

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کتاب راهنمای

درومان عوارض چشمی دیابت

تألیف و تدوین

دکتر محمدعلی کفاشیان

متخصص و جراح چشم

با مقدمه دکتر محمدرضا فروتن جزی

استادیار سابق دانشگاه تهران

سرشناسه	کفاشیان، محمدعلی، ۱۳۴۲
عنوان و نام پدیدآور:	کتاب راهنمای درمان عوارض چشمی دیابت / تألیف و تدوین محمدعلی کفاشیان؛ با مقدمه محمدرضا فروتن جزی.
مشخصات نشر:	تهران: هفت روز، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۲۷ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)
شابک	978-600-5568-22-6 : ۳۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	ایبیا
موضوع	وقتیو پاتی دیابتیک
موضوع	رئیز پاتی دیابتیک -- تشخیص
موضوع	دیابت -- عوارض و عواقب
شنايه افزوده	فروتن جزی، محمدرضا، ۱۳۳۳ -- مقدمه نویس
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ق ۲ ر ۶۶۱ RE
رده بندی دیویی	۶۱۷/۲۵
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۱۱۱۵

کتاب راهنمای درمان عوارض چشمی دیابت

ناشر: انتشارات ۷ روز

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

صفحه آرا: فاطمه بیابانگرد

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

آدرس: اتوبان نواب، بالاتر از میدان جمهوری، ابتدای خیابان ارومیه شرقی، پلاک ۱۱۲

تلفن: ۴-۶۶۵۶۸۴۹۱ فکس: ۶۶۹۴۸۷۲۳



فهرست:

۵	مقدمه
۶	درمان عوارض چشمی بیماران دیابتی و مراقبت‌های چشمی لازم
۹	تاریخچه درمان و پیشرفت‌های کنونی
۹	باور غلط
۱۰	هدف ما در این راهنما
۱۰	روش درمان
۱۱	مراحل ویزیت
۱۳	انواع تصویربرداری
۱۴	طبقه‌بندی عوارض چشمی دیابت
۱۶	پارگی شبکیه
۱۶	درمان عوارض چشمی دیابت در مرحله قبل از تکثیر عروقی با یا بدون ورم
۱۷	درمان عوارض چشمی دیابت در مرحله بعد از تکثیر عروقی با یا بدون ورم
۱۷	هدف از درمان
۱۸	جدول معاینات و درمان به صورت کلی
۱۹	فاکتورهای خطر و عوامل مخل درمان و روند بهبود
۱۹	۱. قند خون بالا و کنترل نشده
۲۰	۲. بالا بودن فشار خون
۲۱	۳. بالا بودن چربی خون (کلسترول و تری گلیسیرید)
۲۲	۴. چاقی و کم تحرکی
۲۳	۵. سیگار
۲۵	کارت پیگیری سلامت
۲۶	اندازه‌گیری و یادداشت کردن مرتب قند خون چه کمکی به من می‌کند؟
۲۶	اهداف قند خون
۲۷	فرم ثبت اندازه‌گیری قند خون

مقدمه

تشخیص و درمان عوارض چشمی دیابت در سال‌های اخیر پیشرفت‌های بسیار چشم‌گیری داشته است. از آنجا که به تکنولوژی تشخیص مجهز هستیم و به درمان‌های نوین اشراف داریم لازم است همگان با این‌ها آشنایی داشته باشند. در این بین مجموعه‌ی زیر که با اهتمام و کوشش چشم‌پزشک حاذق دکتر محمدعلی کفاشیان تدوین گردیده را بسیار مفید می‌دانم که گامی ارزشمند در جهت آگاهی و افزایش سلامتی جامعه و بیماران است.

معتقدم شما نیز حتی اگر دیابت ندارید با راهنمایی صحیح می‌توانید نقشی در درمان و سلامت بیماران و جامعه داشته باشید لذا مطالعه‌ی این کتاب را به همگان توصیه می‌کنم.

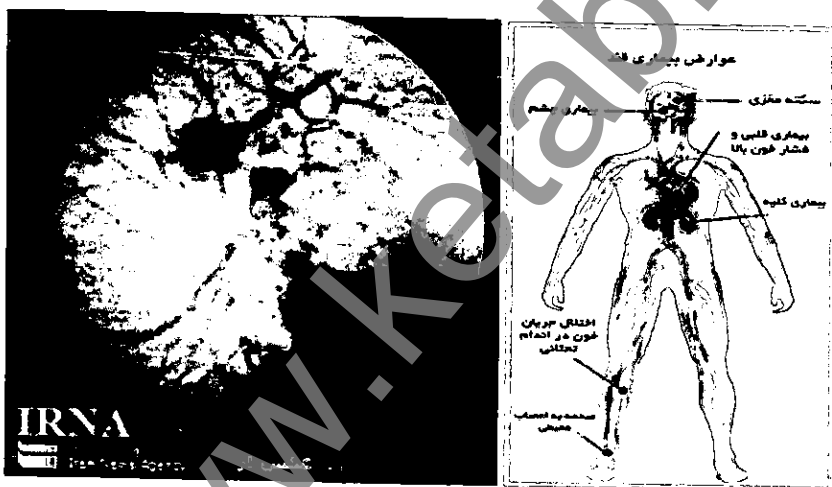
دکتر محمدرضا فروتن جزی

استادیار سابق بیمارستان فارابی دانشگاه تهران

آبان ۱۳۹۲

درمان عوارض چشمی بیماران دیابتی و مراقبت‌های چشمی لازم:

افزایش قند خون نه تنها بر روی شبکیه‌ی چشم، بلکه بر عدسی حرکت عضلات خارجی اعصاب و فشار چشم نیز اثرات ناخوشایند می‌گذارد. عوارض چشمی دیابت در شبکیه مجموعه‌ای از بیماران عروقی نظیر تزايد عروق شکننده، ورم، خونریزی، سکنه، پارگی و کندی را شامل می‌شود که نتیجه‌ی همه از دست رفتن بینایی است.



این عوارض در عدسی سبب آب مروارید شده و نتیجتاً تاری دید و در سبب به همراه دارد. اختلال دو سیستم تنظیم فشار داخلی چشم سبب آب سیاه یا گلوکوم می‌شود. گاهی نیز سکنه اعصاب عضلات حرکتی رخ می‌دهد که باعث فلج عضلات و دوبینی و انحراف چشم می‌گردد.

مهم‌ترین علت ایجاد عوارض فوق عدم مراجعه برای ویزیت‌های دوره‌ای چشم و کنترل مناسب قند خون می‌باشد.