
فصل ۴: شروع معاینه فیزیکی، ارزیابی کلی، علائم حیاتی و درد	۱۲۵
شرح حال سلامت	۱۲۶
مشاوره و ارتقاء سلامت: شواهد و توصیه‌ها	۱۲۹
بررسی کلی	۱۳۵
ظاهر عمومی	۱۳۶
علائم حیاتی	۱۴۰
درد حاد و مزمن	۱۵۲
ثبت یافته‌های شما	۱۵۶
فصل ۵: رفتار و وضعیت روانی	۱۶۳
نشانه‌ها و رفتار	۱۶۴

۱۷۱	شرح حال سلامت
۱۷۳	ارتقاء و مشاوره سلامت: شواهد و توصیه‌ها
۱۷۵	تکنیک‌های معاینه
۱۸۷	ثبت یافته‌های شما
۱۸۹	فصل ۶: پوست، مو و ناخن
۱۸۹	آناتومی و فیزیولوژی
۱۹۱	شرح حال سلامت
۱۹۲	ارتقاء و مشاوره سلامتی: شواهد و توصیه‌ها
۱۹۷	تکنیک‌های معاینه
۲۰۶	ثبت یافته‌ها
۲۳۵	فصل ۷: سر و گردن
۲۳۵	سابقه سلامت
۲۴۳	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۲۴۶	آناتومی و فیزیولوژی و روش‌های معاینه
۲۹۱	ثبت یافته‌ها
۳۳۱	فصل ۸: قفسه سینه و ریه‌ها
۳۳۱	آناتومی و فیزیولوژی
۳۳۸	شرح حال
۳۴۱	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۳۴۶	روش‌های معاینه
۳۶۰	ثبت یافته‌ها
۳۷۵	فصل ۹: دستگاه قلبی - عروقی
۳۸۷	سابقه سلامت
۳۹۱	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۴۰۵	روش‌های معاینه
۴۳۳	ثبت یافته‌ها
۴۵۱	فصل ۱۰: پستان و نواحی زیر بغل
۴۵۱	آناتومی و فیزیولوژی
۴۵۴	سابقه سلامت
۴۵۵	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۴۶۶	روش‌های معاینه
۴۷۵	ثبت یافته‌ها

۴۷۹	فصل ۱۱: شکم
۴۷۹	آناتومی و فیزیولوژی
۴۸۲	سابقه سلامت
۴۹۶	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۵۰۲	روش‌های معاینه
۵۲۰	ثبت یافته‌ها
۵۳۹	فصل ۱۲: دستگاه عروق محیطی
۵۴۰	آناتومی و فیزیولوژی
۵۴۷	سابقه سلامت
۵۴۹	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۵۵۲	روش‌های معاینه
۵۶۳	ثبت یافته‌ها
۵۷۱	فصل ۱۳: دستگاه تناسل مذکر و قوّه‌ها
۵۷۱	آناتومی و فیزیولوژی
۵۷۴	سابقه سلامت
۵۷۸	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۵۸۱	روش‌های معاینه
۵۸۷	ثبت یافته‌ها
۵۹۵	فصل ۱۴: دستگاه تناسلی مؤنث
۵۹۵	آناتومی و فیزیولوژی
۵۹۹	سابقه سلامت
۶۰۶	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۶۱۵	روش‌های معاینه
۶۲۶	ثبت یافته‌ها
۶۳۷	فصل ۱۵: مقعد، رکتوم و پروستات
۶۳۷	آناتومی و فیزیولوژی
۶۳۹	سابقه سلامت
۶۴۰	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۶۴۷	روش‌های معاینه
۶۵۰	ثبت یافته‌ها
۶۵۷	فصل ۱۶: دستگاه عضلانی-اسکلتی
۶۵۸	ساختار این فصل
۶۶۲	سابقه سلامت
۶۶۸	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها

