



من هم مرخولم دوست داشتنی باشم!

تالیف و ترجمه:

شهرام فخار

بنیانگذار رستورانهای زنجیره‌ای پدر خوب

رضا یادگاری

دبیر بنیاد سخنرانان حرفه‌ای ایران

انتشارات کارآفرینان بزرگ از حمایت آقای بهرام نیک پزشک،

بنیانگذار پوشاک تاپ لاین

در انتشار این کتاب با هدف تربیت کارآفرینان آینده قدردانی می نماید.

سرشناسه: یادگاری، رضا، ۱۳۵۷ -

عنوان و نام پدیدآور: مامان، من هم می‌خوام دوست داشتنی باشم!؛ نخستین راهنمای جامع آداب و معاشرت اجتماعی برای دختران و پسران باهوش، کارآفرینان آینده ایران / رضا یادگاری، شهرام فخار

مشخصات نشر: تهران: کارآفرینان بزرگ، ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۲۵-۰۹-۷

موضوع: آداب معاشرت کودکان و نوجوانان

موضوع: آداب معاشرت کودکان و نوجوانان -- ایران

شناسه افزوده: فخار، شهرام، ۱۳۵۴ -

رده بندی کنگره: ۲۱۳۹۷/ک۹ BJ ۱۸۵۷

رده بندی دیویی: ۳۹۵/۱۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۷۵۱۵۰

آدرس انتشارات کارآفرینان بزرگ:

تهران صندوق پستی ۱۵۸۶-۱۳۴۴۵

مرکز بخش: ۰۲۱-۶۶۹۷۰۹۸۸ ۰۹۳۲۹۲۹۶۸۵۷



مامان، من هم می‌خوام دوست داشتنی باشم!

نویسندگان: شهرام فخار - رضا یادگاری

مشاور علمی: مهشید سنایی فرد

مشاور طرح: محمدباقر جعفری پور

مشاور اجرایی: علی حیدری نظامی فرد

شمارگان: ۳۰۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

نظارت چاپ: گروه هنری عقیق

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۲۵-۰۹-۷

این کتاب تحت پوشش قانون حمایت از مولفان و مصنفان ایران قرار دارد و کلیه حقوق مادی و معنوی آن به نام انتشارات کارآفرینان بزرگ به ثبت رسیده است.

تولید و تکثیر این اثر به هر شکلی (چاپ، کپی، انتشار الکترونیکی و...) بدون اجازه کتبی مولف مجاز نمی‌باشد و متخلفین به موجب بند ۱۰ ماده ۲ قانون حمایت از مولفان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

- ۸ - مقدمه ناشر
- ۹ - شروع آموزش برای داشتن بچه‌های خوب
- ۱۱ - لطفا و متشکرم
- ۱۲ - عذرخواهی
- ۱۳ - صدا کردن بزرگترها
- ۱۳ - رابطه جسمی، بوسیدن یا دست دادن
- ۱۴ - پذیرفتن یک تعریف
- ۱۴ - تعریف کردن
- ۱۵ - سروقت بودن
- ۱۵ - باز کردن در
- ۱۶ - قرض گرفتن
- ۱۷ - زمانی که نمی‌دانید چه باید بکنید
- ۱۷ - آموزشهای بهداشتی
- ۱۸ - پوشیدن لباس مناسب
- ۱۹ - جواهرات
- ۱۹ - عطر و اسپری
- ۲۰ - تنفس خوش بو
- ۲۰ - عطسه کردن
- ۲۱ - حالت‌های برقراری ارتباط
- ۲۱ - آدامس جویدن
- ۲۲ - اگر فرزندان سر میز دچار آبریزش بینی شد
- ۲۲ - با بادگلو چه باید کرد
- ۲۲ - دستها
- ۲۳ - خفه شدن
- ۲۳ - به مطب دکتر رفتن
- ۲۴ - در بیمارستان
- ۲۴ - سیمهای دندان

