
Fat & CHLOSTEROL MYTHS

Compilation By:

Soroush Niknamian M.Sc

Vahid Hosseini Djenab M.D

سرشناسه	: نیکنامیان، سروش، ۱۳۶۰-Niknamian, Soroush
عنوان و نام پدیدآور	: Fat & cholesterol myths/ compilation by Soroush Niknamian, Vahid Hosseini Djenab
مشخصات نشر	: تهران: رویان پژوه، ۱۳۹۵ = ۲۰۱۶ م.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۸ ص: ۵/۲۱x۵/۱۴، ۵ س.م.
شابک	: 978-600-408-183-2
وضعیت فهرست نویسی	: فبیا
یادداشت	: انگلیسی
آوانویسی عنوان	: فت اند...
موضوع	: کلسترول Cholesterol
موضوع	: لیپیدها در تغذیه انسان Lipids in human nutrition
موضوع	: چربی Fat
شناسه افزوده	: Hosseini Djenab, Vahid - ۱۳۴۶
رده دی کنگره	: ۹۱۳۹۵ ن/ک/۱ QPA۰۱
رده ی دیوبی	: ۶۱۲/۰۱۵۳
رده کتا سی ملی	: ۴۴۱۴۶۱۱



Fat & CHOLESTEROL MYTHS

Soroush Niknamian, Vahid Hosseini Djenab

ناشر: رویان پژوه

نوبت چاپ: اول - ۹۵

مدیر تولید: سید امین امامی زاده

گرافیک: شادی حمیدی

چاپ و صحافی: بهمن

قطع و تعداد صفحات: رقمی - ۲۵۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۲۰۷۰۰ تومان



شابک: 978-600-408-183-2

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان کتابهای جیبی
 طبقه سوم، واحد ۸
 تلفن: ۶۶۴۸۶۳۷۳ - ۶۶۹۷۰۷۴۰

خرید آنلاین www.RPpub.ir

فهرست

Chapter 1: General Overview	7
Chapter 2: Fat Biochemistry	15
Chapter 3: Good Fats, Bad Fats: Separating Fact from Fiction	49
Chapter 4: The Oiling of America	63
Chapter 5: The Importance of Saturated Fats for Biological Functions	111
Chapter 6: Saturated Fats and the Kidneys	115
Chapter 7: Saturated Fats and the Lungs	117
Chapter 8: Cholesterol: Friend Or Foe?	121
Chapter 9: The Benefits of High Cholesterol	137
Chapter 10: Some Additives in Vegetable Oils	157
Chapter 11: The Surprising Toxic Effects of Vegetable Oils	161
Chapter 12: Statins and Myoglobin	165
Chapter 13: How Statins Really Work	199
References	221