

انواع ماسک برای پوست معمولی
و نحوه نگهداری از این نوع پوست

تألیف:

نسترن صالحی

سرشناسه	: صالحی، نسترن، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	: انواع ماسک برای پوست معمولی و نحوه نگهداری از این نوع پوست / تألیف نسترن صالحی.
مشخصات	: تهران: سالار الموتی، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۸۷ ص. جدول ۱۱/۵ × ۱۶/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۷۵-۳-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: چاپ دوم
یادداشت	: چاپ قبلی: گل بیتا، ۱۳۸۸.
یادداشت	: کتابخانه: س. ۸۷.
موضوع	: پوست - بهداشت
موضوع	: زیبایی شخصی
موضوع	: لوازم آرایش گامی
رده‌بندی کنگره	: ۶۴۹/۷۲۶: ۱۳۸۹/۸۶/الف/س/۱۸۷/ف
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۷۲۶:
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۲۰۴۷۲۷:

انواع ماسک برای پوست معمولی و نحوه نگهداری از این نوع پوست

ناشر:	انتشارات سالار الموتی	مؤلف:	نسترن صالحی
حروفچینی:	نوژن گرافیک	نوبت چاپ:	سوم ۱۳۹۲
شمارگان:	۵۰۰	چاپ:	نقره آبی
ناظر چاپ:	نسرین صالحی	شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۷۵-۳-۳
قیمت:	۳۰۰۰ تومان	چاپ اول:	۱۳۸۸ - انتشارات گل بیتا

نشانی: خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین جنوبی، کوچه تپوری، پلاک ۱۲

تلفکس: ۶۶۴۷۵۲۴۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۷۹۰۷۱۳۷

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	پوست
۱۲	ساختمان پوست
۱۴	انواع پوست
۱۵	بخور دادن
۱۶	ماسک
۱۹	آماده سازی پوست
۲۰	روش ماسک گذاری
۲۲	مراقبت های درونی
۲۳	پوسته برداری
۲۵	ماسک مرطوب کننده پرتقال
۲۶	ماسک توت فرنگی

۲۷.....	ماسک مخمر آبلجو
۲۸.....	ماسک سفیده تخم مرغ
۲۹.....	ماسک سیب
۳۰.....	ماسک موز
۳۱.....	ماسک لیموترش
۳۲.....	کرم بادام
۳۳.....	کرم با رایحه گل سرخ
۳۴.....	کرم ملایم سویا
۳۵.....	ماسک تقویت کننده غنچه گل سرخ
۳۶.....	ماسک تقویت کننده مرزنگوش
۳۸.....	ماسک موز با شیرین بیان
۳۹.....	ماسک عسل با تمشک
۴۰.....	ماسک تقویت کننده لیموترش
۴۱.....	ماسک ژله‌ای پایتال (عشقه)
۴۲.....	ماسک خمیر بادام

- ۴۳..... ماسک ماست چکیده همراه با پوشش
- ۴۴..... پوشش با کرم
- ۴۵..... پوشش با گرده گل
- ۴۶..... پوشش با آرد گندم
- ۴۷..... ماسک شاداب کننده پوست
- ۴۸..... ماسک نرم کننده
- ۴۹..... ماسک زیبا کننده پوست
- ۵۰..... ماسک هلو
- ۵۱..... ماسک تقویت کننده پوست
- ۵۲..... ماسک گیلان
- ۵۳..... ماسک شاداب کننده پوست
- ۵۴..... ماسک لطافت بخش
- ۵۵..... ماسک شاداب کننده پوست
- ۵۶..... ماسک تقویت کننده
- ۵۷..... ماسک برای منافذ باز پوست صورت

- ماسک برای منافذ باز پوست ۵۸
- ماسک برای منافذ باز پوست ۵۹
- لوسیون روشن کننده پوست ۶۰
- لوسیون جهت بستن منافذ پوست ۶۱
- لوسیون پاک کننده پوست ۶۲
- شاداب کننده پوست ۶۳
- ماسک برای باز شدن رنگ صورت ۶۴
- ماسک رفع کننده چروک ۶۵
- ماسک برای چروک زیر چشم ۶۶
- ماسک ضد چین و چروک ۶۷
- ماسک گوجه فرنگی ۶۸
- ماسک سیب زمینی ۶۹
- ماسک پیاز ۷۰
- ماسک آرد جو ۷۱
- ماسک روغن بادام تلخ ۷۲

۷۳.....	ماسک سفیده تخم مرغ
۷۴.....	لوسیون برای پوست های شل
۷۵.....	کرم پاک کننده برای جوش های ساده
۷۷.....	ماسک گل ختمی
۷۸.....	ماسک سفیده تخم مرغ و آب لیموترش
۷۹.....	ماسک مخمر آبجو و جوانه گندم
۸۰.....	انبه هندی
۸۱.....	جدول درمان و نگهداری پوست معمولی
۸۲.....	حمام
۸۳.....	حمام های گیاهی
۸۴.....	حمام مریم گلی
۸۴.....	حمام توت فرنگی
۸۵.....	حمام برگ اسطوخودوس
۸۶.....	حمام جوانه گندم
۸۷.....	فهرست منابع