

یائسگی و سلامت روان

نویسنده:

سپیده حبلی کوتیانی

تابستان ۹۶

سرشناسه

عبدلی کوتیانی، سپیده، ۱۳۶۷

عنوان و نام پدیدآور

یائسگی و سلامت روان / نویسنده سپیده عبدلی کوتیانی.

مشخصات نشر

اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

۹۰ ص.:

شابک

۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۶-۳۳-۵

وضعیت فهرست‌نویسی

فیا

موضوع

یائسگی-ایران-جنبه های روان شناسی-نمونه پژوهشی

موضوع

Menopause-Iran-Physiological aspects-case studies

موضوع

زنان -- ایران-بهداشت روانی-نمونه پژوهشی

موضوع

Women-mental Health-Iran-case studies

موضوع

زنان ورزشکار -- ایران -- بهداشت روانی-نمونه پژوهشی

موضوع

Women athletes-- Iran-Mental health-case studies

رده بندی کنگره

۱۸۶ RG / ع ۲۳ ی ۱۳۹۶۲

رده بندی دیویی

۶۱۸/۱۱

شماره کتابشناسی ملی

۰۰۵۸۱۰۶

اخطار!

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، فایلی، ضبط

کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه از

مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۱۷ قانون

حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار

می گیرند.

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه- خیابان سقراط غربی جنب

مجمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار-پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۳۸۶۵-۳۳۳۶۲۸۹۳

دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

نشانی های اینترنتی:

www.olfo.ir

www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی:

olomofonon.pezeshki@gmail.com



نام کتاب: یائسگی و سلامت روان

نویسنده: سپیده عبدلی کوتیانی

حروف چاپی و صفحه آرا: مرضیه اعتمادفر

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۲۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب	
موضوع	صفحه
فصل اول: کلیات	۱
مقدمه	۲
زبان مورد مطالعه	۸
تشریح ورزش و سلامت	۱۱
فصل دوم: آشنایی با دوره‌نویسی و برنامه‌ریزی در زمینه سلامت جسمی و روانی بانوان	۱۵
بیاسکی	۱۶
مقدمه بیاسکی	۱۷
جمعیت‌شناسی بیاسکی	۱۷
تئیرات بدن در بیاسکی	۲۰
فریزولوژی بیاسکی	۲۳
مراحل بیاسکی	۲۵
انواع بیاسکی	۲۶
تئیرات بر روی بدن در بیاسکی	۲۶
استرولین	۲۶
بروز استرولین	۲۷
آلودگی هوا	۲۸

۲۱	کوکود پوپین
۲۱	علامه پاکسی
۲۰	علامه وارو موور
۲۲	علامه رولن شافقی
۲۳	اعتقال خواب و انیسوی
۲۲	آرٹھی دس۔ ادراری و ستاسی
۲۵	بی اکتس ادراری
۲۶	کھرو دھنسی
۲۱	تغیرات پوسٹ و
۲۰	یادی ہی غبی۔ مرقی
۲۲	پکی انوف
۲۲	تغیرات شافقی
۲۲	دین علامه پاکسی
۲۲	سلست رولن
۲۶	دیگا دہی مختلف دس و سلست رولن
۲۶	دیگا دس و کھوی
۲۲	دیگا دس و کھوی
۲۱	دیگا دس و کھوی
۵۰	دیگا دس و کھوی
۵۱	دیگا دس و کھوی

۵۲	دیدگاه پیرولن در باب
۵۳	الگوی چند بعدی و سببی سلامت روان
۵۵	شکای
۵۶	حوال مؤثر بر شکای چیست؟
۵۷	شخصیت
۵۸	تأمل
۵۸	اوقات فراغت
۵۹	ثروت و شیب اضافی
۶۰	بنیاد
۶۱	سن
۶۲	آمار شکای
۶۲	فوار شکای در رهنمای از زندگی
۶۵	رهنمای از زندگی
۶۸	حوال مربوط به رهنمای از زندگی
۷۱	آپادورزش و سلامت جهانی و روانی زنکین پیکر و اثرات؟
۷۵	مجموعه
۱۰۳	پیوست