

۱۴۴۵۲۸۱

طب بانوان

نرگس تشکری



تشکری، نرگس، ۱۳۵۴ -

عنوان و نام پدیدآور: طب بانوان / نرگس تشکری.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات نخبگان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص، ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۶-۵۴-۷۹۷۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: پزشکی زنان

Gynecology: موضوع

موضوع: پزشکی زنان — تشخیص

Gynecology — Diagnosis: موضوع

موضوع: زنان — بیماری‌ها — تشخیص

Women — Diseases — Diagnosis: موضوع

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۵۶۲۵/۱۰۱ RG

رده بندی دیویی: ۶۱۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۲۵۶۸۱

انتشارات
نخبگان

طب بانوان

نرگس تشکری

ناشر: نخبگان

طراح گرافیک: محمود محرابی

سال چاپ: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: اول

نظارت بر چاپ: عباس جعفری

شابک: ۶-۵۴-۷۹۷۰-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

تیراژ: ۱۰۰۰

فهرست مطالب

۵.....	احساس درد در زمان نزدیکی.....
۱۰.....	اختلال بدخلقی پیش از قاعدگی (PMDD).....
۱۶.....	بارداری و تغییرات بدن در آن دوران.....
۱۸.....	بارداری و بایدهای دوران بارداری.....
۲۵.....	برداشتن تخمدان و عوارض ناشی از آن.....
۲۸.....	پیشگیری و درمان سرطان تخمدان و رحم با ماده‌ای طبیعی.....
۲۹.....	بی اختیاری ادرار و نرسیدن در زنان.....
۳۳.....	بیماری‌های زنان.....
۴۴.....	بیماری‌های زنانه در دحسان.....
۴۶.....	ترشحات سینه در زنان.....
۵۰.....	ترشحات واژینال در دوره قاعدگی.....
۵۱.....	ترشحات واژینال در دوران بارداری.....
۵۱.....	ترشحات غیر طبیعی واژن.....
۵۷.....	راهکارهایی برای افزایش بهداشت واژن و پیشگیری از عفونت.....
۶۰.....	شایع ترین علل دردهای زیر شکمی.....
۶۵.....	شایع ترین بیماری‌های رحمی.....
۷۰.....	مواد غذایی مفید و مضر در سیکل ماهیانه.....
۷۴.....	نافرمی پستانها، دردها و ترشحات سینه.....
۷۵.....	نشانه‌هایی که زنان باید جدی بگیرند.....
۸۰.....	منابع:

مقدمه

با توجه به نقشی که دختران و زنان به عنوان همسر و مادری عهده می گیرند، سلامت این قشر از افراد جامعه از اهمیت به سزایی برخوردار است. چراکه یک دختر سالم از لحاظ روحی و جسمی می تواند یک همسر مناسب و در نهایت یک مادر مناسب برای به دنیا آوردن و تربیت فرزندان خود باشد. علاوه بر این، بیماری، صرف نظر از شرایط نامناسب روحی که به افراد خانواده تحمیل می کند، هزینه های زیادی بردوش خانواده و جامعه می گذارد. مروری مختصر بر دیدگاه ها، اطلاعات و آمارهای ارائه شده توسط سازمان بهداشت جهانی، در ارتباط با سلامت زنان و دختران، اهمیت شناخت بیماری های مرتبط با زنان را بیشتر آشکار می کند. دیدگاه این سازمان ابتلا به بیماری ایدز، سقط جنین غیر ایمن توسط افراد غیر محصور و در محیط های غیر بهداشتی و حاملگی های ناخواسته از عوامل بیماری زا و تهدید کننده سلامت محسوب می شوند. سرطان سینه به عنوان مرگبارترین نوع سرطان در میان زنان ۵۹ ساله برآورد شده است. بیماری های قلبی و عروقی که اغلب به عنوان عامل مرگ مرد در قلمرو می باشد، اکنون به عنوان یک معضل جهانی در میان زنان و مردان به شمار می آید.

سازمان بهداشت جهانی، سرطان رحم را به عنوان دومین نوع شایع سرطان در میان زنان بر شمرده است. معاینات مستمر و منظم، نقش موثری در تشخیص زودهنگام ابتلا به این نوع سرطان دارد. در کشورهایی که امکان دسترسی به مراقبت های سلامت و بهداشت وجود ندارد، ابتلا به سرطان رحم به عنوان یکی از عوامل مهم مرگ و میر زنان تهدید می شود.

۱۵ درصد از مرگ و میر زنان سالخورده در اثر ابتلا به انواع سرطان از جمله سرطان سینه، ریه و روده ناشی از عدم مراقبت آنان در سنین جوانی است. به عنوان نمونه، رژیم های ناسالم زنان در دوران جوانی، آثاری سوء بر سلامت آنها در سنین سالخوردگی به دنبال دارد. به همین دلیل در این کتاب سعی بر این است با برخی از بیماری های زنان و راهکارهای مداوای آنها آشنا شویم تا با داشتن دختران و زنان سالم، نسلی سالم نیز پیش رو داشته

باشیم.

احساس درد در زمان نزدیکی

متأسفانه، مقاربت دردناک در اکثر موارد می‌تواند تأثیرات احساسی بسیار مخربی بر یک رابطه داشته باشد. گاهی اوقات حتی پیش می‌آید که زوجها به خاطر این مشکل از هم جدا می‌شوند.

احساس درد حین رابطه جنسی، لذت مورد نظر را از بین خواهد برد. از این گذشت، رابطه جنسی باید تجربه‌ای لذت بخش و خوشایند باشد نه دردناک. بنابراین ارتباطی که این ارتباط نباید موجب آزار و اذیت شود، ابتدا باید بدنبال چرای آن باشید، یعنی شناسایی عواملی باعث می‌شود که این درد را داشته باشید.

عوامل مختلفی می‌توانند در بروز مقاربت دردناک تأثیرگذار باشند که خیلی از آنها چندان جدی نیستند اما برخی از این عوامل کاملاً جدی هستند.

درواقع، این ارزیابی باید توسط پزشک زنان صورت گیرد. یکی از اولین چیزهایی که باید مشخص شود این است که آیا این درد عمقی است یا نزدیک به خارج است؟ پاسخ به این سؤال شاید چندان ساده هم نباشد. گاهی اوقات این درد هم سطحی و هم عمقی است. اما تشخیص اینکه درد از کدام ناحیه است می‌تواند به تشخیص مشکل کمک کند.

گرفتگی عضلات واژن

گرفتگی عضلات واژن می‌تواند هم درد سطحی و هم عمقی ایجاد کند و یکی از متداول‌ترین عوامل بروز درد حین رابطه جنسی است. این اسپاسم و گرفتگی عضلات آن ناحیه از بدن، معمولاً به خاطر ترس از آسیب دیدن اتفاق می‌افتد. این گرفتگی معمولاً آنقدر دردناک می‌باشد که ادامه ارتباط، گاهی اوقات حتی برای سال‌ها غیرممکن می‌شود. برخی از خانم‌ها که دچار گرفتگی عضلات واژن می‌شوند، دیگر هیچوقت نتوانسته‌اند یک رابطه جنسی کامل داشته باشند یا حتی از نوابه‌داشتی استفاده کنند. این دسته از خانم‌ها حتی نسبت به آزمایش‌های واژن نیز ترس دارند به همین علت هیچوقت برای معاینه نزد پزشک و متخصص نمی‌روند.