



سفر به خوبی ها

کتاب اول

پدیدآورندگان:

پریسا گودرزی / محسن شعبانی

داستان نویسان و شاعران:

مجید راستی / کلر ژوبرت / طیبه شامانی / محسن صفار

پریسا گودرزی / مهری ماهوتی / مریم هاشم پور

سرشناسه	گودرزی، پریسا، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور	سفر به خوبی‌ها/پدیدآورندگان پریسا گودرزی، محسن شعبانی؛ داستان نویسان مجید راستی... [و دیگران]؛ شاعران مهری ماهوتی، طیبه شامانی، مریم‌هاشم‌پور
مشخصات نشر	تهران: مؤسسه چاپ و نشر عروج؛ انجمن علمی عرفان اسلامی ایران، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۱۰ ص: مصور(رنگی)؛ ۲۹×۲۲ س. م.
شابک	978-600-93731-7-8
یادداشت	داستان نویسان مجید راستی، مهری ماهوتی، کلر ژوبرت، پریسا گودرزی، سمیه صفار، گروه سنی: ب.
موضوع	کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی / خودشناسی در کودکان
شناسه افزوده	مؤسسه چاپ و نشر عروج / انجمن علمی عرفان اسلامی ایران
رده‌بندی دیوپی	۱۳۹۷ س ۷۳۸ گ ۲۳۱ ک ۳۰۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۸۲۹۲۱

کد/ ۵۰۰۲



سفر به خوبی‌ها

مدیر طرح: فاطمه طباطبایی

ناظران: هادی وکیلی / مریم داورنیا / مجید راستی / بیک نیک‌طلب / سعید بی‌آزار

پدیدآورندگان: پریسا گودرزی / محسن شعبانی

داستان نویسان و شاعران: مجید راستی / کلر ژوبرت / طیبه شامانی / مریم‌هاشم‌پور

پریسا گودرزی / مهری ماهوتی / مریم‌هاشم‌پور

تصویر گر: شهره استغفراللهی

صفحه آرا: فاطمه فاتحی

ناشر: چاپ و نشر عروج با همکاری انجمن علمی عرفان اسلامی ایران

چاپ اول: ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

نشانی انجمن: تهران، اتوبان صدر (غرب به شرق) نیش خروجی کاوه شمال، بهار جنوبی، کوچه نیکبخت شماره ۵

کد پستی: ۱۹۳۹۸۵۶۵۱۵

نمابر: ۲۲۷۹۹۵۶۱

تلفن: ۲۲۷۹۹۸۲۰

نشانی اینترنتی: www.anjoman-erfan.com

• فروشگاه شماره یک: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فجرزای، پاساژ ظروفچی، تلفن: ۶۶۴۹۳۰۸۱ - دورنگار: ۶۶۴۰۰۹۱۵

• فروشگاه شماره دو: خیابان انقلاب، چهارراه حافظ، تلفن: ۶۶۷۰۱۲۹۷

• امور نمایندگیها و نمایشگاهها: تلفن: ۶۶۴۰۴۸۷۳

• امور سفارشات و بازرگانی، تلفن: ۶۶۴۸۹۱۶۰

• فروشگاه مجازی مؤسسه عروج www.roujpub.com

<http://imam-khomeini.ir>

• نشانی الکترونیکی: pub@imam-khomeini.ir

همه حقوق چاپ و نشر این اثر برای «انجمن علمی عرفان اسلامی ایران» محفوظ است.

هرگونه تکثیر، انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر شکل و شیوه (چاپی، کپی، صوتی، تصویری، الکترونیکی) بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است.

انجمن علمی عرفان اسلامی ایران در سال ۱۳۸۳ خورشیدی به همت جمعی از صاحب نظران و متخصصان این حوزه تأسیس شد تا بتواند با تأکید بر مبانی عرفان اسلامی به ویژه اندیشه امام خمینی^(ره) و دیگر عارفان معاصر، عرفان شیعی را به کام تشنگان حقیقت برساند و آن را از بیراهه‌ها در دو عرصه عرفان عملی و نظری مصون دارد.