۶۷۵	 معاینه مفاصل اصلی بدن: آناتومی و فیزیولوژی و روش‌های معاینه
۷۳۰	 ثبت یافته‌ها
۷۴۷	 فصل ۱۷: دستگاه عصبی
۷۴۸	 چالش‌های تشخیص عصبی
۷۴۹	 آناتومی و فیزیولوژی
۷۵۸	 سابقه سلامت
۷۶۳	 ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۷۷۲	 روش‌های معاینه
۸۱۳	 ثبت یافته‌ها
۸۳۷	 بخش ۳: گروه‌های خاص
۸۳۹	 فصل ۱۸: ارزیابی سعیت اطفال؛ از نوزادی تا نوجوانی
۸۴۰	 اصول کلی رشد اطفال
۸۴۱	 ارتقاء سلامت و مشاوره: اجزاء کلیدی
۸۵۳	 ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۸۵۴	 روش‌های معاینه
۸۹۷	 تاریخچه سلامت
۹۰۳	 مشاوره و ارتقای سلامت: شواهد و توصیه‌ها
۹۰۶	 فنون معاینه
۹۴۰	 تاریخچه
۹۴۲	 ارتقای سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۹۴۳	 فنون معاینه
۹۵۴	 ثبت یافته‌ها
۹۷۵	 فصل ۱۹: زنان باردار
۹۷۵	 آناتومی و فیزیولوژی
۹۸۱	 تاریخچه سلامت
۹۸۵	 ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۹۹۱	 فنون معاینه
۱۰۰۳	 ثبت یافته‌ها
۱۰۰۵	 فصل ۲۰: افراد مسن
۱۰۰۷	 آناتومی و فیزیولوژی
۱۰۱۷	 شرح حال بیمار
۱۰۳۰	 ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۱۰۴۰	 فنون معاینه
۱۰۵۷	 ثبت یافته‌ها
۱۰۶۳	 نمایه

پیشگفتار

راهنمای معاینات بالینی و شرح حال گیری بیتزر (Bates) برای دانشجویان و دستیاران رشته پزشکی، پرستاران و سایر دانشجویان نگاشته شده که در حال یادگیری روش های گفتگو با بیمار، شیوه های انجام معاینات بالینی و استفاده از تفکر بالینی و تصمیم گیری مشترک با بیمار در ارزیابی و طرح درمان بر اساس فهم درست از شواهد بالینی هستند. ویرایش دوازدهم این کتاب واجد ویژگی های جدید فراوانی به صورت سهل آموزش دانشجویان می باشد. این تغییرات همانند ویرایش های قبلی از سه منبع نشأت می گیرند: پرسش ها و فیدبک دانشجویان و اساتید، نگارش کتابی آسان تر جهت مطالعه و کاربرد در عمل و شواهد جدید فراوانی که زیربنای تکنیک های مصاحبه، معاینه و ارتقاء سلامت را زیرپای می کنند.

در ویرایش دوازدهم این کتاب تاکیدمان بیشتر بر مسائلی شایع و مهم بوده تا مشکلات مبهم و ناشایع. گاهی اوقات، علایم بالینی اختلالات ناشایع نیز مورد بحث قرار گرفته اند که این موارد شامل علایمی است که یا بالینی را در تشخیص بالینی کلاسیک هستند یا نشان دهنده اختلالی است که حیات بیمار را به مخاطره می اندازد. هر فصل به وضوح چشم اندازی مبتنی بر شواهد را در اختیار می گذارد که ما دانشجویان را قویاً تشویق به مطالعه آنها و مرور دقیق دستورالعمل ها، الگوسها و الگوسها و مراجع تحقیقات مربوط به سلامت می کنیم.

ویژگی های برجسته و مهم این ویرایش

در این ویرایش، جهت برجسته کردن نکات کلیدی، مطالبی را تحت عنوان نکات بالینی ارزشمند (Clinical Pearls) که به رنگ آبی نوشته شده ارائه نموده ایم. همچنین از رنگ ها جهت متمایز کردن جداول استفاده کرده ایم به طوری که دانشجویان و اساتید می توانند به سرعت خلاصه های مهم از اختلالات بالینی و نکات بحث برانگیز معاینه بالینی نظیر دیدن ته چشم یا اندازه گیری فشار ورید جوگولر را مشاهده کنند. بسیاری از تصاویر جدید هستند یا به روز شده اند و برای اولین بار تمام تصاویر دارای شماره و زیرنویس بوده تا یافتن محل آنها در کتاب و نسخه الکترونیک آن آسان تر شود.

ساختار کتاب

این ویرایش نیز دارای سه بخش می باشد: مبانی ارزیابی سلامت، معاینات اعضای مختلف بدن و بیماران خاص.

بخش ۱، مبانی ارزیابی سلامت. شامل فصولی دربارهٔ تبحر بالینی، ارزیابی شواهد بالینی و مصاحبه و شرح حال سلامتی است. این فصول یک توالی منطقی داشته به‌طوری که از مروری بر ارکان ارزیابی آغاز شده و با مفاهیم مهم ارزیابی شواهد بالینی و تصمیم‌گیری و گرفتن ماهرانه شرح حال ادامه می‌یابد.

