

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۴۲۴

تمرینات OSCE زنان و مامایی

“قابل استفاده”

برای دانشجویان پزشکی، مامایی، دستیاران زنان و

شرکت کنندگان آزمون مورد تخصصی

مترجمین:

دکتر ملیحه امیریان

فلوشیپ نازایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر ملیحه حسن زاده مفرد

فلوشیپ انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ویراستاران:

دکتر ملیحه امیریان، دکتر سودابه شهید ثالث، دکتر ملیحه حسن زاده مفرد

Weston, Gareth Charles

سرشناسه: وستون، گرت چارلز، ۱۹۷۱ - م

عنوان و نام پدیدآور: تمرینات OSCE زنان و ماماای: قابل استفاده برای دانشجویان پزشکی، ماماای، دستیاران زنان و شرکت کنندگان آزمون بوره تخصصی / ا گرت چارلز وستون، بوری جانین والتنهون، جین مک نیلیچ؛ مترجمین ملیحه امیریان، ملیحه حسن زاده مفرد؛ ویراستاران ملیحه امیریان، سودابه شهید ثالث، ملیحه حسن زاده مفرد. مشخصات نشر: مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۳۰۸ ص: جدول.

فروست: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۲۲۴.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۰۰۸-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Practice OSCEs in obstetrics & gynaecology: a guide for the medical student and MRANZCOG exams, c2009.

موضوع: آبستنی و زایمان -- آزمون ها -- راهنمای مطالعه

Obstetrics -- Examinations -- Study guides

موضوع: پزشکی زنان -- آزمون ها -- راهنمای مطالعه

Gynecology -- Examinations -- Study guides

موضوع: آبستنی و زایمان -- آزمون ها و تمرین ها

Obstetrics -- Examinations, questions, etc

موضوع: پزشکی زنان -- آزمون ها و تمرین ها

Gynecology -- Examinations, questions, etc

شناسه افزوده: ولان، بوری جانین

Vollehenhoven, P-verley

شناسه افزوده: مک نیلیچ، جین

McNe

شناسه افزوده: امیریان، ملیحه، ۱۳۴۸ - مترجم، ویراستار

شناسه افزوده: حسن زاده مفرد، ملیحه، ۱۳۸۱ - مترجم، ویراستار

شناسه افزوده: شهید ثالث، سودابه، ۱۳۸۱ - ویراستار

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد

Mashhad University of Medical sciences & Health Services

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶/ت ش ۱۰۶

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۶۳۴۱۶



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۴۲۴

تمرینات OSCE زنان و ماماای

"قابل استفاده"

برای دانشجویان پزشکی، ماماای، دستیاران زنان و شرکت کنندگان آزمون بوره تخصصی

مترجمین:

دکتر ملیحه امیریان

فلوشیپ نازایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر ملیحه حسن زاده مفرد

فلوشیپ انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ویراستاران:

دکتر ملیحه امیریان، دکتر سودابه شهید ثالث، دکتر ملیحه حسن زاده مفرد

وزیری، ۳۰۸ صفحه، ۱۰۰ نسخه، چاپ اول، بهار ۱۳۹۷

حق چاپ محفوظ است

بها: ۳۸۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	پیش گفتار
۹	مقدمه نویسنده
۱۱	مقدمه مترجمین
۱۳	فصل ۱ - راه و روش امتحان اسکی چگونه است؟ ایستگاه‌های بالینی
۱۳	مقدمه
۱۴	دانشجویان پزشکی
۱۴	اهمیت تمرینات
۱۵	پهنا چرخ اصلی و ثانویه اسکی
۱۵	دانشجویان پزشکی
۱۵	داوطلبان ورود به MP
۱۵	نمره گذار
۱۶	زمان خواندن
۱۶	استخراج حداکثر اطلاعات از مقدمه
۱۷	سازماندهی کنید
۱۸	رویکرد منظم به گرفتن شرح حال و معاینه
۱۸	بصورت عمیق و کافی سؤال کنید
۱۸	دانشجویان پزشکی
۱۸	داوطلبان MRANZCOG
۱۸	رویکردهای احتمالی (همه داوطلبان)
۱۹	نشانی دهی مشکل حاضر
۱۹	شرح حال / معاینه فیزیکی در بیماری زنان
۲۰	شرح حال
۲۱	معاینه فیزیکی
۲۱	تستهای سرپایی
۲۱	معاینه با اسپکولوم
۲۲	حاملگی فعلی
۲۲	شرح حال مامایی قبلی
۲۲	معاینه
۲۳	سه ماهه اول
۲۳	سه ماهه دوم/سه ماهه سوم
۲۳	شرح حال و معاینه فیزیکی در بیمار باردار / سابقه در طی بارداری
۲۳	معاینه
۲۴	جمع بندی ستاریو

