



تاریخ ذهن

نویسندگان: جی. اوتنی، تیم پرستون

مترجم: مهدی عمیق

گروه سنی «ج»

www.ketab.ir

پروژه «ج»
۱. معماها. ۲. سرگرمی‌ها. ۳. بازی‌ها. ۴. کودکان - هوش آزمایی. الف. پرستون، تیم
Preston, Tim. نویسندگی همکار: بد. عمیق، مجید، ۱۳۲۲، مترجم: ج. کانون
پروژه فکری کودکان و نوجوانان. د. عنوان.

لطفاً نظر خود را درباره‌ی این کتاب با ذکر نام آن به صورت پیامک برای ما ارسال کنید.

بیامک
۲۰۰۴۸۲۴
راه ارتباط ما با شما

Copyright © 2015 Amber Books Ltd

Copyright in the Farsi translation © 2016 Institute for Intellectual Development of Children & Young Adults (Kanoon)

مقدمه

ذهن تان را پرورش دهید

این روزها برای حفظ تندرستی و سلامت جسم تا نید زیادی می شود، اما فراموش می کنیم که ذهن ما نیز به مراقبت نیاز دارد. اگر ذهنمان را فعال نگه داریم، توانایی های ذهنی مان هم تقویت می شود. پزشکان بر این باورند که تمرینات ذهنی از بروز اختلالات در ذهن جلوگیری می کند و سبب افزایش طول عمر می شود. وقتی چیستان یا معمایی را حل می کنیم؛ حتی خیلی حریفی به ما دست می دهد. در حقیقت در سایه تمرین های ذهنی و پرورش ذهن، سلول های مغز آمادگی بیش تری برای یافتن پاسخ چیستان بعدی پیدا می کنند و رفته رفته می توانیم از عهده ی پاسخ دادن به دشوارترین های دشوارتر هم بر بیاییم.

چیستان ها و معماهای این کتاب به چهار بخش تقسیم بندی شده اند به شامل تقویت قدرت حافظه، خلاقیت، برهان آوری و تفکر منطقی می شوند. در هر بخش پرسش ها درجه بندی شده اند و از ساده شروع، و کم کم دشوار می شوند.