■ **فصل ۱، مبانی تبحر بالینی** به مرور شرح حال‌گیری و معاینه فیزیکی پرداخته و در این ویرایش ارزیابی و طرح درمان و نمونه‌ای از پرونده یک بیمار را نیز مطرح کرده است. این فصل به توضیح تفاوت میان اطلاعات ذهنی و عینی و علائم و نشانه‌ها پرداخته و مدلی از توالی انجام معاینه را به منظور راحتی بیشتر بیمار ارائه نموده است. این فصل دستورالعمل‌های ثبت دقیق، شفاف و سازماندهی شده اطلاعات بیمار را مورد بحث قرار می‌دهد.

■ **فصل ۲، ارزیابی** م‌ی‌آهد بالینی، در ویرایش دوازدهم به‌طور کامل توسط ریچارد هوفمن نوشته شده و بهت‌ممینان از فهم دانشجویان از شرح حال‌گیری و معاینه بالینی به عنوان تست‌های تشخیصی، مفاهیم کلیدی زیر را ارائه نموده است: ابزارهایی جهت ارزیابی تست‌های تشخیصی نظیر ساسیت، ویژگی، ارزش‌های اخباری مثبت و منفی، نسبت‌های احتمال، انواع معایناتی که دستورالعمل‌هایی را جهت ارتقاء سلامت ارائه می‌کنند و رویکردی به ارزیابی ابتدای حقیقار بالینی و انواع خطاها.

■ **فصل ۳، مصاحبه و شرح حال وضعیت سلامتی،** تفاوت میان شرح حال جامع و متمرکز پرداخته و جریان سیال مصاحبه و تغییر شکل آن به سائار نوشتاری شرح حال را توضیح می‌دهد. در این فصل، تکنیک‌های مصاحبه به‌کاررفته و ماهرانه، توالی و زمینه مصاحبه (شامل ابعاد فرهنگی آن) و مفاهیم کلیدی اخلاق پزشکی و رفتار حرفه‌ای توضیح داده شده است. این فصل نحوه تغییر شکل سؤالات باز مصاحبه در بخش بیماری فصلی (و شرح حال شخصی و اجتماعی) را به سؤالات متمرکز در بخش شرح حال پزشکی قبلی و سابقه خانوادگی و به سؤالات بسته (بله-خیر) دسته‌بندی می‌کند. مرور سیستم‌ها را مطرح می‌سازد. این فصل بر اهمیت گوش‌دادن حرفه‌ای تأکید فراوان دارد که امروز به سادگی قربانی محدودیت‌های زمانی در مطب و بیمارستان‌ها می‌شود. در این فصل اشاره‌ای به اندرزه‌های سر ویلیام اوسلر شده است.... - «جهت ایجاد یک ارتباط درمانی، همواره به بیمارآن خود گوش دهید. او تشخیص را به شما خواهد گفت». و «پزشکان خوب بیماری را درمان می‌کنند. پزشکان بزرگ بیمار مبتلا به بیماری را معالجه می‌کنند».

بخش دوم، معاینه اعضاء به معاینه نواحی مختلف از «سر تا انگشت پا» می‌پردازد. فصل ۱۴ در این بخش، کاملاً بازنویسی شده و شامل بخش‌های زیر است: مرور آناتومی و فیزیولوژی، علائم شایعی که در شرح حال سلامتی با آن مواجه می‌شوید، نکات کلیدی در ارتقاء سلامتی و مشاهده، توصیف جزئیات و تصاویر تکنیک‌های معاینه، یک شرح حال نمونه، جداول مقایسه‌ای اختلالات و بیماری‌ها و رفرنس‌های متعدد از تحقیقات بالینی اخیر. فصولی که بیشترین بازبینی را داشته‌اند به شرح زیر هستند:

■ فصل ۴، آغاز معاینه بالینی: ارزیابی کلی، علائم حیاتی و درد، شامل مطالب به‌روز شده‌ای در مورد چاقی و مشاوره تغذیه و نیز استانداردهای جدید اندازه‌گیری فشارخون که توسط کمیته مشترک ملی در زمینه پیشگیری، تشخیص، ارزیابی و درمان فشارخون بالا (گزارش هفتم) ارائه شده، می‌شود.

■ فصل ۵، رفتار و وضعیت روانی، مطابق با ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری بیماری‌های روانی به‌طور کلی مورد بازبینی قرار گرفته است.

■ فصل ۶ پوست، مو و ناخن، ویرایش دوازدهم به‌طور کامل توسط دکتر پاتریک مک‌کلسکی و دکتر آمیت گارگ بازنویسی شده تا چهارچوب ارزیابی ضایعات و بیماری‌ها و کیفیت ترابویر آموزشی آن بهبود یابد و توصیه‌های آکادمی پوست آمریکا را در دسترس دانشجویان پزشکی قرار دهد.