در میان فعالیت‌های انجمن علمی عرفان اسلامی ایران می‌توان به اثر حاضر اشاره کرد که اولین اثر مکتوب طرح جامع «معنویت برای همه» است که هدف آن پیوند عرفان و معنویت با سبک زندگی و نشر آن در متن جامعه است. معنویت که قرآن کریم و راهبران و هدایتگران الهی به آن امر فرموده‌اند و انسان براساس فطرتش خواهان وصول به آن است.

این طرح در شهریور ۱۳۹۰ به عنوان یکی از طرح‌های انجمن علمی عرفان اسلامی ایران به هیئت مدیره پیشنهاد شد و اجرای آن به تصویب رسید و با مشورت کارشناسان و فرهیختگان در زمینه‌های مختلف تربیتی در صدد اجرای طرح مذکور اردو، بهار و خرداد تا کهنسالی می‌باشیم.

در این راستا کتاب حاضر برای دانش‌آموزان پایه اول تنظیم شده است و بر آن است ده فضیلت اخلاقی را به شیوه‌های عملی و کاربردی به گونه‌ای آموزش دهد که به یاری خداوند در جان و باطن وجودشان نقش گیرد. مقدمات نگارش این اثر به همت خانم‌ها دکتر سلیحه، دکتر گودرزی، دکتر داورنیا، و آقای دکتر شعبانی و با نظارت علمی آقای دکتر وکیلی اعضای محترم گروه «سویت برای همه» فرجام یافت.

فضیلت‌های بنیادین و نیز بهره‌مندی از شیوه‌های جدید آموزش برای مربیان و متعلمان در مقاطع مختلف، از طریق برگزاری کارگاه‌ها و نشست‌های علمی با استادان متبحر در رشته‌های گوناگون انتخاب شده و مقالاتی درباره هر کدام از این فضیلت‌ها به عنوان مبانی نظری آن‌ها نگاشته شده است. به منظور پیاده‌سازی بهتر راهنمای تدریس آن نیز تدوین شده تا در اختیار مربیان قرار گیرد.

ضمن تشکر از همه این بزرگواران، لازم می‌دانم از خانم دکتر گودرزی و آقای دکتر شعبانی که افزون بر خدمات فوق کتاب پیش رو را که سفر به خوبی‌ها نام گرفته پدید آوردند تشکر ویژه داشته باشم؛ همچنین از دیگر بزرگوارانی که در به ثمر رسیدن این مجموعه یاریمان کردند و ما را وام‌دار محبت خود گردانیدند تقدیر نمایم.

پیشگفتار

سفر به خوبی‌ها، کتابی آموزشی به منظور شکل‌دهی منش نیک در کودکان از طریق رشد و نهادینه‌سازی فضیلت‌هاست. مکاتب مختلف تربیت اخلاقی در طی تاریخ بر یک یا چند ساحت از پنج ساحت باورها، عواطف، اراده، گفتار و یا رفتار در انسان تأکید داشته‌اند. در این کتاب بیش‌تر بر رویکرد اراده‌محور یعنی تربیت و تقویت اراده به منظور رسیدن به سعادت تأکید شده که شناخته‌شده‌ترین نماینده آن اخلاق فضیلت است. با وجود این، دیگر رویکردها - یعنی رویکرد باورمحور، رویکرد عاطفه‌محور و رویکرد رفتارمحور - نیز در تدوین محتوای این کتاب مورد توجه واقع شده‌اند.

از فضیلت تعاریف گوناگونی ارائه شده است، اما، در اغلب تعاریف، فضیلت نوعی گرایش به انجام کارهای خوب است. آموزش صحیح فضیلت‌ها موجب می‌شود فرد درک درستی از مفاهیم اخلاقی و امور مرتبط با اخلاق از جمله موقعیت‌ها و اعمال داشته باشد.

این کتاب کوشیده است، با آموزش ده فضیلت، گامی به سوی این مهم بردارد. در واقع، این کتاب نخستین گام از طرح **معنویت برای کودکان** است که بخشی از طرح جامع «معنویت برای همه» است که به منظور مقابله با بحران بی‌معنایی و با هدف تدوین «سوی تربیت معنوی به طور تخصصی به تولید آثار پژوهشی، تولید محتوای آموزشی، تربیت مربیان متخصص و برگزاری دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی در زمینه معنویت و اخلاق می‌پردازد. این طرح در انجمن علمی **عرفان اسلامی ایران** تدوین شده است. بن‌یاد می‌کوشد، الگوی متعالی زیست اخلاقی و معنوی را برای همه‌ی افراد در سنین مختلف تدوین کند.

