



بسم الله الرحمن الرحيم

کتاب جامع راهنمای بیماران قلبی

تألیف:

دکتر افسانه محبیدی

متخصص قلب و عروق فلوشیپ اینترونشنال کاردیولوژی

عذرا ایزانلو

کارشناس ارشد آموزش پزشکی

مشهد مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: محمدی افسانه

عنوان و بدیدآور: کتاب جامع راهنمای بیماران قلبی - سلامت قلب - / تالیف افسانه محمدی، عذرا ایزانلو.

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص: مصور

شابک: ۹۹-۹۹-۶۴۱۷-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع قلب -- بیماری ها -- تشخیص

موضوع قلب -- بیماری ها -- درمان

موضوع قلب -- بیماری ها -- بررسی ها و پاسخ ها

موضوع بیماران قلبی -- توانبخشی

شناسه افزوده: ایزانلو عذرا ۱۳۶۴

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ک ۲ م ۳ / RC ۶۸۳

رده بندی دیویی: ۱۲۰۷۵ / ۶۱۶

شماره کتابخانه ملی ۳۷۴۴۵۱۵

کتاب جامع راهنمای بیماران قلبی

افسانه محمدی، عذرا ایزانلو

پرستاران جوان

یار آشنا

مهرتاب / اول / ۱۳۹۴

۵۰۰

کازمی

تالیف

ناشر

حروفچینی و صفحه آرایی

چاپ

شمارگان

طراح جلد

قیمت: ۲۲۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۹-۹۹-۶۴۱۷-۶۰۰-۹۷۸

مرکز نشر و بخش

مشهد الرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۶ و ۸ پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴ و تلفن ۰۵۱۳۸۴۴۴۵۴۴

سایت انتشارات: www.parastaranejavan.com

سایت نویسنده: <http://www.dr-mohamadi.com> و تلفن ۰۹۱۵۴۰۴۰۱۳۳

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۶۸/۱/۱ و قانون ترجمه و تکریر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه، تست یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

فهرست مطالب

۵.....	پیشگفتار
۷.....	فصل اول / آشنایی با قلب
۸.....	قلب چگونه کار می کند؟
۱۱.....	فصل دوم / تنگی عروق قلب
۱۲.....	تصلب شرایین (Atherosclerosis) چیست
۱۴.....	بیماری عروق کرونری چیست؟
۱۶.....	ایسکمی (نرسیدن خون به قلب) چیست؟
۲۱.....	درمان سکته‌ی قلبی
۲۵.....	فصل سوم / روش‌های تشخیص بیماری‌های قلبی
۳۹.....	فصل چهارم / آنژیوگرافی و کاتتریزاسیون قلبی
۴۰.....	چرا من به کاتتریزاسیون قلبی نیاز دارم؟
۴۹.....	فصل پنجم / آنژیوپلاستی عروق قلبی
۵۰.....	درمان بیماری قلبی با آنژیوپلاستی و استنت
۵۵.....	فصل ششم / جراحی پیوند عروق قلبی
۵۶.....	بیماری قلبی و جراحی بایپس قلبی
۶۳.....	فصل هفتم / داروهای قلبی
۶۴.....	داروهای ضد پلاکتی
۶۹.....	آسپرین
۷۲.....	نیتروگلیسرین چیست؟
۷۵.....	وارفارین
۷۷.....	مصرف دارو و مکمل‌های غذایی
۸۵.....	فصل هشتم / فشار خون بالا
۸۶.....	فشار خون بالا چیست؟
۹۵.....	تنگی عروق کلیه:
۹۷.....	فشار خون بالا و ایمنی دارو
۹۸.....	داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAID)

Error! Bookmark not defined. پیشگیری از فشار خون بالا

فصل نهم / بیماری قلب و دیابت..... ۱۰۹

مرور کلی دیابت نوع ۲ :..... ۱۱۳

دیابت و ورزش :..... ۱۲۵

فصل دهم / بیماری قلبی و چربی خون..... ۱۳۷

کلسترول چیست؟..... ۱۳۸

تری گلیسرید بالا / تری گلیسرید چیست؟..... ۱۴۶

چه چیز باعث تری گلیسرید بالا می شود؟..... ۱۴۷

فصل یازدهم / سیگار و بیماری قلبی..... ۱۵۱

فصل دوازدهم / بیماری قلبی و استرس..... ۱۵۷

فصل سیزدهم / بیماری متابولیک..... ۱۶۳

مفهوم بیماری متابولیک :..... ۱۶۴

فصل چهاردهم / تغذیه سالم برای بیماران قلبی..... ۱۷۵

غذاهای خوشمزه برای دوری از بیماری قلبی..... ۱۷۶

غذاهای عالی بر فیبر..... ۱۸۰

فصل پانزدهم / توان بخشی قلبی..... ۱۸۷

توان بخشی قلبی..... ۱۸۸

فصل شانزدهم / بیماری های دریچه ای قلب..... ۱۹۹

بیماری دریچه ای قلب چیست؟..... ۲۰۰

فصل هفدهم / تپش قلب..... ۲۰۵

Error! Bookmark not defined. نارسایی قلبی

فصل هجدهم / نارسایی قلبی..... ۲۱۱

فصل نوزدهم / لخته شدن خون در سیاهرگ عمقی پا (DTV)..... ۲۲۵

پیشگفتار

امروزه بیماری‌های قلب و عروق عامل اصلی مرگ و میر در کل جهان محسوب می‌شوند. در کشورهای در حال توسعه نظیر ایران میزان مرگ و میر این بیماری‌ها بیش از کشورهای توسعه یافته می‌باشد بطوریکه سازمان بهداشت جهانی از دو دهه قبل هشدار داده است که بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی عروقی باید جزو اولویت‌های بهداشتی این کشورها باشد. لذا تلاش در جهت افزایش آگاهی و دانش عموم مردم در مورد شیوع، عوامل خطر و روش‌های کنترل این بیماری‌ها در کاهش شیوع و عوارض بیماری‌های قلبی عروقی تنش بسزایی دارد. هر روزه با تعداد زیادی از بیماران در بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها روبرو می‌شوم که علیرغم صرف بالای هزینه‌های درمانی و متحمل شدن عوارض بیماری‌های قلبی کوچکترین اطلاعی در مورد بیماری خود و روش‌های درمانی و پیشگیری از عوارض آن را ندارند.

این بیماران سئوالات زیادی در مورد چگونگی مصرف داروها، رژیم غذایی و یا میزان فعالیت خود دارند و متأسفانه بسیاری از ما پزشکان بعلت تراکم بالای بیماران و یا فرصت کم نمی‌توانیم تعداد زیادی از این سئوالات را پاسخ دهیم.

لذا بر آن شدیم که در این کتاب به زبان ساده اطلاعات لازم بیماران قلبی را که براساس آخرین نتایج تحقیقاتی و گایدلاین‌های دنیا می‌باشد گردآوری کنیم. این کتاب برای این بیماران، اعضای خانواده آنها و سایر اعضای تیم پزشکی که با این سروکار دارند نکات آموزشی فراوانی دارد.