۲۴.....	دانشجویان پزشکی.....
۲۵.....	داوطلبان MRANZCOG.....
۲۵.....	حرکت : مواجهه بعدی در امتحان آسکی.....
۲۵.....	داوطلبین MRANZCOG.....
۲۶.....	نکات عمومی برای آماده سازی جهت آسکی.....
۲۶.....	همه داوطلبین.....
۲۹.....	فصل ۲ - راه و روش امتحان اسکی چگونه است؟ ایستگاههای مشاوره
۲۹.....	مقدمه.....
۲۹.....	نحوه بازگو کردن خبرهای بد.....
۳۱.....	تعامل با یک بیمار عصبانی یا ناراحت.....
۳۲.....	توضیح مشکلات بالینی پیچیده و درمانها.....
۳۳.....	نتیجه گیری.....
۳۵.....	فصل ۳ - سوالات آسکی برای دانشجویان پزشکی
۳۵.....	سوالات تمرینی OSCE برای امتحانات دانشجویان پزشکی.....
۳۵.....	OSCE A.....
۳۹.....	OSCE B.....
۴۲.....	OSCE C.....
۴۵.....	OSCE D.....
۴۹.....	فصل ۴ - پاسخنامه و توضیحات مرتبط به سوالات فصل سوم
۴۹.....	پاسخنامه OSCE A.....
۸۰.....	پاسخنامه OSCE B.....
۹۵.....	نحوه درمان و مراقبت PCOS.....
۹۵.....	روشهای غیر دارویی.....
۹۶.....	روشهای دارویی.....
۹۷.....	نحوه درمان ناباروری.....
۹۷.....	القاء تخمک گذاری.....
۱۱۱.....	پاسخنامه OSCE C.....
۱۴۰.....	پاسخنامه OSCE D.....
۱۶۷.....	فصل ۵ - سوالات آسکی برای متخصصین زنان
۱۶۷.....	سوالات osce تمرین سطح تخصصی.....
۱۶۷.....	MRANZCOG OSCE E.....
۱۷۳.....	MRANZCOG OSCE F.....
۱۷۹.....	MRANZCOG OSCE G.....
۱۸۵.....	MRANZCOG OSCE H.....
۱۹۱.....	فصل ۶ - پاسخنامه و توضیحات مربوط به سوالات آسکی برای متخصصین زنان
۱۹۱.....	MRANZCOG OSCE E.....
۲۱۶.....	MRANZCOG OSCE F.....
۲۴۳.....	MRANZCOG OSCE G.....
۲۷۰.....	MRANZCOG OSCE H.....
۳۰۳.....	طبقه بندی موضوعی سوالات.....

پیش گفتار

شاید به علت تغییرات اخیر که در آموزش پزشکی عمومی و تخصص اتفاق افتاده نیاز به ارزیابی افزایش یافته است. در کوریکولوم مامایی و زنان دانشجویان پزشکی اغلب بحث سلامت زنان فقط ۱۰-۶ ساله از دوره ۷-۶ ساله پزشکی را تشکیل می دهد. آموزش اصول پایه در این مدت زمان برای اکثر دانشگاه ها ارزش بر انگیز می باشد. پیشرفت هایی در کوریکولوم ملی در زمینه تأکید بر سلامتی و حفظ آن انجام شده است که اجازه تغییرات منطقه ای را براساس نیازهای سلامتی می دهد. علیرغم چالش های آموزشی در تمام دانشگاه ها و کالج ها به ارزیابی دقیق و موشکافانه افراد نیاز مبرم وجود دارد.