■ فصل ۹، سیستم قلبی عروقی، شامل جدید غربالگری عوامل خطر، دستورالعمل‌های جدید بالینی و پیچیدگی‌های ارزیابی فشارخون را به تفصیل مورد بحث قرار داده است.

■ فصل ۱۶، سیستم عضلانی اسکلتی شامل ویژگی‌های سیستماتیک‌تری به معاینه عضلانی اسکلتی بوده و طبقه‌بندی جدیدی از مانورهای ارتوپدی را به همراه نسبت‌های احتمال ذکر شده در تحقیقات بالینی جهت این اختلالات ارائه می‌کند.

سایر ویژگی‌های قابل ملاحظه شامل بحث در مورد دستورالعمل‌های جدید غربالگری سرطان پستان، سرطان پروستات، سرطان کولون، پاپ‌اسمیر و علائم خطر سگه مغزی و اطلاعات جدید در مورد بیماری‌های منتقله از راه جنسی می‌شوند.

بخش ۳، بیماران خاص، فصول مربوط به مراحل خاص چرخه زندگی مطرح شده‌اند: شیرخوارگی تا نوجوانی، حاملگی و سالمندی.

■ فصل ۱۸، ارزیابی کودکان: شیرخوارگی تا نوجوانی تأکید فزاینده‌ای بر ارتقاء سلامت و رشد کودکان داشته و جداول و تصاویر بسیاری را جهت برجسته‌کردن نکات کلیدی ارائه می‌کند.

■ فصل ۱۹، زنان حامله، نکات جدید مربوط به مشاوره و ارتقاء سلامت نظیر تغذیه، افزایش وزن، واکسیناسیون، سوء مصرف مواد و خشونت خانوادگی را مطرح می‌سازد.

■ فصل ۲۰، سالمندان، اطلاعات تازه‌ای را در موضوعات زیر ارائه می‌کند: ضعف و سستی، زمان غربالگری، واکسیناسیون و غربالگری سرطان، محدوده افت شناختی و تست‌های غربالگری دمانس، الگوریتم جدید پیشگیری از سقوط مطرح شده توسط مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، این فصل و فصل ۱۷، سیستم عصبی، پیچیدگی‌های بحث‌برانگیز تشخیص دیلیریوم، دمانس و افسردگی را توضیح می‌دهند.

منابع تکمیلی جهت مطالعه

راهنمای جیبی معاینه و شرح حال گیری بیتز

ما در کنار ویرایش دوازدهم، «راهنمای جیبی معاینات بالینی و شرح حال گیری بیتز»، ویرایش هشتم را توصیه می کنیم. این راهنمای جیبی نسخه خلاصه کتاب اصلی بوده که به منظور، آسودگی مطالعه و سهولت حمل و نقل نگاشته شده است. خوانندگان باید جهت مطالعه و فهم جامع تر به کتاب اصلی رجوع کنند.

راهنمای تصویری معاینه بالینی بیتز

راهنمای تصویری معاینه بالینی بیتز (www.batesvisualguide.com) که در سال ۲۰۱۳ بازنگری شده مکمل این سمندى جهت کسب مهارت در تکنیک های متعدد معاینه بالینی است. این مجموعه با ۱۸ فیلم، دیدن را حین انجام معاینات بالینی نشان داده و به صورت تصویری تکنیک های مختلف دیدن، لمس، دق و سمع را در معاینه قسمت های مختلف و بیماران خاص نمایش می دهد. ماه دانشجویان پیشنهاد می کنیم که هنگام مطالعه فصول کتاب دیدن فیلم ها را به صورت پشت سر هم و به دفعات زیاد انجام دهند.

برای دانشجویانی که برای آزمون های بالینی آماده می شوند این راهنمای تصویری ۱۰ نمونه آزمون آسکی ارائه نموده و در آن دانشجویانی را نشان می دهد که مشغول ارزیابی بیماران با مسائل رایج بالینی در ساختار استاندارد امتحان آسکی هستند و سه الای جهت یادگیری نکات کلیدی در ضمن آن مطرح می شود. این امتحانات آسکی شامل موارد زیر هستند:

۱- درد سینه

۲- درد شکم

۳- گلودرد

۴- درد زانو

۵- سرفه

۶- استفراغ

۷- قطع قاعدگی

۸- سقوط از ارتفاع

۹- کمردرد

۱۰- تنگی نفس