

مزاج سیاسی نوین



نویسنده: پروفسور حمیدرضا شیخ روش

سرشناسه	: شیخ روشندل، حمیدرضا
عنوان و نام پدیدآور	: مزاج شناسی یونان/نویسنده حمیدرضا شیخ روشندل
مشخصات نشر	: تهران: کومه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۷۵-۰۰-۰۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: قبا
موضوع	: اخلاط چهارگانه
موضوع	: *Four-fold humours
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: Traditional medicine
رده بندی کنگره	: R1۲۵/۹۳۴۱۲۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۲۹۶۰۸۹



عنوان کتاب:	مزاج شناسی نوین
مؤلف:	دکتر سید حمید رضا شیخ روشندل
ویراستار:	محسن هادی صالح
ناشر:	کومه
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۵
شمارگان:	۵۰۰
صفحه آرا:	عباس کبی
قیمت:	۳۰/۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۵۷۵-۰۰-۰۰۰۰۰۰

مرکز نشر:

تلفن: ۰۹۱۲ ۸۵۳ ۳۲۵۵

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است

فهرست

۹.....	سخن استاد خیر اندیش
۱۳.....	مزاج شناسی
۱۷.....	تعریف مزاج
۲۰.....	درک مفاهیم مزاج شناسی
۲۳.....	بررسی علم مزاج شناسی در قرآن:
۲۴.....	خلقت انسان از نظر قرآن
۲۵.....	مزاج شناسی در نهج البلاغه
۲۶.....	خلقت انسان از نظر فلسفی
۲۷.....	مزاج شناسی نقشه راه
۲۸.....	خصوصیات رفتاری مزاج ها
۲۸.....	دموی:
۲۹.....	متغیر است:

۲۹	در جریان است:
۲۹	زندگی بخش است:
۲۹	انبساط نامحدود دارند:
۳۰	تأثیرگذار است:
۳۱	گرم کننده هستند:
۳۱	نظم و انضباط ندارند:
۳۱	هوا شفاف است:
۳۴	بلغم:
۳۵	جاری است:
۳۵	شفافیت دارد:
۳۵	شکل پذیر است:
۳۶	حالت های مختلف می گیرد:
۳۷	رطوبت:
۳۸	خنک کننده است:
۳۸	ویران کننده است:
۳۹	پاک کننده است:
۳۹	سودا:
۴۴	صفراوی:
۴۴	روشنایی دارد:

۴۸	تشریح مزاج سرشتی و عارضی
۵۷	تشخیص مزاج سرشتی
۶۱	اجزای صورت
۶۲	نحوه‌ی ریزش مو:
۶۲	پیشانی:
۶۳	چشم:
۶۳	بینی:
۶۴	لب:
۶۵	دست:
۶۶	رگ:
۶۷	پوست:
۶۹	افراد یک مزاجی و چند مزاجی
۷۰	متعادل سازی و متعالی سازی در مزاج
۷۲	درمان در سیستم مزاج
۷۳	سلسله مراتب درمان در سیستم مزاج
۷۴	مزاج غذاها
۷۷	انتخاب دوست و شریک و زوج
۷۸	هوا و آب (دم با بلغم)
۷۸	هوا و خاک (دم با سودا)

۷۹.....	هوا و آتش (دم با صفرا)
۷۹.....	آب و هوا (بلغم و دم)
۷۹.....	آب و خاک (بلغم و سودا)
۸۰.....	آب و آتش (بلغم و صفرا)
۸۰.....	خاک و آتش (سودا و صفرا)
۸۰.....	راج شناسی در ازدواج
۸۲.....	آب آسمانی

سخن استاد خیراندیش

مزاج شناسی یکی از علمی است که از دیرزمان مورد توجه عام و خاص بوده است. همه انسان‌ها صرف نظر از میزان سواد و رشته تحصیلی و گرایش اجتماعی، نسبت به مفاهیم مزاج شناسی واقف بوده و هر کدام به تناسب میزان فهمی که از آن داشتند در تمامی شئون زندگی از این علم بهره می‌برند.

تمامی کارشناسان رشته‌های مختلف علوم اجتماعی صنعتی معماری و کشاورزی و طب و نساجی و تربیت و علوم سیاسی نیز به طور کامل از این علم و موضوعات مورد بحث خود استفاده می‌کردند و ساختار نظام علمی خود را بر مبنای مزاج شناسی استوار می‌ساختند.

از این رو هیچ‌گاه جهت‌گیری علمی صنعت‌گران در خلق ابزار مورد نیاز خود سویی مخالف نظام زیست پیدا نمی‌کرد و رودرروی قانون‌مندی‌های حاکم بر نظام طبیعت قرار نمی‌گرفت.