- ۲۵ - تماسهای مناسب
- ۲۵ - اهمیت دادن به دیگران
- ۲۶ - نشست و برخاست درست برای پسرها
- ۲۷ - قرارهای ملاقات
- ۲۷ - برآورده نشستن برای دختران دوست داشتنی
- ۲۷ - پذیرفتن یک دعوت
- ۲۸ - نشانه های یک خانم برازنده
- ۲۸ - زمان بازگشت پدر و مادر به منزل
- ۲۸ - ناپدیری و نامادری
- ۲۹ - زمانی که فرزند شما یک پرستار دارد
- ۳۰ - زمانی که دوستان نمی خواهند با خواهرها و برادرهایشان وقت بگذرانند
- ۳۰ - ترساندن دیگران
- ۳۱ - کوبیدن درها
- ۳۱ - تلویزیون
- ۳۱ - رایانه خانوادگی
- ۳۲ - بازی های کودکانه
- ۳۲ - کتابها
- ۳۳ - پول تو جیبی
- ۳۳ - تنها در خانه
- ۳۴ - مسئولیتهای کوچک در خانه
- ۳۵ - اتاق خواب بچه ها
- ۳۵ - دوستی
- ۳۶ - قلدرها
- ۳۶ - کودک جدید در مدرسه
- ۳۷ - زمانی که خانواده به مکانی دیگر نقل مکان می کنند
- ۳۷ - زمانی که یکی از دوستان فرزندان نقل مکان می کند
- ۳۷ - زمینهای بازی عمومی

- ۳۸ - رفتار همسایگی
- ۳۸ - اتوبوس مدرسه
- ۳۹ - قطع کردن مکالمات
- ۳۹ - مهارت‌های اجتماعی
- ۴۰ - زمانی که دوستان یک عزیز را از دست می‌دهد
- ۴۰ - زمانی که یک دوست خبر بدی به فرزند شما می‌دهد
- ۴۱ - زمانی که والدین یک دوست در حال طلاق گرفتن هستند
- ۴۲ - مهمترین شخص را اول معرفی کنید
- ۴۲ - به خاطر داشتن نامه‌ها
- ۴۳ - اگر نام کسی را فراموش کردید
- ۴۴ - ملاقات با یک گروه
- ۴۴ - ایستادن برای نشان دادن احترام
- ۴۵ - داشتن یک مکالمه تلفنی
- ۴۵ - جواب دادن به تلفن
- ۴۶ - پشت خط دیگران بودن
- ۴۷ - تنها در خانه ۲
- ۴۷ - زمانی که فرزندان تمایلی به جواب دادن تلفن ندارد
- ۴۸ - پیام گذاشتن شما روی پیام گیر
- ۴۸ - زمان مکالمه تلفنی
- ۴۹ - پایان یک تماس
- ۴۹ - مزاحمت‌های تلفنی
- ۵۰ - صحبت کردن در مکان‌های عمومی
- ۵۰ - نوع زنگ تلفن همراه
- ۵۱ - علامت‌های تلفنی
- ۵۱ - تماس‌های قطع شده
- ۵۲ - تلفن همراه سر میز غذا
- ۵۲ - زمانی که فرزندان باید با شما تماس بگیرد

مامان من هم مرغلام دوست داشتنی باشم!

- ۵۲ - تن صدای شما
- ۵۳ - تصویربرداری با تلفن همراه
- ۵۴ - پیامک
- ۵۴ - چگونه از اشتباه فرستادن پیامک اجتناب کنیم
- ۵۴ - زمانی که نباید پیامک فرستاد
- ۵۵ - شکاف بین نسلها
- ۵۶ - زمانهای استفاده از وسیله های موسیقی شخصی
- ۵۶ - تن صدای آهنگ
- ۵۷ - رسانه های اجتماعی
- ۵۸ - حفظ امنیت بچه ها
- ۵۸ - زمانی که فرزندان با مزه است
- ۵۹ - قسم دروغ خوردن
- ۵۹ - بحثهای مالی
- ۶۰ - لهجه ها
- ۶۰ - چگونه به مواد مخدر و الکل "نه" بگویید
- ۶۱ - درگوشی صحبت کردن
- ۶۱ - ایراد گرفتن از دوستان
- ۶۲ - نشان دادن دیگران
- ۶۲ - روشن کردن مسائل جدی
- ۶۲ - استفاده از کلمات مثبت
- ۶۳ - پرسیدن سوالاتی که به شما مربوط نمی شود
- ۶۳ - جواب دادن به سوالاتی که به دیگران مربوط نیست
- ۶۴ - نشان دادن احترام به بزرگترها
- ۶۴ - بحث کردن و ایراد گرفتن از بزرگسالان
- ۶۵ - نوشتن دفتر خاطرات
- ۶۵ - پیغام الکترونیک
- ۶۶ - ورود به یک صف بدون داشتن جا