آزمون اسکی اولین بار در ۳۰ سال قبل به طور گسترده مورد استفاده قرار گرفت. دکتر Gareth weston و متحدانش اولین نسل پزشکان هستند که در دوره پزشکی عمومی و تخصص با آزمون ها آشنا شدند. در هم اکنون در رشته زنان و مامایی امتحان گیرنده می باشند و افرادی که امتحان OSCE را باید انجام دهند باید این مسئله را درک کنند که OSCE کمتر از آزمون های ارزیابی قبلی با حفظیات در ارتباط است. موارد حفظی هنوز هم اهمیت دارند. اگرچه پزشکان نیاز نیست که لباس مارک دار بپوشند بهداشت فردی و تمیزی، لباس مناسب و رفتار می تواند به یک فرد برای اینکه دکتر یا متخصص شود کمک کند. برای پزشکان عمومی نیاز است که با موارد سخت با آزمون اسکی آشنا شوند. این کتاب به میزان زیادی به این مسئله کمک می کند. فصل اول مهمترین بخش است. دانشجویان پزشکی به تمرین می رسند که نمی دانند که چگونه در عرض ۶ دقیقه در یک ایستگاه آماده شوند. زمان حقیقت زمانی است که یک پزشک مدرن می باشد روی زمانتان تمرین کنید. افراد فارغ التحصیل در موقع آزمون اسکی باید استرس خود را کنترل کنند چون از نظر بالینی کاملاً آماده هستند. شرح حال و معاینه باید با نظم خاصی انجام شود مانند یک کنسرت پایان که در عرض ۵ دقیقه اجرا می شود. به پیشنهاد دکتر Weston و همکارانش، خودتان را در ۳ یا ۴ تست OSCE از جهت زمان تست کنید. این تمرینات به شما برای اینکه موارد سخت یا ایستگاه های مشکل را حل کنید، کمک می کند.

در این کتاب شما می‌توانید خود را با منطق امتحان گیرنده، خود را به تصویر بکشید اگرچه در امتحانات تخصصی ممکن است بیشتر از یک امتحان گیرنده وجود داشته باشد. در تعدادی از کالج‌ها بررسی از طریق مشاهده انجام می‌شود. یک فایده آزمون اسکی توانایی مشابه سازی آسان با موقعیت‌های کلینیکی زیادی می‌باشد. در بخش و یا واحد زایمان یا بخش لیبر. سوالات امتحانی تئوری از کتاب رفرانس نمی‌باشد. اما چیزهای ساده‌ای است که فقط در کلینیک می‌تواند آموزش دید. نوشتن گزارش عمل جراحی یا دستورات پس از عمل مثالی از آنها می‌باشد. اکثر دانشگاه‌ها توجه خاص بر آموزش‌های بالینی بر روی دانشجویان پزشکی در طی ۱۰-۸ هفته دوره زنان و مامایی دارند.

یک توصیه نهایی این است که در مدت زمان کم می‌توانید این کار را درست انجام دهید. همه دانشجویان پزشکی و دکترهای جوان افراد با هوش بالا هستند اما این کافی نمی‌باشد و ورزشکاران المپیک نه تنها سخت ورزش می‌کنند بلکه بهترین غذا را می‌خورند و استراحت صحیح دارند و مشاوره‌ای ورزشی انجام می‌دهند. دانشجویان پزشکی و فارغ التحصیلان باید تمرین‌های بدنی را همانند مغز آن انجام دهند. خوب بخورند و خوب بخوابند و تمرکز بر روی بهترین‌ها داشته باشند. اگر از کارهای پاره وقت خسته می‌شوید آمادگی برای OSCE را ندارید.

پروفسور David Healy

ریاست دانشگاه Monash

دائرة زنان و مامایی