از زمانی که با ورود علوم جزء نگر غربی، فرهنگ و تمدن شرقی

تحت تأثیر قرار گرفت و ساختار کلان حاکم بر فرهنگ خویش را از دست داد این علم نیز به انزوا کشیده شد و از صحنه کاربرد زندگی حذف گردید. یک به هم ریختگی بی‌نظمی تکرار دوباره کاری تفکرات و اندیشه‌های ضد و نقیض و نابسامانی شدیدی در طراحی نظام زیست پدید آمد که موجب گردید تلاش صنعت گران و متفکران و اندیشمندان علوم مختلف جهتی مخالف نظام کلان - حکم - طبیعت پیدا کند در نتیجه قوانین و قواعد علمی وضع شده در آن همه روزه نیازمند تغییر گردد.

از میان همه رشته‌های علمی رشته‌ای که بیشترین خسارت را با حذف علم مزاج شناسی متحمل گردید رشته طب و درمان بود.

به نحوی که با حذف مفاهیم سردی و گرمی از سیستم طب و درمان بخش عمده‌ای از بیماری‌ها از قلمرو تشخیص خارج شده و کارشناسان را دچار ابهام ساخت. مثلاً گفته می‌شود زنجبیل درمان سردرد است لکن در مطالعات علمی انجام شده معلوم شد زنجبیل موجب درمان ۷۰ درصد از درد بیماران گردید و ۲۱ درصد موجب تشدید و در جمعیتی دیگر نیز موجب بروز خارش و اگزما است.

درحالی‌که با دیدگاه مزاج شناسی زنجبیل یک داروی گرم

است و می‌تواند سردرد سرد را بهبود بخشد و هرگاه برای سردرد گرم مورد استفاده قرار گیرد موجب تشدید سردرد و چنانچه برای افراد دارای مزاج گرم و خشک استفاده شود باعث خارش و آگزما می‌شود. به همین ترتیب این قاعده مشمول تمامی غذاها داروها و رفتارها نیز می‌گردد.

برای شایع‌سازی این علم و کاربرد آن در نظام زیست مردم لازم است یک نگاه عمیق به تمامی عناصر طبیعی و غیرطبیعی افکنده شود تا مزاج آنها بررسی و قابل طرح گردد. این کار مستلزم یک بررسی و تحقیق دایره دار است که در شرف انجام است و انشاءالله با توفیق الهی بزود در مطالب جامع‌تری در قالب کتاب مزاج‌شناسی تقدیم می‌گردد.

قبل از اینکه آن کار اساسی انجام شود ضروری بود نموداری جامع لکن کاربردی از مزاج‌شناسی را در حلقه‌های دین و خدمت مردم عزیز تقدیم شود تا ضمن فهم حوزه عظیم این رشته در نظام زندگی با صرف زمانی محدود از اطلاعات ضروری بهره‌مند گردیده و با آلفبای آن آشنا شوند و در عین حال مفاهیم مزاج‌شناسی را در زندگی خود تجربه کنند و این کار موجب زمینه‌ای گردد تا علاقمندان موضوع در رشته‌های مختلف کاربرد آن را در موضوعات گوناگون پیگیری نموده و با نگاه‌های کارشناسانه ابعاد گوناگون این بحث معطوف شود و نظام زیست انسان ساختار خود

را با نظام طبیعت سازگار و همسان نماید تا امکان طراحی زندگی انسان‌ها موافق با نظام طبیعت و سرشت انسان گردد.

این بحث در قالب کتب و جزوات گوناگون مطرح و منتشر گردیده است لکن از نشریات کنونی یک روش جامع کاربردی که توان به طور همسان مزاج خود را استنباط کرد و معیارهای موجود را با بدن تطبیق داد وجود ندارد.

از سوی دیگر اطلاعات کارشناسی افراد نیز در قالب فهم و سلیق و ترکیب‌های متفاوت موجب اختلاف برداشت‌های زیادی گردیده و نتایج مطلوب را بدست نمی‌داد تا اینکه این تفکر توسط جناب آقای پروفسور محمدعلی ساماندهی شد و با استفاده از علم دیجیتال و کار کارشناسی سنتی که در طول مدت ۵ سال انجام در قالب سامانه مزاج شناسی، مزاج شناسی قابل آرایه گردید.

این طرح می‌تواند مزاج شناسی را در سطح جامعه بگستراند و این علم را توسعه دهد و با ساماندهی فکری و بدنی مقدمه‌ای برای ورود طب سنتی ایرانی را در زندگی جوامع فراهم آورد و راه تحقق سلامت را هموار سازد.

البته در مراحل بعدی با یاری خداوند تبارک و تعالی مزاج شناسی عرضی و مزاج بیماری‌ها و سپس مزاج شناسی اجتماعی و سایر کاربردهای این علم با ساختارهای دیجیتال تقدیم خواهد شد.