امروزه اخلاق و معنویت تا اندازه‌ای اهمیت یافته که سازمان بهداشت جهانی و نظام‌های آموزشی موفق جهان بر پرورش اخلاقی و رشد معنوی کودکان و نوجوانان تأکید بسیار دارند. از سوی دیگر، هر نوع تربیت دینی ضرورتاً مشتمل بر تعلیم و تربیت اخلاقی و معنوی نیز می‌شود. دعوت مبرر قرآن کریم و احادیث به تعالی اخلاقی و معنوی نشانه‌ی اهمیت بالای امور اخلاقی و معنوی در اسلام است. در واقع - امام و تربیت اخلاقی و معنوی در دوران کودکی زمینه‌ساز سعادت دنیوی و اخروی انسان است و خود در دل تعلیم و تربیت دینی قرار می‌گیرد چرا که بارشده معنوی و اخلاقی کودکان و توانمندسازی آنان در استفاده از مهارت‌های معنوی و اخلاقی، مایه حیات دینی و عرفانی در آنان مستحکم خواهد شد.

بسیاری از روش‌های متداول در تربیت کودکان مبتنی بر راهکارهای بردارنده است که بر محدودسازی کودکان و کنترل دائمی آنان تأکید می‌کنند؛ روش‌هایی که دیگر نه ممکن‌اند و نه مطلوب. این امر ضرورت استفاده از رویکرد این کتاب را نشان می‌دهد؛ روشی که می‌کوشد ارزش‌ها و قواعد را در کودکان نهادینه کند و آنان را با نیروی بی‌مجهز کند که آنان را فرمانروای ارزش‌هایشان کند تا در چالش‌ها و بحران‌های فردی و اجتماعی کنونی، خود را به نیازی از نظارت همیشگی و مستقیم ما، از ارزش‌های اخلاقی و معنوی درونی‌شان پیروی کنند.

به منظور پیاده‌سازی بهتر این کتاب، **راهنمای تدریس** آن نیز تدوین و چاپ شده است. در کتاب راهنما سعی شده است مسائل علمی، رویکرد آموزشی، بخش‌های مختلف کتاب و روش تدریس آن به تفصیل توضیح داده شود.

این کتاب به سرانجام نمی‌رسد مگر با همدلی و همراهی دوستان عزیزی که در این راه، دانش و مهرشان را بر ما ارزانی داشتند. پیش از همه از سرکار خانم دکتر فاطمه طباطبایی، مدیر طرح معنویت برای همه، به پاس راهنمایی‌های سازنده و حمایت‌های معنوی و مادی‌شان و نیز از جناب آقای دکتر هادی وکیلی، ناظر طرح، که راهنمایی‌ها و اصلاحاتشان نقش بسزایی در تدوین این کتاب داشته سپاسگزاریم. هم‌چنین، از سرکار خانم دکتر مریم داورنیا، همکار گرامی‌مان در این طرح، به پاس هم‌فکری و همراهی‌شان در نگارش کتاب بسیار قدردانیم.

فهرست

- | | | | |
|----|-----------------|----------------------|------------|
| ۱ | (خودشناسی) | سفر به دنیای خودم | درس اول: |
| ۱۱ | (همدلی) | سفر به دنیای دیگران | درس دوم: |
| ۱۹ | (خویشتن‌داری) | سفر پر از مراقبت | درس سوم: |
| ۲۹ | (مسئولیت‌پذیری) | سفر به کارهای درست | درس چهارم: |
| ۳۹ | (راستگویی) | سفر با شجاعت | درس پنجم: |
| ۴۹ | (احترام) | سفر به قانون‌ها | درس ششم: |
| ۶۱ | (حقیقت‌طلبی) | سفر به دنیای پرسش‌ها | درس هفتم: |
| ۷۱ | (میان‌رویی) | سفر به اندازه‌ها | درس هشتم: |
| ۸۱ | (بخشایش) | سفر از اشتباه‌ها | درس نهم: |
| ۹۱ | (سپاسگزاری) | سفر به دنیای نعمت‌ها | درس دهم: |