- ۶۶ - درون آسانسور
- ۶۷ - دادن جای خودتان به دیگران
- ۶۷ - فراموش کردن یک قرار ملاقات
- ۶۷ - حالت مناسب سر میز غذا
- ۶۸ - قوانین میز غذا
- ۶۹ - چیزهایی که نباید همراه خود سر میز ببرید
- ۶۹ - دمیدن روی غذا
- ۶۹ - بیرون انداختن غذا از دهان
- ۷۰ - چیزی که فرزندان هیچگاه نباید سر میز غذا انجام دهد
- ۷۰ - غذاهایی که فرزندان از آنها متنفر است
- ۷۱ - خوردن یخ
- ۷۱ - مهمانی تولد فرزندان
- ۷۲ - رفتن به یک مهمانی تولد
- ۷۲ - بردن بچه‌ها به مراسم عروسی
- ۷۳ - پذیرایی از خودتان از روی میز غذا
- ۷۴ - دریافت هدیه
- ۷۵ - جشنهای مدرسه
- ۷۵ - عضوی از اجتماع بودن
- ۷۵ - رفتارهای مناسب محیط زیست
- ۷۶ - لذت بردن از بازی
- ۷۷ - جوانمرد بودن
- ۷۸ - افرادی که روی صندلی چرخ دار می‌نشینند
- ۷۸ - سرود ملی
- ۷۹ - لزوم فاداری به کشور
- ۷۹ - اهمیت دادن به پرچم کشور
- ۷۹ - قدردانی از قهرمانان
- ۸۰ - زمانی که در کشور دیگر هستید

به نام خدا

انتشارات کارآفرینان بزرگ، نخستین و تنها ناشر کتابهای زندگینامه کارآفرینان بزرگ ایرانی، سالهاست که در دنیای زیبای کارآفرینی تحقیق و پژوهش می نماید. نیاز به الگوهای کارآفرین، برای ترغیب جوانان به کسب و کار مستقل و همچنین راهنمایی، برای افرادی که قصد دارند در حوزه کارآفرینی پیشرفت نمایند، منجر به تولید پُر افتخارترین مجموعه کتابهای زندگینامه و تحلیل زندگی بزرگترین کارآفرینان ایرانی توسط این انتشارات گردید.

استقبال ایرانیان سراسر جهان از کتابهای انتشارات کارآفرینان بزرگ، تیم پژوهشی این انتشارات را ترغیب نمود تا در تمام حوزه هایی که می تواند در پیشرفت شغلی، زندگی، آینده و حتی روابط بین افراد موثر باشد، کتابهای مفیدی را منتشر نموده و در اختیار دوستداران این انتشارات قرار دهد.

کتاب "مامان، من هم می خوام دوست داشتنی باشم! نخستین راهنمای جامع آداب و معاشرت اجتماعی برای دختران و پسران باهوش" نتیجه تلاشهای آقای مهندس شهرام فخار، بنیانگذار رستورانهای زنجیرهای پیکر خوب و آقای رضا یادگاری، دبیر بنیاد سخنرانان حرفه ای ایران می باشد که در برگزیده قوانین رفتارهای اجتماعی دختران و پسران باهوش ایرانی بوده و به آنها می آموزد که چگونه همانند یک بانوی اثرگذار و یک مرد قدرتمند در جامعه رفتار نمایند. این کتاب، یک راهنمای دوست داشتنی، برای ورود به دنیای بازی بزرگان است!

موفقیت حق شماست

مehشید سنایی فرد

مدیر انتشارات کارآفرینان بزرگ